

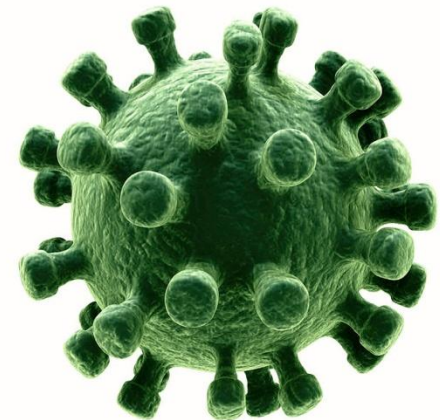


Коронавирус – пандемия сегодняшнего дня

Подготовила: Синичина Елизавета
Ученица школы МАОУ СОШ 57

▣ **Актуальность исследовательской работы**

Сегодня пандемия COVID 19 является самой актуальной проблемой из всех проблем в мировом масштабе. От малоизученной инфекции умирает огромное количество людей. Ученые выводят новые вакцины, лекарства для профилактики и лечения болезни. И сейчас всем людям очень важно знать об опасности, уметь правильно оценивать ситуацию и соответственно себя вести, чтобы уберечь себя и окружающих нас людей.



□ **Цель:**

- оповестить людей как правильно себя вести при пандемии

□ **Для выполнения цели, были поставлены следующие задачи:**

- используя литературные источники и средства Интернета ознакомиться с историей пандемий.
- Используя источники различных служб, обобщить меры профилактики COVID 19



- Коронавирус человека впервые был выделен **Д. Тиррелом в 1965 году.**

Начиная с декабря 2019 года в районе Ухань, в Китае появился новый вирус.

Он был назван *Covid-19*. Он начал невероятно быстро распространяться так, как никто на земле не обладает иммунитетом.

Коронавирус распространился по всему миру за несколько месяцев.

В марте 2020 года ВОЗ объявила Covid-19 пандемией.



- **коронавирусы вызывают заболевания у *млекопитающих*.** во внешней среде на поверхностях **коронавирусы погибают при температуре +33 °с за 16 часов.** гели, растворы, спреи для обработки рук, в течение **30 секунд** уничтожают его. в замороженном состоянии (при -70 °с) они сохранятся в течение **нескольких лет.**

ВРЕМЯ ВЫЖИВАНИЯ ВИРУСА НА ПОВЕРХНОСТЯХ

(дверные ручки, деньги, сидения, одежда)

ПРИ ЧИХАНИИ КАПЕЛЬКИ СЛЮНЫ
РАЗЛЕТАЮТСЯ В РАДИУСЕ ДО 4 МЕТРОВ (В СРЕДНЕМ 2 МЕТРА)
И В ОПРЕДЕЛЕННЫХ УСЛОВИЯХ
МОГУТ ОСТАВАТЬСЯ В ВОЗДУХЕ ДО 45 МИНУТ



- **По мнению ВОЗ**, вирус по воздуху распространяется только в **радиусе 1 метра** вокруг заражённого человека. Передается **воздушно-капельным путем** (при кашле, чихании, разговоре).
- Кроме того, человек может коснуться зараженной поверхности, после кашля или чихания и заразиться (**бытовой путь**).
- **Инкубационный период** - время между заражением и первыми симптомами составляет от 2 до 14 дней.



