

# **История медицины Древней Греции**

В древнегреческой медицине болезнь изначально рассматривалась как божественное наказание и исцеление, буквально как дар богов.

Однако к V веку до н. э. были предприняты попытки определить материальные причины болезней, а не духовные, и это привело к переходу от суеверия к научному исследованию, хотя в действительности оба этих подхода никогда не были полностью разделены.



Греческая медицина – это не единая совокупность знаний и практик, а скорее разнообразная совокупность методов и убеждений, которые зависели от таких общих факторов, как география и период времени, а также от более конкретных факторов, таких как местные традиции и пол и социальный класс пациента.

Общие темы, проходящие через греческую медицинскую мысль, включали озабоченность положительными и отрицательными последствиями диеты.

Появилось убеждение, что пациент действительно может что-то сделать со своим недугом, в отличие от фаталистического и духовного мышления более ранних времен.

Также у древних греков существовал уже широкий список различных врачебных рекомендаций, например, что делать при изжоге.

Однако в греческой медицине различие между духовным и физическим мирами часто размыто, например, **бог Асклепий** считался дарителем исцеления, но также и высококвалифицированным практикующим врачом.

Пациенты в его различных святилищах (особенно в Эпидавре) призывали бога давать советы по исцелению во сне.



# Асклепий – бог медицины в древней Греции

От имени Асклепия произошли названия лечебниц при храмах - Асклепионы, в которых жрецы лечили пациентов, прибегая к внушениям, даже гипнотическим воздействиям, молитвам, заклинаниям, толкованию снов пациента, впавшего в гипнотический сон.

# Асклепий и Храм Асклепия





Пациенты в знак благодарности и признательности за лечение приносили в асклепионы слепки больных органов или частей тела из гипса, мрамора, из серебра и золота. Сегодня по ним можно судить о характере анатомических знаний того времени.

Своего рода истории болезни записывались прямо на колоннах храмов, где развешивали и слепки больных органов.

Было установлено, что образ жизни и такие факторы, как тепло, холод являются важными факторами здоровья людей и могут смягчать или усугублять симптомы болезней.

Было также признано, что физическое состояние человека также может влиять на тяжесть или подверженность болезни.

С большим познанием в анатомии также пришло убеждение, что баланс различных жидкостей в теле человека может быть причиной того или иного заболевания.

