



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



# Грипп и вакцинопрофилактика

Врач по гигиене детей и подростков  
Центра охраны здоровья детей и подростков  
**Сенцова Наталья Алексеевна**

Руководитель Центра  
**Татарева Светлана Викторовна**

# Детские инфекции исторически являлись основной причиной детских смертей

В 19-м веке в России детская смертность составляла 40% Причем 40% умерших приходилось на детей до 1 года.



- 40%

Пневмококк

Краснуха

Дифтерия

Столбняк

Корь

Полиомиелит

Паротит

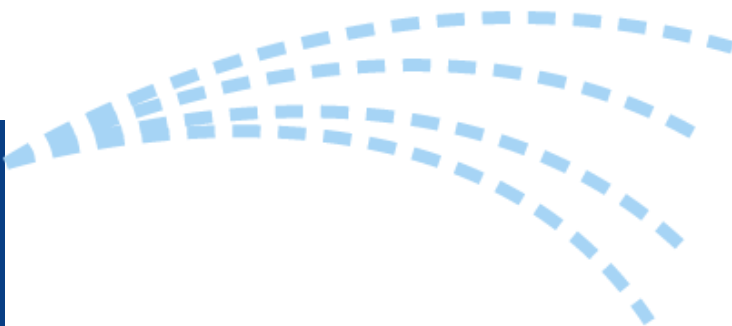
Коклюш

Туберкулез

Гепатит

# Вакцины помогают организму подготовиться к встрече с инфекцией

- Вакцины содержат ослабленные или убитые бактерии или вирусы
- Они готовят организм к отражению атаки инфекции
- Когда вакцина вводится в организм, он начинает вырабатывать антитела, которые защищают его от возбудителя болезни.



- Помните...вакцина достаточно сильна, чтобы выработались антитела, но слабее, чем вирус или бактерия и не вызывает заболевания.
- Если ребенок не привит, инфекция может пересилить его иммунную систему и вызвать болезнь или даже смерть

# Что происходит при введении вакцины: антитела становятся частью “памяти” организма

- После выработки **антител** в ответ на прививку, они становятся частью иммунной системы организма.
- Затем, если происходит встреча с вирусом или бактерией, то антитела убивают инфекцию.
- Формируется «**Иммунная память**»: организм быстро реагирует на встречу с инфекцией и предотвращает или значительно облегчает течение болезни.
- “Иммунная память” имеет разную продолжительность для разных вакцин, иногда требуется повторная (ре-) вакцинация для поддержания защиты.



# Почему вакцинируют в том или ином возрасте

- Учитывается способность ребенка ответить на вакцину выработкой антител:  
БЦЖ, гепатит – с рождения  
Коклюш, дифтерия, столбняк – с 2-3 мес  
Живые вакцины (полиомиелит, корь, краснуха, паротит) – с 1 года (материнские антитела могут их инактивировать)
- **Чем раньше привьешь – тем меньше риск инфекции**
- В возрасте до 6 мес. дети реже болеют, поэтому происходит меньше отсрочек и отводов

# Популяционный эффект

- Привитые дети защищены от инфекции. Они перестают болеть сами и прекращают заражать других.



Не Привитой



Привитые

- Если много детей в обществе (коллективе) привиты от инфекции, эта инфекция в обществе не распространяется и не встречается

# ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

## СИМПТОМЫ ГРИППА



## ЧТО ДЕЛАТЬ?

### САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!

Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение

### ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

**38 – 39°С** вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи!

### КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!

Это может привести к тяжелейшим осложнениям

ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:

- Остаться дома и соблюдать постельный режим
- Выполнять все рекомендации лечащего врача
- При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком
- Своевременно принимать лекарства
- Пить как можно больше жидкости\*



- По возможности изолировать больного гриппом (в отдельную комнату) от других домочадцев
- Регулярно проветривать помещение, где находится больной
- При уходе за больным гриппом использовать медицинскую маску (марлевую повязку).

\* Рекомендуется горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды

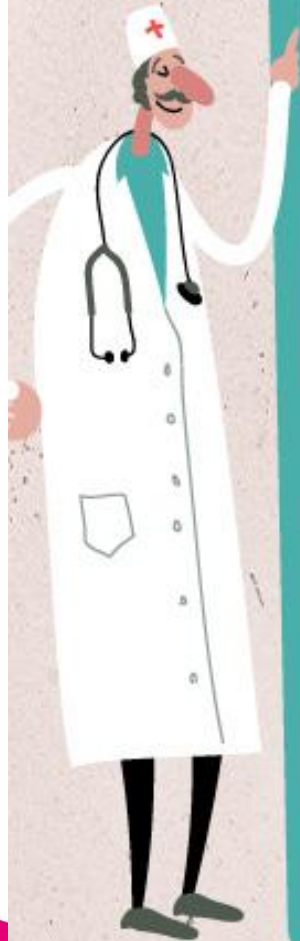


# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка\*

- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.) и блюд с добавлением чеснока и лука
- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь
- Тщательно мыть руки с мылом
- Промывать полость носа
- Пользоваться маской в местах скопления людей
- Регулярно делать влажную уборку в помещении
- Реже бывать в местах скопления людей и общественном транспорте
- Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансировано питаться и заниматься физкультурой
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (чихают, кашляют)
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе – начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата)

