

Средняя школа №11 г. Жлобина

**Социально-значимый проект
«По дороге здоровья»,
направленный на пропаганду и
формирование навыков
здорового образа жизни.**

Подготовили: Нижникова Анна Петровна,
Скворцова Дарья Дмитриевна

Сроки реализации проекта: декабрь 2021-май
2022



Цель:

Формирование в сознании обучающихся позитивного отношения к своему социальному и физическому здоровью, как к важной ценности, воспитание в молодом поколении здорового образа жизни.

Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, родителей и детей.

Задачи:

Создание проекта, направленного на позитивное отношение у обучающихся, родителей, общественности к своему здоровью.

формирование заинтересованного отношения у участников проекта к теме здоровья, ответственного отношения к своему здоровью.

формирование культуры здорового образа жизни.

активная пропаганда здорового образа жизни

Популяризация здорового образа жизни

привлечение общественности к теме здорового питания.

Целевая аудитория:

педагоги, учащиеся и их родители, общественность

Актуальность: здоровый образ жизни - один из важнейших факторов сохранения здоровья и благополучия населения, он определяет уровень жизни.

Здоровье, здоровый образ жизни – та ценность, которая остается основной на протяжении всей жизни человека.

Привычка к здоровому образу жизни может стать тем условием, которое позволит улучшить качество жизни. И формирование этого ценностного качества более эффективна при совместных усилиях и взаимодействии семьи и школы.



**В рамках проекта «По дороге здоровья»
в период с декабря 2021 по февраль 2022
проведены:**

Акция «Белочка предупреждает!»

Интерактивная игра «Мое здоровье- клад
бесценный»

Лыжно - роллерные соревнования «Снежными
тропами»

Турнир по настольному теннису между семьями
учащихся

Акция «Корзина здоровья»

Декабрь 2021- акция «Белочка предупреждает!»

Цель: профилактика формирования вредных привычек



Декабрь 2021 - интерактивная игра «Мое здоровье- клад бесценный» (совместно с психологом РайЦЭиГ Зинковской Т. Н.) Цель: пропаганда здорового образа жизни



Январь 2022 - лыжно - роллерные соревнования «Снежными тропами»

Цель: популяризация
активных видов спорта



Февраль - турнир по настольному теннису учащихся с родителями

Цель: повышение мотивации здорового образа жизни в семье



Февраль 2022 - акция «Корзина здоровья»

Цель: привлечение общественности к теме здорового питания



**Далее
планируем:
нескучные
семейные
выходные**

Март 2022 Кулинарный поединок!

«Здоровое питание – основа процветания»

Место проведение: сш №11

Цель: формирование у родителей и детей здорового образ жизни посредством актуализации необходимости правильного и полезного питания.

Задачи:

формирование единых семейных представлений о правильном и полезном питании.

развитие творческих способностей детей через сохранение семейных традиций, семейных рецептов.

формирование культурных представления у детей и взрослых о совместной досуговой деятельности.



апрель 2022

Семейный велопробег

«По улицам родного города»

Место проведения: улицы Жлобина; площадь Освободителей-старт; музей - финиш.

Цели: Пропаганда здорового, активного образа жизни для всей семьи, через изучение истории названия улиц города.

Расширить знания детей и их родителей о родном городе по средствам внедрения современных технологий (QR-кодов)

Воспитывать чувства патриотизма.

Формировать объективное отношение к историческому прошлому.

(основа: игра «по станциям»)



История улиц города Жлобина



май 2022

Спортивная эстафета «Семейные старты»

Место проведение: стадион Локомотив или (стадион школы)

Цель: пропаганда здорового образа жизни,
через привлечение родителей и детей

к спортивным формам семейного досуга;

Задача: развитие чувства коллективизма и
семейной сплоченности, через совместный досуг,

