

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания  
«Центральный центр социального обслуживания населения»

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Программа профессиональной подготовки по должности  
«сиделка»



2022 учебный год



Волгоград,  
ул. Пархоменко - 27

## Модуль 2

**Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе**

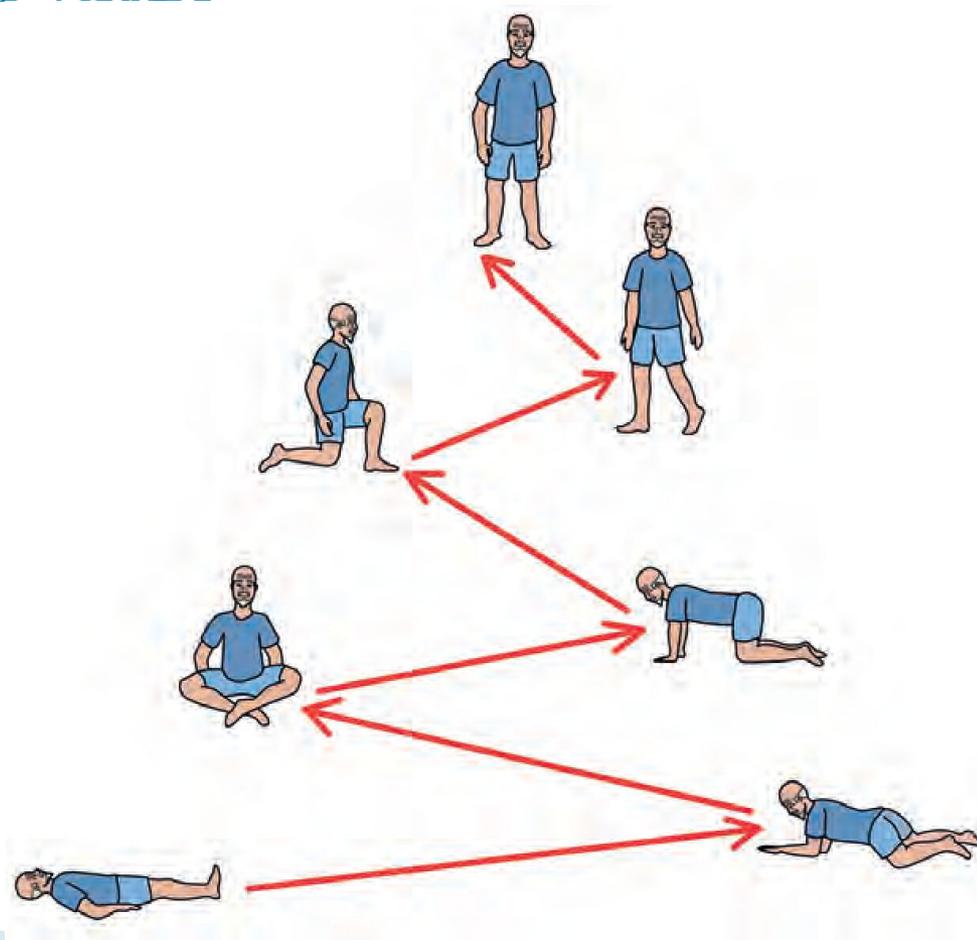


## **ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе**

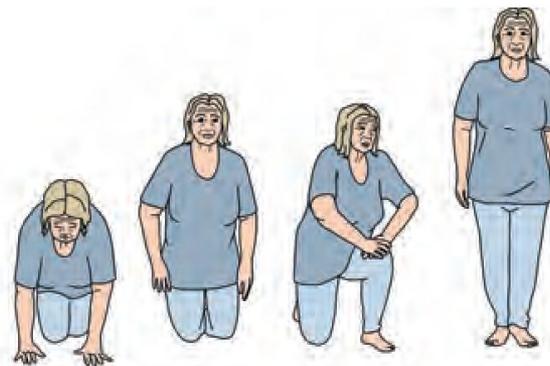
**Для человека характерны семь стартовых позиций:**

- лежа на спине;
  - лежа на животе;
  - сидя со скрещенными ногами;
  - стоя на четвереньках, стоя на одном колене;
  - стоя на одной ноге;
  - стоя на двух ногах.
- 

# ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе



# ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе



# ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе

## ОСНОВЫ КИНЕСТЕТИКИ

Не поднимать и переносить, а «тянуть» и «толкать» для перемещения



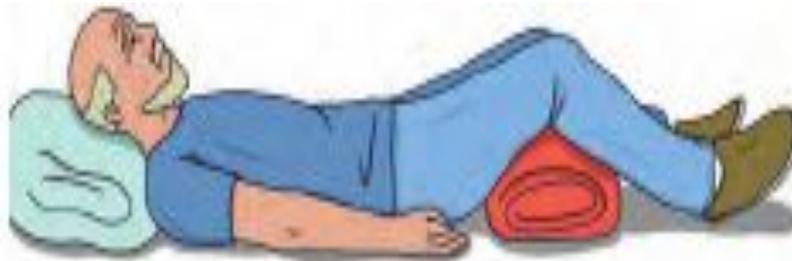
## ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе

