

# Распределение мяса и мяса птицы в течении месяца

	1 неделя		2 неделя		3 неделя		4 неделя		5 неделя		ИТОГО	
	мясо	птица	мясо	птица	мясо	птица	мясо	птица	мясо	птица	мясо	птица
понедельник	120,00		120,00		120,00		120,00		120,00		за месяц (30 дней)	
вторник		120,00	120,00			120,00	120,00		или 120	или 120		
среда	120,00		120,00		120,00		120,00		или 120	или 120		
четверг	120,00			120,00	120,00			120,00				
пятница		120,00	120,00			120,00	120,00					
суббота	120,00		120,00		120,00		120,00		Итого за 30 дней			
воскресенье	120,00		120,00		120,00		120,00		2640,00	960,00		
Итого:	600,00	240,00	600,00	120,00	600,00	240,00	600,00	120,00	2760,00	840,00	2700	900

# Распределение мяса и мяса птицы в течении недели

## 1- неделя

	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	<i>суббота</i>	<i>воскресенье</i>	<i>итого</i>
<b>мясо птицы</b>		мясо птицы 120 гр.		мясо птицы 120 гр.				<b>240 гр.</b>
<b>мясо</b>	мясо говядины или свинины 120 гр.		мясо говядины 1 блюдо 30 гр, второе блюдо 90 гр. мясо, сосиска или		мясо говядины или свинины 120 гр.	мясо говядины 1 блюдо 30 гр, второе блюдо 90 гр. мясо, сосиска или	мясо говядины или свинины 120 гр.	<b>600 гр.</b>

## 2- неделя

	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	<i>суббота</i>	<i>воскресенье</i>	<i>итого</i>
<b>мясо птицы</b>		мясо птицы 1 блюдо 30 гр,		мясо птицы 120 гр.		мясо птицы 1 блюдо 30 гр,		<b>180 гр.</b>
<b>мясо</b>	мясо говядины или свинины 120 гр.	второе блюдо 90 гр. мясо, сосиска или котлета,	мясо говядины или свинины 120 гр.		мясо говядины или свинины 120 гр.	второе блюдо 90 гр. мясо, сосиска или котлета,	мясо говядины или свинины 120 гр.	<b>660 гр.</b>

# Распределение энергетической ценности (калорийности) по приемам пищи

**Завтрак**

**30-35%**

**Обед**

**40-45 %**

**Ужин**

**20-30 %**

# Распределение овощекрупяной группы по приемам пищи

<b>Завтрак</b>	<b>400</b>
<b>Холодная закуска</b>	<b>60</b>
<b>Первое блюдо</b>	<b>300</b>
<b>Второе блюдо</b>	<b>315</b>
<b>Ужин</b>	<b>400</b>

# Составление раскладок продуктов в случае отсутствия на складе, каких либо продуктов

## 1 ВАРИАНТ

(ИЗМЕНЯЕМ СОДЕРЖАНИЕ СТРОКИ ЗАМЕНЯЕМОГО ПРОДУКТА)

продукт	томат	молоко сгущенное за молоко	творог	Яйца
---------	-------	-------------------------------	--------	------

минимальная норма на «450» человек

## 2 ВАРИАНТ

(ДОБАВЛЕНИЕ НОВОЙ СТРОКИ)

продукт	молоко	молоко сгущенное за молоко	творог	Яйца
---------	--------	-------------------------------	--------	------

минимальная норма на «450» человек

# Составление раскладок продуктов в случае отсутствия на складе, каких либо продуктов

## 1 ВАРИАНТ

(ИЗМЕНЯЕМ СОДЕРЖАНИЕ СТРОКИ ЗАМЕНЯЕМОГО ПРОДУКТА)

к	томат	<u>молоко</u> сгущенное за молоко	творог	масло коровье за яйцо
минимальная норма на «450» человек				

## 2 ВАРИАНТ

(ДОБАВЛЕНИЕ НОВОЙ СТРОКИ)

молоко	<u>молоко</u> сгущенное за молоко	творог	яйцо	масло коровье за яйцо
минимальная норма на «450» человек				