

Психологическое консультирование Сложности с работой



Свешникова Ольга
для **PSYCONF**
23.07.20

Психологическое консультирование:

1. Нет «специализации», общее название психологической практики.
2. Необходимо определить в каких рамках работать:
 - 2.1. Личность психолога (философские воззрения, знания концепций, знания в общей психологии).
 - 2.2. По какой структуре происходит работа с клиентом (этапы).
 - 2.3. Позиция психолога по отношению к клиенту (дистантно-нейтральная, авторитарная, партнерская).
 - 2.4. На основании чего формируется гипотеза, что выбирается мишенью работы (общая психология, концепция одного из подходов).
 - 2.5. Методы работы с проблемой.

Личность психолога и его мировоззрение:

Психолог работает личностью.

«Психолог работающий в подходе» - вы выбираете и подход и личность психолога.

Если не регулируются определенной концептуальной рамкой, то часто это выражение собственной индивидуальности психолога.

При выборе психолога-консультанта выбираете только личность (по рекомендациям, посмотреть, что он пишет, что говорит – какие идеи транслирует).

Структура работы с клиентом:

1. Знакомство/контакт
2. Какой запрос
3. Прояснение проблемы
4. Уточнение запроса
5. Формирование гипотезы
6. Заключение контракта
7. Работа над проблемой.
8. Подведение итогов, завершение.



Прояснение проблемы:

1. Сложности
2. Причины
3. Ресурсы
4. Результаты
5. Эффекты (смыслы, ценности)



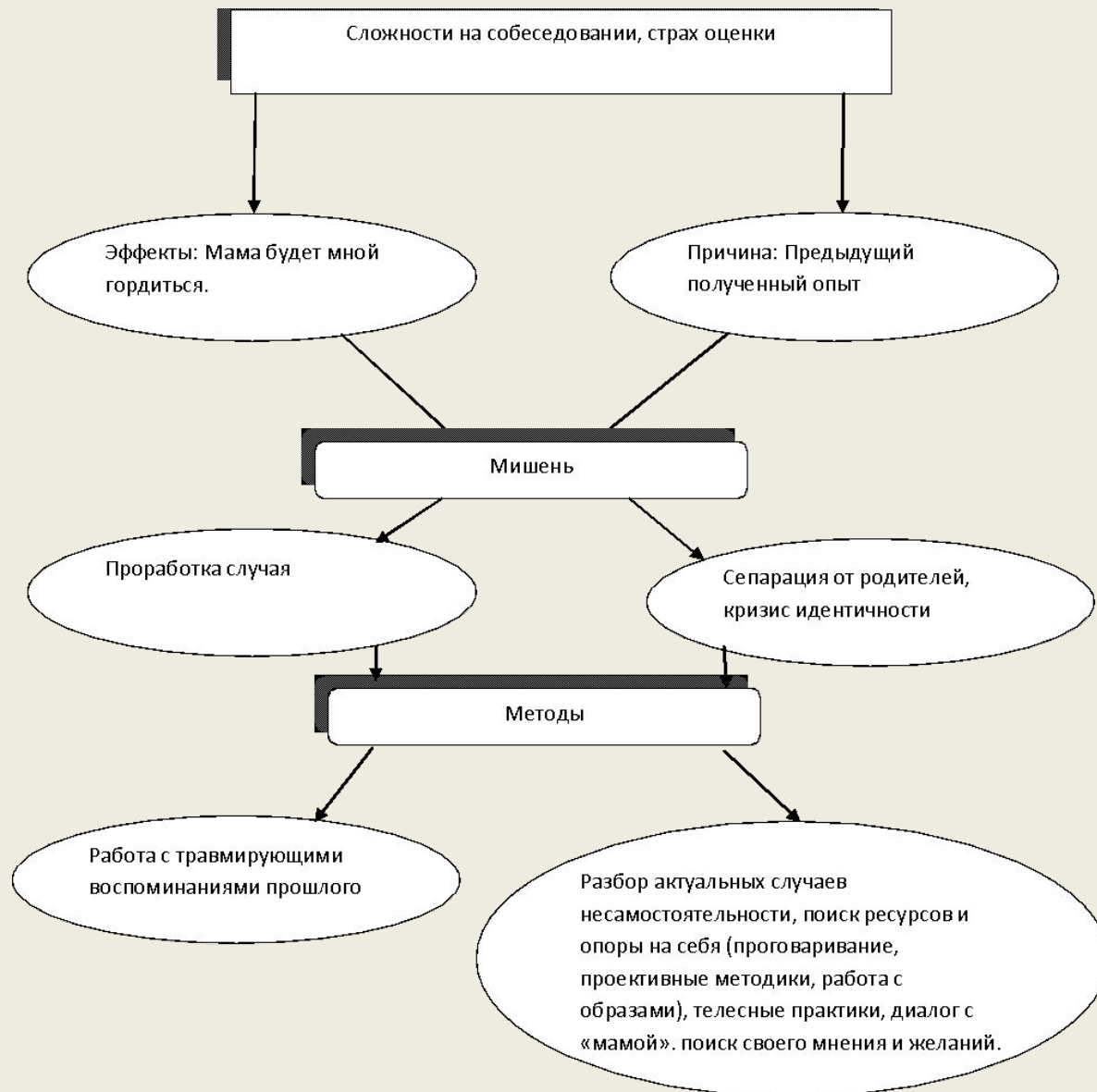
Формирование гипотезы, методы:

1. Как проблема описывается в различных подходах? Есть ли тут общие нарушения – этапы развития, работа с границами, работа с потребностями.
2. В зависимости от гипотезы выбираются способы работы (арт-терапия, разговорные техники, горячий стул, работа с травмой, проективные методики и т.д.)

Сложности с работой:

- Взаимоотношения на работе
- Неудовлетворенность работой – что делать дальше?
- Поиск работы
- Возможности увольнения
- Адаптация к новой должности
- Кем мне работать?
- Соответствие должности и предъявляемым компетенциям
- Избегание работы и обязанностей
- Что-то еще, что мне сейчас не пришло в голову...

Кейсы из практики:



Спасибо за внимание!

Мои контакты:

<https://vk.com/speakwithmeola>

<https://www.facebook.com/olga.sveshnikova.1>

<https://www.instagram.com/sveshnikovaolga/> (в основном, анонсы событий)

WhatsApp/тел: +7 999 217 50 80