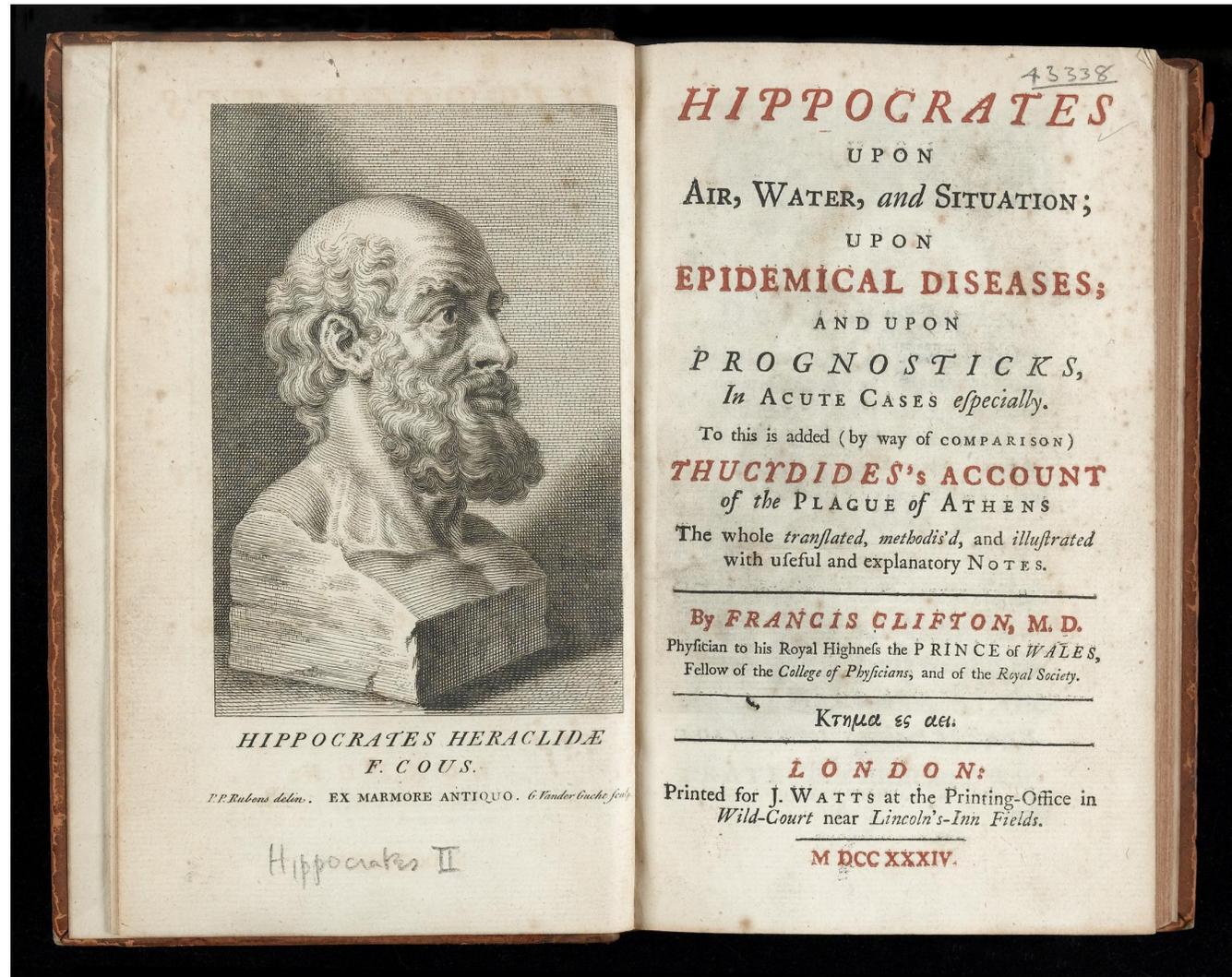
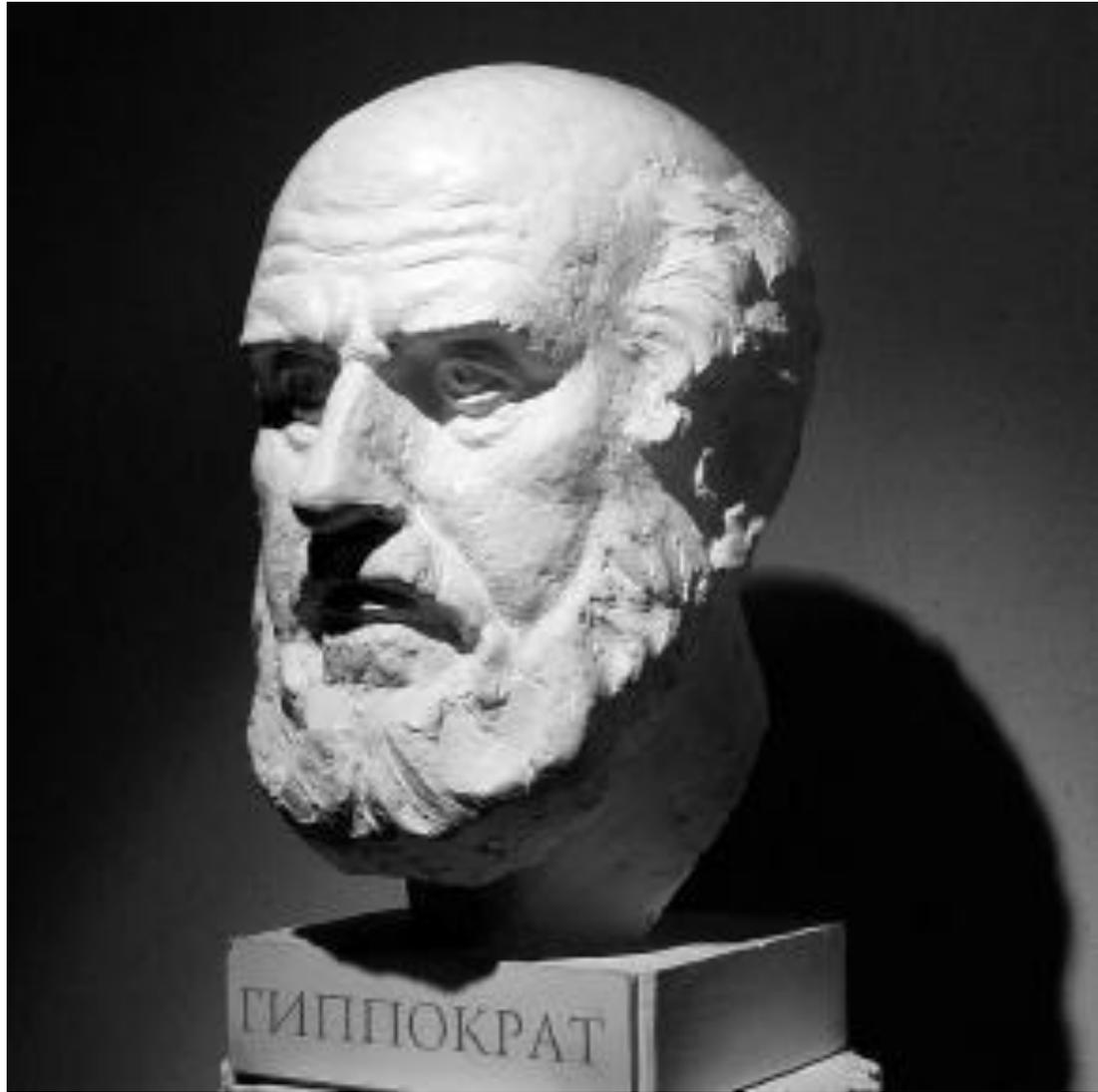
На основе подобных убеждений впоследствии формировалась народная медицина, скажем, те же народные средства от изжоги вполне возможно что идут корнями еще от древнегреческих представлений о балансе жидкостей в организме.

