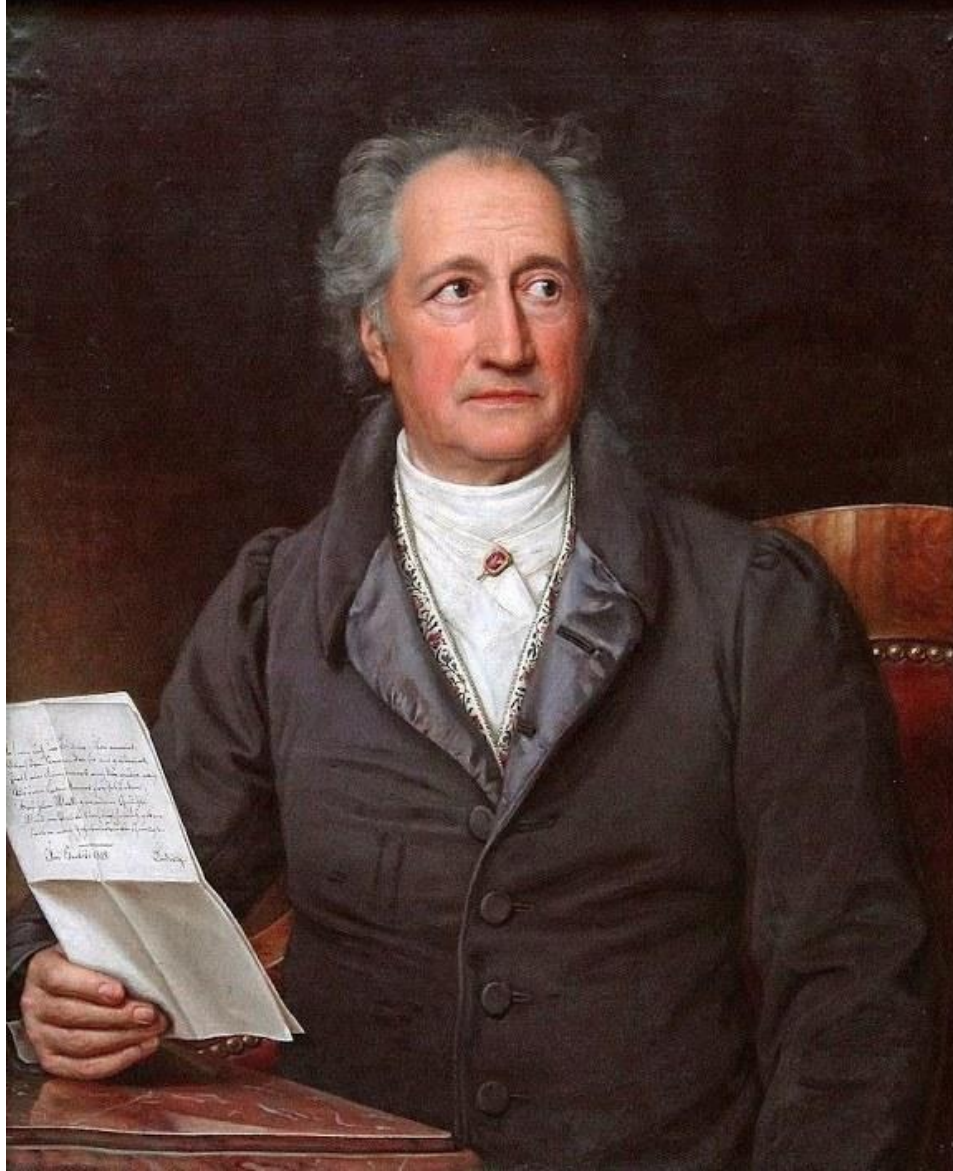




ИОГАНН ВОЛЬФГАНГ ФОН ГЕТЕ

Шавелькина
Группа Д-01

Иоганн Вольфганг фон Гёте - немецкий поэт,
философ и естествоиспытатель, родился 28
августа 1749 года



Вот некоторые выводы поэта и исследователя, которые он сделал по поводу различных цветов.

Положительные: красный; оранжевый; жёлтый.

Отрицательные: синий; красно-синий. **Зелёный** выпал не из-за невнимания автора исследования, а из-за своих свойств – потому что вызывает нейтральное состояние.

