



Игра-разминка

«Отгадай загадку»:

1. Брат с братом через дорожку живут, а друг друга не видят.



Глаза

Уши

Брови

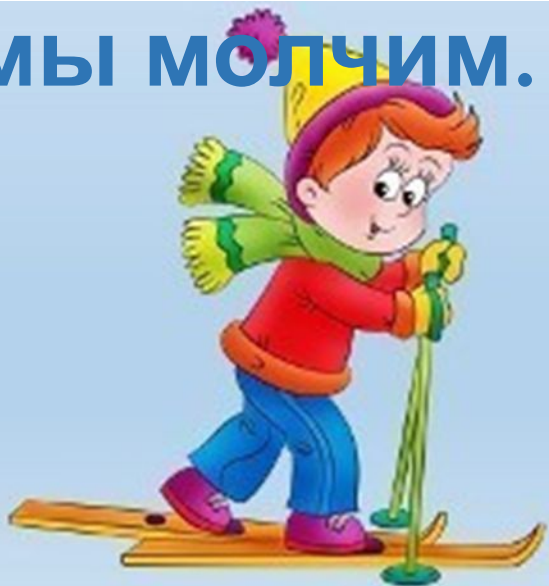


«Отгадай
загадку»:

2. Всегда он
в работе,
когда
говорим,
а отдыхает,
когда
мы молчим.

Мозг

Язык



Нос



Игра-тест
«Народная
мудрость»:
1. **Здоровый
человек – (...)
человек.**

бедный

умный



богатый

**Игра-тест
«Народная
мудрость»:
2. (...) – залог
здоровья.**

Чистота

Физкультура



Старание

Игра
«Вопрос-ответ»:
1. Какой
орган
человека
называют
«мотором»?

мозг

сердце



желудок

Игра
«Вопрос-ответ»:
2. Сколько раз
в день нужно
ЧИСТИТЬ
зубы?

3

1



2



Игра
«Вопрос-ответ»:
3. Какой газ
необходим
человеку
для
дыхания?

Озон

Углекислый газ



Кислород

Игра
«Вопрос-ответ»:
4. Какой газ
выдыхает
человек?

Углекислый газ

Озон



Кислород

Овощи, фрукты

Салат с майонезом

Игра
«Тайны вкуса»:
1. Какая еда
полезная и
здоровая?



Колбаса

**Игра
«Тайны вкуса»:
2. Какие
напитки
полезные и
здоровые?**

Крепкий чай, кофе.

**Натуральные соки,
молоко.**



**Газированные
напитки.**



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА:

Встаньте друг от друга на расстоянии вытянутых рук. Покажите, как двигаются эти животные.

Запомните движения:

«Зайчик» – руки на пояс, присели, попрыгали;

«кошка» – выгнули спину, потянулись;

«сова» – стоим ровно, руки прижаты к бокам, поворот головы влево – вправо;

«мишка» – ноги расставили шире,

руки – на пояс, потопали ;



Молодец!



http://ds5ishim.ru/sites/default/files/zozh_0.jpg
https://yrok.pcf/library/intellektualnaya_igra_kluba_znatokov_zdorovim_bit_175250.html

