

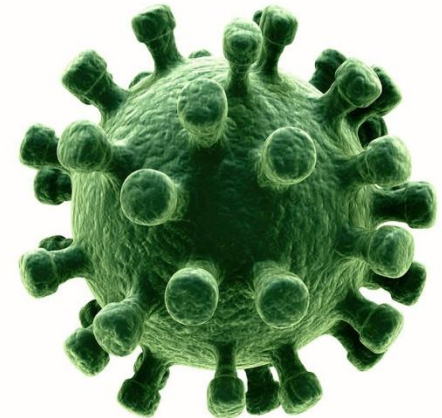


# **Коронавирус – пандемия сегодняшнего дня**

Подготовила: Синичина Елизавета  
Ученица школы МАОУ СОШ 57

## ▣ **Актуальность исследовательской работы**

Сегодня пандемия COVID 19 является самой актуальной проблемой из всех проблем в мировом масштабе. От малоизученной инфекции умирает огромное количество людей. Ученые выводят новые вакцины, лекарства для профилактики и лечения болезни. И сейчас всем людям очень важно знать об опасности, уметь правильно оценивать ситуацию и соответственно себя вести, чтобы уберечь себя и окружающих нас людей.

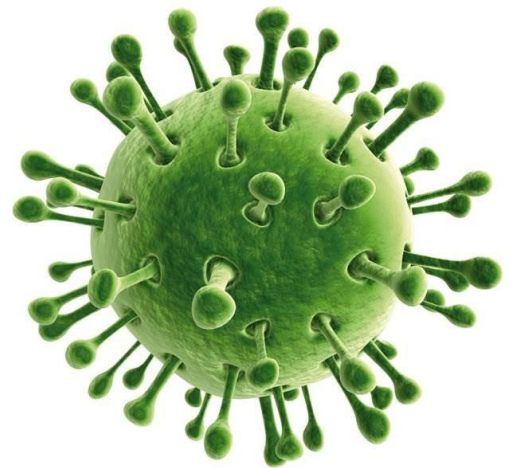


□ **Цель:**

- оповестить людей как правильно себя вести при пандемии

□ **Для выполнения цели, были поставлены следующие задачи:**

- используя литературные источники и средства Интернета ознакомиться с историей пандемий.
- Используя источники различных служб, обобщить меры профилактики COVID 19



- Коронавирус человека впервые был выделен **Д. Тиррелом в 1965 году.**

Начиная с декабря 2019 года в районе Ухань, в Китае появился новый вирус.

Он был назван *Covid-19*. Он начал невероятно быстро распространяться так, как никто на земле не обладает иммунитетом.

Коронавирус распространился по всему миру за несколько месяцев.

**В марте 2020 года ВОЗ объявила Covid-19 пандемией.**



- **коронавирусы вызывают заболевания у *млекопитающих*.** во внешней среде на поверхностях **коронавирусы погибают при температуре +33 °с за 16 часов.** гели, растворы, спреи для обработки рук, в течение **30 секунд** уничтожают его. в замороженном состоянии (при -70 °с) они сохранятся в течение **нескольких лет.**

## ВРЕМЯ ВЫЖИВАНИЯ ВИРУСА НА ПОВЕРХНОСТЯХ (дверные ручки, деньги, сидения, одежда)

ПРИ ЧИХАНИИ КАПЕЛЬКИ СЛЮНЫ  
РАЗЛЕТАЮТСЯ В РАДИУСЕ ДО 4 МЕТРОВ (В СРЕДНЕМ 2 МЕТРА)  
И В ОПРЕДЕЛЕННЫХ УСЛОВИЯХ  
МОГУТ ОСТАВАТЬСЯ В ВОЗДУХЕ ДО 45 МИНУТ



- **По мнению ВОЗ**, вирус по воздуху распространяется только в **радиусе 1 метра** вокруг заражённого человека. Передается **воздушно-капельным путем** (при кашле, чихании, разговоре).
- Кроме того, человек может коснуться зараженной поверхности, после кашля или чихания и заразиться (**бытовой путь**).
- **Инкубационный период** - время между заражением и первыми симптомами составляет от 2 до 14 дней.



