

Вода- источник жизни!!!



Вебинар от 10.11.2016г.

Бизнес партнер и спикер:
Пересыпкина Марина



«Вода! У тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тебя не возможно описать, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое! Нельзя сказать, что ты необходима для жизни: ты сама жизнь... Ты самое большое богатство на свете!»

А.Сент - Экзюпери




Buma-Pa



Мозг **90%**



Легкие **86%**



Печень **86%**



Кровь **83%**



Яйцеклетки **90%**



Кости **22%**

Кожа **72%**



Сердце **75%**



Желудок **75%**



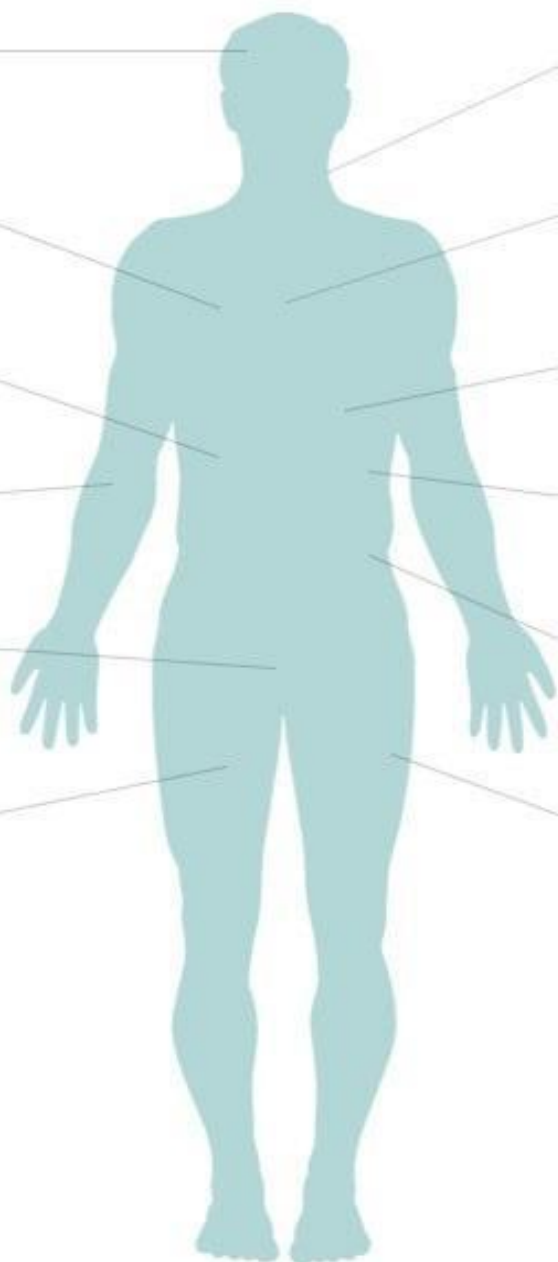
Селезенка **77%**



Почки **83%**



Мышцы **75%**



Вита-Ра

Вода так важна для нас потому, что....

90% головного мозга - вода

Живая Вода усваивается на **КЛЕТОЧНОМ** уровне

Вода - регулирует температуру тела

Вода транспортирует питательные вещества и кислород в клетки

Наша кровь - 83%, вода

Вода увлажняет вдыхаемый воздух

Вода **выводит** токсины

Вода помогает обменным процессам в организме.

