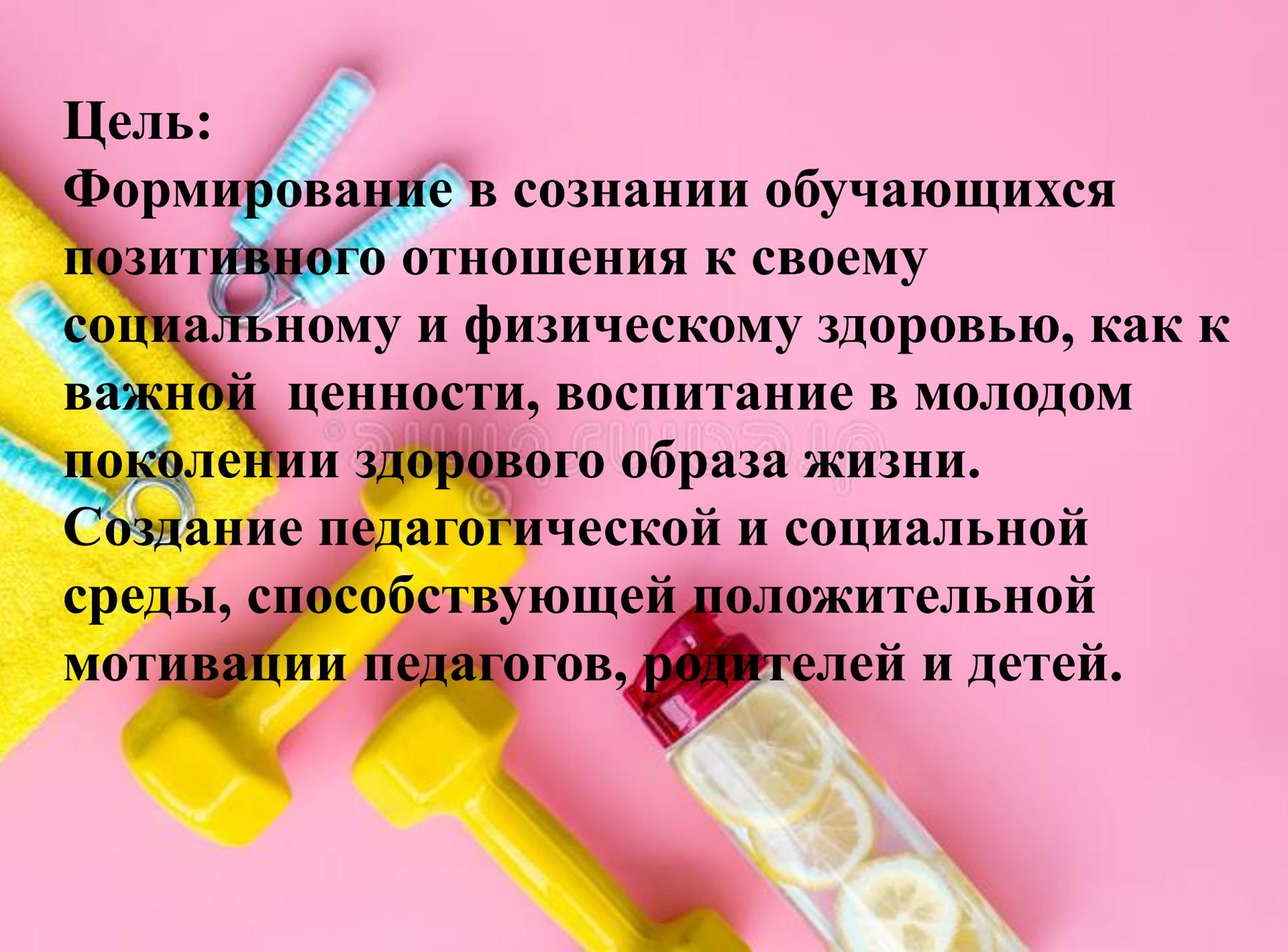


Средняя школа №11 г. Жлобина

**Социально-значимый проект  
«По дороге здоровья»,  
направленный на пропаганду и  
формирование навыков  
здорового образа жизни.**

Подготовили: Нижникова Анна Петровна,  
Скворцова Дарья Дмитриевна

Сроки реализации проекта: декабрь 2021-май  
2022



**Цель:**

**Формирование в сознании обучающихся позитивного отношения к своему социальному и физическому здоровью, как к важной ценности, воспитание в молодом поколении здорового образа жизни.**

**Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, родителей и детей.**

## **Задачи:**

Создание проекта, направленного на позитивное отношение у обучающихся, родителей, общественности к своему здоровью.

