

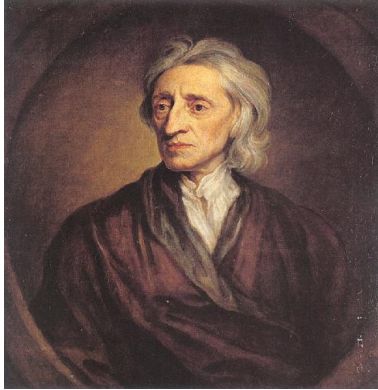
# ДАО ЛИЧНОСТИ

Д.А. Леонтьев

«Человек — существо автономное, и на протяжении всей жизни ваша автономность все более увеличивается. Это можно уподобить космическому аппарату: поначалу на него в известной степени действует сила притяжения — к дому, к базе, к вашему, естественно, Байконуру, но, по мере того как человек удаляется в пространство, он начинает подчиняться другим внешним законам гравитации» (Бродский, 2000, с. 472).



# Личность ≠ индивидуальность



Джон Локк: Личность – это юридическое понятие, оно определяется через права и ответственность.

Карл Юнг и Мартин Бубер:



Индивидуальность имеет дело с различиями, а личность – со способом жизни.

Индивидуальность определяет себя через сравнение с другими индивидуальностями, а личность – через отношения с другими личностями.



# Личность ≠ индивидуальность

**Индивидуальность**



**Личность**



# Развитие человека



Развитие 1 – биологическое - созревание в соответствии с заложенной биологической программой.

Отношения с миром как биологической единицы.

Метанеобходимости: сохранение, обмен веществ, прокреация

(Отступление: не люблю понятие «личностный рост»)

Развитие 2 – социальное - социализация в соответствии с социальными матрицами.

Отношения с миром как части социума.

Метанеобходимость: гармония с сообществом (хотя бы адаптированность)

Развитие 3а – личностное до совершеннолетия - развитие механизмов личностной саморегуляции, становление вменяемого субъекта. Локк: личность как юридическое понятие. Предсказуемый субъект прав, обязательств и ответственности.

Развитие 3б – личностное после совершеннолетия – самое интересное!



