

# Задание на невербальное общение

## Эталон ответа



Жест открытости



Жест лжи



Жест превосходства



Жест  
оценочного  
слушания



Жест лжи



Жест предвкушения



Жест оценочного  
слушания



Жест неуверенно

# Значение жестов, связанных с прикосновением рук к различным частям лица

Итак, какие жесты могут выдать человека в случае, если он лжет?

Это жесты, связанные с прикосновением рук к лицу.





# Жесты

- Человек принимает оценочную позу, если он подпирает щеку скжатыми в кулак пальцами, а указательный палец упирается в висок.
- Когда указательный палец направлен вертикально к виску, и большой палец поддерживает подбородок, это указывает на то, что слушатель негативно или критически относится к лектору или к предмету его сообщения. Часто указательный палец может потирать или натягивать веко по мере того, как негативные мысли сгущаются.





# Жесты

- Выставление больших пальцев рук говорит о власти, превосходстве и даже агрессивности человека.
- Кроме того, любители этого жеста часто встают на цыпочки, чтобы стать выше ростом.



**Скрещенные на Груди  
Руки**



**Скрещивание Рук,  
Усиленное Сжатием  
Пальцев в Кулак**



**Кисти Скрещенных Рук на  
Плечевой Части Руки.**



попытку спрятаться от  
неблагоприятной  
ситуации.

*Кулаки говорят о  
враждебности.*

*Здесь заняты  
твердые позиции.*

# Руки в качествеhaarьеров.

Скрещенные на Груди  
Руки



Скрешивание Рук,  
Усиленное Сжатием  
Пальцев в Кулак



Кисти Скрешенных Рук на  
Плечевой Части Руки.



попытку спрятаться от  
неблагоприятной  
ситуации.

*Кулаки говорят о  
враждебности.*

*Здесь заняты  
твердые позиции.*

## Жесты защиты руками (закрытые жесты), виды:



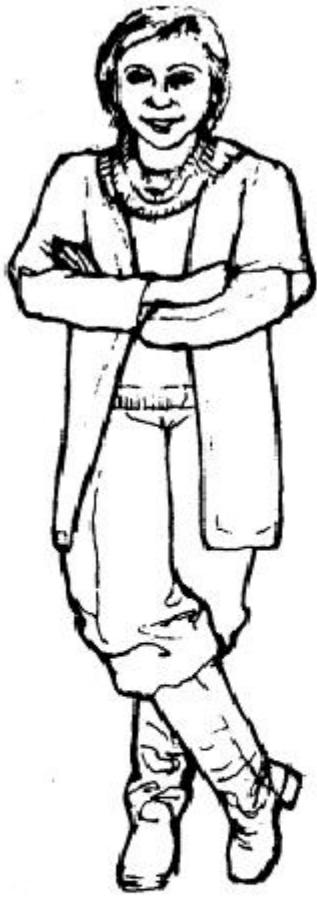
Рис. 1. Обычный жест  
перекрещенных рук



Рис. 2. Усиленный жест  
«скрещенные руки»

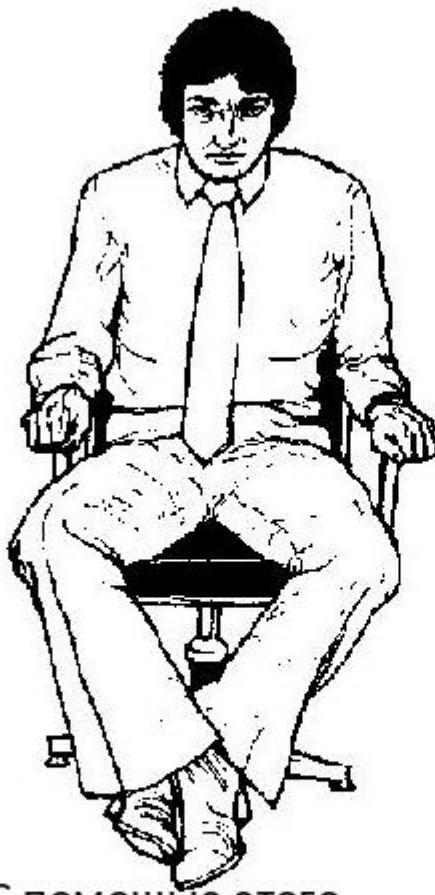
Рис. 1. Стандартный жест защиты

Рис. 2. (+пальцы в кулак) – враждебная наступательная позиция, сопровождаемая стиснутыми зубами и покрасневшим лицом (может последовать физическое и словесное нападение).



Напряжен и неуверен

С помощью этого жеста сдерживается негативное отношение, неприятные эмоции, страх или взволнованность.



сидеть на стуле верхом являются людьми доминирующего типа, которые пытаются управлять людьми и господствовать над ними



# Жесты агрессии



агрессор



враждебность



Отстранённость



# Жесты

- Заложение дужки оправы в рот. Используется при обдумывании своего решения. Люди, носящие очки, могут пользоваться еще одним способом, дающим им возможность выигрывать время - это постоянное снимание и надевание очков, протирание линз.
- Рука прикрывает рот и большой палец прижат к щеке, в то время как мозг на уровне подсознания посыпает сигналы сдержать произносимые слова. Иногда это могут быть только несколько пальцев у рта или даже кулак, но значение жеста остается тем же.
- Если этот жест используете человеком в момент речи, это свидетельствует о том, что он говорит неправду. Однако, если он прикрывает рот рукой в тот момент, когда вы говорите, а он слушает, это означает, что он чувствует, как вы лжете!





