

ВЫЗОВ «1945»



Социальный спортивно-патриотический проект
Сайт проекта: pro1945.ru

2021 год



Идея проекта:

Каждый участник, ставит перед собой цель добратся до числа Победы (1945) в различных сферах деятельности (спорт, творчество, патриотизм, благотворительность, наука).

Срок проекта: 1 февраля – 9 мая

**Подготовка, тренировки,
принятие решения об участии в
проекте:**

10 мая – 31 января



Проект состоит из четырёх частей:

- **Часть первая проекта — «Прорыв»**
- **Вторая часть проекта — «Плечом к плечу»**
- **Третья часть проекта — «Фотография Победы»**
- **Четвёртая часть проекта — «Операция четыре»**



Первая часть проекта – «Прорыв»:

Участник проекта исполняет 1945 раз одно, несколько или комбинацию физических упражнений (подтягивание, отжимание, приседание, прыжки, упражнения с гантелями и т.д.)

Первая часть проекта включает в себя четыре раздела:

1 раздел «Главное» - исполнение с распределением нагрузки на весь период.

2 раздел «Вдохновение», «Штурм» - исполнение упражнений в кратчайшие сроки (1-3 дня).

3 раздел «Тандем» - исполнение в паре, с различной (одинаковой) нагрузкой на каждого участника.

4 раздел «Проект» - с обозначением срока и примерным числом упражнений в день



Вторая часть проекта – «Плечом к плечу»:

Команда исполняет 1945 упражнений за 1 день.

Вторая часть проекта включает в себя два раздела:

- 1. Атака - в один день, в одно время, в одном месте.**
- 2. Операция 2 - в одно/разное (с учетом часовых поясов) время в разных местах, в течение одного дня.**



Третья часть проекта - «Фотография Победы»

Участник проекта (команда) исполняет выбранное творческое задание по теме проекта (фото/видео, статья, рассказ, письмо участника/об участнике проекта, радиорепортаж, спектакль, кино, музыка, песни, стихи, видеоклип, изобразительное искусство, компьютерная графика, граффити и т.д.).

Третья часть проекта включает в себя, помимо творческих работ, дополнительно четыре раздела:

- 1. Семинары, лекции и мастер-классы.**
- 2. Теория, развитие, научная база.**
- 3. Мотивация и психология.**
- 4. Приложения в сферах жизнедеятельности.**



Четвёртая часть проекта - «Операция четыре»

*Команда исполняет 1945 раз
выбранные упражнения в течение
нескольких дней.*



Отчётные материалы проекта:

Размещение отчетных материалов (творческих работ), при желании участников проекта:

на сайте проекта: pro1945.ru,

в группе во вконтакте: vk.com/pro1945mer700,

либо отправить на почту: ganziz@mail.ru

Отчетные материалы обязательно должны содержать:

- фамилию, имя автора(ов) отчетного материала;
- фамилию, имя участника(ов) проекта;
- пояснения к фото (с указанием места, действия реализуемой части проекта даты

История проекта:

**Авторы идеи проекта – Роман Бесчастный,
Николай**

Ермаков.

**Начало реализации проекта – город
Королёв.**

Проект реализуется с 2015 года.

**Каждый год проекта выделяется в
отдельный проект, также выделяются в
отдельные проекты мероприятия
реализуемые участниками проекта (по их
желанию и с разрешения организаторов
проекта).**



Некоторые итоги проекта:

1. **Участники проекта:** более 1000 человек, участники из более 20 городов (5 стран)
2. **Ресурсы проекта:** активность организаторов, участников проекта и поддержка проекта профсоюзами, организациями и муниципальными властями.
3. **Финансовые затраты:** менее 30 тысяч рублей.
4. **Социальные бонусы и льготы, полученные участниками проекта (включая оптимизацию расходов):** более 1000000



Спасибо за внимание

