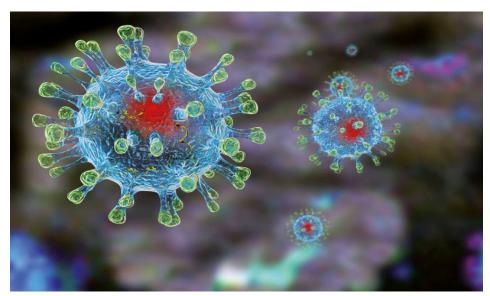






## БАКТЕРИЯ



Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот.

## Источники инфекции



## Ближневосточный респираторный синдром (коронавирус MERS)



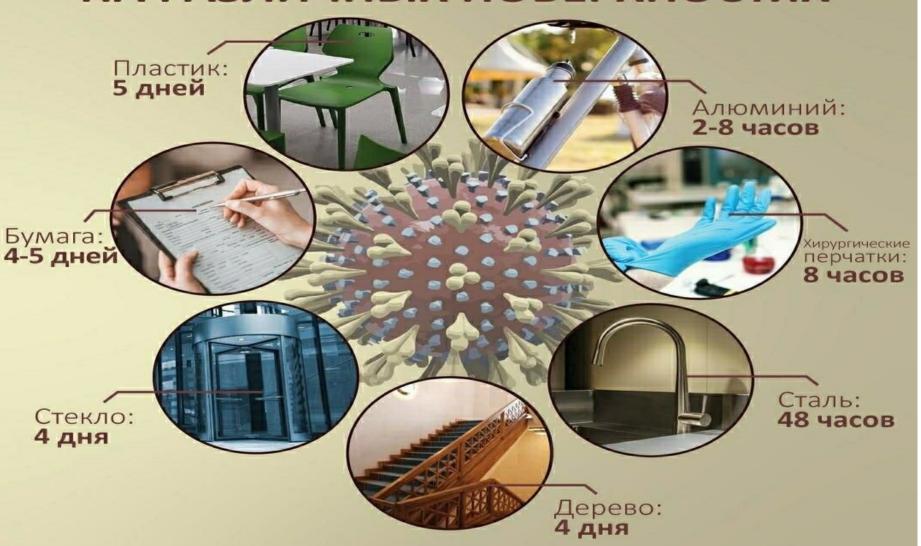


Природный резервуар инфекции - животные: легучие мыши и верблюды, Предполагают, что легучие мыши стали источником инфекции для верблюдов. У верблюдов заболевание протекает в виде ринита или бессимптомной инфекции





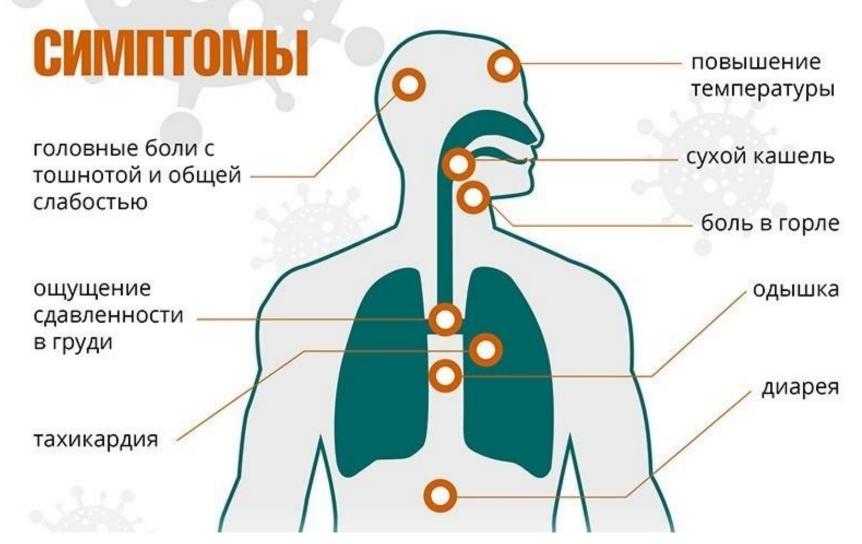
#### ЖИВУЧЕСТЬ КОРОНАВИРУСА НА РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ



Источник: J. Hosp. Infect. DOI: https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022 Примечание: на активность коронавируса могут влиять температуры выше 30 °C. Авторы также подтверждают, что коронавирус может быть эффективно уничтожен при дезинфекции в домашних условиях.