Наши кости содержат 22% Воды

Вода защищает органы

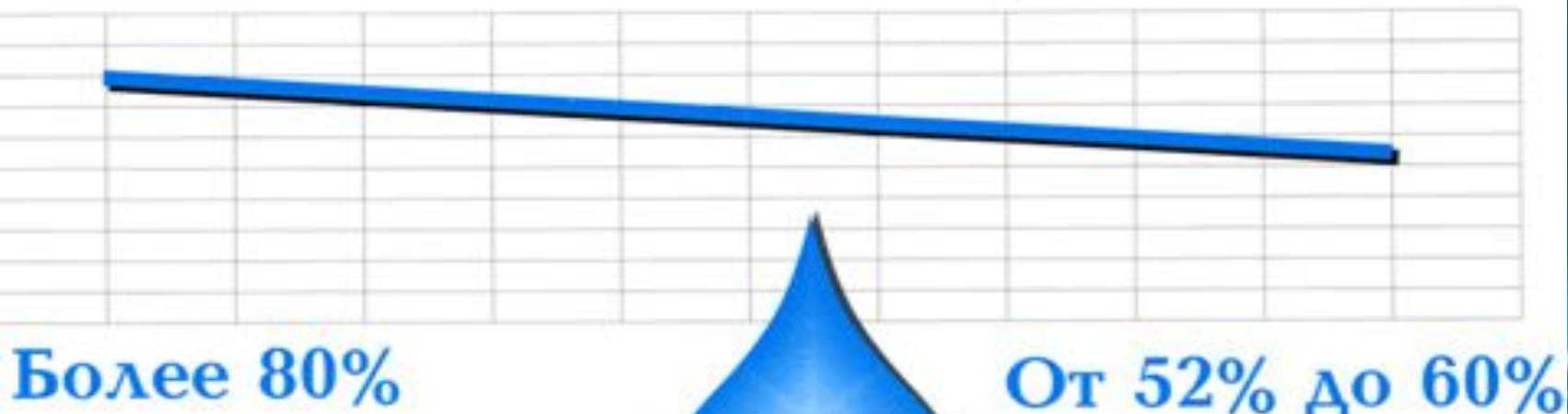
Вода защищает суставы

Вода помогает телу усваивать питательные вещества

Наши мышцы на 75% состоят из воды



Соотношение содержания воды (в %) к весу тела в зависимости от возраста



ВОДА ТВОРИТ ЧУДЕСА

Что вода делает с организмом человека?

Предотвращает ухудшение памяти с возрастом

Снижает желание употреблять наркотические вещества, такие как кофеин, алкоголь и некоторые наркотики

Обезвоживание создает дополнительную нагрузку на сердце, заставляя его биться быстрее в попытке обеспечить мышцы необходимым количеством кислорода

Вода позволяет клеткам эффективно восстанавливаться

Достаточное количество воды позволяет телу потеть и выводить токсины

Вода позволяет красным кровяным тельцам более эффективно транспортировать кислород, что улучшает мышечный тонус и ясность мышления

Выводит токсичные отходы из различных частей тела в печень и почки для дальнейшего вывода из организма

Если воды в организме недостаточно, отходы и токсины не выводятся из организма вместе со стулом

Смазывает суставы и снижает неприятные ощущения при артрите и боли в спине

15% людей хронически обезвожены

Вода замедляет процесс старения и делает кожу гладкой

В ходе исследования, проведенного в университете Вашингтона, практически


100%

испытуемых избавились от голодных спазмов, просто выпив один стакан воды

Каков вывод?

ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ





**Питьевая вода, которую употребляют
в определенное время,
дает максимальный эффект!**

2 стакана воды после пробуждения
способствуют активизации внутренних органов.

1 стакан воды за 30 минут до еды
способствует пищеварению.

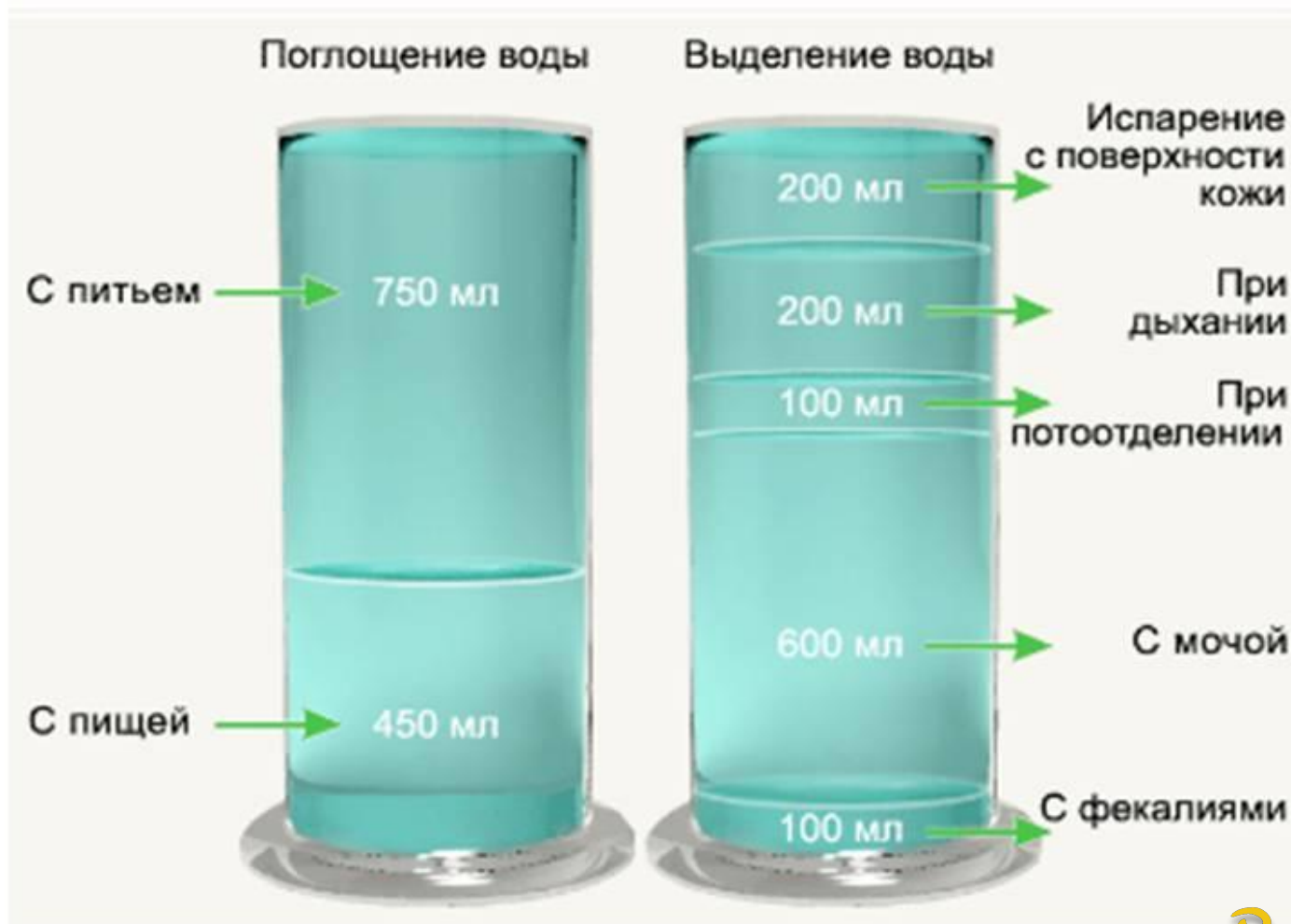
1 стакан воды, прежде чем принимать ванну,
помогает снизить артериальное давление.

