

Домашнее задание:



§1,

ПОДГОТОВИТЬ УСТНЫЙ

ОТВЕТ НА ВОПРОС:

«Как познать самого себя?»,

или составить проект

«Познаю самого себя»

Человек как личность



Цели и задачи урока:

Знать:

Определение понятий:

личность, деятельность, сознание;

Значение самопознания личности.

УМЕТЬ:

характеризовать:

роль деятельности в жизни человека;

человека как биосоциальное существо;

объяснять взаимосвязь сознания и деятельности;

проектировать пути самопознания личности.

Проблемное задание!

Назвать

не менее 6-ти признаков,

характеризующих человека как

1. Существо биологическое;
2. Существо социальное;



Стр.8-9

Биологическое:

Социальное:

Человек – биосоциальное существо

Свойственность саморегуляции;
Обмен веществом, энергией и информацией с окружающей средой;
Особенности строения и функционирования организма;
Работа органов чувств;
Психика (как совокупность внутренних состояний и явлений)
Зависимость здоровья от условий жизни, природной среды.

Высокоорганизованный мозг;
Мышление;
Членораздельная речь;
Умение создавать орудия труда и преобразовывать условия своего существования;
Способность творчески видоизменять окружающий мир, создавать культурные ценности;
Способность к самопознанию и саморазвитию;
Способность вырабатывать духовные ориентиры собственной жизни.



Проблемное задание!

Постарайтесь объяснить:

«В чём разница между:

ИНДИВИДОМ, ЛИЧНОСТЬЮ,

ЧЕЛОВЕКОМ

и индивидуальностью?»

Выводы подтвердите примерами.

ПРИЗНАКИ ИНДИВИДА

Пол, рост, возраст, вес, цвет волос, глаз и т.п.

**выражают прежде
всего**

Биологическое своеобразие человека

Каждая личность индивидуальна

Индивидуальность – это отличительные биологические, психологические и социальные качества человека.

Качества человека:

