

ГАПОУ СО «Нижнетагильский торгово-экономический колледж»

# РУССКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА И ИГРЫ

Подготовила: студентка  
группы ЗПСО12

Пузачева Ольга

В культуру каждого народа входят созданные им виды спорта. На протяжении веков они сопутствуют повседневной жизни детей и взрослых, вырабатывают жизненно важные качества: выносливость, силу, ловкость, быстроту, прививают честность, справедливость и достоинство.

Многие из них имеют многовековую историю: они сохранились до наших дней со времен глубокой старины, передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции. Они совершенствовались по мере хозяйственной деятельности человека, по мере совершенствования его разума. Национальные спортивные традиции зависели от многих факторов: ландшафта, климата, природы и т.д.

Помимо сохранения народных традиций, национальные виды спорта оказывают большое влияние на воспитание характера, воли, интереса к народному творчеству у молодежи.

# САМБО

СА́МБО (АББРЕВИАТУРА, ОБРАЗОВАННАЯ ОТ СЛОВСОЧЕТАНИЯ «САМООБОРОНА БЕЗ ОРУЖИЯ») — ВИД СПОРТИВНОГО ЕДИНОБОРСТВА, А ТАКЖЕ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА САМООБОРОНЫ, РАЗРАБОТАННАЯ В СССР В РЕЗУЛЬТАТЕ СИНТЕЗА МНОГИХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ ЕДИНОБОРСТВ И, В ЧАСТНОСТИ, БОРЬБЫ ДЗЮДО. ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ВИДОВ БОРЬБЫ В ОДЕЖДЕ. ОФИЦИАЛЬНОЙ ДАТОЙ РОЖДЕНИЯ ЭТОГО ВИДА СПОРТА ПРИНЯТО СЧИТАТЬ 16 НОЯБРЯ 1938 ГОДА, КОГДА ВЫШЕЛ В СВЕТ ПРИКАЗ ПО ВСЕСОЮЗНОМУ КОМИТЕТУ ПО ДЕЛАМ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПРИ СНК СССР № 633 «О РАЗВИТИИ БОРЬБЫ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ» («БОРЬБА ВОЛЬНОГО СТИЛЯ» БЫЛО ПЕРВОНАЧАЛЬНЫМ НАИМЕНОВАНИЕМ СПОРТА, ПОЗЖЕ ПЕРЕИМЕНОВАННОГО В «САМБО»). САМБО ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА ДВА ВИДА: САМБО СПОРТИВНОЕ И БОЕВОЕ. БОЕВОЕ САМБО. БОЕВОЕ САМБО - ЕДИНОБОРСТВО, СОЗДАННОЕ В 1930-х ГОДАХ В СССР ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ЧЛЕНОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР. ТОГДА БОЕВОЕ САМБО НЕ СЧИТАЛОСЬ СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНОЙ И ЯВЛЯЛОСЬ ЗАПРЕЩЕННЫМ К ОБУЧЕНИЮ ГРАЖДАНСКИХ ЛИЦ. ЛИШЬ В 1991 ГОДУ БОЕВОЕ САМБО БЫЛО «РАССЕКРЕЧЕНО» И СТАЛО ОТДЕЛЬНЫМ ВИДОМ СПОРТА (В 1994 ГОДУ В МОСКВЕ СОСТОЯЛСЯ 1-й ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО БОЕВОМУ САМБО). В ОТЛИЧИЕ ОТ БОРЬБЫ САМБО ЗАДАЧЕЙ СПОРТИВНОГО ПОЕДИНКА ЯВЛЯЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ДЕМОНСТРАЦИЯ БРОСКОВОЙ ТЕХНИКИ БОРЬБЫ В ОДЕЖДЕ ИЛИ ТЕХНИКИ БОЛЕВЫХ ПРИЁМОВ. В ПОЕДИНКЕ ПО БОЕВОМУ САМБО ВАЖНА ИМЕННО ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ПО УСТРАНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АГРЕССИИ.



# КУЛАЧНЫЙ БОЙ

Кулачный бой — потеха, представляющая собой бой кулаками. Существовала в России начиная с глубокой древности до начала XX века. Помимо развлечения, кулачный бой был своеобразной школой войны, развивающей у народа навыки, необходимые для защиты Родины. Для обозначения состязаний кроме термина «кулачный бой» использовались такие как: «кулачки», «бойовище», «навкулачки», «кулачная бойка», «бойка». Начиная с самого раннего возраста дети с помощью разнообразных игр, таких как «царь горы», «на ледяной горке» и «куча-мала», борьбы и метания постепенно приучались к тому, что нужно уметь постоять за Родину, семью и самих себя. Когда дети становились взрослыми, игры перерастали в настоящие поединки, известные как «кулачные бои»



# БУЗА

Буза — боевое искусство, воссозданное в Твери Г. Н. Базловым в 1990-х годах. Включает в себя боевой пляс, рукопашный бой, а также бой с оружием. Борьба распространенная на северо-западе России, на территории современной Тверской, Псковской, Вологодской и Новгородской областей. Существовало множество названий этой однородной традиции, буза — это одно из самых распространенных.