Жёлтый наполняет оптимизмом, радуется, производит тёплое и лёгкое впечатление.

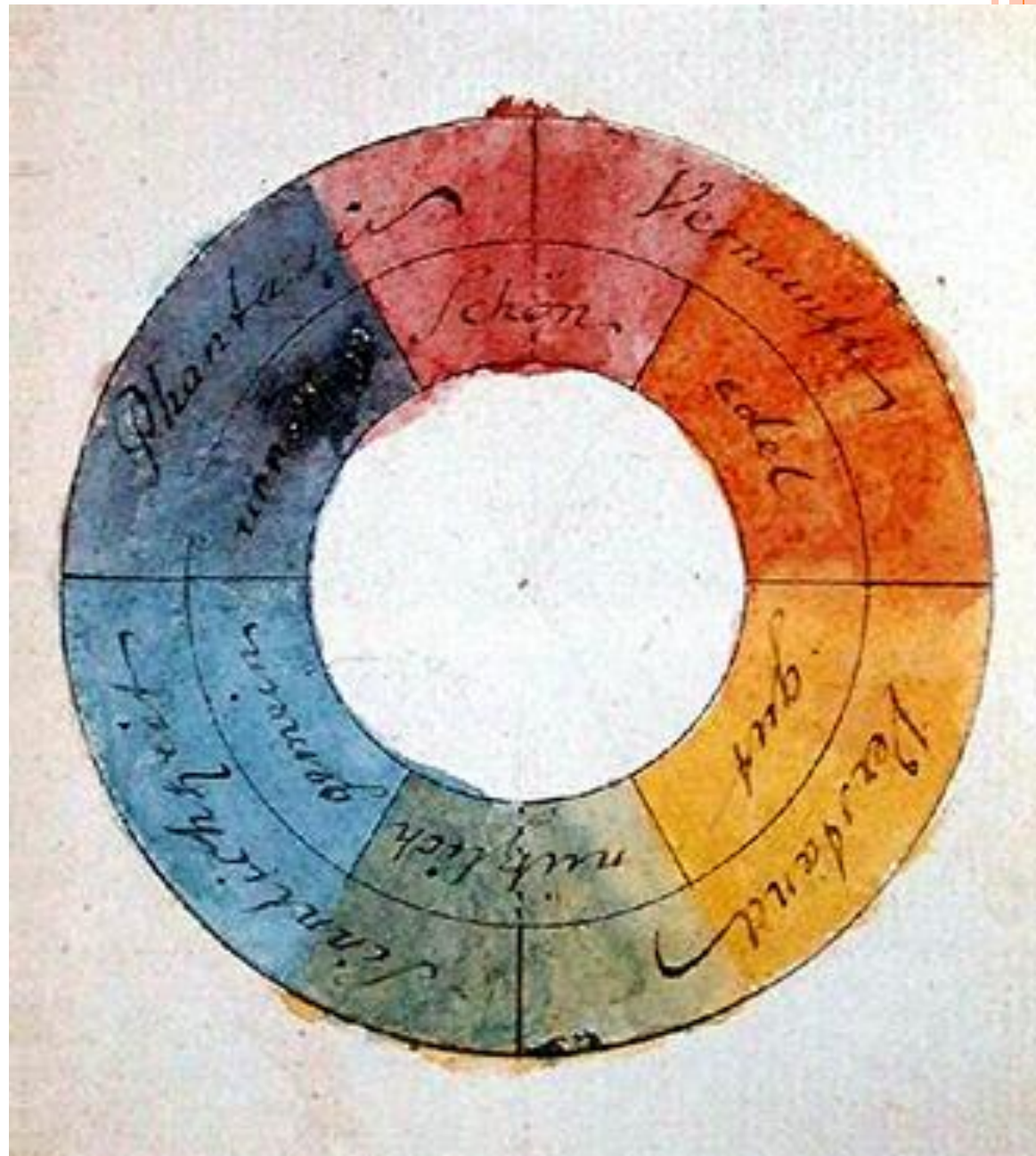
Красно-жёлтый – всё то же самое, но воздействие более сильное. Это и оранжевый, и смесь красного с жёлтым, где больше того или другого.