# Теория развития Джейн Левинджер

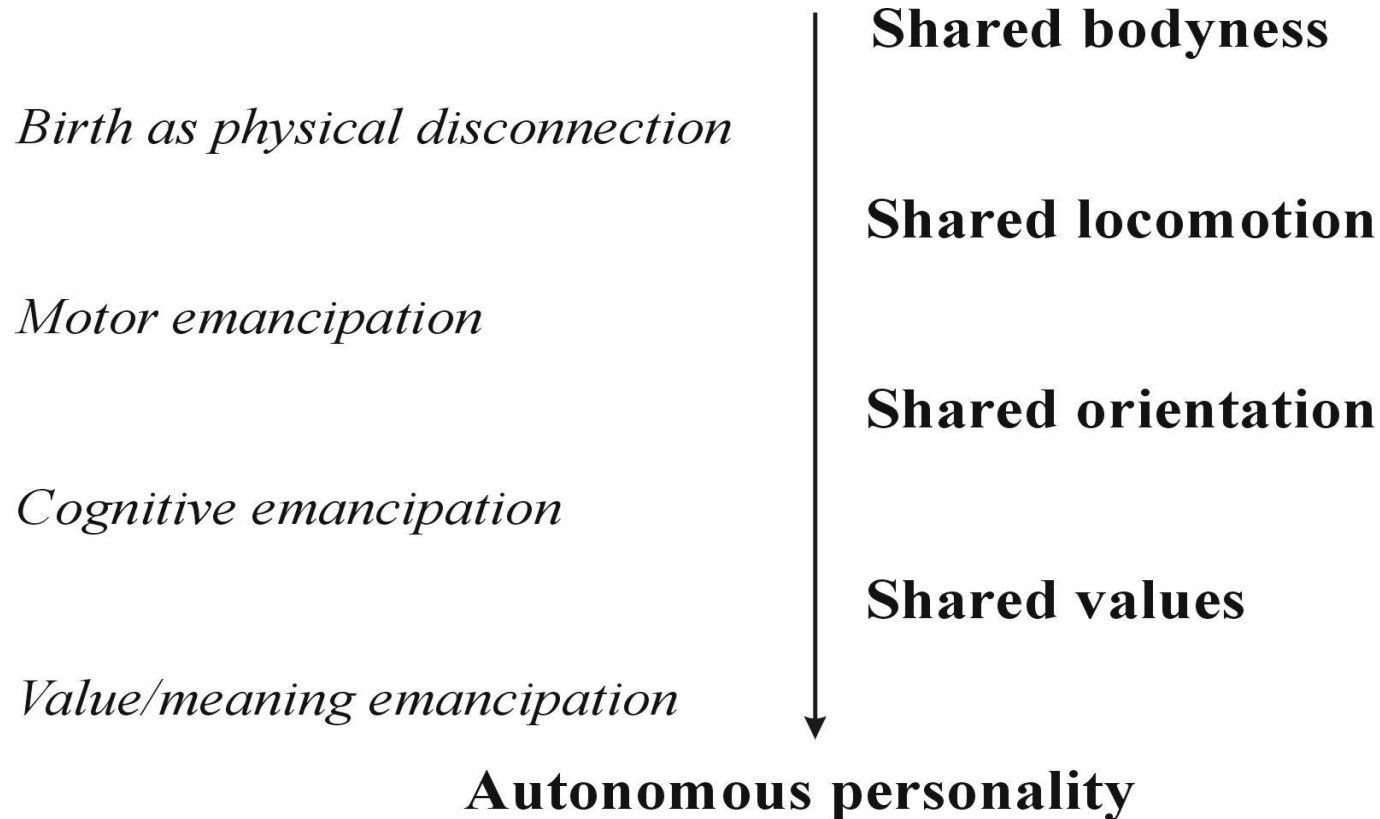


Развитие эго от импульсивной и  
самозащитной стадии через  
конформистскую и  
индивидуалистскую к  
совестливой, автономной и  
интегрированной стадиям.

L

Levinson J. (1976). Ego development. San Francisco: Jossey-Bass

# Прогрессивная эмансипация как вектор личностного развития



# Полная зрелость

- Морфологическая и функциональная зрелость (P1)
- Социальная адаптация и гармония (P2)
- Автономия и самодетерминация (P3)



# Выход из матриц как опция

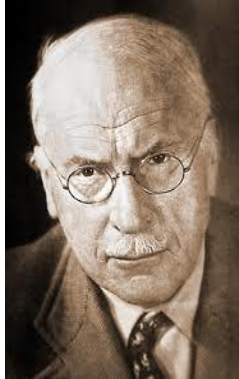


«Собственно «сознательная» и самоуправляющаяся личность есть редкое и очень трудно достигаемое состояние» (А.А. Ухтомский)

Личностное развитие после совершеннолетия  
факультативно

# Куда оно ведет?

К автономии и  
самодетерминации



К. Г. Юнг: Развитая личность управляется своим собственным законом

Р. Харре: Условием субъектности (agency) является возможность изменения предельных оснований регуляции собственного действия.



Не поступаться принципами vs. становиться умнее

# А зачем?



- М. Чиксентмихайи:
- Эволюция есть рост внутренней сложности и упорядоченности в ответ на усложняющиеся вызовы окружающей среды.
- Без нее мы не сможем справиться с задачами растущей сложности.
- Природа за это награждает нас оптимальным переживанием потока (радости, увлеченности), которое мы не можем получить никаким другим способом.
- Это и мотивирует нас к развитию через вложение усилий.
- «Так называемое «формирование личности» ксть неизбежное сопутствие жизни» (А.А. Ухтомский).

# Амбивалентность социальности

- «Общий кризис социальности» (А.Арсеньев, Ф. Гиренок).
- Социальность не всегда благо.
- А.Г. Асмолов: историко-эволюционная концепция личности

Личность как носитель вариативности  
социум как носитель отбора  
и закрепления полезных изменений.



## Сопротивление социальной материи

# Индивидуализм – хорошо или плохо?

- Обычно его рассматривают в рамках бинарной структуры: индивид-общество. Тогда индивидуализм оказывается следствием непосредственным эгоцентрическим побуждениям, а коллективизм – учетом более широких контекстов и балансом интересов. Тут индивидуализм скорее плох.
- Но на самом деле имеет место тернарная структура. Досоциальный индивидуализм – социальный конформизм – постсоциальная автономная личность, вобравшая в себя социальность и вышедшая за ее пределы.

Первое и третье часто путают. Не надо.

# Главная задача развития – стать субъектом собственного развития.

- Для этого необходима независимая от внешнего мира и от наших импульсов точка опоры.
- Это внутренний мир, который позволяет мне относиться к самому себе. Забота о себе, работа над собой, самодисциплина, саморегуляция, самодетерминация.
- Внутренний мир является инструментом фильтрации, селекции и иерархизации того, что мы обнаруживаем в мире внешнем, балансирования того, что исходит от него и того, что исходит от нас.

•

# Два аспекта саморазвития

Обогащение личности	Усиление Я
Интеграция отношений с миром	Интеграция саморегуляции
Зачем – поиск критериев	Как – разработка средств
Сложность внутреннего мира	Совладание с внешним миром

	Бедная личность	Богатая личность
Слабое Я	Пассивный конформист	Созерцатель-сибарит
Сильное Я	Ригидный достиженец	Созидатель