**STOP CORONAVIRUS**



## Симптомы

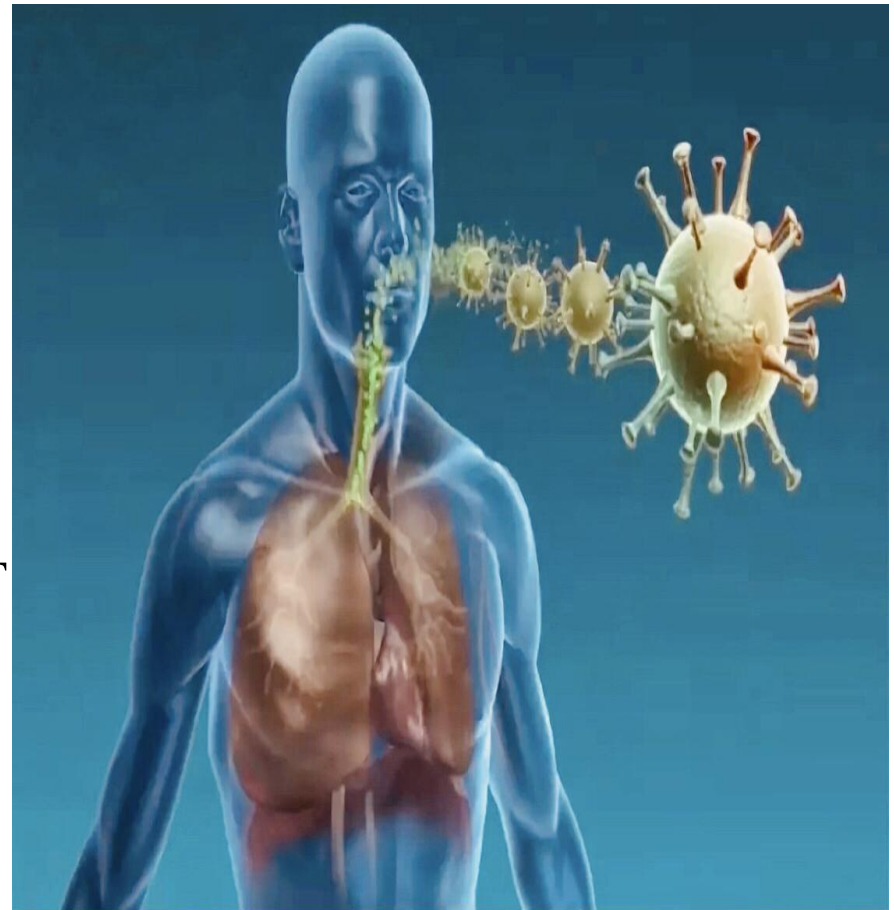


**Симптомы и осложнения при  
НОВОЙ  
коронавирусной инфекции, схожи  
с симптомами гриппа.  
Но коронавирус легче  
передается и быстрее  
распространяется от больных  
людей.  
И тяжелее осложнения.**

**Группа риска заболеваемости  
COVID 19:  
это люди старше 65 лет, и люди,  
страдающие разными  
заболеваниями.  
Они более уязвимы для этой  
инфекции.**



- Могут **быть бессимптомными носителями вируса**, но известно, что они менее заразны, чем люди с явными симптомами.
- У детей риск заболеть довольно небольшой. Но следует помнить, что дети могут легко передать вирус, даже если у них нет симптомов. Поэтому рекомендуется избегать контактов между детьми и людьми, входящими в группы риска, например, с пожилыми родственниками.





# ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ  
с дезинфицирующими  
средствами



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ,  
при необходимости



ИЗБЕГАЙТЕ БЛИЗКИХ КОНТАКТОВ  
С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ



ОБРАТИТЕСЬ ЗА  
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ  
при необходимости



УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА,  
если чувствуете недомогание



▣ Учитывая, что мы не знаем, кто нас окружает, а это могут быть люди, прибывшие из путешествия, люди с бессимптомным проявлением коронавируса или мы сами таковыми являемся, нужны **маски**.

▣ Рекомендовано обязательное использование масок при выходе в места скопления людей, при езде в общественном транспорте и др. Поголовное ношение масок при близких контактах снижает вероятность заражения.