# Греческие медицинские труды

Первым документально зафиксированным свидетельством о греческой медицинской практике можно считать сцену из **Илиады Гомера**, где описывается лечение раненых солдат в Троянской войне. Например, Гомер красочно описывает, как Патрокл очищает рану Эврипилусу теплой водой.

Медицинские вопросы и врачи также часто упоминаются в других видах греческой литературы, порой даже в комедийных пьесах.

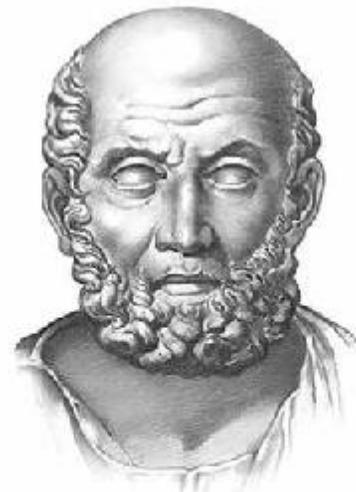
Но наиболее подробные медицинские труды мы находим в 60 трактатах, которые часто приписывают **Гиппократу** (V–IV века до н. э.), его считают «отцом медицины» в ее классическом понимании.



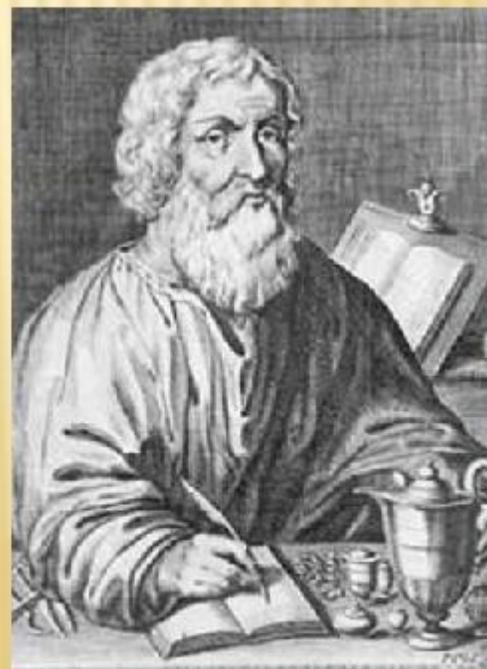
# ГИППОКРАТ

Известны труды Гиппократ в области медицины и этики. Он — основатель научной медицины, автор учения о целостности организма человека, теории индивидуального подхода к больному, традиции ведения истории болезни, трудов по врачебной этике, в которых особое внимание обращал на высокий моральный облик врача, автор знаменитой профессиональной клятвы, которую дают все, получающие врачебный диплом. До наших дней дошло его бессмертное правило для врачей: не навреди пациенту.

С медициной Гиппократ завершил переход от религиозно-мистических представлений о всех процессах, связанных со здоровьем и болезнями человека, к начатому ионийскими натурфилософами их рациональному объяснению.. Медицина жрецов сменилась медициной врачей, основанной на точных наблюдениях. Врачи школы Гиппократ также были философами.



ГИППОКРАТ  
460-370 до н. э.



Другим важным источником наших знаний о древнегреческой медицине являются фрагментарные тексты из греческого корпуса натурфилософии, датируемые VI-V в. до н. э.

Философы в целом, видя пользу хорошего здоровья для ума и души, часто были прямо или косвенно связаны с человеческим телом и медициной.

Среди знаменитых греческих философов, имеющих отношение к медицине можно выделить **Платона** (того самого знаменитого ученика **Сократа** и учителя **Аристотеля**), **Эмпедокла Акрагского**, **Филистимского Локри** и **Анаксагора**.

# Врачи и практики

В Древней Греции сложилось несколько врачебных школ не только на территории полуострова, но и в Малой Азии и даже на побережье Черного моря, где создавались города в колониях. Наиболее известные из них - **Кротонская, Книдская и особенно - Косская**, из которой вышел великий Гиппократ.

Поскольку у практикующих врачей не было профессиональной квалификации, любой грек теоретически мог стать врачом и путешествовать в поисках пациентов, на которых можно было бы практиковаться.

У спартанцев, тем не менее, был определенный персонал, ответственный за медицинское обслуживание в их профессиональной армии.

Кроме того, практикующие врачи, похоже, в целом пользовались большим уважением, несмотря на отсутствие признанного профессионального органа по надзору и обучению будущих врачей. Как утверждает Гомер в «Илиаде» (11.514), «доктор стоит многих других людей».

Знаменитая **клятва Гиппократ**а была на самом деле религиозным документом, гарантирующим, что врач действует в рамках общественных ценностей.

Помимо этого практикующий врач клялся Аполлоном, Гигиеной и Панацеей уважать своего учителя, не навредить намеренно, никоим образом не оскорблять пациентов, не использовать нож и не нарушать конфиденциальность между пациентом и врачом.

**Гигиея** (отсюда название целой отрасли медицины - гигиены) - богиня здоровья.

Панакея или **Панацея** - богиня лечения, мы бы сказали, терапевтического, от всех болезней (ставшего нарицательным - «Панацея»)