# ГИРЕВОЙ СПОРТ

ГИРЕВОЙ СПОРТ КАК РАЗНОВИДНОСТЬ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ ПОЯВИЛСЯ В РОССИИ В КОНЦЕ XIX ВЕКА.

СОРЕВНОВАНИЯ В ГИРЕВОМ СПОРТЕ ПРОВОДЯТСЯ С ГИРЯМИ ВЕСОМ 16, 24 И 32 КГ ПО ПРОГРАММЕ ДВОЕБОРЬЯ: ТОЛЧОК ДВУХ ГИРЬ ДВУМЯ РУКАМИ, РЫВОК ГИРИ ОДНОЙ И ДРУГОЙ РУКОЙ БЕЗ ПЕРЕРЫВА ДЛЯ ОТДЫХА; ЛИБО ПО ПРОГРАММЕ ДЛИННОГО ЦИКЛА: ТОЛЧОК ДВУХ ГИРЬ ДВУМЯ РУКАМИ, ПЛЮС КОРОТКИЙ СПУСК ГИРЬ.



# ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Хоккей с мячом — зимняя спортивная командная игра, проводящаяся на ледяном поле с участием двух команд (по десять полевых игроков и одному вратарю в каждой). Все игроки для передвижения по льду используют коньки. Полевые игроки, используя клюшки, пытаются забить мяч в ворота другой команды и при этом не позволяют полевым игрокам противоположной команды сделать то же самое. Ворота охраняют вратари, не использующие клюшек. Продолжительность игры ограничена по времени (2 тайма по 45 минут; по решению судьи при очень низкой температуре 3 тайма по 30 минут) и победителем является команда, которая за время игры сумела больше раз забросить мяч в ворота соперника (забить гол).



# ЛАПТА

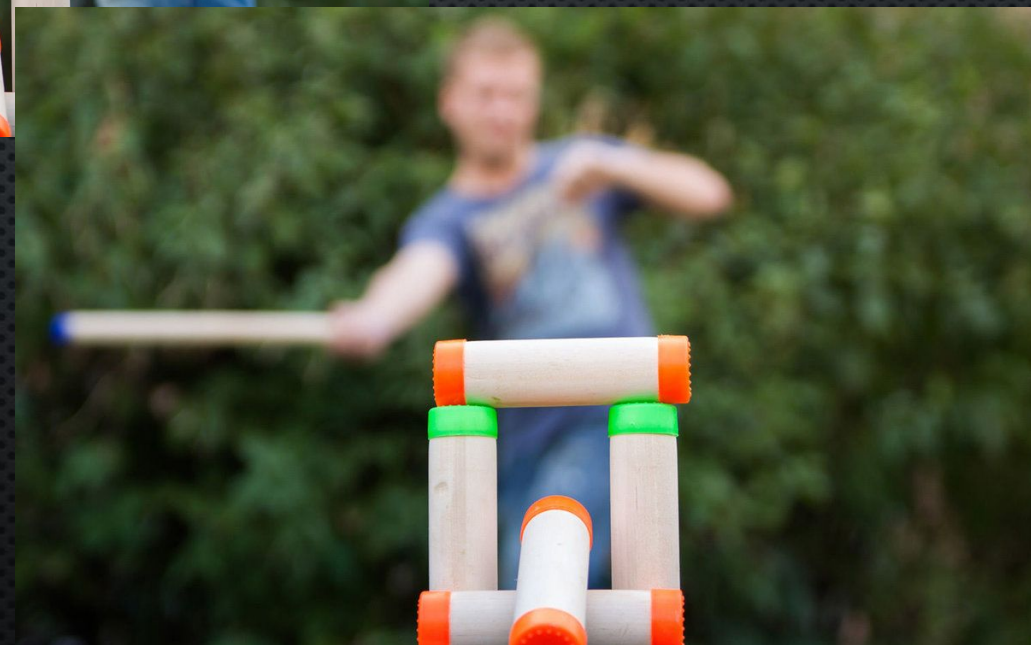
Лапта́ — русская народная командная игра с мячом и битой. Упоминания о лапте встречаются в памятниках древнерусской письменности. Мячи и биты обнаружены в слоях XIV века при раскопках Новгорода. Игра проводится на естественной площадке. Цель игры — ударом биты послать мяч, подбрасываемый игроком команды противника, как можно дальше и пробежать поочерёдно до противоположной стороны и обратно, не дав противнику «осалить» себя пойманным мячом. За удачные пробежки команде начисляются очки. Выигрывает команда, набравшая больше очков за установленное время. К родственным лапте видам спорта относятся бейсбол, крикет.





# ГОРОДКИ

Городки́ — русская народная спортивная игра. Выбивание палками определённых расстояний из квадрата так называемые «города», пяти городков, то есть — цилиндрических чурок, в виде разнообразных фигур.



# ВЫШИБАЛЫ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!