

# Всероссийский день гимнастики



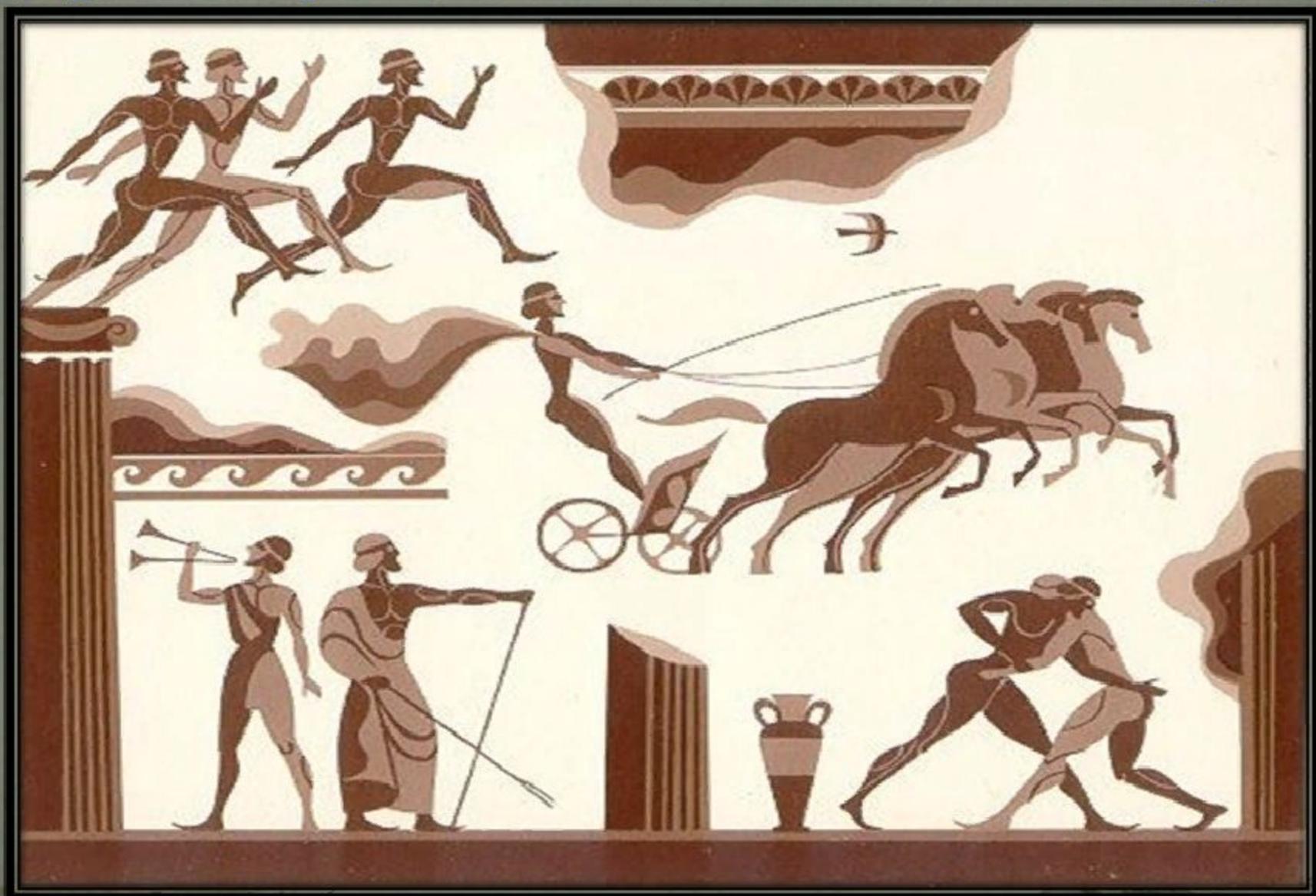


**Слово «гимнастика»  
произошло от  
греческого и  
означает: тренирую,  
упражняю. В любом  
виде спорта есть  
элементы гимнастики.  
Само название и  
чёткую структуру  
гимнастика получила в  
Древней Греции.**

**В то время гимнастикой  
называли практически  
все физические  
упражнения. Она  
помогала приобрести  
силу, развить гибкость,  
ловкость, выносливость.**



# Древнегреческие Олимпийские игры





**Сейчас гимнастику  
выделяют как  
отдельный вид  
спорта. Гимнастика  
является важнейшим  
направлением  
физической  
культуры, с помощью  
которой возможно  
развитие всех  
физических качеств.**

# Спортивные виды гимнастики

художественная



спортивная акробатика

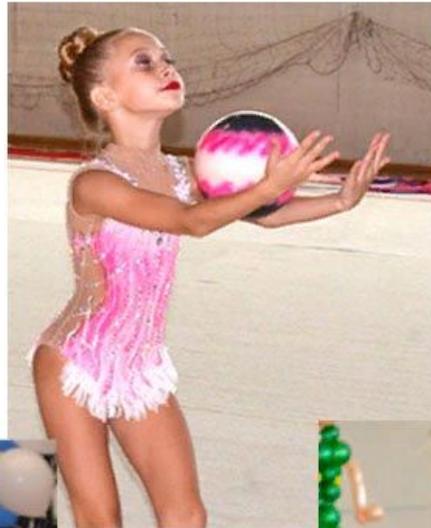


спортивная



# Художественная

**гимнастика**  
Выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета и с предметом - скакалка, обруч, мяч, булавы, лента.



# Спортивная гимнастика

Вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках.





# Наши чемпионы!



# Наши чемпионки!