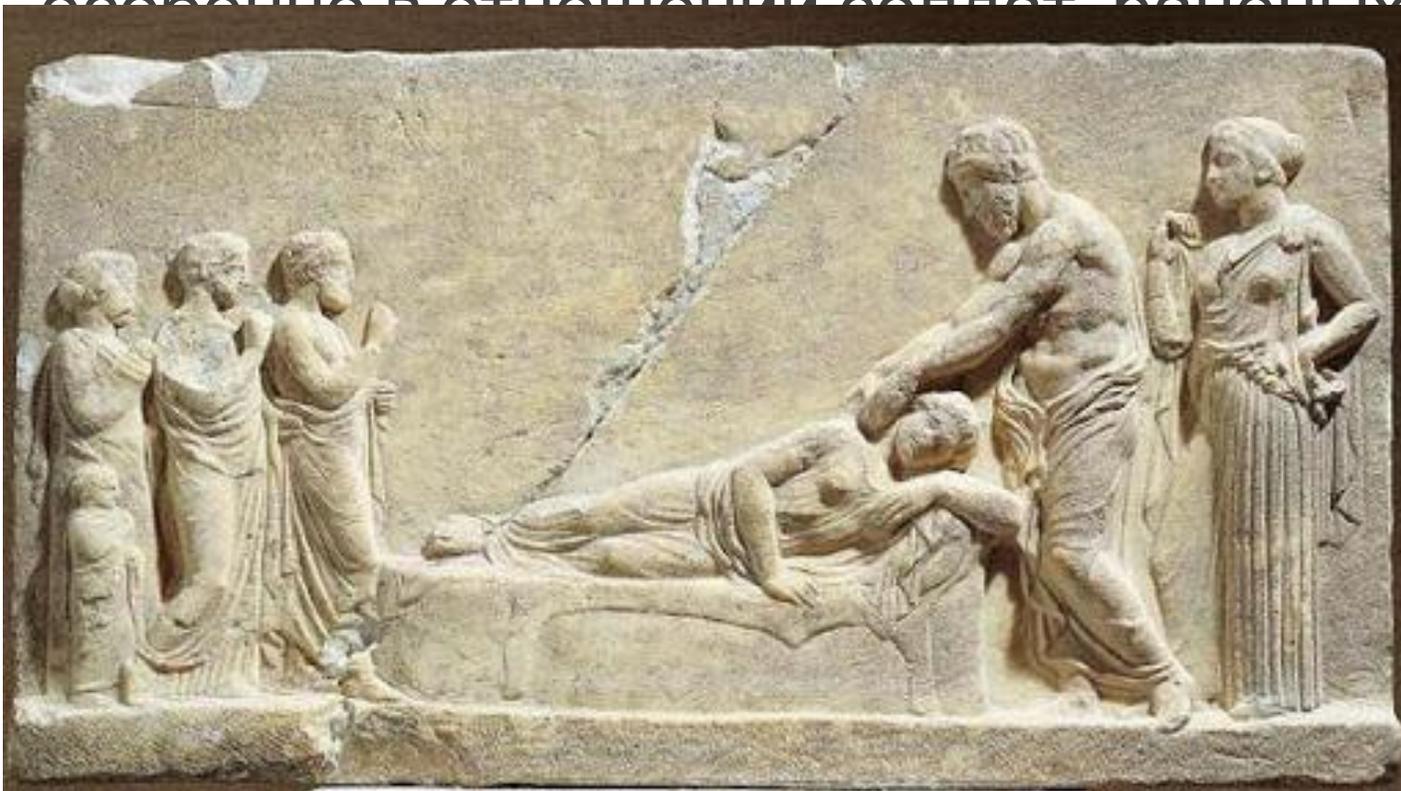
Среди известных практикующих врачей античной Греции можно отметить **Диокла Каристского**, жившего в IV веке до н.э. - он первым стал накладывать повязки на голову и изобрел специальный инструмент для вытаскивания наконечников стрел у раненных солдат.

**Праксагор** известен своим «открытием» пульса и первый обнаруживший вены.

А афинские врачи **Мнеситей** и **Дейч** были известны своими способностями поставить диагноз, используя такую информацию, как диета пациента, его испражнения, аппетит и особенности сна.

В лечении часто использовались натуральные растения, такие как травы и корни, но также могли быть использованы различные амулеты и брелки.

Хирургии, как правило, избегали, поскольку она считалась слишком рискованной, но могли быть выполнены незначительные операции, особенно в отношении ранений, полученных в бою.



# Медицинские услуги во время войны

Раненые солдаты были одним из лучших способов для античного врача расширить его знания о человеческом теле и его внутренней работе.