STOP CORONAVIRUS

Симптомы

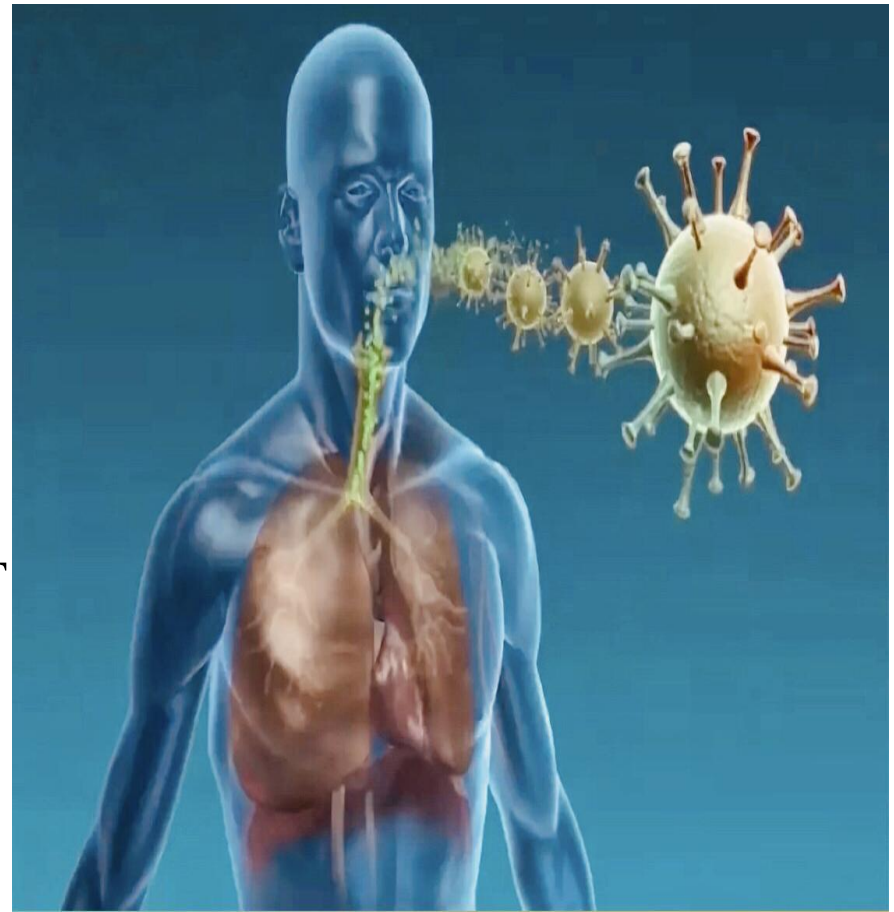


**Симптомы и осложнения при
НОВОЙ
коронавирусной инфекции, схожи
с симптомами гриппа.
Но коронавирус легче
передается и быстрее
распространяется от больных
людей.
И тяжелее осложнения.**

**Группа риска заболеваемости
COVID 19:
это люди старше 65 лет, и люди,
страдающие разными
заболеваниями.
Они более уязвимы для этой
инфекции.**



- ❑ Могут **быть бессимптомными носителями вируса**, но известно, что они менее заразны, чем люди с явными симптомами.
- ❑ У детей риск заболеть довольно небольшой. Но следует помнить, что дети могут легко передать вирус, даже если у них нет симптомов. Поэтому рекомендуется избегать контактов между детьми и людьми, входящими в группы риска, например, с пожилыми родственниками.



ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ
с дезинфицирующими
средствами



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ,
при необходимости



ИЗБЕГАЙТЕ БЛИЗКИХ КОНТАКТОВ
С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ



ОБРАТИТЕСЬ ЗА
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ
при необходимости



УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА,
если чувствуете недомогание



□ Учитывая, что мы не знаем, кто нас окружает, а это могут быть люди, прибывшие из путешествия, люди с бессимптомным проявлением коронавируса или мы сами таковыми являемся, нужны **маски**.

□ Рекомендовано обязательное использование масок при выходе в места скопления людей, при езде в общественном транспорте и др. Поголовное ношение масок при близких контактах снижает вероятность заражения.

Как правильно носить медицинскую маску

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает

Прежде чем надеть маску, протрите руки спиртовым антисептиком или вымойте их с мылом

