

Вебинар для родителей детей от рождения и до 3 лет

Уход за кожей малыша

От макушки до пяточек





Докма – сервис по поиску врачей, руководствующихся принципами доказательной медицины.

Мы помогаем нашим посетителям выбрать хорошего специалиста в городе, а также на нашем сайте можно обратиться к специалистам онлайн.

Анастасия Елистратова

- ♥ 2012 – диплом Кубанского Государственного Медицинского Университета: специальность «Педиатрия»
- ♥ 2014 - клиническая ординатура: специальность «Дерматовенерология»
- ♥ 2013 - победитель конкурса УМНИК Фонда содействия инновациям (грант на проведение исследования)



Анастасия Елистратова

♥ Работа в ККВД г.Краснодара, детской городской поликлинике, частных клиниках EVICLINIC, DOCDETI, ЕвроМед

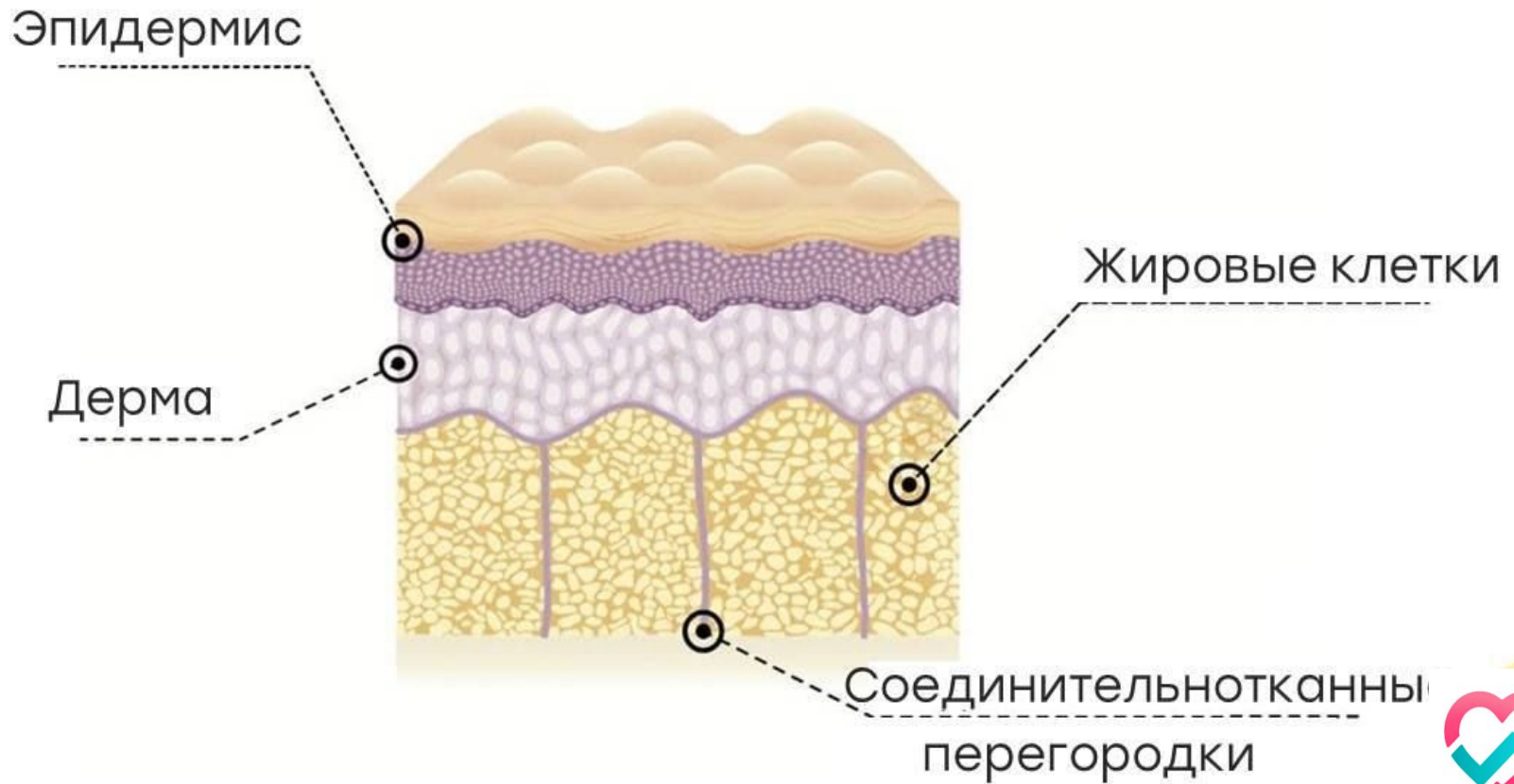
♥ Соавтор статей в журнале "Вестник дерматологии и венерологии», патентообладатель «Способ лечения экземы», изучение терапии дисгидротической экземы



