

# Возможности социальных сетей в популяризации здорового образа жизни и физической культуры

Выполнил: Титов Иван Николаевич

Научный руководитель: Галимов Алмаз Мирзанурович, д.п.н.,  
доцент

- Интернет — это всемирная система объединенных компьютерных систем, существующая более 40 лет. За это время у большинства людей сложился ложный стереотип, что Интернет может оказывать на человека только негативное влияние. Жестокость, насилие, зависимость от онлайн игр — вот с чем современный человек ассоциирует одно из достижений цивилизации.



# Актуальность

- Актуальность исследования заключалась в том чтобы развеять ложный стереотип, что Интернет может оказывать на человека только негативное влияние.
- Массовая коммуникация (социальная сеть) выступает в качестве необходимого компонента в популяризации здорового образа жизни и физической культуры.



- Многие уверены, что компьютер может заменить, регулярный осмотр у врача, утреннюю пробежку, плавание в бассейне, занятие туризмом, прогулки на свежем воздухе...





Но именно интернет может помочь все это организовать. «Какие упражнения выбрать для утренней зарядки?», «Как правильно питаться», «Где находится ближайшая спортивная площадка, стадион?» - ответы на эти и другие вопросы можно найти в Интернете.

# ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Теоретически обосновать и проанализировать возможности социальных сетей в популяризации здорового образа жизни и физической культуры



# ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Проанализировать влияние общественного мнения о здоровом образе жизни и пропаганде физической культуры в социальных сетях
- Определить степень влияния социальных сетей на человека в сфере физической культуры и здорового образа жизни
- Проанализировать влияние цифровых технологий в области физической культуры и спорта.



# Общественное мнение

ЗА  
ПРАВДУ



# Методы исследования

- Теоретический анализ научно-методической литературы и статистических данных



# ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1) определение приоритетных направлений пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни
- 2) расширение аудиторий и повышение качества пропагандистской работы по физической культуре и спорту, здорового образа жизни в социальных группах «Вконтакте»
- 3) пропаганда нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма в социальных группах «Вконтакте»
- 4) оказание информационной поддержки населению в организации занятий физической культурой и спортом

## интернет-ресурсы

### Сообщество

Ресурсы, на которых зарегистрирована группа людей, заинтересованная одной идеей, имеющая общие взгляды.

### Сайт

Информационный ресурс, посвящен определенной компании, явлению, теме, событию.

### Блог

Тематический интернет-ресурс, принадлежащий одному человеку, публикующий статьи, на определенную узкую тему.

### Одностраничник

Ресурс, состоящий из одной страницы, емко и понятно раскрывающий конкретную, говорящей о товаре, услуге, явлении, человеке.

### Портал или сеть сайтов

Информационный или интерактивный ресурс, имеющий общее доменное имя. Ресурс подразумевает большое количество посетителей и напряженный трафик.

# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Увеличение числа детей, подростков и молодежи, систематически занимающихся физической культурой и спортом и участвующих в массовых всероссийских пропагандистских кампаниях;
2. Повышение степени информированности и уровня знаний различных категорий населения по вопросам физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
3. Увеличение числа лиц, занимающихся физической культурой самостоятельно и использующих информационную поддержку средств массовой информации и сети Интернет
4. Формирование общественного мнения о необходимости ведения здорового образа жизни и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом (особенно среди молодежи)





# Выводы:

- Общественное мнение оказывает значительное влияние на популяризацию здорового образа жизни и пропаганду физической культуры в социальных сетях
- Социальные сети связаны напрямую почти с каждым человеком, поэтому интернет является показателем того, что можно, что важно и ценно в нашем современном обществе
- Цифровые технологии позволяют значительно эффективнее осуществлять сбор, обработку и передачу информации, качественно изменить содержание, методы и организационные формы обучения, подготовки высококвалифицированных спортсменов и судей, проведения физкультурно-оздоровительной работы с населением и т.п.



**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!**