### *Перемещение в постели*

#### Положение ровно на спине

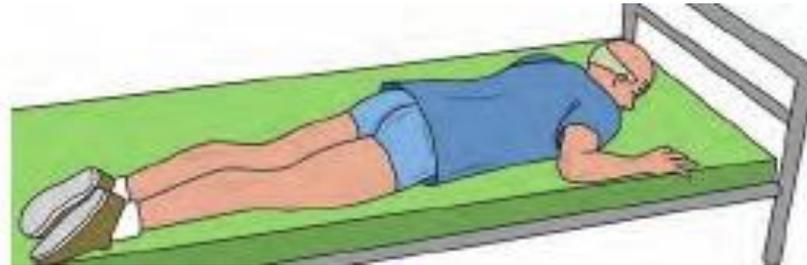


#### Положение на спине с подколенным роликом

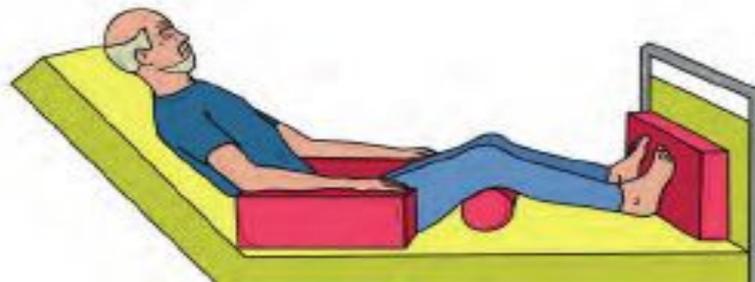


## **ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе**

### **Положение на животе**



### **Положение сидя в кровати**



# ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе

Положение 30° на боку



Положение 135° на боку



Положение 90° на боку

## ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе

### *Смена постельного белья*

Постельное белье меняется 1 раз в 7-10 дней или по мере загрязнения.

**Продольный способ,**  
если больному разрешено  
поворачиваться в постели.



## ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе

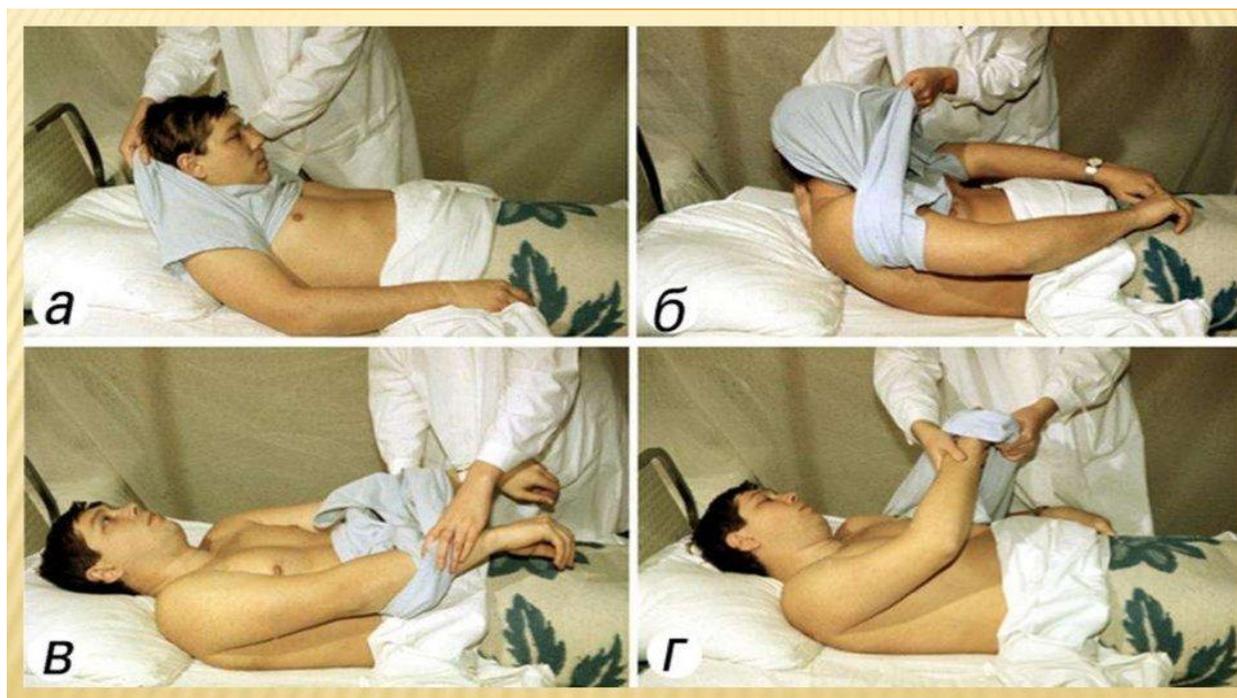
### *Смена постельного белья*

**Поперечный способ,**  
если пациент не способен  
активно двигаться в постели



## ЛЕКЦИЯ 2 . Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе

### *Смена нательного белья*



Спасибо за внимание!

