

*Алексеевская Центральная
районная библиотека*

***"Универсальные
семейные ценности"***

2020г.



ЧТО ТАКОЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ?



Семейные ценности – это то, что уважается, ценится всеми членами семьи и является общим полем их интересов.

Для большинства семейные ценности приблизительно одинаковы:

- **любовь**
- **уважение**
- **верность**
- **доверие**
- **понимание**
- **дом**
- **дети**



ВИДЫ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

**В обществе семейные ценности
принято подразделять на два вида:**



Традиционные



Современные



ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ

Традиционные семейные ценности являются, как правило, результатом взаимодействия общества с религиозными нормами, основная цель которых – сохранение семьи.

Основные традиционные семейные ценности это:

- брак;
- вера;
- верность;
- взаимоуважение.



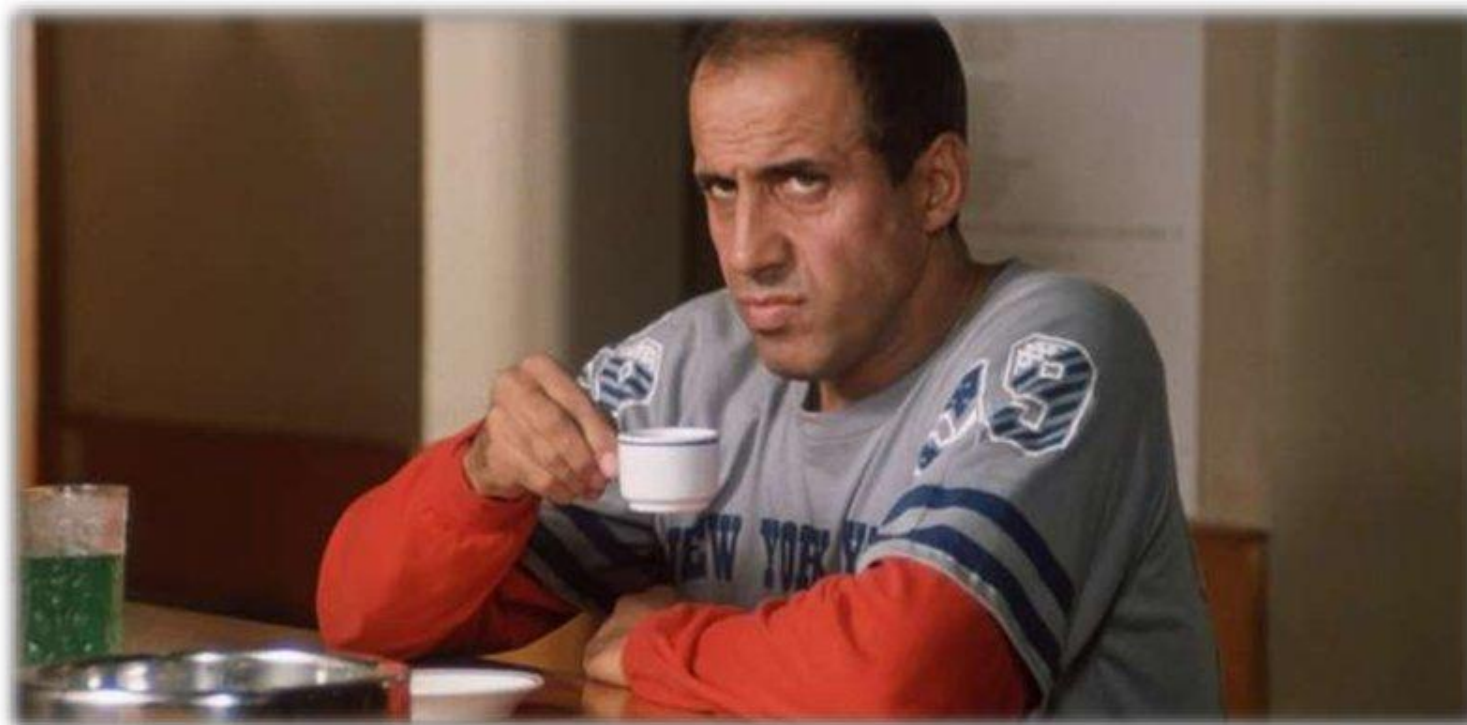
Согласно церковным традициям **брак** – нерушимый союз, единственная приемлемая форма совместной жизни мужчины и женщины, основанная на сохранении веры и взаимной любви, рождении и воспитании детей.

Современное общество зачастую не воспринимает традиционные ценности семейной жизни должным образом. Причиной этому становится **отсутствие свободы выбора и возможности перемен в личной жизни.**

К примеру, **развод** в наше время – достаточно привычное явление, а вот традиционные каноны напрочь отвергают расторжение брака.



Кроме этого у наших предков многое зависело от распределения ролей в семье. Главой семьи оставался *мужчина*.



Именно он был кормильцем, принимал судьбоносные для семьи решения. Его авторитет был неоспорим.



Женщине отводилась роль матери и хранительницы домашнего очага. Ее уважали, ей доверяли воспитание детей и ведение хозяйства, однако ни о каком равноправии между мужем и женой речи не шло. **Детям** же предписывалось абсолютное послушание.



В традиционной семье важным объединяющим фактором являлась совместная деятельность.

Деревенская семья дружно работала на поле, семьи из городов занимались или торговлей, или каким-то видом ремесла.

Согласно семейным традициям профессии передавались по наследству: от деда к отцу, от отца к сыну.



