

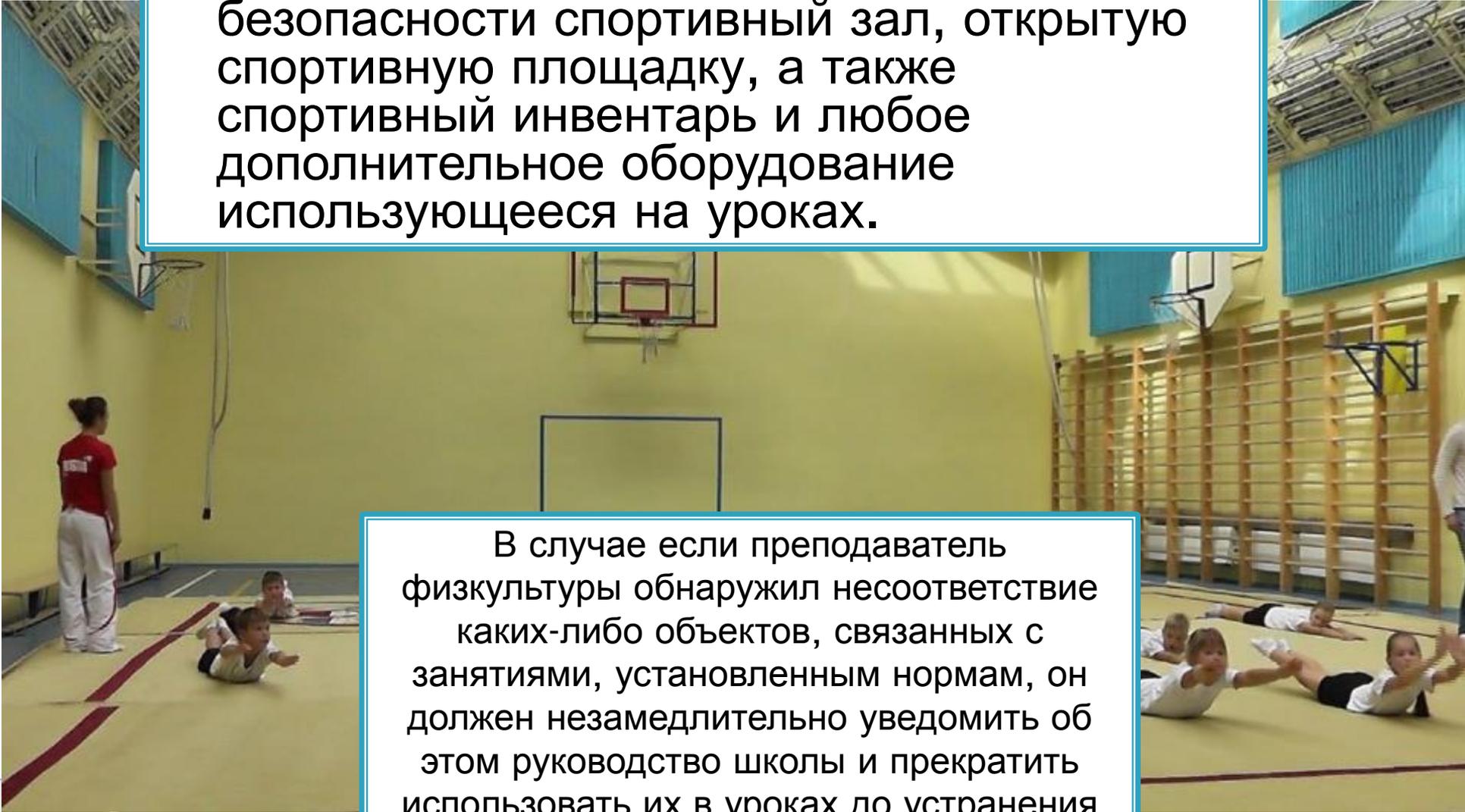
Презентация на тему «Техника безопасности»



- Уроки по физической культуре всегда связаны с повышенным риском травматизма. Это накладывает на учителя по физкультуре и учеников высокие требования к исполнению техники безопасности.

**Преподаватель, а также каждый ученик
должны неукоснительно
придерживаться установленных
правил.**

- Руководство учебного заведения обязано обеспечить соответствие нормативам безопасности спортивный зал, открытую спортивную площадку, а также спортивный инвентарь и любое дополнительное оборудование используемое на уроках.



В случае если преподаватель физкультуры обнаружил несоответствие каких-либо объектов, связанных с занятиями, установленным нормам, он должен незамедлительно уведомить об этом руководство школы и прекратить использовать их в уроках до устранения опасности.

- Во время проведения занятий по физкультуре вероятно воздействие на обучающихся таких факторов: травмы при падении на твердом покрытии или грунте, травмы при нахождении в секторе броска, травмы вследствие плохой разминки, травмы при столкновении и нарушении правил спортивных игр или обращения со спортивным инвентарем.

**Для минимизации рисков
необходимо
придерживаться техники
безопасности.**

- К занятиям по физической культуре допускаются только ученики, которые прошли инструктаж по технике безопасного поведения;
- На уроках по физической культуре участвуют только ученики, которые имеют соответствующий уровень допуска из медицинского учреждения и предоставили преподавателю документ;



- Ученики, имеющие медицинское заключение об освобождении от занятий по структуре, должны предоставить справку
- После предоставления справки в учреждение

СПРАВКА

Дана Жюлье Филиппу
 Год рождения 13.02.67 Адрес ул. Иванова 123 кв.21
 Диагноз: ущиб тазобедренного сустава и вертельной части бедра
 Рекомендации: освободить от занятий анатомией по месту учебы сроком на 5 месяцев
 Справка дана для предоставления специально в Тимасов
 Лечащий врач: [подпись]  Дата «18» мая 2013 г.