# Жесты

- Жест "пожимание плечами" является хорошим примером универсального жеста, который обозначает, что человек не знает или не понимает, о чем речь. Это комплексный жест, состоящий из трех компонентов: развернутые ладони, поднятые плечи поднятые брови.
- Потирание ладоней. С помощью потирания ладоней люди невербально передают свои положительные ожидания.

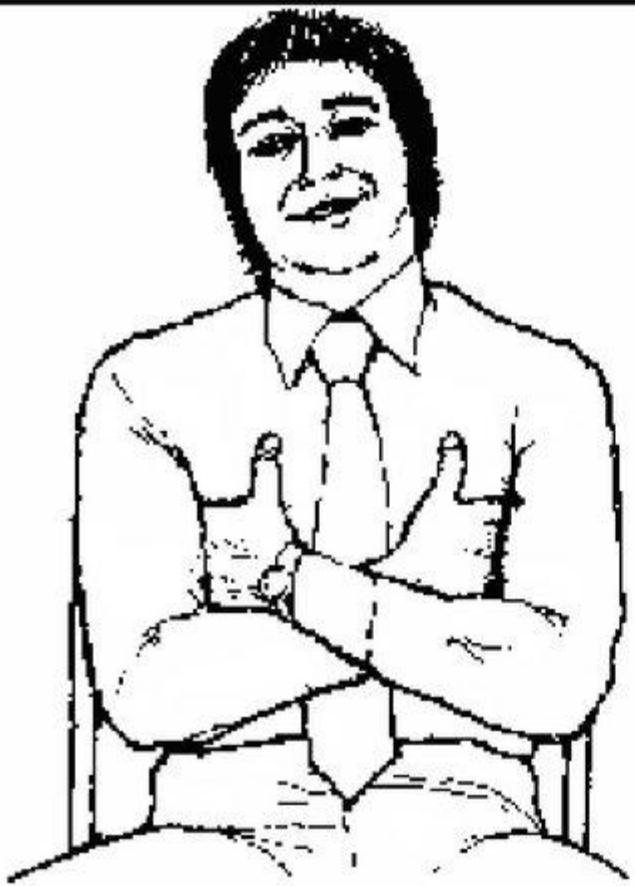


# Жесты защиты



- Руки, скрещенные на груди, показывают, что человек с чем-то не согласен или кому-то не доверяет.
- Когда человек одной рукой охватывает свободнолежащую другую, это можно расценивать как признак его неуверенности в себе или растерянности.

# Акцентирование больших пальцев



Скрешенные руки с вертикально поставленными большими пальцами

**Этот жест передает двойной сигнал** - первый о негативном или оборонном отношении (скрещенные руки), другой - чувство превосходства (выраженное большими пальцами рук).

Человек, прибегающий к этому жесту, обычно поигрывает одним или обоими пальцами, а для стоячего положения характерно покачивание на каблуках.

## 6. Жесты нервозности



Проявляются при эмоциональной нестабильности человека. Такие жесты выражаются в пощипывании ладони, постукивании по столу пальцами, прикосновении к носу или его легкому потиранию. Эти жесты указывают на то, что какая-либо проблема вызвала у собеседника эмоциональную напряженность.

# Язык тела на собеседовании



## РУКИ ПОДНЯТЫ

- Замкнутость,  
уход в оборону



## РУКИ/НОГИ СКРЕЩЕНЫ

- Закрыт, неубежден



## НАКЛОН ВПЕРЕД

- Готов!



## НАКЛОН НАЗАД

- Уверенность  
в собственном  
превосходстве



## СМАХИВАНИЕ СОРИНКИ

- Неодобрение

# 11. Жесты готовности

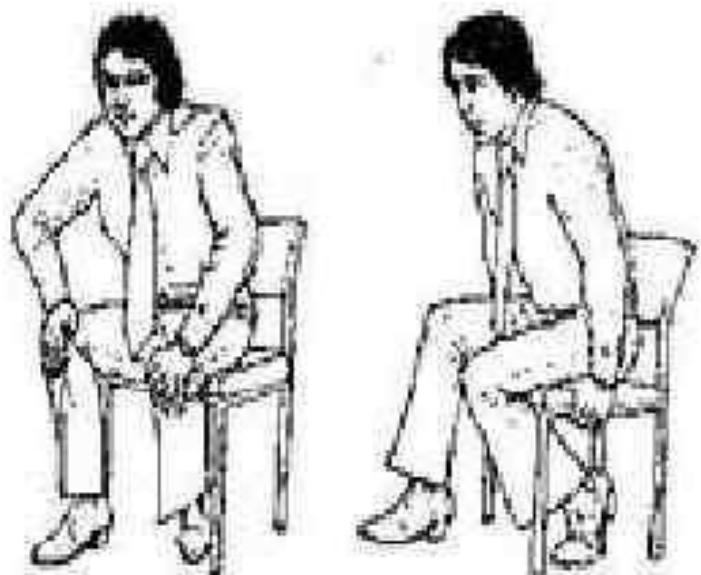


Рис. 48. Готовность людям  
нечто донести или разговор  
того не интересует.

