

НАПРАВЛЕНИЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

**Дальневосточный федеральный университет
ШИГН**





**ВЫ ЛЮБИТЕ СПОРТ
И ДВИЖЕНИЕ И НЕ
ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ БЕЗ
НИХ СВОЮ ЖИЗНЬ?**



**А ОТ МЫСЛИ, ЧТО
ВАМ ПРИДЁТСЯ
РАБОТАТЬ В ОФИСЕ,
ВАМ ФИЗИЧЕСКИ
СТАНОВИТСЯ ПЛОХО?**



**ЧТО Ж, ТОГДА
НАПРАВЛЕНИЕ
«ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» ИМЕННО
ДЛЯ ВАС!**

УЧИТЬСЯ НА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ – ЭТО:

Быть всегда в движении

**Познакомиться с 10 новыми
видами спорта**

**Участвовать в соревнованиях не
только в качестве спортсмена, но и
судьи**

**Изучить строение человека с точек
зрения разных естественных наук**

**Ну и конечно, стать специалистом в
области физической культуры и
спорта**

О ПРОФЕССИИ

В нашем веке физическая культура и спорт являются многофункциональным общественным явлением. Он используется в целях оздоровления и поддержания здоровья, реабилитации после болезней и травм, для корректировки лиц с отклонениями в состоянии здоровья, для лечения и профилактики депрессивных расстройств и борьбе со стрессом.

С развитием науки и спорта, физическая культура стала включать в себя огромное количество дисциплин. Теперь, специалисту в этой области недостаточно знать базовые принципы работы скелета и мышц человека и иметь знания в психологии и педагоге.

Анатомия, физиология, биохимия и биомеханика, психология спорта, менеджмент и социология ФКиС, основы диетологии и спортивного массажа – вот комплекс дисциплин, которые нужно освоить, чтобы получить статус профессионала в области физической культуры и спорта.

ВОЗМОЖНЫЕ ПРОФЕССИИ

Спортивный менеджер

Учитель физкультуры

Спортивный комментатор

Фитнес-тренер

Инструктор по спортивному туризму

Тренер в избранном виде спорта

Педагог дополнительного
образования

О ПОСТУПЛЕНИИ

НЕОБХОДИМЫЕ ЭКЗАМЕНЫ

Русский язык – не менее 50 баллов

Биология – не менее 40 баллов

Профессиональное испытание – не менее 50 баллов

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ИСПЫТАНИЕ

Состоит из 5 тестов:

1. Бег 100 м.
2. Бег 1000м.
3. Прыжок в длину с места
4. Наклон вперед из положения сед ноги врозь
5. Подтягивания на перекладине (для мужчин) , отжимания (для женщин)

***Дата проведения – 12.08.2020 в
10:00***

Место – стадион кампуса ДВФУ



КОЛИЧЕСТВО МЕСТ

Бюджет – 25

- Конкурсная основа – 19
 - Целевая квота – 3
 - Особая квота – 3
-

Договор – 10

КЛЮЧЕВЫЕ ДАТЫ

- **20.06.2020 – 03.08.2020** – подача документов в ВУЗ
- **12.08.2020** – вступительные испытания

Завершения представления поступающими заявления о согласии на зачисление:

- **до 21.08.2020 (включительно)** – для поступающие на места в пределах квот
- **До 23.08.2020 (включительно)** – для попадания в 1 волну
- **До 25.08.2020 (включительно)** – для попадания во 2 волну зачисления



НЕМНОГО ОБ ОБУЧЕНИИ

КЛЮЧЕВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПРОГРАММЫ

Анатомия и физиология человека

Биомеханика двигательной деятельности

Биохимия человека

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

История физической культуры

Менеджмент физической культуры и спорта

Педагогика физической культуры

Правовые основы профессиональной деятельности

Психология физической культуры

Теория и методика обучения базовым видам спорта (плавание, лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, бокс и др.)

КАК ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ ПО ИЗУЧЕНИЮ БАЗОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

ЛЕКЦИИ

- На лекционных занятиях мы изучаем теорию спорта.
- В первую очередь она включает методику обучения элементам вида спортивной дисциплины
- Так же здесь изучаются вопросы работы с различным контингентом, принципы построения и планирования занятия и т.д.

ПРАКТИКА

- На первом этапе мы осваиваем технику основных элементов вида спорта
- А затем из роли ученика перестраиваемся в роль преподавателя, т.е. разрабатываем план тренировочного занятия (этому учат на лекциях) и проводим его на своей группе.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

