



Игра-разминка

«Отгадай загадку»:

1. Брат с братом через дорожку живут, а друг друга не видят.



Глаза

Уши

Брови

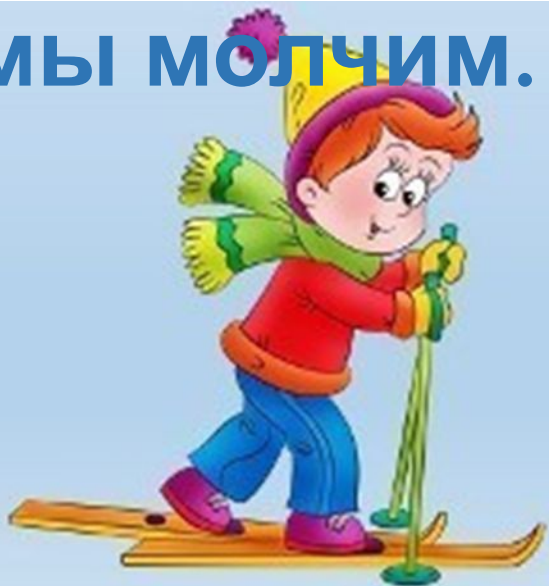


«Отгадай  
загадку»:

2. Всегда он  
в работе,  
когда  
говорим,  
а отдыхает,  
когда  
мы молчим.

Мозг

Язык



Нос



Игра-тест  
«Народная  
мудрость»:  
1. **Здоровый  
человек – (...)  
человек.**

бедный

умный



богатый



**Игра-тест  
«Народная  
мудрость»:  
2. (...) – залог  
здоровья.**

**Чистота**

**Физкультура**



**Старание**

Игра  
«Вопрос-ответ»:  
1. Какой  
орган  
человека  
называют  
«мотором»?

мозг

сердце



желудок



Игра  
«Вопрос-ответ»:  
2. Сколько раз  
в день нужно  
ЧИСТИТЬ  
зубы?

3

1



2



Игра  
«Вопрос-ответ»:  
3. Какой газ  
необходим  
человеку  
для  
дыхания?

Озон

Углекислый газ



Кислород





Игра  
«Вопрос-ответ»:  
4. Какой газ  
выдыхает  
человек?

Углекислый газ

Озон



Кислород

Овощи, фрукты

Салат с майонезом

Игра  
«Тайны вкуса»:  
1. Какая еда  
полезная и  
здоровая?



Колбаса



**Игра  
«Тайны вкуса»:  
2. Какие  
напитки  
полезные и  
здоровые?**

**Крепкий чай, кофе.**

**Натуральные соки,  
молоко.**



**Газированные  
напитки.**



# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА:

Встаньте друг от друга на расстоянии вытянутых рук. Покажите, как двигаются эти животные.

Запомните движения:

«Зайчик» – руки на пояс, присели, попрыгали;

«кошка» – выгнули спину, потянулись;

«сова» – стоим ровно, руки прижаты к бокам, поворот головы влево – вправо;

«мишка» – ноги расставили шире,

руки – на пояс, потопали ;





# Молодец!



[http://ds5ishim.ru/sites/default/files/zozh\\_0.jpg](http://ds5ishim.ru/sites/default/files/zozh_0.jpg)  
[https://yrok.pcf/library/intellektualnaya\\_igra\\_kluba\\_znatokov\\_zdorovim\\_bit\\_175250.html](https://yrok.pcf/library/intellektualnaya_igra_kluba_znatokov_zdorovim_bit_175250.html)

