

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11»
АСБЕСТОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**ПРОЕКТНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА
ТЕМА: «ШОКОЛАД – ПОЛЬЗА И ВРЕД»**

Выполнил:

**Горячев Сергей Витальевич
учащийся 1-а класса**

Руководитель:

**Полябина Татьяна
Николаевна**

г. Асбест 2021

Шоколад - термин, обозначающий различные виды кондитерских продуктов, изготавливаемых с использованием плодов какао. По одной из версий слово «шоколад» происходит от ацтекского слова “xocolatl” (чоколатль)- названия напитка из бобов какао.



Цель исследования: поиск аргументов, которые доказывают вредность или полезность шоколада. Решение поставленной цели я буду осуществлять через ряд задач.

Задачи исследования:

1. Познакомиться с историей возникновения шоколада;
2. Изучить состав и классификацию шоколада;
3. Ознакомиться с гипотезами и аргументами о пользе и вреде шоколада;
4. Провести анкетирование среди учеников начальных классов, старшеклассников и взрослых;
5. Приготовить шоколад в домашних условиях.

Объект исследования: Шоколад

Предмет исследования: явления и факты, подтверждающие пользу и вред шоколада

Методы исследования: изучение литературных и электронных носителей информации; обобщение найденного материала; анализ полученных результатов.

Гипотеза: Считаю эту тему актуальной для исследования, так как в современном мире сладостей просто необходимо разбираться в их качестве, знать, какую пользу или вред они приносят, уметь пользоваться правилами хранения и употребления шоколада.

Через некоторое время какао-бобы появились при дворе короля Франции, а потом распространились по всей Европе. Новое лакомство быстро стало популярным среди знати. Европейцы готовили шоколадный напиток, добавляя в него молоко, сахар и ваниль. Непривычный и необычайно вкусный напиток был исключительно дорогим, и его могли позволить себе только богатые и знатные люди.



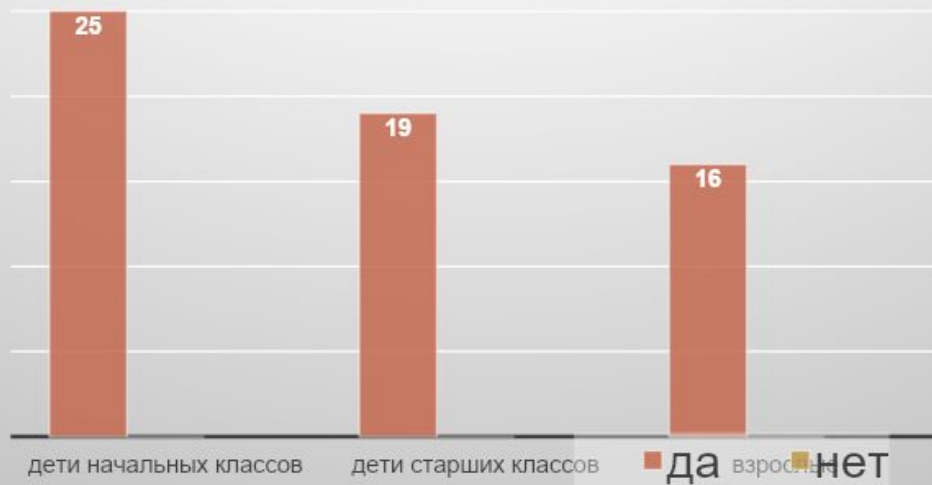
- ✓ шоколад регулирует работу пищеварительной системы;
- ✓ способствует повышению иммунитета;
- ✓ улучшает деятельность мозга;
- ✓ является природным стимулятором сердечно - сосудистой и нервной систем;
- ✓ шоколад - отличный антидепрессант улучшает настроение;
- ✓ содержит полезные микроэлементы Магний, Калий, Железо и витамины;
- ✓ масло какао препятствует разрушению зубной эмали. Масло обволакивает зубы защитной пленкой, отталкивая вредные бактерии;
- ✓ защищает кожу от старения.
- ✓ шоколад полезен будущим мамам.
- ✓ горький шоколад – самый полезный!!!

- шоколад способствует появлению прыщей.
- шоколад содержит много кофеина.
- употребление шоколада в безмерном количестве может привести к избыточному весу.
- шоколад вызывает зависимость.
- может вызвать перевозбуждение, бессонницу, аллергию;
- противопоказан больным сахарным диабетом и детям до двух лет