Синий – приносит противоречивое успокаивающее и возбуждающее состояние. Он влечёт к себе, но важна правильно подобранная его тональность.

Красно-синий – он возбуждает, но не так, как красно-жёлтый. Тот даёт витальные силы, а этот – общий подъём чувственной сферы.

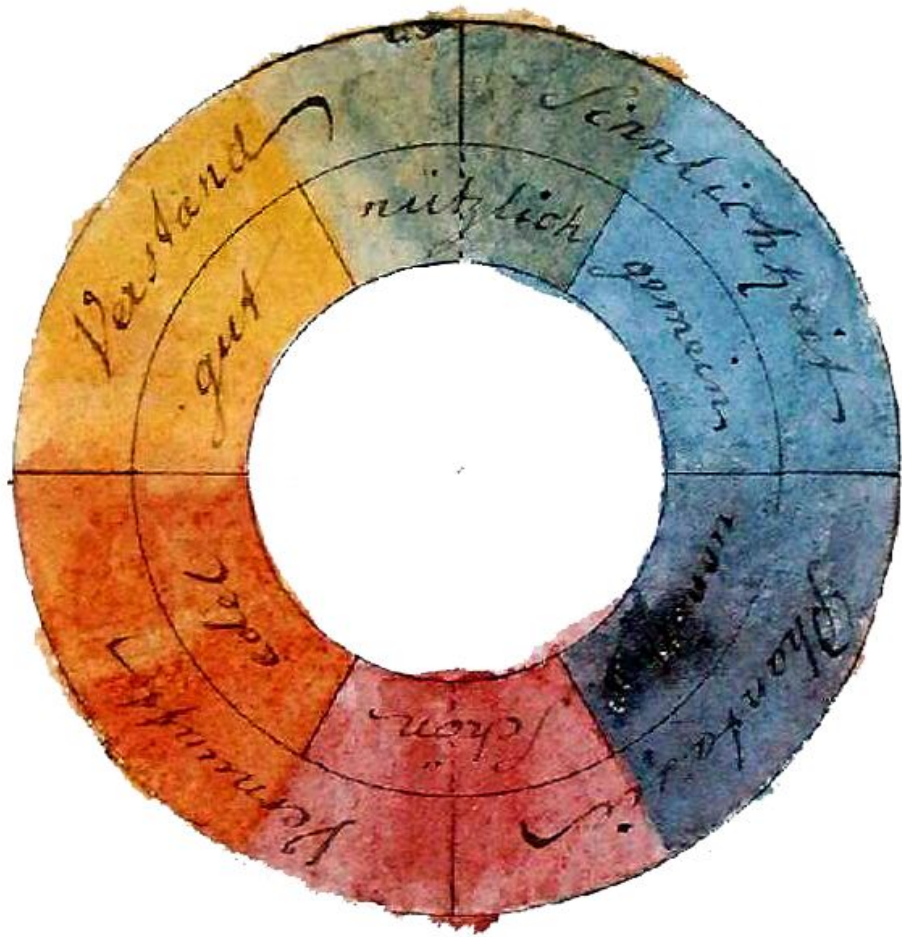
Красный – цвет серьёзности, достоинства, внутренней уверенности в себе.

Зелёный – нейтральный, который сглаживает эффекты двух своих составляющих – жёлтого и синего.



