Возможности социальных сетей в популяризации здорового образа жизни и физической культуры

Выполнил: Титов Иван Николаевич

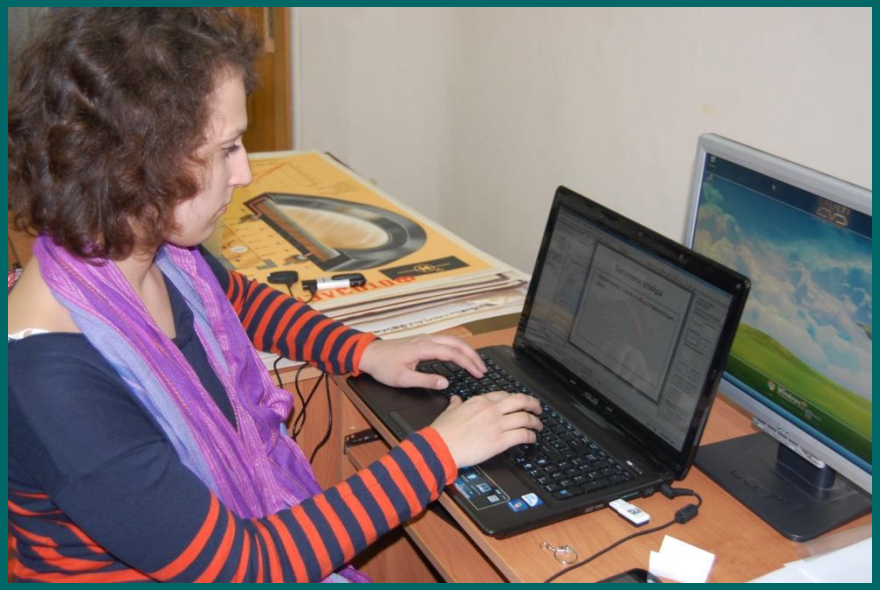
Научный руководитель: Галимов Алмаз Мирзанурович, д.п.н., доцент

- Интернет – это всемирная система объединенных компьютерных систем, существующая более 40 лет. За это время у большинства людей сложился ложный стереотип, что Интернет может оказывать на человека только негативное влияние. Жестокость, насилие, зависимость от онлайн игр – вот с чем современный человек ассоциирует одно из достижений цивилизации.

Internet

Актуальность

- Актуальность исследования заключалась в том чтобы развеять ложный стереотип, что Интернет может оказывать на человека только негативное влияние.
- Массовая коммуникация (социальная сеть) выступает в качестве необходимого компонента в популяризации здорового образа жизни и физической культуры.



- Многие уверены, что компьютер может заменить, регулярный осмотр у врача, утреннюю пробежку, плавание в бассейне, занятие туризмом, прогулки на свежем воздухе…

Но именно интернет может помочь все это организовать. «Какие упражнения выбрать для утренней зарядки?», «Как правильно питаться», «Где находиться ближайшая спортивная площадка, стадион?» - ответы на эти и другие вопросы можно найти в Интернете.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Теоретически обосновать и проанализировать возможности социальных сетей в популяризации здорового образа жизни и физической культуры

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Проанализировать влияние общественного мнения о здоровом образе жизни и пропаганде физической культуры в социальных сетях

- Определить степень влияния социальных сетей на человека в сфере физической культуры и здорового образа жизни

- Проанализировать влияние цифровых технологий в области физической культуры и спорта.

Общественное мнение

Методы исследования

- Теоретический анализ научно-методической литературы и статистических данных

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1) определение приоритетных направлений пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни
- 2) расширение аудиторий и повышение качества пропагандистской работы по физической культуре и спорту, здорового образа жизни в социальных группах «Вконтакте»
- 3) пропаганда нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма в социальных группах «Вконтакте»
- 4) оказание информационной поддержки населению в организации занятий физической культурой и спортом

интернет-ресурсы
Сообщество
Ресурсы, на которых зарегистрирована группа людей, заинтересованная одной идеей, имеющая общие взгляды.
Сайт
Информационный ресурс, посвящен определенной компании, явлению, теме, событию.
Блог
Тематический интернет-ресурс, принадлежащий одному человеку, публикующий статьи, на определенную узкую тему.
Одностраничник
Ресурс, состоящий из одной страницы, емко и понятно раскрывающий конкретнуюу, говорящей о товаре, услуге, явлении, человеке.
Портал или сеть сайтов
Информационный или интерактивный ресурс, имееющий общее доменное имя. Ресурс подразумевает большое количество посетителей и напряженный трафик.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Увеличение числа детей, подростков и молодежи, систематически занимающихся физической культурой и спортом и участвующих в массовых всероссийских пропагандистских кампаниях;
2. Повышение степени информированности и уровня знаний различных категорий населения по вопросам физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
3. Увеличение числа лиц, занимающихся физической культурой самостоятельно и использующих информационную поддержку средств массовой информации и сети Интернет
4. Формирование общественного мнения о необходимости ведения здорового образа жизни и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом (особенно среди молодежи)

Выводы:

- Общественное мнение оказывает значительное влияние на популяризацию здорового образа жизни и пропаганду физической культуры в социальных сетях

- Социальные сети связаны напрямую почти с каждым человеком, поэтому интернет является показателем того, что можно, что важно и ценно в нашем современном обществе

- Цифровые технологии позволяют значительно эффективнее осуществлять сбор, обработку и передачу информации, качественно изменить содержание, методы и организационные формы обучения, подготовки высококвалифицированных спортсменов и судей, проведения физкультурно-оздоровительной работы с населением и т.п.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!