Medscape

# Коронавирус. Что нужно знать!

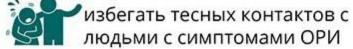


## РАЗГАР ЗАБОЛЕВАНИЯ





## Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19





мыть руки с жидким мылом и водой не менее 20 секунд



использовать антисептические средства на спиртовой основе



проводить гигиену рук, особенно перед касанием рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками



при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой



использовать маску при посещении людных мест, менять ее каждые 2 часа



пить больше жидкости



регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь

Источники: ВОЗ, Минздрав.









# Незамедлительно обратитесь к врачу, если у вас COVID-19 и появились следующие симптомы:

- головокружение
- сильная усталость
- боли в груди
- затрудненное дыхание
- обезвоживание
- ухудшение психического состояния.

Своевременное обращение за медицинской помощью может спасти вам жизнь.





Не принимайте антибиотики, если вы переносите COVID-19 в легкой или умеренной форме. Антибиотики не являются средством профилактики или лечения COVID-19.

В то же время в случае выявления у вас бактериальной инфекции при госпитализации в связи с тяжелым течением COVID-19 вам могут быть назначены антибактериальные препараты.

# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ПРОСТУДНЫХ И ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Во время болезни нужно сделать упор на продукты, обладающие противовирусными и антибактериальными свойствами, укрепляющими иммунную систему. Также необходимо обильное питье.

#### НЕОБХОДИМО ВКЛЮЧИТЬ В РАЦИОН:



## МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

Медицинская маска - одноразовое медицинское изделие, помогающее предупреждать заражение и распространение инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.



### Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.

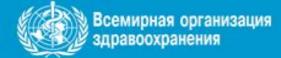




Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом





#### ЭКСПРЕСС-ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ АНТИТЕЛ

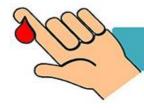
(SARS-CoV-2-IgM/IgG) необходим для



регулярного контроля наличия иммунной защиты против коронавируса\*



определения наличия антител после перенесенного заболевания



Для исследования берется кровь из пальца

ВАЖНО! ЭКСПРЕСС-ТЕСТЫ ДАЮТ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, КОТОРЫЕ УКАЗЫВАЮТ НА НЕОБХОДИМОСТЬ ОБРАЩЕНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ДЛЯ БОЛЕЕ УГЛУБЛЕННОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ.

\*Ранние антитела IgM появляются в организме человека на 3-5-й день заболевания, антитела IgG - на 6-10-й день, при стертых формах заболевания IgG к SARS-CoV-2 могут начать определяться только к 20-му дню заболевания.

Источник: НАН Беларуси.



#### ЭКПРЕСС-ТЕСТ НА НАЛИЧИЕ АНТИГЕНА

(SARS-CoV-2 антиген) необходим для



самоконтроля состояния при острой респираторной инфекции



ранней диагностики коронавирусной инфекции



Для исследования берется мазок из носоглотки



Разработки белорусских ученых ориентированы в том числе на использование в домашних условиях для самоконтроля состояния. **Результат - через 10-15 минут.** 

#### РАЗРАБОТКИ НАН БЕЛАРУСИ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Ученые НАН Беларуси разработали и освоили производство экспресс-тестов на COVID-19



#### экспресс-тест для определения антител

(наличие иммунитета во время или после перенесенного заболевания)



#### экпресс-тест для определения антигена

(вируса в активной фазе заболевания)



## НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

Вакцинация – это защита для каждого

Антитела после вакцинации сильнее, чем после болезни

Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть

**Ц** итокиновый шторм страшнее и опаснее прививки

И нфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест

Не забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска

Агрессивные новые штаммы может остановить прививка

Цель вакцинации – сохранить жизни

И нформацию о вакцинации берите из официальных источников

Я привился, а ты?





📖 РОСПОТРЕБНАДЗОР