Вероятно, также был меньший риск возникновения проблем в случае неудачного лечения, что могло случиться с частными пациентами.

Помимо проблем со здоровьем, которые могли также затронуть гражданских лиц, таких как недоедание, обезвоживание, переохлаждение, лихорадка и брюшной тиф, врачам, которые лечили солдат, приходилось иметь дело с ранами, нанесенными мечами, копьями и стрелами.

Врачи знали, как важно удалять инородные тела, такие как наконечники стрел, из раны и что необходимо правильно очищать рану (именно поэтому наконечники стрел стали делать заколотыми, чтобы их было труднее удалить и, следовательно, они были более смертоносными).

Греческие врачи знали, что важно предотвратить чрезмерную потерю крови как можно быстрее.

Хирургия в древней Греции также могла включать использование опиума в качестве анестезирующего средства, хотя применение анестетика в то время все-таки было редким.

После операции раны закрывали швами из льняной нити, а рану перевязывали льняными повязками или губками, иногда пропитанными водой, вином, маслом или уксусом.

Листья также могли быть использованы для той же цели. Было также сформировано послеоперационное лечение – древние греки отлично знали важность правильной диеты и здорового питания.

# Открытия и разработки

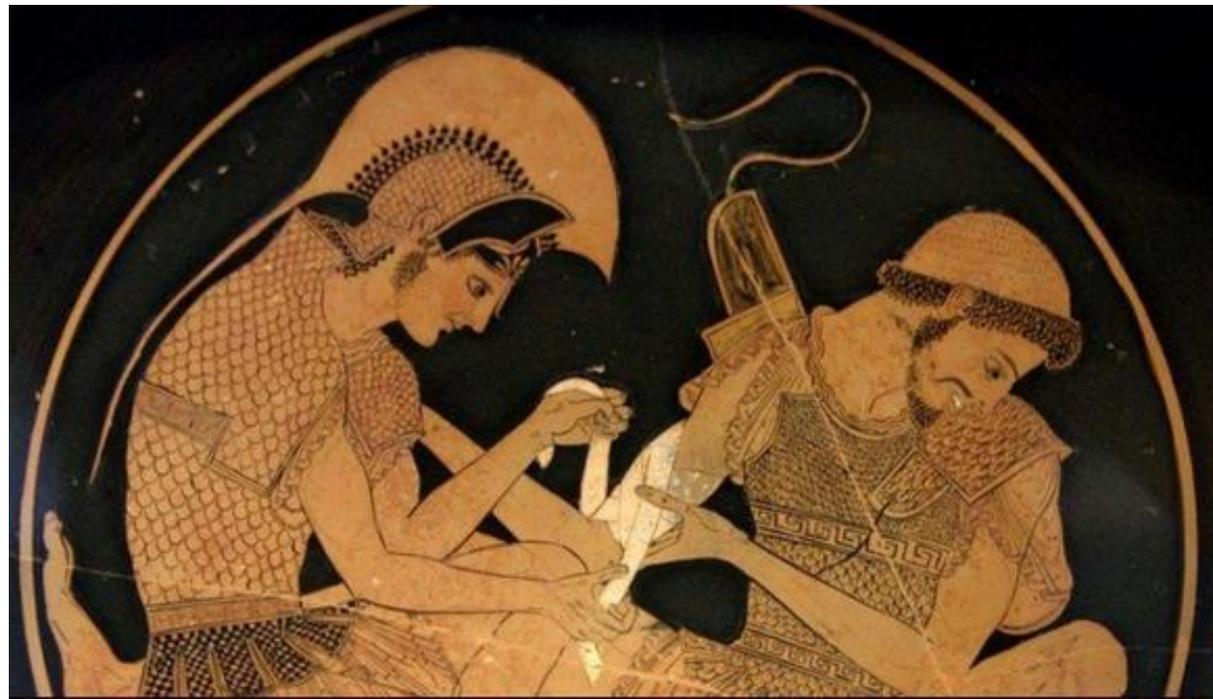
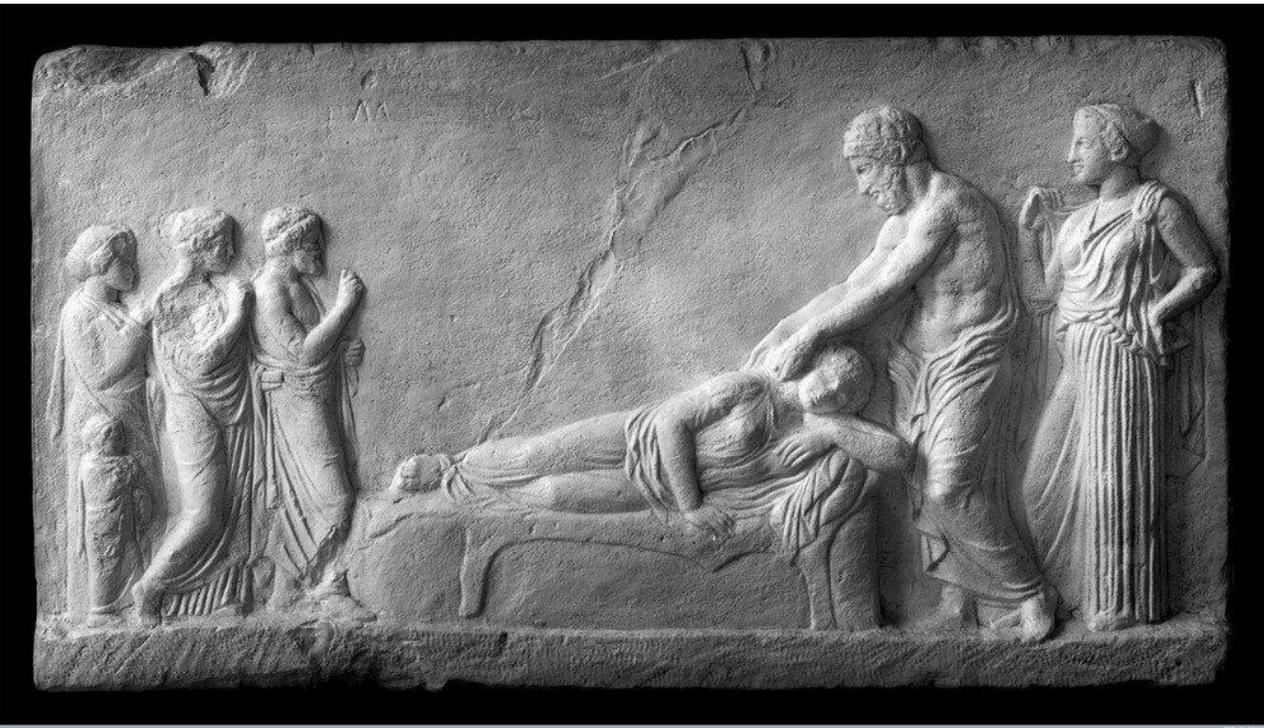
Со временем греческие врачи приобрели базовые знания по анатомии человека, чему, без сомнения, способствовали наблюдения за тяжело ранеными солдатами и, начиная с IV века до нашей эры, вскрытия животных.

