

ипра-разминка «Отгадай загадку»: 1. Брат с братом через дорожку живут, а друг друга не видят.



Уши







Брови

«Отгадай загадку»:

2. Всегда он в работе, когда говорим, а отдыхает, когда





Язык







Hoc

Игра-тест «Народная мудрость»: 1. Здоровый человек – (...) человек.



умный







богатый

Игра-тест «Народная мудрость»: 2. (...) – залог здоровья.



Физкультура









Старание

Игра «Вопрос-ответ»: 1. Какой орган человека называют «мотором»?



МОЗГ

сердце







желудок

Игра «Вопрос-ответ»:

2. Сколько раз в день нужно чистить зубы?



1







2

Игра «Вопрос-ответ»: 3. Какой газ необходим человеку для дыхания?



Озон

Углекислый газ







Кислород

Игра «Вопрос-ответ»: 4. Какой газ выдыхает человек?



Озон









Кислород

Игра «Тайны вкуса»: 1. Какая еда полезная и здоровая?



Салат с майонезом









Колбаса

Игра
«Тайны вкуса»:
2. Какие
напитки
полезные и
здоровые?

Крепкий чай, кофе.

Натуральные соки, молоко.







Газированные напитки.



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА:

Встаньте друг от друга на расстоянии вытянутых рук. Покажите, как двигаются эти животные.

Запомните движения:

«Зайчик» - руки на пояс,

присели, попрыгали;

«кошка» - выгнули спину,

потянулись;

«сова» - стоим ровно, руки прижаты к бокам, поворот головы влево - вправо;

«мишка» - ноги расставили шире,

руки - на пояс, потопали;







Молодец!





