

# Значення знань про людину для збереження її здоров'я



- ▶ Здоров'я — стан живого організму, за якого організм у цілому й усі органи здатні виконувати свої життєві функції. У світовому масштабі охороною здоров'я займається Всесвітня Організація Охорони здоров'я (ВООЗ).
- ▶ Хвороба — патологічний процес, який проявляється порушеннями морфології (анатомічної, гістологічної будови), обміну речовин чи/та функціонування організму або його частин.



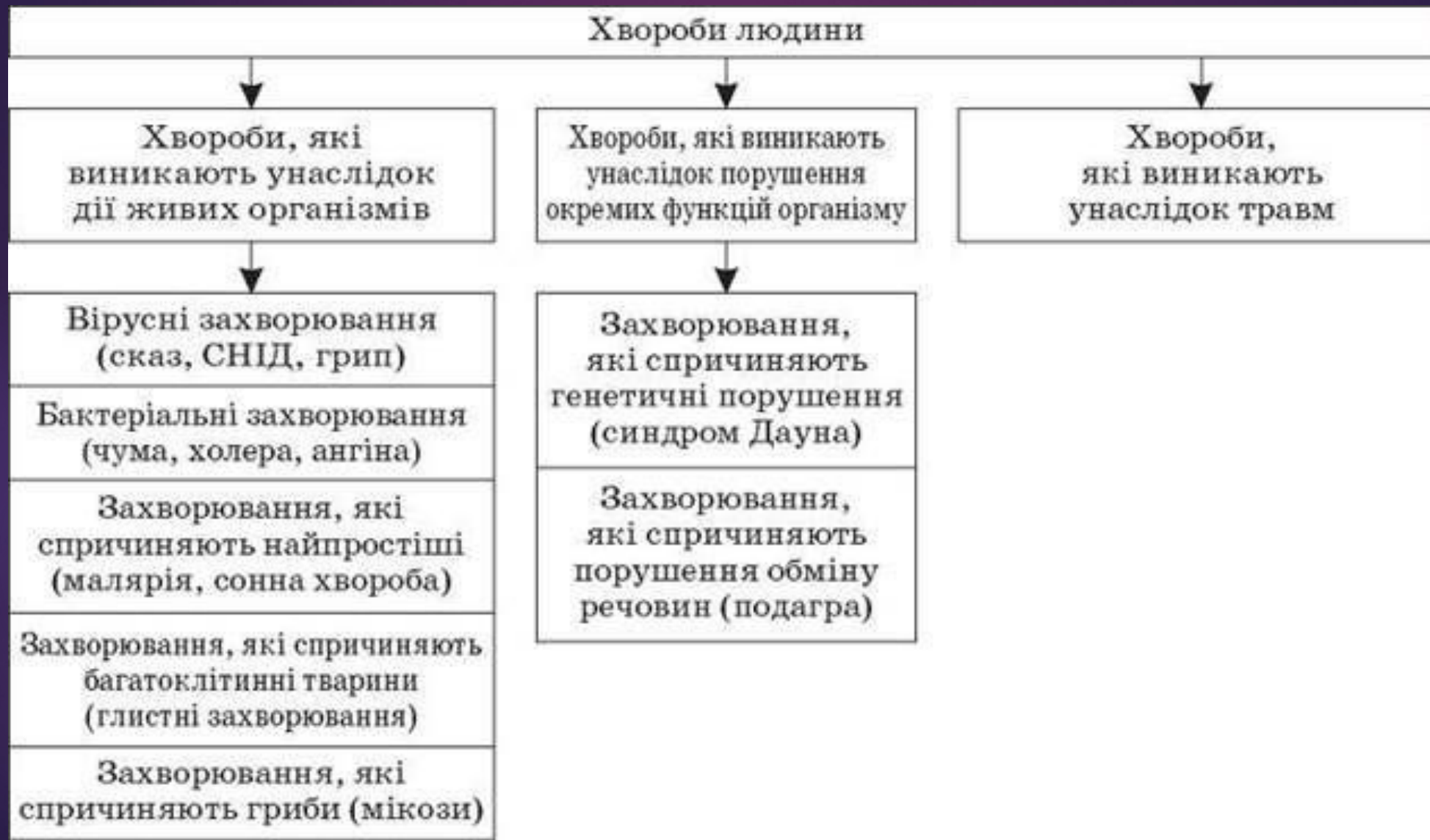
# Проблемні «точки» організму ЛЮДИНИ

- ▶ хвороби зубів;
- ▶ випадіння міжхребцевих дисків;
- ▶ апендицит;
- ▶ грижи;
- ▶ варикозне розширення вен;
- ▶ ПЛОСКОСТОПІСТЬ.