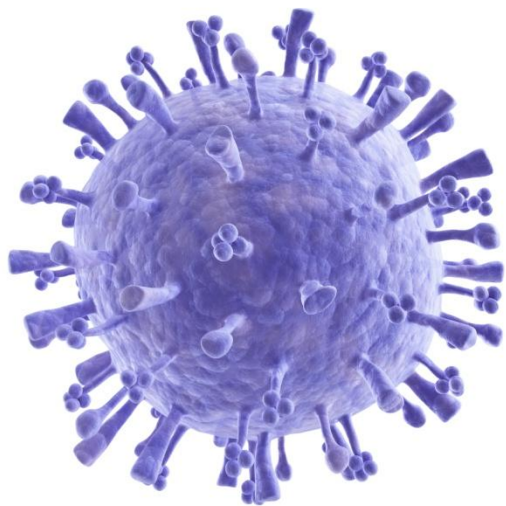
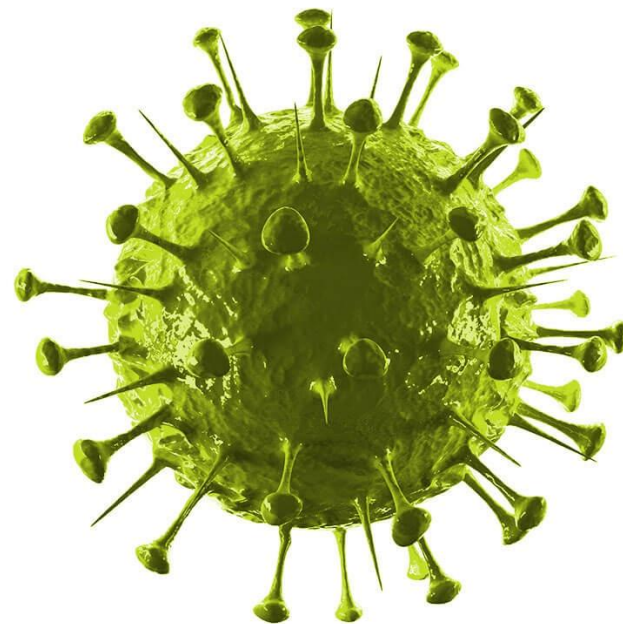
Закрепите маску так, чтобы она плотно закрывала рот, нос и подбородок

Старайтесь не трогать маску, а если потрогали, протрите руки антисептиком или помойте их с мылом

Смените маску сразу как только она станет влажной на сухую; меняйте маску каждые 2-4 часа и не надевайте одноразовую маску повторно

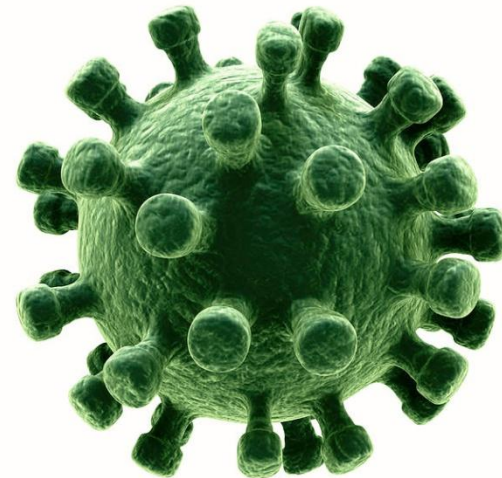
Снимать маску нужно за ушные петельки (не прикасаясь к ее лицевой части); выбросить ее в закрытый мусорный контейнер; протрите руки спиртовым антисептиком или вымойте их с мылом

Очень важно понимать, что чем строже мы все будем соблюдать требования карантина, тем короче он окажется. В любом случае, и пандемия, и карантинные мероприятия закончатся, а наша жизнь продолжится и скоро войдет в привычную колею.



Но прежним мир уже не будет. Эксперты считают, что сегодняшняя пандемия сродни третьей мировой войне. Только оружие в ней – **биологическое**. Нам, и всему человечеству предстоит оценить и осмыслить масштабы нанесенного социально-экономического ущерба и последствия огромных людских потерь.

Каким станет наше общество после эпидемии COVID-19 – покажет время. Но очень многое сейчас зависит и от нас, молодого поколения, каждого сознательного жителя и его ответственной гражданской позиции. Главное – чтобы ситуация нас не разделяла, а сплачивала и объединяла перед лицом общей угрозы. Поэтому давайте смотреть в будущее с оптимизмом и надеждой, честно относиться к соблюдению мер безопасности, беречь родных и близких.



Вместе мы справимся, будьте здоровы!

