

Значение воды в природе и жизни человека

Автор : Е.К.Бородина,
преподаватель-организатор
ОБЖ ОСШ № 96 г.Ярославля

*Вода стоит особняком в истории нашей
планеты.*

*Нет природного тела, которое могло бы
сравниться с ней по влиянию на ход
основных,
самых грандиозных, геологических
процессов.*

В.И. Вернадский



Жизнь человека всегда была связана с водой. Две трети поверхности Земли занимают океаны, моря, озера, пруды и различные водохранилища. Всего на земле имеется 1,5 миллиарда кубических километров воды.

ФИЗИЧЕСКАЯ КАРТА РОССИИ



Россия располагает огромными водными пространствами. Территория омывается водами 12 морей. Число больших и малых рек составляет 2,5 миллиона, количество озер и прудов – около 2 МИЛЛИОНОВ.

Три состояния вещества

Лед



Вода



Водяной пар



Вода — это самое распространенное неорганическое соединение на земле. Так, например, всем известно, что вода существует в природе в трех состояниях: твердом, жидком и в виде пара. Но уже сейчас выделяют более 20 состояний воды, из которых только 14 — это вода в замерзшем состоянии.



Удивительно, но вода — единственное вещество на Земле, плотность которого в твердом состоянии меньше, чем в жидком. Именно поэтому лед не тонет, а водоемы не промерзают до самого дна. Разве что при экстремально холодных температурах.

Еще один факт: вода — универсальный растворитель. По количеству и качеству растворенных в воде элементов и минералов ученые выделяют приблизительно 1330 видов воды: минеральная и талая, дождевая и роса, ледниковая и артезианская...

Значение воды в природе

- Значение круговорота воды в природе просто огромно. Именно этот процесс позволяет животным и растениям получать столь необходимую для их жизни и существования влагу.
- Моря и океаны, реки и озера — все водоемы играют важнейшую роль в создании климата той или иной местности. А высокая теплоемкость воды обеспечивает комфортный температурный режим на нашей планете.
- Вода играет одну из ключевых ролей в процессе фотосинтеза. Не будь воды, растения не могли бы перерабатывать углекислый газ в кислород, а значит — воздух был бы непригоден для дыхания.

Значение воды в жизни человека

- Главный потребитель воды на Земле — это человек. Не случайно все мировые цивилизации формировались и развивались исключительно вблизи водоемов.
- Тело человека тоже состоит из воды. В теле новорожденного — до 75% воды, в теле пожилого человека — более 50%. При этом известно, что без воды человек не выживет. Так, когда у нас исчезает хотя бы 2% воды из организма, начинается мучительная жажда. При потере более 12% воды человеку уже не восстановится без помощи врачей. А потеряв 20% воды из организма, человек умирает.

Значение воды в жизни человека

- Вода является для человека исключительно важным источником питания. По статистике один человек за год потребляет до 60 тонн воды только для питания.
- Именно вода доставляет к каждой клетке нашего организма кислород и питательные вещества.
- Благодаря наличию воды наш организм может регулировать температуру тела.

Значение воды в жизни человека

- Вода также позволяет перерабатывать пищу в энергию, помогает клеткам усваивать питательные вещества. А еще вода выводит отходы из нашего тела.
- Человек повсеместно использует воду для своих нужд: для питания (как саму воду, так и живых организмов, обитающих в ней: рыбы, моллюсков, ракообразных и др, водоросли), в сельском хозяйстве, для различного производства, для выработки электроэнергии, для активного отдыха, закаливания, совершенствования физического развития.

Источники

- Вода. Роль воды в природе и жизни человека. Режим доступа <http://сезоны-года.рф/вода.html>
Дата обращения 18.11.2017
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учебник для общеобразовательных организаций/ А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова.- 7-е изд., перераб. –М.: Просвещение, 2017