\* Вакцинация показана детям начиная с 6-ти месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Прививку лучше делать в октябре-ноябре – за 3-4 недели до эпидемии



## Вопросы о вакцинопрофилактике

### **В какой временной период лучше поставить прививку ребёнку?**

- Прививку необходимо поставить до подъёма заболеваемости гриппом и ОРВИ, т.е. в условиях благоприятной эпидемиологической ситуации по заболеваемости данными инфекциями. Вакцинацию можно начинать уже с сентября. Нужно помнить, что вакцины следует ставить на фоне полного здоровья ребёнка.

### **Можно ли ребёнку от вакцины против гриппа заразиться гриппом?**

- Это совершенно исключено. Все современные вакцины от гриппа не то, что не содержат живых вирусов, они не содержат даже целых вирусов – только их фрагменты. Конечно же, эти фрагменты не могут вызвать заболевания.

## **Может ли ребёнок заболеть гриппом после вакцинации?**

- Вакцины против гриппа снижают риск заболеть им примерно на 90% у разных групп населения. У детей показатели эффективности наиболее высокие. Для формирования специфического иммунитета после прививки должно пройти время, в среднем не менее двух недель. Если в течение этого промежутка времени привитый человек столкнётся с больным гриппом, то он может заразиться и заболеть.

## **Как защитить от гриппа детей до 6 месяцев жизни, которых еще нельзя прививать?**

- Чтобы защитить их от гриппа, необходимо привить всех контактирующих с ними взрослых – родителей, братьев и сестёр, бабушек и дедушек, а также нянь. И ни в коем случае нельзя в период эпидемии гриппа посещать с младенцами места с большим скоплением людей – торговые центры, рестораны, кинотеатры и т.д.

## **Можно ли закаливаться для профилактики гриппа?**

- При закаливании не происходит выработки антител к вирусу гриппа. Закаливание лишь повышает устойчивость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды.

## **Сколько времени после прививки вырабатывается иммунитет?**

- Для формирования специфического иммунитета после прививки должно пройти время, в среднем не менее двух недель.

# Противоэпидемические и профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в образовательных организациях



- введение запрета на проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций;



- проведение термометрии при входе в организацию и в течение дня (не менее 2х раз в день) лицам, находящиеся в организации при круглосуточном режиме ее работы;



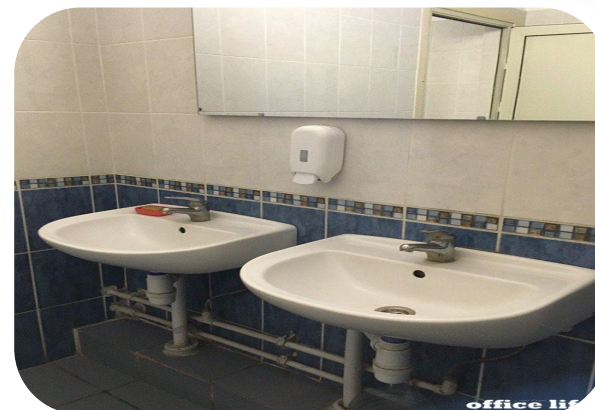
- обеспечение отдельного размещения лиц с признаками инфекционных заболеваний до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей);



- обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в организацию, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты;



- организацию работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и перчаток;



- обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для



- установку в местах массового скопления людей бактерицидных облучателей - рециркуляторов;

СПРАВКА № \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_ Выдана \_\_\_\_\_

Заключение и рекомендации \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Врач \_\_\_\_\_

- контроль за допуском к посещению организации детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным;



- обеспечение групповой изоляции с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек;



- организацией занятий в закрепленных за каждым классом отдельных учебных кабинетах;



- проведение ежедневной, с применением дезинфицирующих средств, обработки игрушек и игрового оборудования, влажной уборки помещений с обработкой всех контактных поверхностей; генеральной уборки не реже одного раза в неделю.



**Благодарю за внимание!**