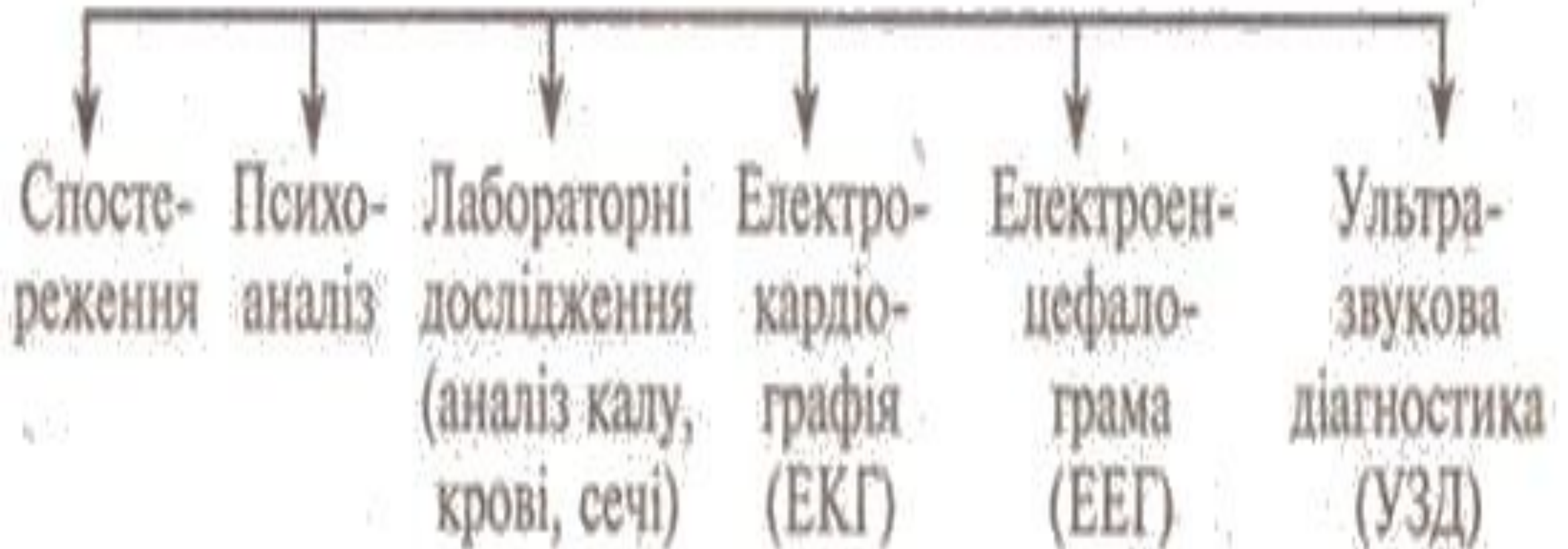
# ОСОБЛИВІСТЬ ЛЮДИНИ

- прямоходіння;
- унікальна будова передніх кінцівок, яка дозволяє здійснювати з їхньою допомогою найрізноманітніші операції;
- відсутність на більшій частині поверхні тіла волосяного покрива;
- великий розмір головного мозку;
- надзвичайно сильно розтягнутий у часі дитячий період онтогенезу;
- складна соціальна поведінка;
- розвиток мови й абстрактного мислення;
- значна роль другої сигнальної системи в передачі інформації наступним поколінням.

# Хвороби людини



# Методи дослідження здоров'я ЛЮДИНИ



# Науки, що вивчають здоров'я ЛЮДИНИ

- ▶ **Валеологія** — це наука про формування, збереження, зміцнення і відновлення здоров'я людини.
- ▶ **Гігієна** — наука, що вивчає закономірності впливу на організм людини та суспільне здоров'я комплексу чинників довкілля з метою розробки гігієнічних норм, санітарних правил, запобіжних і оздоровчих заходів.
- ▶ **Медицина** — галузь наукової та практичної діяльності, що вивчає нормальні та патологічні процеси в організмі людини, різноманітні захворювання, патологічні стани, методи їх лікування, запобігання та зміцнення здоров'я людини.

# Чинники, що впливають на здоров'я людини