формирование заинтересованного отношения у участников проекта к теме здоровья, ответственного отношения к своему здоровью.

формирование культуры здорового образа жизни.

активная пропаганда здорового образа жизни

Популяризация здорового образа жизни

привлечение общественности к теме здорового питания.

## **Целевая аудитория:**

педагоги, учащиеся и их родители, общественность

**Актуальность:** здоровый образ жизни - один из важнейших факторов сохранения здоровья и благополучия населения, он определяет уровень жизни.

Здоровье, здоровый образ жизни – та ценность, которая остается основной на протяжении всей жизни человека.

Привычка к здоровому образу жизни может стать тем условием, которое позволит улучшить качество жизни. И формирование этого ценностного качества более эффективна при совместных усилиях и взаимодействии семьи и школы.



**В рамках проекта «По дороге здоровья»  
в период с декабря 2021 по февраль 2022  
проведены:**

Акция «Белочка предупреждает!»

Интерактивная игра «Мое здоровье- клад  
бесценный»

Лыжно - роллерные соревнования «Снежными  
тропами»

Турнир по настольному теннису между семьями  
учащихся

Акция «Корзина здоровья»

# Декабрь 2021- акция «Белочка предупреждает!»

## Цель: профилактика формирования вредных привычек



# Декабрь 2021 - интерактивная игра «Мое здоровье- клад бесценный» (совместно с психологом РайЦЭиГ Зинковской Т. Н.) Цель: пропаганда здорового образа жизни



# Январь 2022 - лыжно - роллерные соревнования «Снежными тропами»

Цель: популяризация  
активных видов спорта



# Февраль - турнир по настольному теннису учащихся с родителями

Цель: повышение мотивации здорового образа жизни в семье



# Февраль 2022 - акция «Корзина здоровья»

## Цель: привлечение общественности к теме здорового питания



**Далее  
планируем:  
нескучные  
семейные  
выходные**

# Март 2022 Кулинарный поединок!

## «Здоровое питание – основа процветания»

Место проведение: сш №11

Цель: формирование у родителей и детей здорового образ жизни посредством актуализации необходимости правильного и полезного питания.

Задачи:

формирование единых семейных представлений о правильном и полезном питании.

развитие творческих способностей детей через сохранение семейных традиций, семейных рецептов.

формирование культурных представления у детей и взрослых о совместной досуговой деятельности.



# апрель 2022

## Семейный велопробег

### «По улицам родного города»

Место проведения: улицы Жлобина; площадь Освободителей-старт; музей - финиш.

Цели: Пропаганда здорового, активного образа жизни для всей семьи, через изучение истории названия улиц города.

Расширить знания детей и их родителей о родном городе по средствам внедрения современных технологий (QR-кодов)

Воспитывать чувства патриотизма.

Формировать объективное отношение к историческому прошлому.

(основа: игра «по станциям»)



# История улиц города Жлобина



май 2022

## Спортивная эстафета «Семейные старты»

Место проведение: стадион Локомотив или (стадион школы)

Цель: пропаганда здорового образа жизни,  
через привлечение родителей и детей

к спортивным формам семейного досуга;

Задача: развитие чувства коллективизма и  
семейной сплоченности, через совместный досуг,

