

# КАШТАН КОНСКИЙ



**Одно взрослое дерево каштана очищает от поступающих выхлопных газов пространство объемом до 20 тыс. м<sup>3</sup>. При этом в отличие от многих других деревьев, каштан разлагает ядовитые вещества почти без ущерба для своего здоровья.**



**Выращивание каштана из ореха - довольно-таки увлекательное занятие, с которым может справиться любой желающий. В домашних условиях вы вполне можете вырастить декоративное растение, которое будет приносить плоды. Правда, в процессе очень важно учитывать особенности дерева, технологию его посадки и правила последующего ухода. Одно из главных достоинств каштана заключается в том, что ему не нужны какие-то особые условия для произрастания.**



**Каштан цветет белыми цветками в конусовидных метелках. Чаще всего одна метелка содержит от 1 до 5 плодов, представляющих собой коробочки зеленого цвета с множеством шипов.**





**Первым делом необходимо выложить собранные орехи слоями в емкость с влажной почвой, сверху присыпать мокрым песком и на два-три месяца отправить в холодильник.**

**Называется - стратификация (это искусственное проращивание, создание условий, схожих с естественными ).**

**В конце зимы проверить: плоды должны набухнуть и дать первые ростки.**



**В конце февраля или начале марта, емкость достают, орехи вымачивают в воде в течение 5 суток, причем воду нужно часто менять. Как только появляется росток, можно высаживать в землю.**





**Проросшие каштаны высаживаем в контейнеры в равных пропорциях песок и земля на глубину 2-3 см (не глубже трех диаметров плода). Если нет ростков, то орехи не заглубляем, полностью плод не прикрываем землей. Иначе прорастание замедляется.**

**В течении 2х месяцев почву нужно увлажнять. Когда саженцы достигнут толщины хотя бы в полмизинца и на них вырастут первые листочки, их можно будет пересаживать в открытый грунт. Не раньше мая.**





При высаживании на постоянное место глубина посадочной лунки должна быть 35-50 см на расстоянии не менее 2х м друг от друга. На дно дренаж, песок, доломитовая мука и перегной. Важно при посадке не углублять корневую шейку. Она должна остаться над почвой.





После посадки и пока каштан не окрепнет, необходимо обеспечивать растению постоянный полив, но только в засушливое время. Сажая каштан в саду, имейте в виду, что он дает хорошую тень. А еще его корни расползаются над землей. Так что под ним ничего не будет расти. А вот благоустроить под деревом зону для отдыха - отличное



**Такою аллею можно  
высадить в парке  
или около дома.**

# Свойства каштана конского

- ▣ Обезболивающее;
- ▣ кровеостанавливающее;
- ▣ противовоспалительное;
- ▣ ранозаживляющее;
- ▣ бактерицидное;
- ▣ мочегонное;
- ▣ вентонизирующее;
- ▣ антитромбическое;
- ▣ противоотечное;
- ▣ противоопухолевое;
- ▣ жаропонижающее;
- ▣ антисклеротическое



# Применение

Применяется в медицине для изготовления настоек, отваров, мазей, сухих смесей, вытяжек, таблеток и масел.

Так же конский каштан применяют в косметологических целях для изготовления кремов, шампуней и масок.



# Чем полезен каштан

1. Устраняет отечность и воспаления.
2. Замедляет свертываемость крови.
3. Способствует понижению вязкости крови.
4. Уменьшает проницаемость капилляров.
5. Предупреждает тромбообразование.
6. Нормализует кислотность желудочного сока.
7. Устраняет спазмы сосудов.
8. Нормализует секреторную функцию желчного пузыря.
9. Снимает суставную боль.
10. Нормализует работу сердца и печени.
11. Повышает тонус венозных сосудов.
12. Ускоряет кровоток в венах.
13. Препятствует формированию стазов в капиллярах.
14. Усиливает выработку антитромбина в сосудистой системе.
15. Снижает артериальное давление.
16. Расширяет сосуды.
17. Выводит холестерин.
18. Улучшает пищеварение.
19. Выводит соли из организма.
20. Выводит вредные вещества (токсины)

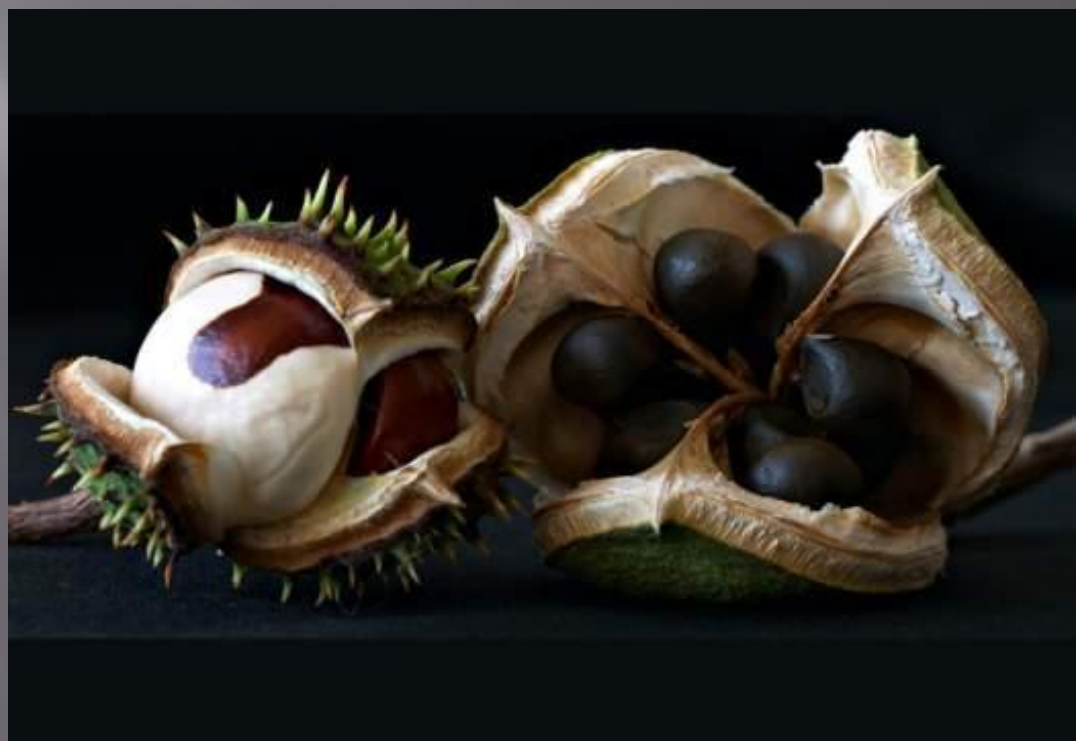
# Противопоказания

При приеме  
средств на основе  
конского каштана

может

возникнуть  
тошнота, изжога.

Поэтому их  
необходимо  
принимать  
только после  
посещения врача.



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!  
  
И УДАЧИ!!!**