# Психологическое консультирование Сложности с работой



Свешникова Ольга для **PSYCONF** 23.07.20

# Психологическое консультирование:

- 1. Нет «специализации», общее название психологической практики.
- 2. Необходимо определить в каких рамках работать:
  - 2. 1. Личность психолога (философские воззрения, знания концепций, знания в общей психологии).
  - 2.2. По какой структуре происходит работа с клиентом (этапы).
  - 2.3. Позиция психолога по отношению к клиенту (дистантнонейтральная, авторитарная, партнерская).
  - 2.4. На основании чего формируется гипотеза, что выбирается мишенью работы (общая психология, концепция одного из подходов).
  - 2.5. Методы работы с проблемой.

# Личность психолога и его мировоззрение:

Психолог работает личностью.

«Психолог работающий в подходе» - вы выбираете и подход и личность психолога.

Если не регулируются определенной концептуальной рамкой, то часто это выражение собственной индивидуальности психолога.

При выборе психолога-консультанта выбираете только личность (по рекомендациям, посмотреть, что он пишет, что говорит – какие идеи транслирует).

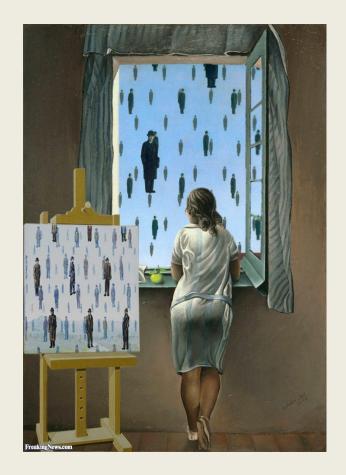
### Структура работы с клиентом:

- 1. Знакомство/контакт
- 2. Какой запрос
- 3. Прояснение проблемы
- 4. Уточнение запроса
- 5. Формирование гипотезы
- 6. Заключение контракта
- 7. Работа над проблемой.
- 8. Подведение итогов, завершение.



### Прояснение проблемы:

- 1. Сложности
- 2. Причины
- 3. Ресурсы
- 4. Результаты
- 5. Эффекты (смыслы, ценности)



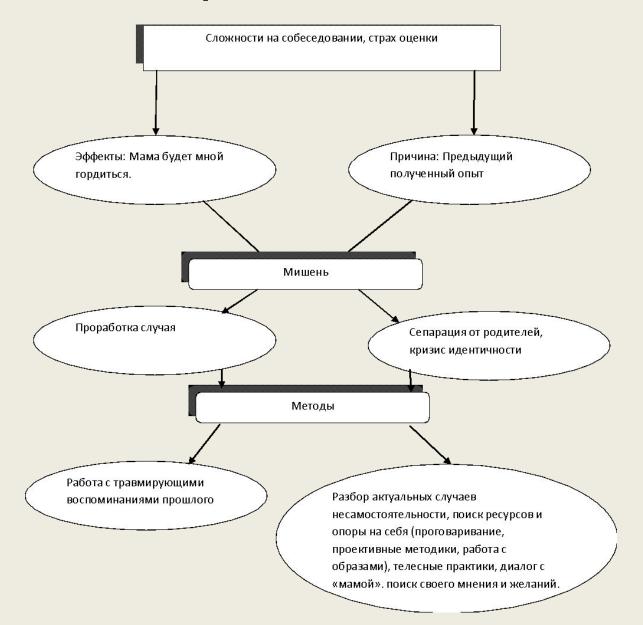
## Формирование гипотезы, методы:

- Как проблема описывается в различных подходах? Есть ли тут общие нарушения – этапы развития, работа с границами, работа с потребностями.
- 2. В зависимости от гипотезы выбираются способы работы (арттерапия, разговорные техники, горячий стул, работа с травмой, проективные методики и т.д.)

#### Сложности с работой:

- Взаимоотношения на работе
- •Неудовлетворенность работой что делать дальше?
- •Поиск работы
- •Возможности увольнения
- •Адаптация к новой должности
- •Кем мне работать?
- •Соответствие должности и предъявляемым компетенциям
- •Избегание работы и обязанностей
- Что-то еще, что мне сейчас не пришло в голову...

#### Кейсы из практики:



#### Спасибо за внимание!

#### Мои контакты:

https://vk.com/speakwithmeola

https://www.facebook.com/olga.sveshnikova.1

https://www.instagram.com/sveshnikovaolga/ (в основном, анонсы событий)

WhatsApp/тел: +7 999 217 50 80