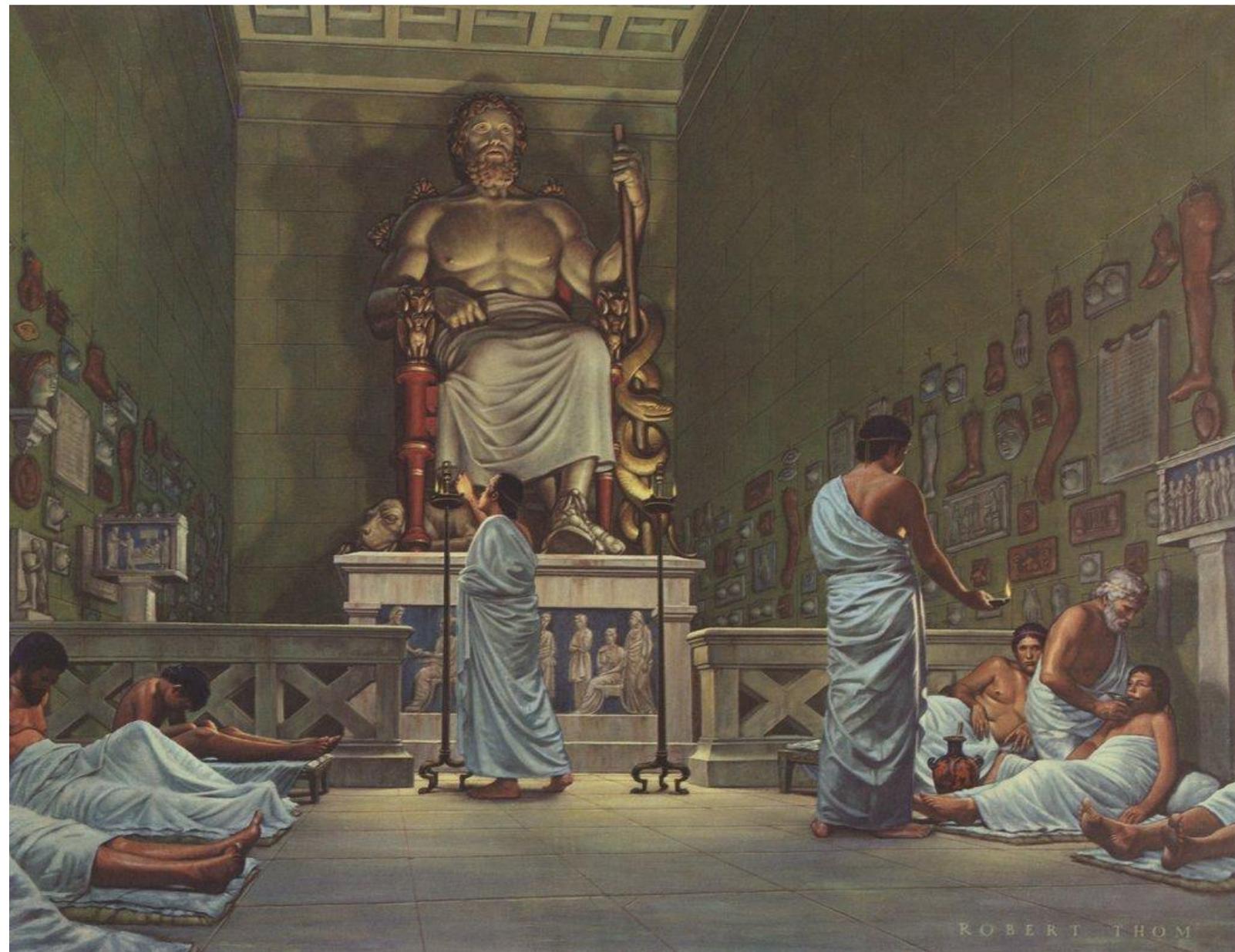
Однако некоторые утверждали, что проводить вскрытия бесполезно, поскольку они полагали, что внутреннее тело изменяется при контакте с воздухом и светом, а третьи, как и сегодня, заявляли, что использование животных в таких целях является жестоким.

Тем не менее, возникало все большее стремление выяснить, что заставляет здоровое тело быть здоровым, и почему появляются те или иные болезни.

Однако отсутствие практических знаний привело к некоторым фундаментальным ошибкам, таким как убеждение Аристотеля, о том, что само тело, а не мозг управляет телом, и идея, предложенная в трактате «Древняя медицина» (V век до н. э.), что физическая боль возникает от неспособности усваивать определенные продукты.

Греческая медицинская практика, разумеется, включала ошибки, возможно даже смертельные, но именно греческие врачи стоят в основе современной медицины в ее привычном виде.





**Задание:  
объясните что  
(кто) изображено  
на картинке?**