

# ФУТБОЛ В МИРЕ



Занятие спортом – это залог здоровья. Спорт укрепляет, делает нас сильными, ловкими, выносливыми, ответственными и дисциплинированными. В настоящее время футбол – спорт номер один в мире, который предоставляет разнообразные возможности для воспитания сознательной дисциплины и коллективного мышления и действий, способствует поддержанию здорового образа жизни и формированию безупречной физической формы. Среди всех видов спорта, безусловно, футбол занимает особое место, его по справедливости называют «королем спорта». Это одно из самых доступных, популярных и массовых средств физического развития и укрепления здоровья широких слоев населения.

Сейчас во всем мире регулярно играют в футбол более 240 млн. человек (примерно каждый 25-й житель Земли), функционируют 1,5 млн. команд и 300 тысяч клубов. Его популярность среди взрослых и детей чрезвычайно велика. В этом и заключается **актуальность** выбранной темы.



**Гипотеза:** футбол – самый известный вид спорта для поддержания здоровья и воспитания.

**Объект исследования:** спортивная игра - футбол.

**Продукт исследования:** создание буклета «Футбол в мире».

**Цель исследования:** познакомиться с историей футбола и определить его значимость в современном мире.

**Задачи исследования:**

- Изучить историю возникновения и развития футбола в современном мире;
- Познакомиться с правилами игры;
- Выявить влияние футбола на здоровье человека;
- Познакомиться со знаменитыми футболистами нашего времени.



**Футбол** (англ. football, «ножной мяч») — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире. Полное английское название было придумано, чтобы отличать эту игру от других разновидностей «ножного мяча», особенно регби. В 1880-х годах появилось сокращённое название «соккер», которое в наши дни получило широкое распространение в ряде англоязычных стран (исключая Англию, где болельщики считают его пренебрежительным).



# История возникновения футбола

Футбольное историческое развитие происходило многие столетия на территории ряда стран. О его зарождении и развитии в мире можно узнать из летописей и исторических документов. В них упоминается история возникновения футбола в Китае, Японии, Греции и Риме. Первое краткое упоминание о похожей игре встречается в рукописях древнего китайского рода «Хань». Этим историческим документам насчитывается около двух тысяч лет. Возникновение футбола относят к этому периоду. Поэтому многие исследователи зарождения и исторического развития футбола всего мира считают Китай его родиной.



В дальнейшем история развития футбола начала стремительно развиваться. Уже в 1846 году наблюдались первые попытки создать правила. Изначально свод правил был установлен среди колледжей. В 1857 году впервые появился спортивный клуб специализированного направления «Шеффилд». Через 14 лет на просторах Англии создали первый кубок — «Кубок Англии».



# Разновидности футбола

Болотный футбол



Футбольный фристайл



## Мини-футбол (футзал)



## Мотобол



# Знаменитые футболисты в современном мире

## 1) Килиан Мбаппе

**Страна:** Франция

**Клуб:** «ПСЖ»

**Позиция:** Нападающий

**Возраст:** 21 год

**Статистика:** 33 матча (2479), 30 голов, 17 передач



## 2) Трент Александер-Арнольд

**Страна:** Англия

**Клуб:** «Ливерпуль»

**Позиция:** Правый защитник

**Возраст:** 21 год

**Статистика:** 40 матчей (3365), 2 гола, 14 передач



**3) Криштиану Роналду**  
**Страна:** Португалия  
**Клуб:** Манчестер Юнайтед  
**Позиция:** Нападающий  
**Возраст:** 37 лет  
**Статистика:** 681 гол



# Заключение

В ходе выполнения данной работы, поставленная цель была достигнута, задачи успешно решены. На основе проделанной работы можно прийти к выводу, что футбол по-настоящему увлекательная игра, которая подходит любому полу и возрасту и актуальна в разных странах.

Гипотеза доказана, футбол является полезным видом спорта. Он способствует как физическому совершенствованию: поддержанию иммунитета, сохранению здоровья, развитию выносливости, так и воспитанию таких черт характера, как творческая активность, ответственность за порученное дело, целеустремленность. Все эти качества определено важны в жизни каждому человеку, так он способен принести большую пользу обществу.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