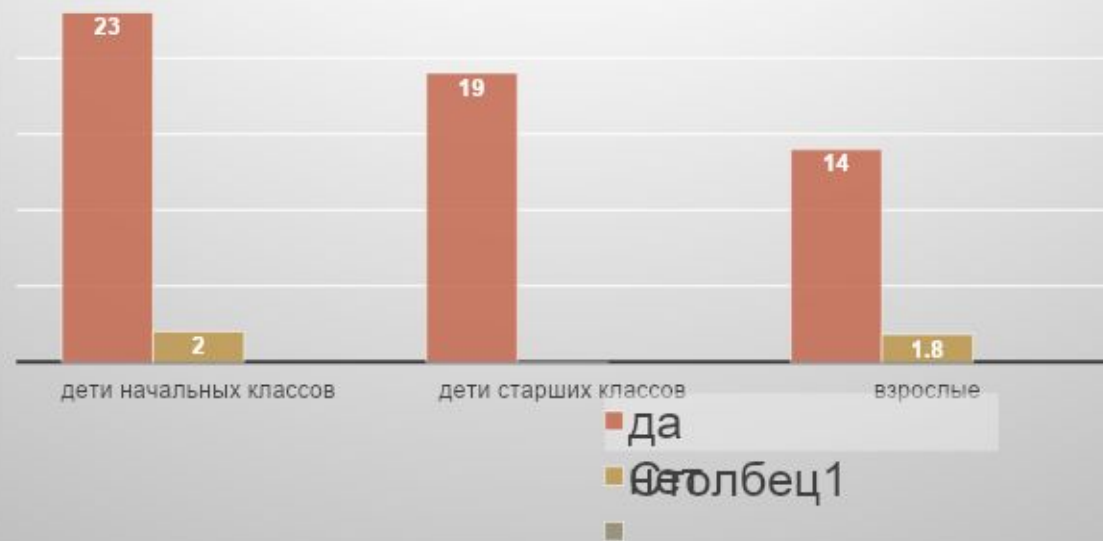
1. Любите ли вы шоколад?
2. Портятся ли зубы от шоколада?
3. Шоколад полезен для здоровья?
4. Часто ли вы едите шоколад?
5. Изучаете ли вы состав шоколада при его покупке?
6. Какой шоколад вы предпочитаете?



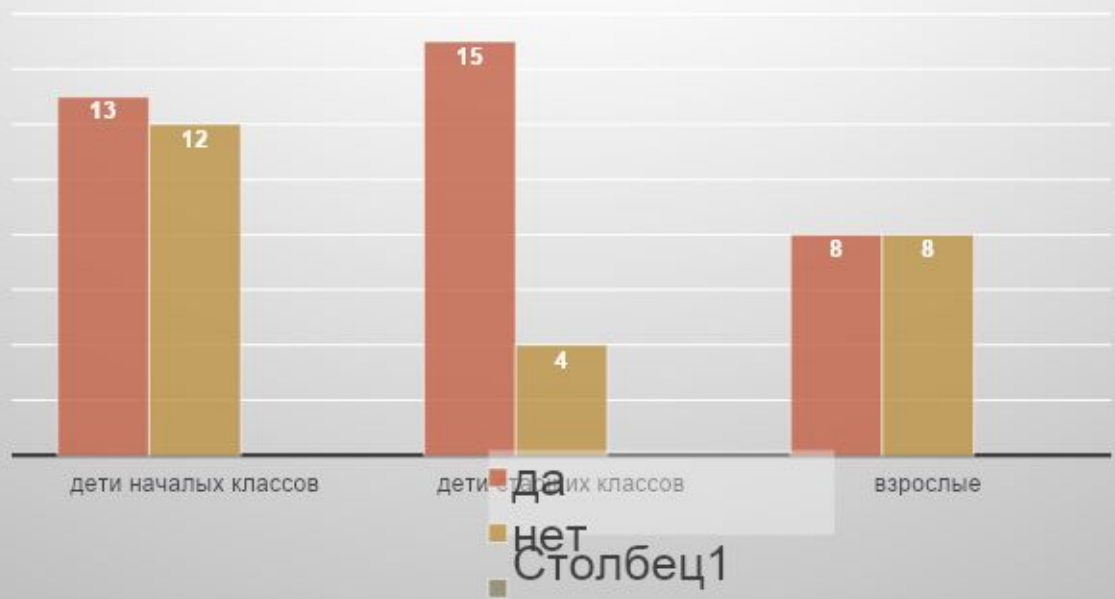
Любите ли вы шоколад?



