НАПРАВЛЕНИЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Дальневосточный федеральный университет ШИГН









ВЫ ЛЮБИТЕ СПОРТ И ДВИЖЕНИЕ И НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ БЕЗ НИХ СВОЮ ЖИЗНЬ?

А ОТ МЫСЛИ, ЧТО ВАМ ПРИДЁТСЯ РАБОТАТЬ В ОФИСЕ, ВАМ ФИЗИЧЕСКИ СТАНОВИТСЯ ПЛОХО?

ЧТО Ж, ТОГДА
НАПРАВЛЕНИЕ
«ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» ИМЕННО
ДЛЯ ВАС!

УЧИТЬСЯ НА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ— ЭТО:

Быть всегда в движении

Познакомиться с 10 новыми видами спорта

Участвовать в соревнованиях не только в качестве спортсмена, но и судьи

Изучить строение человека с точек зрения разных естественных наук

Ну и конечно, стать специалистом в области физической культуры и спорта

ОПРОФЕСИИ

В нашем веке физическая культура и спорт являются многофункциональным общественным явлением. Он используется в целях оздоровления и поддержания здоровья, реабилитации после болезней и травм, для корректировки лиц с отклонениями в состоянии здоровья, для лечения и профилактики депрессивных расстройств и борьбе со стрессом.

С развитием науки и спорта, физическая культура стала включать в себя огромное количество дисциплин. Теперь, специалисту в этой области недостаточно знать базовые принципы работы скелета и мышц человека и иметь знания в психологии и педагоге.

Анатомия, физиология, биохимия и биомеханика, психология спорта, менеджмент и социология ФКиС, основы диетологии и спортивного массажа — вот комплекс дисциплин, которые нужно освоить, чтобы получить статус профессионала в области физической культуры и спорта.

ВОЗМОЖНЫЕ ПРОФЕССИИ



ОПОСТУПЛЕНИИ

НЕОБХОДИМЫЕ ЭКЗАМЕНЫ

Русский язык – не менее 50 баллов

Биология – не менее 40 баллов

Профессиональное испытание – не менее 50 баллов

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ИСПЫТАНИЕ

Состоит из 5 тестов:

- **1.** Бег 100 м.
- 2. Бег 1000м.
- 3. Прыжок в длину с места
- **4.** Наклон вперёд из положения сед ноги врозь
- **5.** Подтягивания на перекладине (для мужчин), отжимания (для женщин)

Дата проведения – 12.08.2020 в 10:00

Место – стадион кампуса ДВФУ



КОЛИЧЕСТВО МЕСТ

Бюджет – 25

- Конкурсная основа 19
- Целевая квота 3
- Особая квота 3

Договор – 10

КЛЮЧЕВЫЕ ДАТЫ

- **20.06.2020 03.08.2020 –** подача документов в ВУЗ
- **12.08.2020** вступительные испытания

Завершения представления поступающими заявления о согласии на зачисление:

- до 21.08.2020 (включительно) для поступающие на места в пределах квот
- До 23.08.2020 (включительно) для попадания в I волну
- До 25.08.2020 (включительно) для попадания во 2 волну зачисления



НЕМНОГО ОБОБУЧЕНИИ

КЛЮЧЕВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПРОГРАММЫ

Анатомия и физиология человека

Биомеханика двигательной деятельности

Биохимия человека

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

История физической культуры

Менеджмент физической культуры и спорта

Педагогика физической культуры

Правовые основы профессиональной деятельности

Психология физической культуры

Теория и методика обучения базовым видам спорта (плавание, лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, бокс и др.)

КАК ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ ПО ИЗУЧЕНИЮ БАЗОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

ЛЕКЦИИ

- На лекционных занятиях мы изучаем теорию спорта.
- В первую очередь она включает методику обучения элементам вида спортивной дисциплины
- Так же здесь изучаются вопросы работы с различным контингентом, принципы построения и планирования занятия и т.д.

ПРАКТИКА

- На первом этапе мы осваиваем технику основных элементов вида спорта
- А затем из роли ученика перестраиваемся в роль преподавателя, т.е. разрабатываем план тренировочного занятия (этому учат на лекциях) и проводим его на своей группе.

CПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!