темперамент

характер

способности

Придают неповторимость и оригинальность личности

Сказываются на поведении личности и её отношениях с людьми

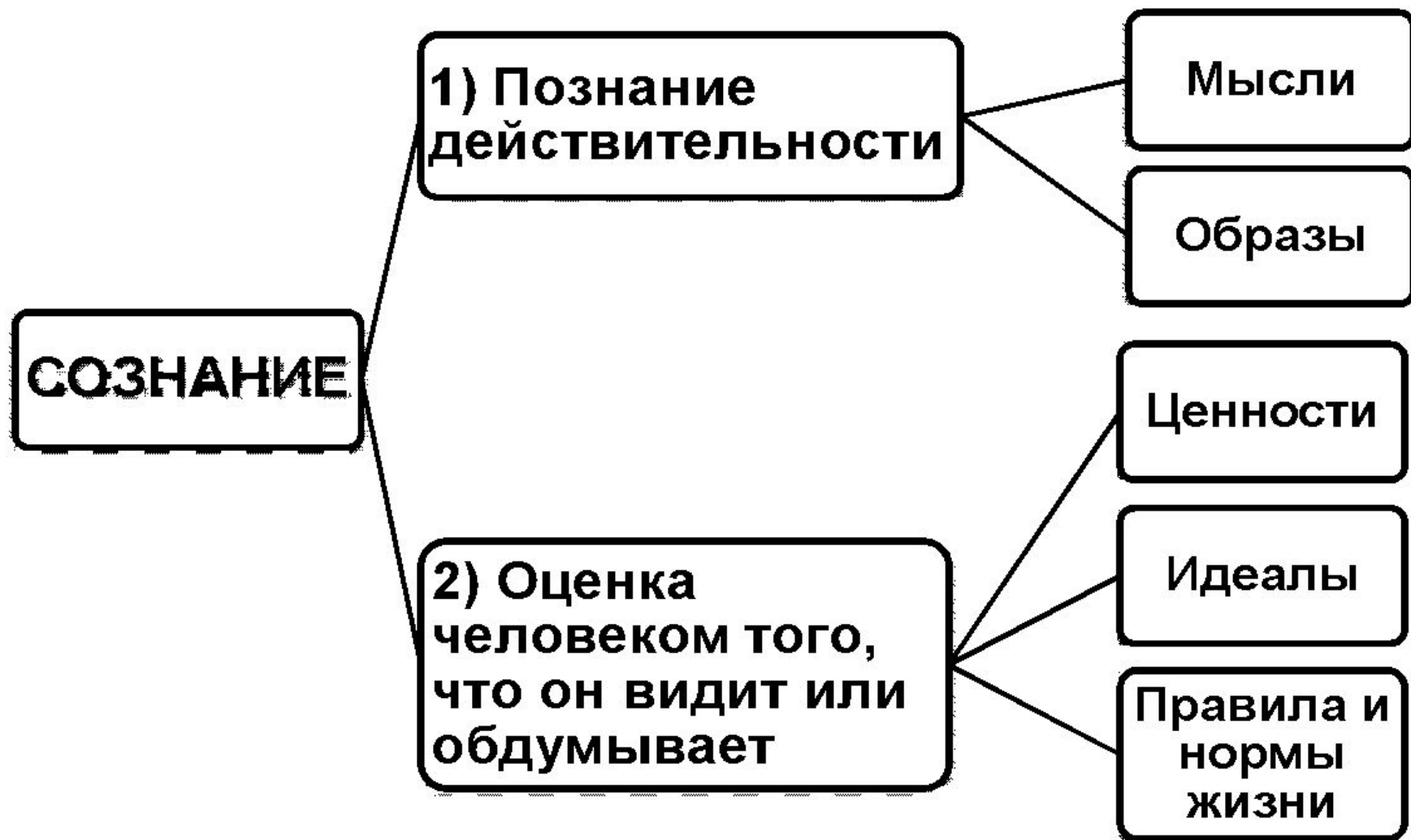
ЛИЧНОСТЬ

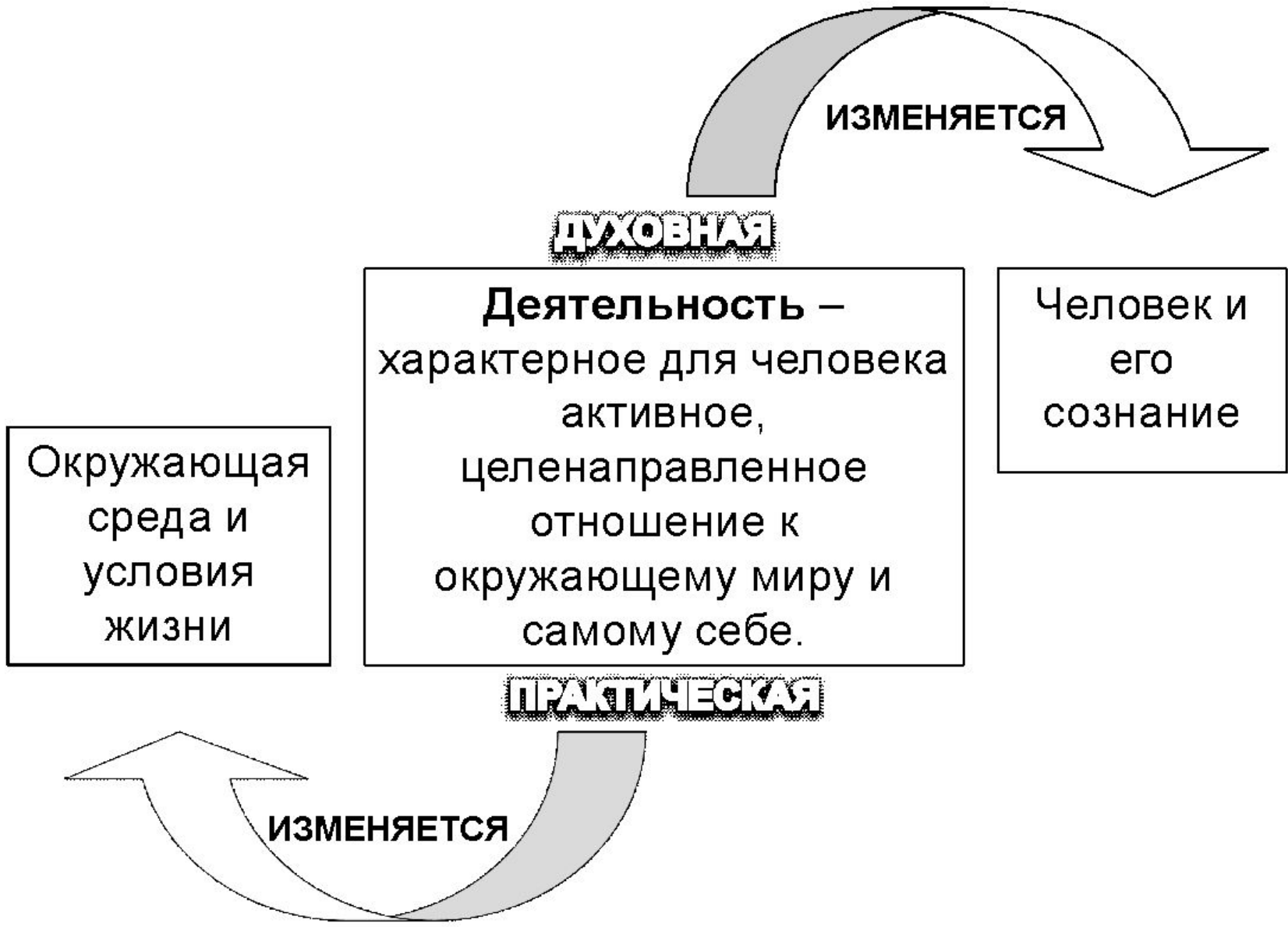


человек обладающий сознанием и самосознанием

Сознание — присущая человеку способность производить действительность в мыслях и образах, понимать происходящее и осмысленно, целенаправленно действовать.

Самосознание — осознание человеком того, что он из себя представляет.



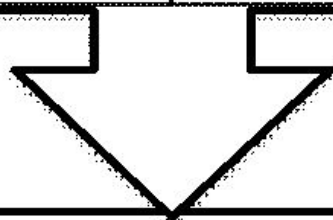


Человеческая деятельность осуществляется
благодаря наличию способностей

Способности – индивидуальные особенности личности, позволяющие ей заниматься определённого рода деятельностью.

Ведущая сторона

Вспомогательная сторона



Помогают реализовать себя в жизнедеятельности, глубже осознать значимость ценностей; могут изменить наши интересы, придать им новую направленность



Проблемное задание!

**Какую роль в человеческой
деятельности
играет
самопознание?**

Что такое «Я-концепция?»

Стр. 13-14.

Самопознание – это познание самого себя, изучение своей внутренней сущности в процессе общественной деятельности.
Центром самосознания является «Я-концепция».

