

03.03.2021 г.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика



Инфекция (лат. заражение)

- Инфекционные болезни - это группа болезней, которые вызываются специфическими возбудителями: болезнетворными бактериями, вирусами, простейшими, грибами.



!!! На долю инфекционных болезней приходится 20-40% от общего числа всех заболеваний человека.



Для возникновения инфекционных болезней необходимо:

- объект заражения (человек или животное)



- наличие возбудителя (вирусы, бактерии, грибки)

- факторы передачи инфекции



Признаки инфекционных заболеваний



Высокая температура
Слабость
Головная боль
Рвота
Жидкий стул
Судороги
Сыпь
Отсутствие аппетита
Бледность кожных покровов



Основные инфекционные заболевания и их профилактика

Инфекционные (заразные) болезни - болезни, возникающие вследствие внедрения в макроорганизм (человек, животное, растение) живого специфического возбудителя инфекции (бактерии, вирус, грибок и др.)

Характеризуются

интенсивностью

развития

распространения

эпидемическим процессом

Группа инфекционных заболеваний	Краткая характеристика	Инфекции, входящие в группу
Кишечные инфекции	Возбудитель выделяется с фекалиями или мочой. Факторами передачи служат пища, вода, почва, мухи, грязные руки, предметы бытовой обстановки. Заражение происходит через рот.	Брюшной тиф, паратиф А и Б, дизентерия, холера, пищевые токсикоинфекции и др.
Инфекции дыхательных путей, или воздушно-капельные инфекции	Передача осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем.	Грипп, корь, дифтерия, скарлатина, натуральная оспа и др.
Кровяные инфекции	Возбудитель передается через укусы кровососущих насекомых (комары, клещи, вши, москиты и др.)	Сыпной и возвратный тиф, малярия, чума, туляремия, клещевой энцефалит и др.
Зоонозные инфекции	Болезни, передающиеся через укусы животных	Бешенство
Контактно-бытовые	Болезни передаются при непосредственном контакте здорового человека с больным, при котором возбудитель инфекции переходит на здоровый орган. Фактор передачи отсутствует	Инфекционные кожно-венерологические заболевания, передающиеся половым путем (сифилис, гонорея, хламидиоз и др.)

Источник возбудителя инфекции

больной организм

в котором возбудитель не только сохраняется, размножается, но и выделяется во внешнюю среду или непосредственно передается другому восприимчивому организму

бактерионосители

Организм, не проявляющий признаков болезни.
Представляют большую опасность для окружающих, так как выявить их значительно труднее, чем больных.

Восприимчивость

способность организма человека, животного, растения отвечать на

внедрение

размножение

жизнедеятельность

патогенных микроорганизмов комплексом защитно-приспособительных реакций, развитием инфекционного процесса.

Основные пути передачи инфекции и их характеристика

Пути распространения инфекций

Фекально-оральный

Этим путем передаются все кишечные инфекции. Микроб с калом, рвотными массами больного попадает на пищевые продукты, воду, посуду, а затем через рот в желудочно-кишечный тракт здорового человека

Воздушно-капельный

Этим путем распространяются все вирусные заболевания верхних дыхательных путей. Вирус со слизью при чихании или разговоре попадает на слизистые верхних дыхательных путей здорового человека.

Жидкостный

Характерен для кровяных инфекций. Переносчиками этой группы заболеваний служат кровососущие насекомые: блохи, вши, клещи, комары и т.п.

Контактный или контактно-бытовой

Этим путем происходит заражение большинством венерических заболеваний при тесном общении здорового человека с больным

Зоонозные

Переносчиками зоонозных инфекций служат дикие и домашние животные. Заражение происходит при укусах или при тесном контакте с больными животными.

**Противоэпидемические
(противозооотические)
и санитарно-
гигиенические
мероприятия**

усиленное
медицинское и
ветеринарное
наблюдение
за зараженными, их
изоляция и лечение;

раннее выявление
больных и
подозрительных по
заболеванию путем
обходов дворов;