# Как правильно носить медицинскую маску

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает

Прежде чем надеть маску, протрите руки спиртовым антисептиком или вымойте их с мылом

Закрепите маску так, чтобы она плотно закрывала рот, нос и подбородок

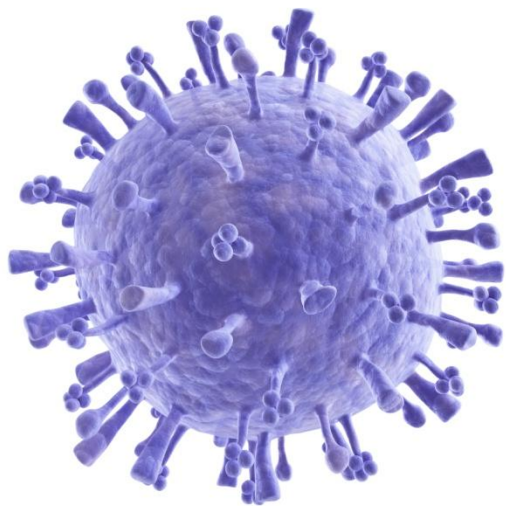
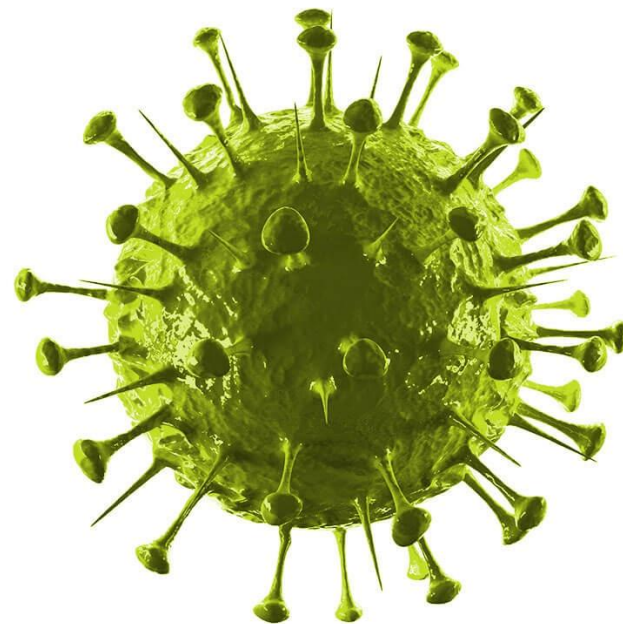
Старайтесь не трогать маску, а если потрогали, протрите руки антисептиком или помойте их с мылом

Смените маску сразу как только она станет влажной на сухую; меняйте маску каждые 2-4 часа и не надевайте одноразовую маску повторно

Снимать маску нужно за ушные петельки (не прикасаясь к ее лицевой части); выбросить ее в закрытый мусорный контейнер; протрите руки спиртовым антисептиком или вымойте их с мылом

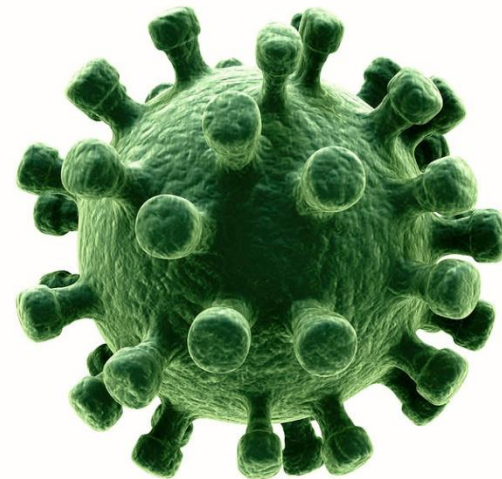


Очень важно понимать, что чем строже мы все будем соблюдать требования карантина, тем короче он окажется. В любом случае, и пандемия, и карантинные мероприятия закончатся, а наша жизнь продолжится и скоро войдет в привычную колею.



Но прежним мир уже не будет. Эксперты считают, что сегодняшняя пандемия сродни третьей мировой войне. Только оружие в ней – **биологическое**. Нам, и всему человечеству предстоит оценить и осмыслить масштабы нанесенного социально-экономического ущерба и последствия огромных людских потерь.

Каким станет наше общество после эпидемии COVID-19 – покажет время. Но очень многое сейчас зависит и от нас, молодого поколения, каждого сознательного жителя и его ответственной гражданской позиции. Главное – чтобы ситуация нас не разделяла, а сплачивала и объединяла перед лицом общей угрозы. Поэтому давайте смотреть в будущее с оптимизмом и надеждой, честно относиться к соблюдению мер безопасности, беречь родных и близких.



# Вместе мы справимся, будьте здоровы!