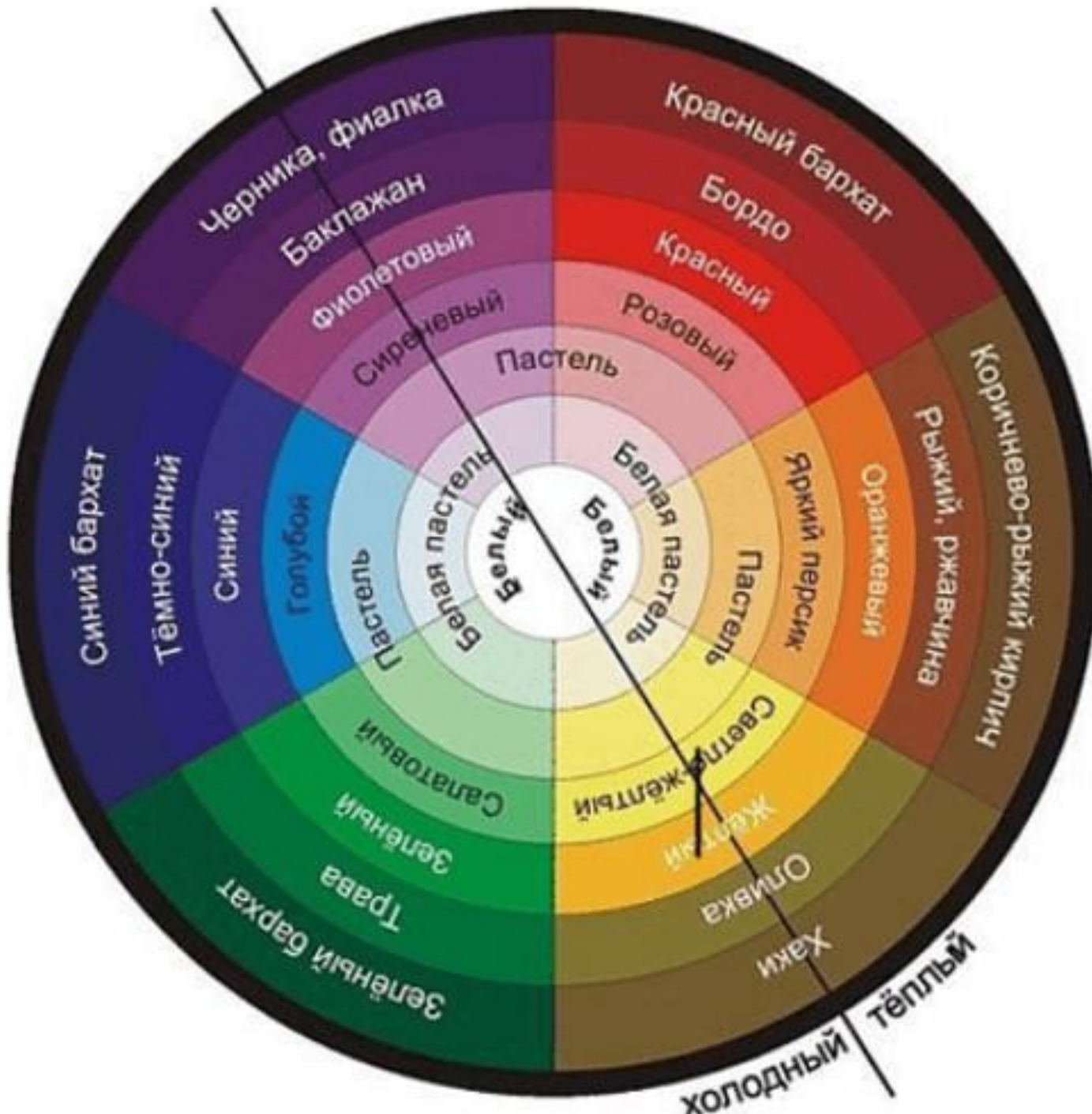
В «Учении о цвете» Гёте выделяет цветовые пары, которые могут дополнить друг друга и создать условия для возникновения целостности. Эту задачу и решает вся психотерапия. К примеру, психологическое воздействие жёлтого цвета, по Гёте, требует красно-синего. Между такими цветовыми парами устанавливаются отношения. Если цвета разделяются в цветовой гамме ещё одним, то образуются «характерные» сочетания. Они усиливают какое-то состояние, но не ведут к установлению единства.





Работать с цветами можно любым удобным способом. К примеру, сделать цветные витражи и смотреть через них на свет. Какой-то эффект это непременно принесёт, потому что во время практики созерцатель будет концентрировать своё внимание на тонких и едва уловимых переживаниях. Они будто бы «окрасятся»... Это может быть нужным и полезным всем людям с каким-либо дефицитом – недостаточным пониманием себя, других людей и мира вокруг. Внутри не хватает красок, и это создаёт иллюзорную или явную стену отчуждения. Снять же её можно посредством применения методики личных компенсаций. Гёте интуитивно построил терапевтический гештальт, а в нём сумма явлений больше, чем математическая величина сложения. Мы складываем два цвета, а получаем устойчивость и равновесие психики.





холодный / тёплый