- Учащиеся для занятий по физической культуре обязаны иметь при себе чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий.



В случае если урок проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям;

- На занятиях физкультуры запрещено жевать жевательную резинку или употреблять пищу;
- После физической нагрузки ученикам нельзя пить холодную воду во избежание простудных заболеваний.



- Ученики должны переодеваться в специально отведенном для этих целей помещении – раздевалке. Мальчики и девочки должны переодеваться в отдельных помещениях. На занятие ученик должен выходить в спортивной форме и обуви.

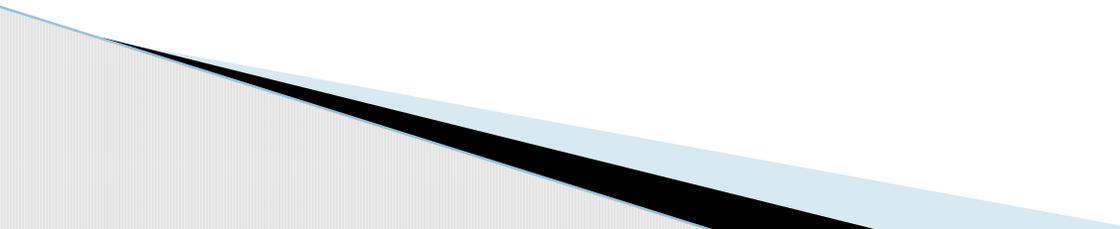


- Перед уроком необходимо снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой – браслеты, перстни, часы и так далее.;

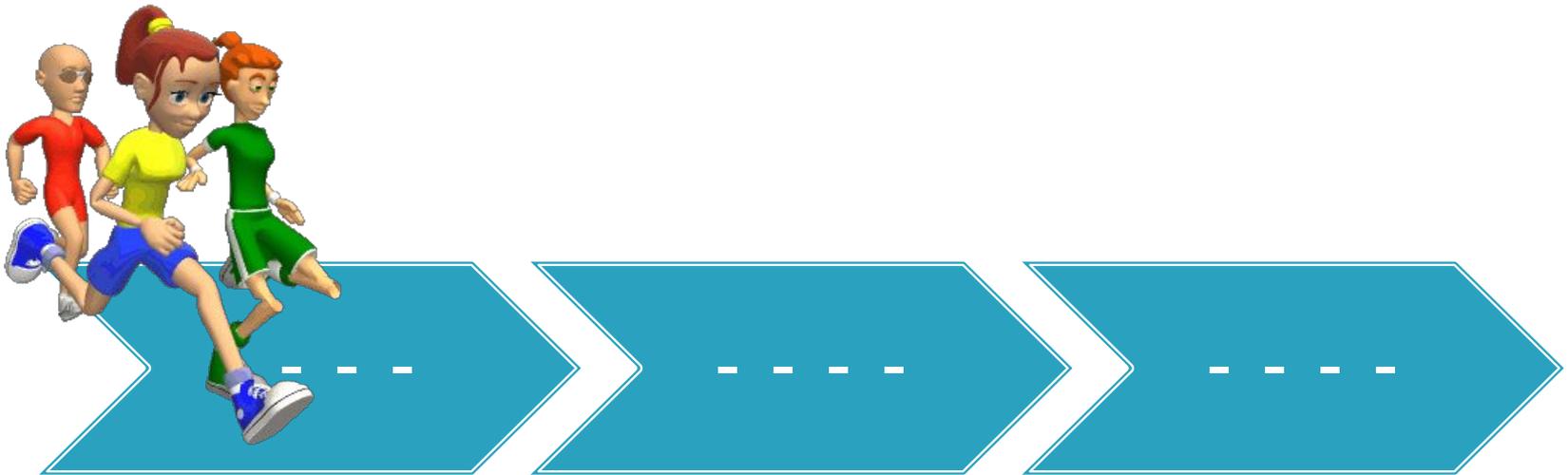


- Услышав команду, ученики должны встать в строй для начала проведения урока физкультуры.



- ▣ Необходимо внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции учителя по технике безопасности на уроках физкультуры;
 - ▣ Выполнять упражнения и брать спортивный инвентарь можно только после соответствующего разрешения преподавателя;
- 

- Выполняя групповой забег на короткую дистанцию, бежать только по своей дорожке;



- При забеге для минимизации риска падения и столкновения после пересечения финишной черты школьник не должен резко останавливаться;
- Нельзя выполнять прыжки на рыхлом, скользком или неровном грунте, также нельзя приземляться после прыжка на руки;



- Во время упражнений выполнять соответствующие правила техники безопасности: соблюдать дистанцию, избегать несанкционированных падений, столкновений и так далее;



Ученикам запрещено несанкционировано менять траекторию движения, делать опасные движения или броски предметов, выполнять упражнения на брусках и перекладине с влажными ладонями, баловаться и мешать проведению занятия;

- При ухудшении самочувствия или получении травмы школьник обязан немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.



- При необходимости и с разрешения преподавателя ученики убирают спортивный инвентарь;



- Ученики после разрешения учителя по физкультуре организовано и спокойно покидают место спортивных занятий и идут в раздевалку;
- Учащиеся переодеваются в школьную одежду и обувь;
- Школьники хорошо моют с мылом руки и умываются.



ВЫВО

- **Техника безопасности – это важный элемент учебного процесса, поэтому к нему надо относиться серьезно в первую очередь каждому из преподавателей, внимательно проверяя состояние инвентаря и контролируя поведения школьников.**