санитарную
обработку людей

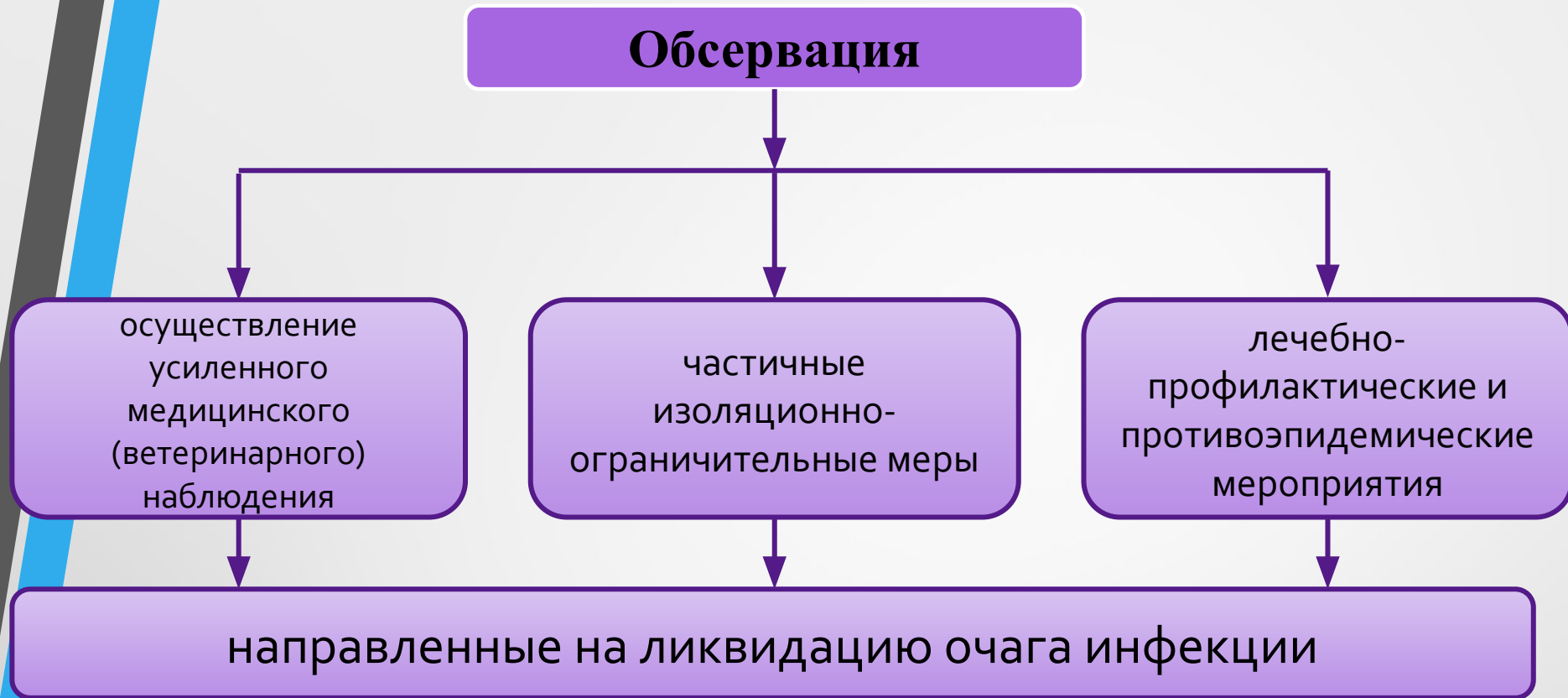
дезинфекцию
одежды, обуви,
предметов ухода
и т.д.;

дезинфекцию
территории,
сооружений,
транспорта, жилых и
общественных по
мещений

обеззаражива
ние пищевых
отходов, сточных
вод и продуктов
жизнедеятельности
больных и здоровых
индивидуумов;

установление
противоэпидемического
режима работы лечебно-
профилактических и
других медицинских
учреждений;

проведение
санитарно-
просветительной
работы



Срок карантина и обсервации зависит от длительности инкубационного периода заболевания и исчисляется с момента изоляции (госпитализации) последнего больною и завершения дезинфекционной обработки очага.

Предупреждение инфекционных заболеваний

1. Мыть руки
перед едой,
после прогулки,
посещения
туалета.

2. Вести
борьбу с
насекомыми
(мухами,
комарами).

3. Следить за
сроком годности
продуктов
питания.

4. Тщательно
мыть продукты
питания.

5. Соблюдать
гигиену тела.

6. В зимнее время
употреблять витамины
для укрепления
иммунитета.

7. Не пользоваться
чужими
средствами
личной гигиены.

Профилактика инфекционных заболеваний

- **Изоляция больных**
- **Наблюдение за контактами больных**
- **Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил**
- **Проведение профилактических вакцинаций**
- **Соблюдение правил личной гигиены**



ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- **Профилактика** — комплекс мероприятий, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья людей, их творческого долголетия, устранение причин заболеваний, улучшение условий труда, быта и отдыха населения, охрану окружающей среды.
- Профилактика подразумевает проведение оздоровительных мероприятий, направленных на повышение иммунитета организма человека для поддержания его невосприимчивости к инфекционным болезням.

Профилактика инфекционных заболеваний

Направления профилактики инфекционных заболеваний

Выявление и
изоляция
источника
инфекции

Исключение
путей передачи
инфекции

Повышение
иммунитета
человека

Среди профилактических мероприятий важное место занимает формирование невосприимчивости организма детей и создание у них иммунитета к различным болезням путем проведения:

- предохранительных прививок
- закаливающих процедур

Очень важно соблюдать личную гигиену!



Неспецифическая профилактика инфекционных заболеваний

Укрепление защитных свойств иммунной системы:

- ▶ Рациональное питание;
- ▶ Режим труда и отдыха;
- ▶ Физическая активность;
- ▶ Закаливание;
- ▶ Гигиеническое воспитание;
- ▶ Курсовой прием ЛС: поливитамины, иммуностимуляторы;