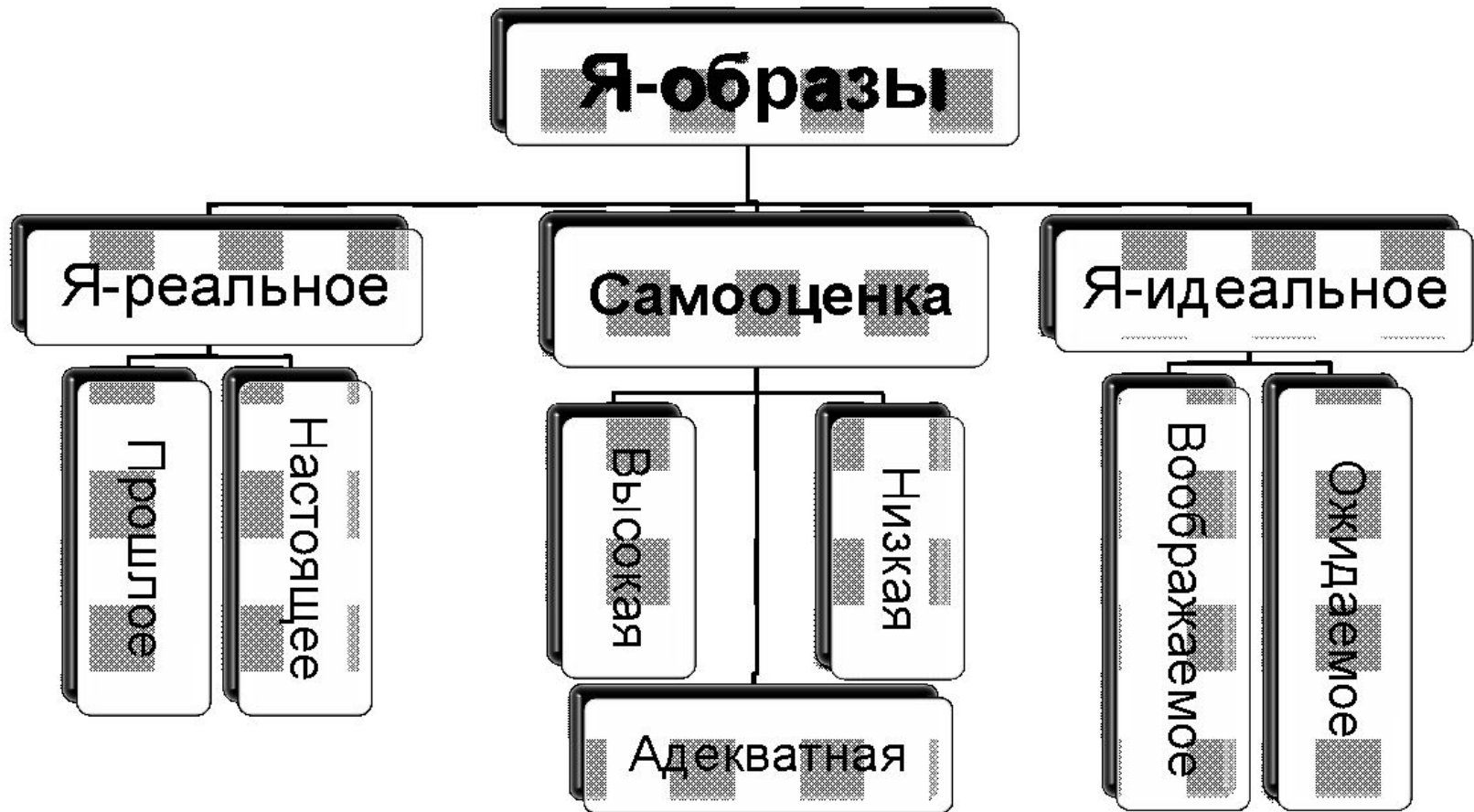
«Я-концепция» –
относительно устойчивая система представлений человека о самом себе; это представления человека о своём поведении, характере, внешности, достоинствах и недостатках.



Известный психолог
Карл Роджерс
(1902-1987)

По мнению К. Роджерса, главной особенностью личности выступает её «Я-концепция», результат самопознания, осознания самого себя и самооценки.

Я-концепция



Я-образы:

«**Я-реальное**» – какой я есть на самом деле;