1 стакан воды перед сном
позволяет избежать инсульта.



Вита-Ра

Использование воды организмом



ЕСЛИ НЕ ПИТЬ ВОДУ, ВОДА ЗАБИРАЕТСЯ:

ДО 8% ИЗ КРОВИ

сопровождается повышением давления, закупоркой капилляров, плохим кровоснабжением органов; возможны инсульты и инфаркты

ДО 26% ИЗ МЕЖКЛЕТОЧНОГО ПРОСТРАНСТВА

повышается кислотность организма (снижается иммунитет, появляется хрупкость костей, заболевания почек и повышенное камнеобразование)



ДО 66% ИЗ КЛЕТОК

грозит преждевременным старением, ожирением, нарушениями обмена веществ.

Факты:

1. Только клетки организма, насыщенные питательной жидкостью, могут эффективно сжигать жир.
- 2 Из-за нехватки воды преждевременно состарившиеся клетки теряют от 40 до 50 процентов изначальной работоспособности.
3. Обезвоженные клетки потребляют мало энергии. Поэтому жир откладывается в так называемых "жировых депо" - на животе, бёдрах, ягодицах.



Витам-Ра

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ОРГАНИЗМ МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ ЗАПАСЫ ВОДЫ?

8 СТАКАНОВ ВОДЫ В ДЕНЬ...

Ускорят обмен веществ (холодная вода)

Повысят тонус (горячая вода)

Помогут в снижении веса

Выведут токсины из организма

Улучшат состояние кожи

Снизят риск раковых заболеваний

Улучшат пищеварение

Снизят усталость

Улучшат общее состояние здоровья

И ВСЕ ЭТО ЗА 0 КАЛОРИЙ



Вита-Ра

Какую же воду пить?




Buma-Pa

**среднесуточная норма
потребления воды:
40ml на один килограмм
веса**

**Выходить на норму нужно
постепенно! Прибавляйте
по 1/2 стакана в неделю.**



Вита-Ра

**Пить воду необходимо с солью, положив 1-2 крупных кристалла под язык!
Почему именно так? Потому что:
положительные ионы соли окружают отрицательные ионы молекулы воды.
Это создает совершенно новую уникальную структуру, имеющую электрический заряд. И эта новая структура очень легко всасывается и усваивается нашим телом. Как только мы выпиваем небольшое количество такой соленой воды, электрический заряд в этом растворе начинает посылать электрические сигналы между клетками и помогает почкам в поддержании баланса жидкости.**





КАЧЕСТВО СОЛИ:

**-КРУПНОЗЕРНИСТАЯ
МОРСКАЯ(64элемента)**

**- КАМЕННАЯ
СТОЛОВАЯ БЕЗ
ДОБАВОК (НА ИСТ)**

МАЛО ВОДЫ



**ОБРАЗУЕТСЯ МАЛО
СЕРТОНИНА
(гормона счастья)**



СОСТОЯНИЕ УНЫНИЯ

ПЕЙ БОЛЬШЕ ВОДЫ ♥



Вита-Ра



Почему нужно пить больше воды

Усталость



Вода является наиболее важным источником энергии в организме. Отсутствие воды уменьшает ферментативную активность, в результате чего человек становится вялым и работоспособность снижается.

Высокое кровяное давление

Кровь человека на 92% состоит из воды. Когда наступает обезвоживание, кровь сгущается, увеличивается нагрузка на сердце и повышается кровяное давление.

Кожные заболевания

Обезвоживание ухудшает выведение токсинов через кожу и делает ее более уязвимой для всех видов кожных заболеваний, в том числе дерматита и псориаза, а также способствует появлению преждевременных морщин.

Астма и аллергия

Когда организм обезвоживается, гистамин берет на себя заботу о сохранении и разумном распределении запасов имеющейся воды в соответствии с приоритетностью функций. По мере обезвоживания организма уровень выработки гистамина возрастает в геометрической прогрессии.



Вита-Ра



**Чтоб здоровым быть всегда, пейте воду с
Вита-Ра!!!**



Вита-Ра