воспитание у детей и родителей

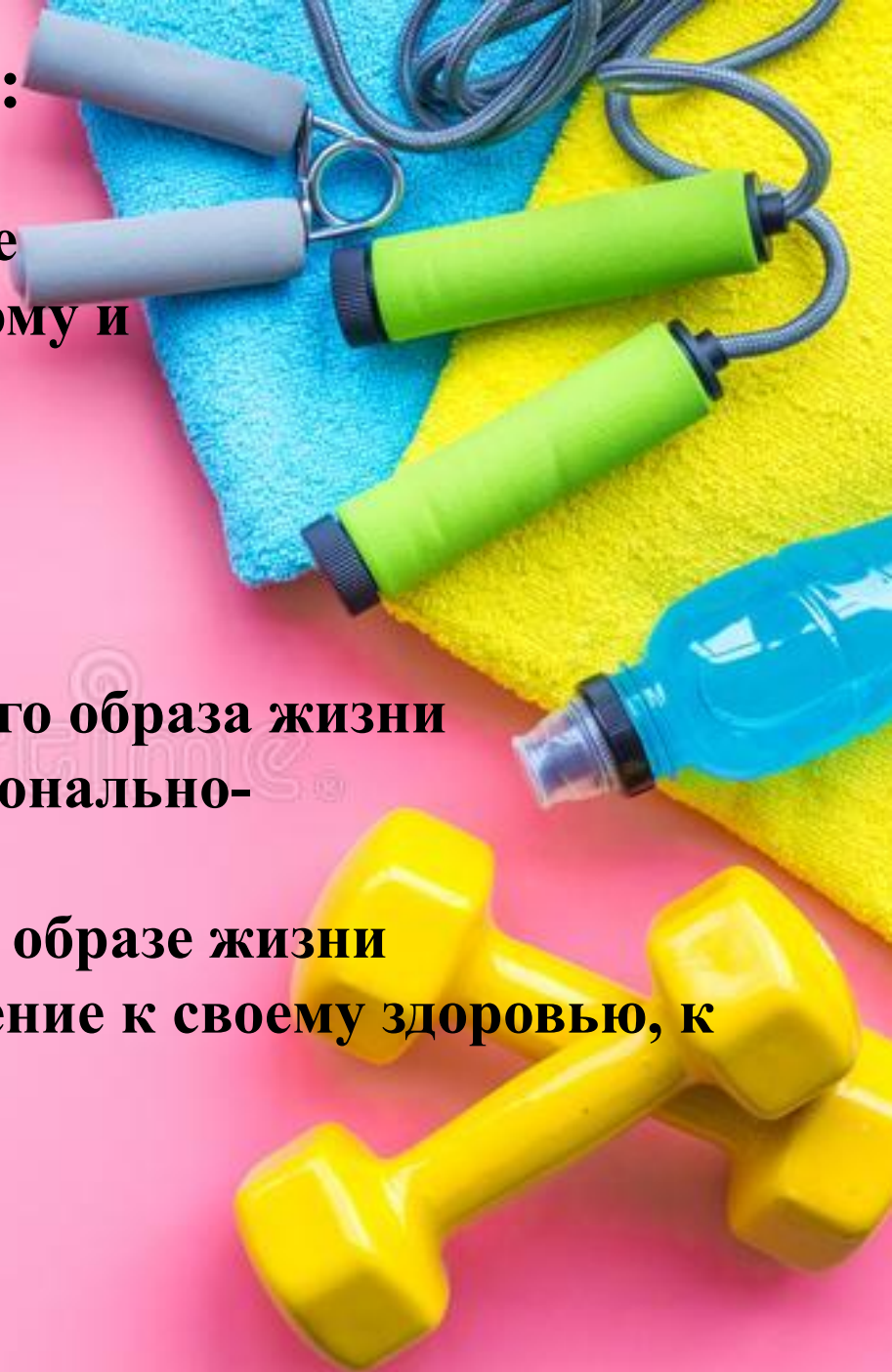
положительных эмоций

от совместных мероприятий.



Итоги реализации проекта:
сформировали в сознании
участников проекта позитивное
отношение к своему социальному и
физическому здоровью

Участники проекта:
повысили мотивацию здорового образа жизни
улучшили физическое и эмоционально-
психологическое состояние
улучшили знания о здоровом образе жизни
усилили ответственное отношение к своему здоровью, к
своему будущему



Спасибо

за

ВНИМАНИЕ