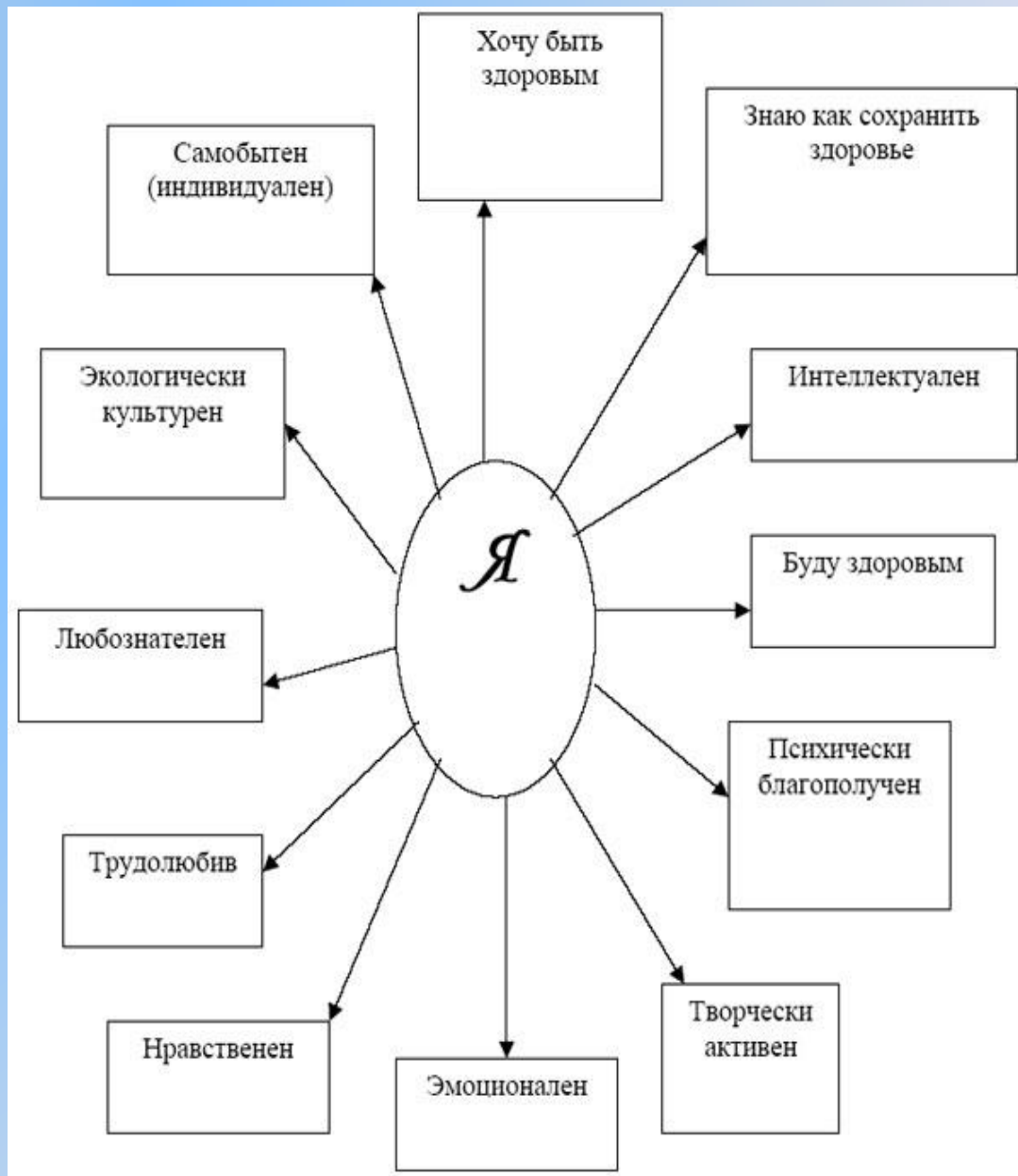
«**Я-идеальное**» – каким бы я хотел быть;

«**Я-воображаемое**» – какой я в своих мечтах;

«**Я-физическое**» – мой внешний вид;

«**Я-ожидаемое**» – каким, по моему мнению, меня воспринимают окружающие;

«**Я-академическое**» – какой я в учебной деятельности



Позитивная «Я-концепция»

САМООЦЕНКА

формируется

на основе оценок
других людей

путем сравнения себя
с другими людьми

Самооценка – оценка личностью себя самого, своих качеств, способностей, поступков; вдумчивое отношение человека к себе.

- **Завышенная самооценка.** Человек переоценивает себя;
- **Адекватная самооценка.** Человек оценивает себя соответственно действительным способностям и возможностям;
- **Заниженная самооценка.** Человек недооценивает себя.

- 1. Личность — это социальное качество.*
- 2. Человеческая индивидуальность характеризуется своеобразием физических особенностей, личностных свойств, психологических черт.*
- 3. «Я-концепция» является центром самосознания и состоит из ряда «Я-образов».*
- 4. Позитивная самооценка способствует более успешной адаптации личности к изменяющимся условиям жизни.*