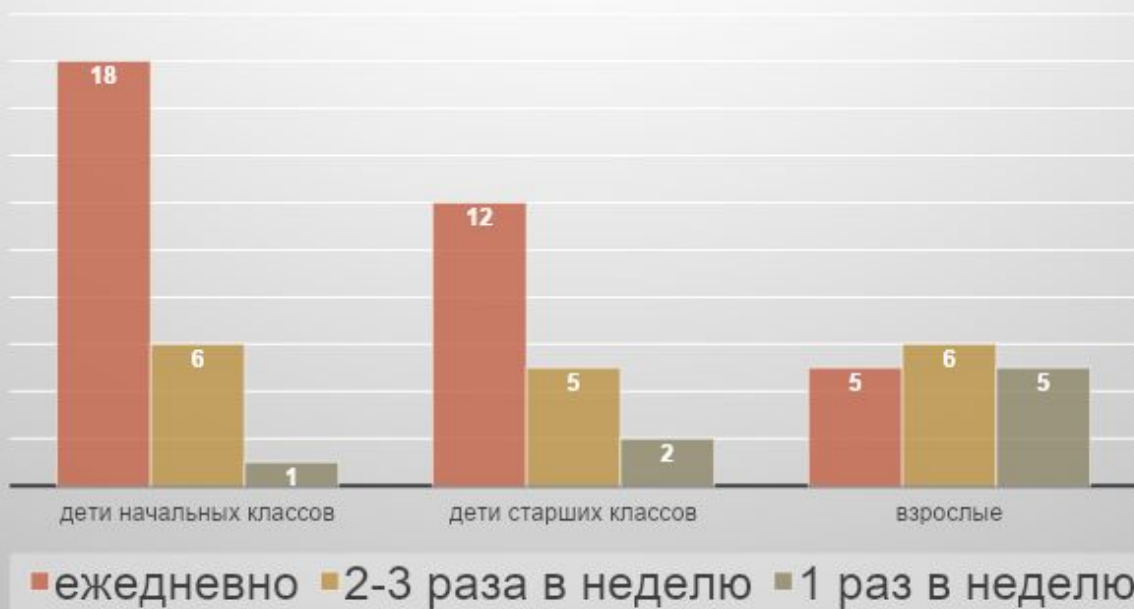
Портятся ли зубы от шоколада?



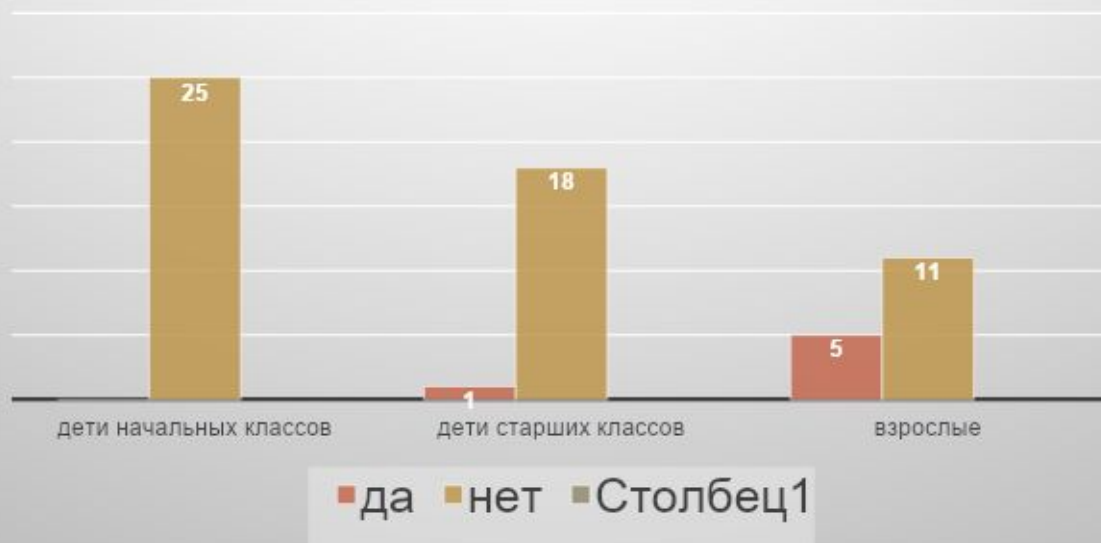
Шоколад полезен для здоровья?



Часто ли вы употребляете шоколад?

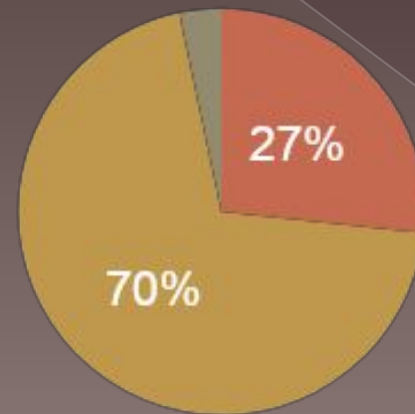


Изучаете ли вы состав шоколада при его покупке?



Какой шоколад вы предпочитаете?

горький молочный белый



Памятка по выбору хорошего шоколада

1. На упаковке должен стоять ГОСТ;
2. Надо искать три компонента: какао тёртое, какао порошок, какао масло, если есть другие, шоколад ненастоящий;
3. Шоколад должен быть однороден по цвету и иметь гладкую блестящую поверхность;
4. Ломается с характерным треском;
5. Моментально тает во рту.

Необходимые ингредиенты



Этапы приготовления домашнего шоколада



Этапы приготовления домашнего шоколада



Этапы приготовления домашнего шоколада



Любят все и стар, и млад
Наш Российский шоколад!
Говорят, все: «Ну и ну,
Это чудо наяву!»
Чудо это, скажем так,
Вовсе даже не пустяк.
Витамины в нём, белки,
Микроэлементы,
Шоколадки всем нужны:
Стареньким и детям!
Пользы он приносит много,
Но съесть не нужно много.



Спасибо за внимание!!!

