



**Неотложная
помощь
при
отморожениях**

Определение и клиническая картина

- Под отморожением понимают локальное ограниченное повреждение тканей вследствие однократной значительной холодовой травмы.
- Отморожение наступает при длительном воздействии холода на какой-либо участок тела или (чаще) конечностей.

Определение и клиническая картина

- Воздействие на весь организм вызывает его общее охлаждение.
- Под воздействием холода наступают расстройства кровообращения, а затем омертвление вначале кожи, а затем и глубже лежащих тканей.

По степени тяжести различают:

- Отморожение I степени
- Отморожение II степени
- Отморожение III степени
- Отморожение IV степени

Степень отморожения можно
установить через 12-24 ч.

Отморожение I степени

- нарушение кровообращения в коже
- бледность с сероватым оттенком
- потеря чувствительности

через некоторое время —

- покраснение
- отек
- жгучая боль

Отморожение II степени

- образование пузырьков
- покраснение
- боль
- отек

Отморожение III степени

- сначала кожа белеет (мертвенная бледность)
- потеря чувствительности
- кровоизлияния в кожу

позднее —

- некрозы кожи синего и черного цвета,

Отморожение IV степени

- Тотальное промерзание части тела, которая может распасться при малейшем дотрагивании.
- Необратимое разрушение тканей, которые при оттаивании разрушаются.

Терапевтические мероприятия

- Медленное отогревание пораженной части тела, например, теплом собственного тела или в теплой ванне.
- Транспортировка в теплое помещение.
- Нельзя механически травмировать растиранием!
- Стерильная, сухая и свободная повязка.
- Защита от дальнейшего переохлаждения.
- При необходимости венозный доступ.

Лекарственные средства

Седация:

- мидазолам 2,5—5 мг или диазепам 5—10 мг

Аналгезия:

- морфин 5—10 мг,

Лекарственные средства

При необходимости вазодилатация для уменьшения спазма сосудов:

- нитроглицерин-спрей 1-2 дозы
- нифедипин 5-10 мг перорально