СОВРЕМЕННЫЕ ЦЕННОСТИ


Сегодня мало кто хочет жить так, как жили наши предки. Традиционное отношение к мужчине как к добытчику и абсолютному авторитету присутствует далеко не во всех семьях.

Роли все чаще распределяются поровну, а судьбоносные решения принимаются на семейных советах.



Принципы воспитания детей также поменялись. Послушание перестало быть основным достоинством – сейчас намного важнее, чтобы малыш рос самостоятельной личностью. А передача профессии по наследству – достаточно редкое явление, ребенок сам выбирает, чем он будет заниматься в будущем.

Разумеется, такие положения как любовь и доверие, взаимопомощь и уважение, понимание и доброта остаются основополагающими семейными ценностями современного мира. Однако под давлением разнообразных внешних факторов, обусловленных проблемами общества, они постепенно уходят на второй план, отдавая первенство образованию, карьере, поиску способов повышения дохода.



ОСНОВНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Каждый из нас должен иметь четкое представление о тех семейных ценностях, которые способствуют укреплению фундамента для создания крепкой и дружной семьи. Знание моральных и нравственных устоев играет важную роль в укреплении доверия и повышения уверенности к каждому члену семьи.

Основные семейные ценности, которые мы рассмотрим: семейные традиции, гибкость, уважение, ответственность, общение, честность, необходимость научиться прощать, учиться быть щедрыми, быть примером для подражания, чувство значимости и необходимости.



ОСНОВНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

- **Честность** образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующий раз от вас скроют информацию в целях избежания неуважения к своей личности.
- **Необходимо научиться прощать** людей, которые обидели вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика вам стоит получить ответы на все волнующие вас вопросы и сделать выбор — принять, простить, отпустить и идти дальше.
- **Учитесь быть щедрыми** на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные владения. Щедрость — умение отдавать, не думая о том, что вы получите взамен.
- **Общение** — отдельное искусство. Передача информации, чувств — важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению брачных уз. Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами, избеганием, разводом.



ОСНОВНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

- **Чувство значимости и необходимости.** Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для своей деятельности. **Семья** — это то место, где можно собираться вместе без особых случаев, праздников и проводить вместе время, это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось, вас примут выслушают, поддержат, посоветуют как выйти из тупика.
- **Гибкость** в решении семейных проблем — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.
- **Уважение.** Важно привить членам семьи чувство уважения друг к другу. Единственный способ, чтобы сохранить уважение в семье — показать как уважать себя на личном примере. Между уважением и чувством страха существует очень тонкая грань. Уважать другого — значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Уважение, как ценность семьи, распространяется из дома в школу, на работу и другие общественные места, где человек сталкивается с людьми.



ОСНОВНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

- **Ответственность.** Все мы хотим казаться для других ответственными людьми. Некоторые из нас более ответственные, другие — менее ответственные. Чувство ответственности не требует подстегиваний, чтобы выполнить работу вовремя и правильно.
- **Традиции** — это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.
- **Будьте примером для подражания.** Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.
- **Оцените свой вклад в развитие и укрепление ваших семейных уз.** Хотя семейные отношения основаны на сильных кровных связях, все же в большой семье с течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепких семейных уз. Время от времени вы должны напоминать себе о важности семьи в вашей жизни.



ВОСПИТАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ У РЕБЕНКА

- Родители – это те люди, которые дают ребенку первые понятия о способах общения. Видя их отношения, у ребенка складываются определенные правила поведения. Поэтому не умаляйте личный пример: чаще навещайте бабушек и дедушек, звоните им в присутствии крохи. Пусть его собственная копилка под названием «как надо делать» наполнится подобными примерами. Ведь еще немного, и карапуз вырастет. И так приятно, когда он, уже такой взрослый, не будет забывать о своих постаревших родителях.

Наличие семейных традиций:

- дарит крохе возможность с оптимизмом смотреть на жизнь;
- дает детям повод гордиться своей семьей;
- приносит ощущение стабильности: традиции соблюдаются не по причине того, что так надо, а потому, что члены семьи этого хотят.



- Отличной традицией является организация семейных праздников. Причем праздники не должны сводиться только к подготовке праздничного стола и поеданию вкусностей. Для ребенка праздник должен быть необычным и сказочным, поэтому задача старших – сделать так, чтобы малыш вспоминал об этом.

Если вы решили основать новые традиции в своей семье, стоит придерживаться некоторых правил:

1. Не уклоняться от выполнения традиционного мероприятия – традиция должна оставаться традицией.
2. Событие должно носить позитивный характер, быть ярким и интересным для домочадцев, надолго оставаться в памяти.
3. Даже самые маленькие члены семьи должны принимать участие в традиционном событии, а не быть просто сторонними наблюдателями.

Но главное, чтобы ваши семейные традиции были интересными, приносили всем радость и не доставляли дискомфорт.

Детские годы – самое благоприятное время для того, чтобы сформировать базовые семейные ценности. Личность малыша максимально открыта для влияний извне, а глубокие впечатления, полученные в детстве, остаются с ребенком на всю жизнь.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Семья как общественная ступень в жизни человека с раннего возраста формирует сознание, волю, чувства детей. Поэтому семейные ценности нужно воспитывать именно с раннего возраста через рассказы о прошлом семьи, ее истории, отраженной и запечатленной в бережно хранимом семейном архиве. Для этого необходимо создать для ребенка в семье доброжелательную обстановку, так как только преобладание положительных эмоций над отрицательными создает то, что можно назвать семейным очагом, который собирает и сплачивает вокруг себя людей, связанных родственными узами, он согревает, дает пищу чувствам и отдых душе.

