

Отправляясь в увлекательное путешествие и настраиваясь на позитивный лад, меньше всего хочется думать о возможных форс-мажорах, тратить время на упаковку АВАРИЙНОГО ЗАПАСА. Раскаяние приходит позднее, когда под рукой нет ни питьевой воды, ни спичек, ни жизненно важных лекарств, ни минимума продуктов.....

САМОСПАС



Носимый **аварийный запас** (сокращенно **НАЗ** или **САМОСПАС**)

— **это** перечень минимального количества самых необходимых вещей, помогающих выжить в критической ситуации.

Индивидуальный **НАЗ**.

Вес **НАЗа** должен быть минимальным. Каждый элемент также выбирается по соотношению эффективности и веса. Контейнер прочный и герметичный. Все элементы **НАЗа** должны отвечать одному главному требованию — простота и функциональность.

Находится вне рюкзака, в идеале где-то на поясе. примерный вес 300 граммов.

Контейнер (банка)



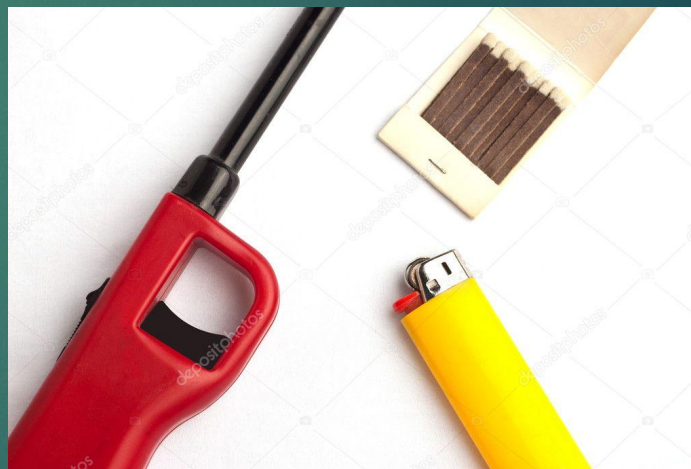


СМЫСЛ САМОСПАСА:

Многие поняли основной смысл спасительного набора в условиях крайне тяжелых, когда на много километров ни души, рюкзак или багаж исчезли в неизвестном направлении, а все, что может обеспечить выживание – при себе. К самым важным для поддержания жизнедеятельности человека факторам относятся:

ВОДА.

ОГОНЬ.



Нож, полиэтилен, стропа



Если заблудился (компас,
карта, схема маршрута)



Ночевка в лесу





Костер



Убежище, костер



Медикаменты

Обезболивающее (например Кеторал),

Противоаллергенное (Супрастин),

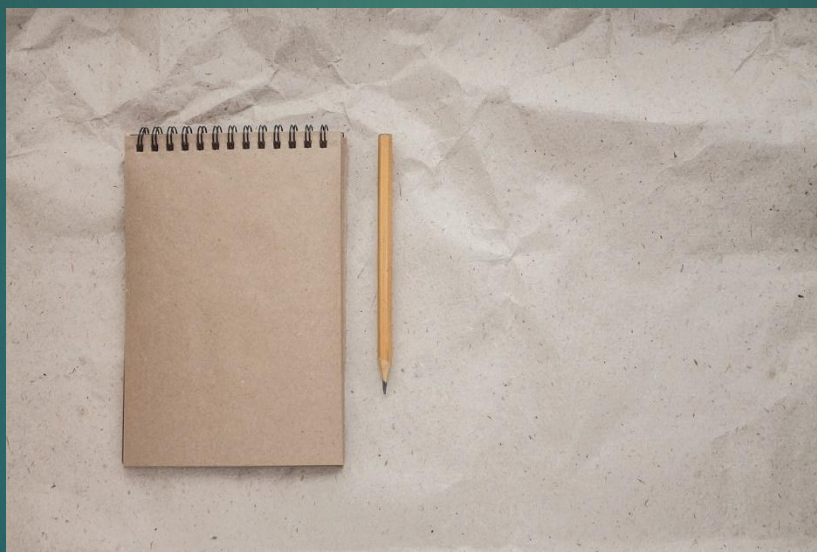
Желудочное (Фестал),

Сердечное(Валидол или Нитроглицерин),

Бинт, йод (перекись водорода), лейкопластырь.

Все рассчитано на одну дозу.

Блокнот, карандаш



Продукты питания: шоколад,
конфеты, сахар., сублимированный суп,
чай, сухарики



Минимальный ремонтный набор



Удачи во всех походах!