Рис. 49. Человек, готовый  
всемознание нации вырази-  
ть, держится за спинку стула.

Сигнализируют о желании закончить разговор, беседу или встречу. На это указывает подача корпуса тела вперед, при этом обе руки лежат на коленях или держатся за ручки кресла, поворот тела в сторону двери и т. д. Кроме этого, сигналом о нежелании продолжать разговор являются опущенные веки, которые показывают, что собеседник стал неинтересным, просто надоел или партнер чувствует свое превосходство.

# Жесты доверия



■ «Купол»— пальцы соединяются наподобие купола храма, это означает доверительность, но часто некоторое самодовольство, умеренность в своей непогрешимости, эгоистичность или гордость

# Сигналы рук



Огорчение и враждебность



Напряжение и несогласие



Самоуверенность



Оборонное или негативное  
состояние человека



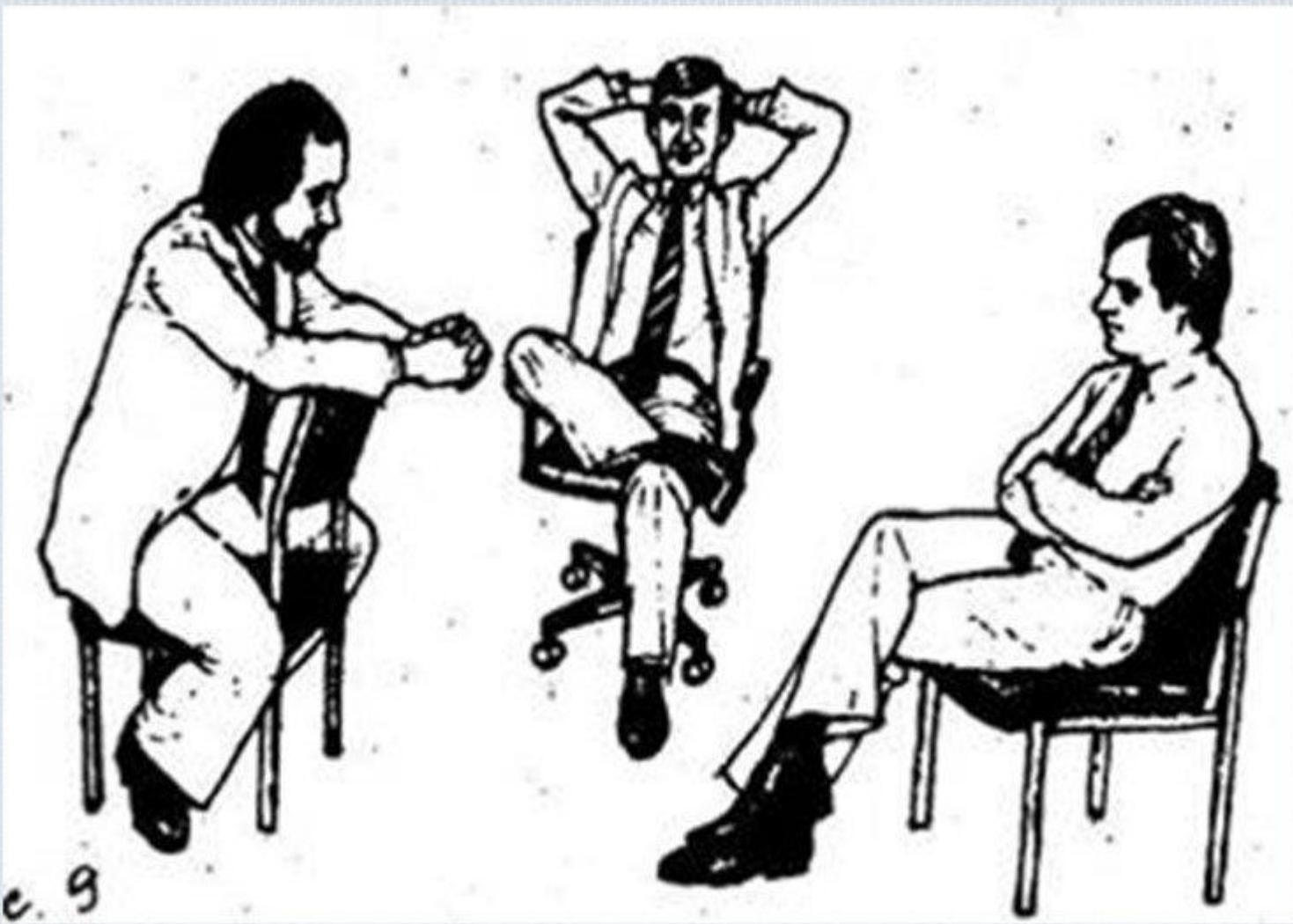












c. 9