воспитание у детей и родителей

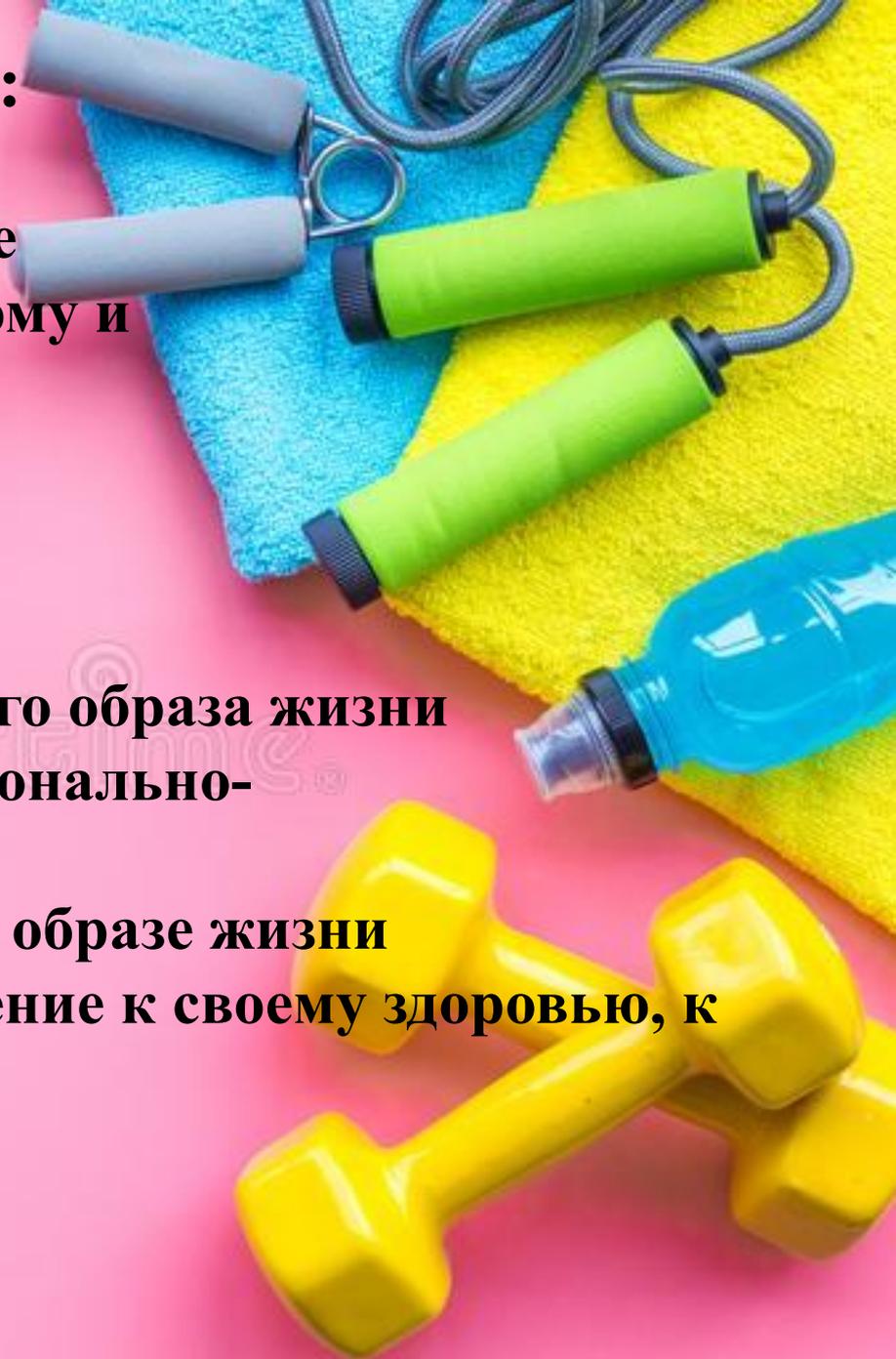
положительных эмоций

от совместных мероприятий.



**Итоги реализации проекта:**  
сформировали в сознании  
участников проекта позитивное  
отношение к своему социальному и  
физическому здоровью

**Участники проекта:**  
повысили мотивацию здорового образа жизни  
улучшили физическое и эмоционально-  
психологическое состояние  
улучшили знания о здоровом образе жизни  
усилили ответственное отношение к своему здоровью, к  
своему будущему



Спасибо

за

ВНИМАНИЕ