Самая любимая кожа в семье



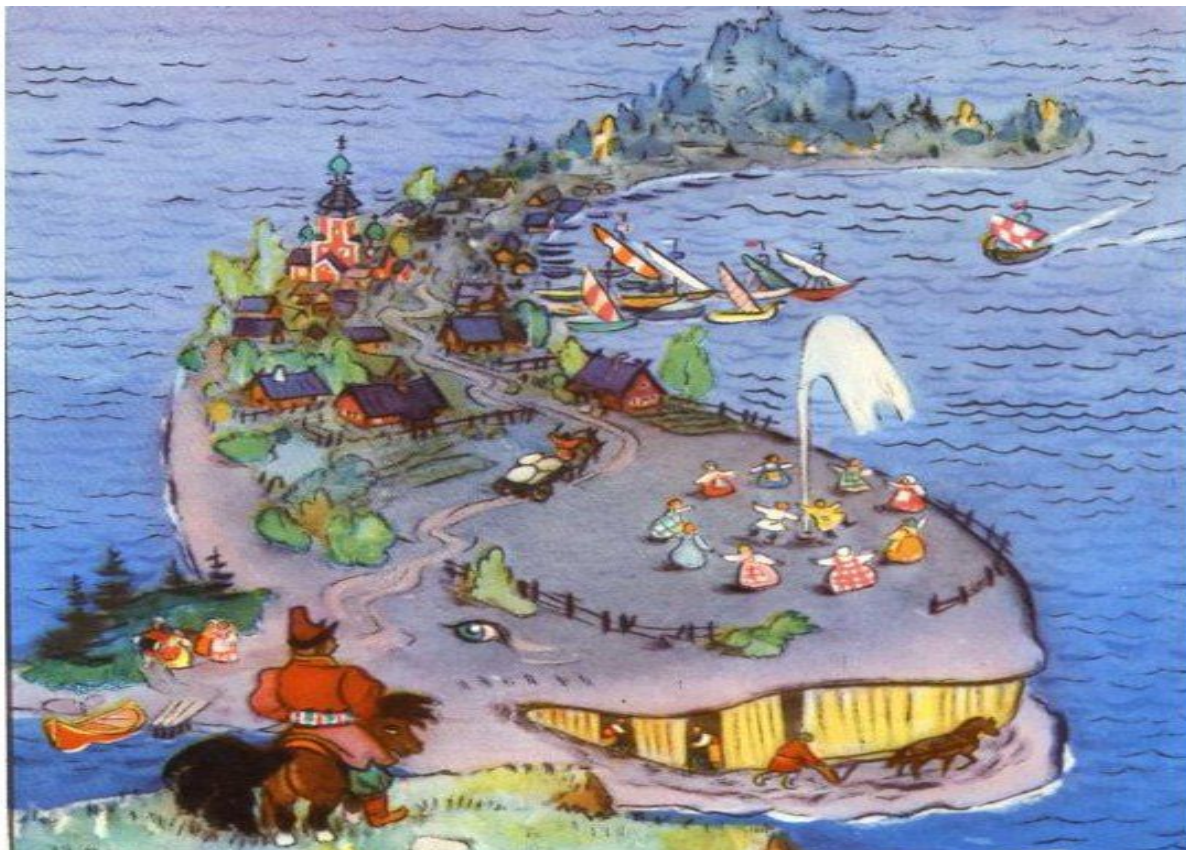
Строение кожи



Водно-жировая мантия



Микроорганизмы









- **Особенности терморегуляции**
- **Слабее барьерная функция**
- **Ниже прочность**
- **Выше проницаемость**
- **Выше увлажнённость**



В родильном доме



Уход за пупком

- «Сухое» ведение
- Пуповинный остаток отпадает на 10-15 день после рождения, если не отпадает дольше 2 недель, нужно показать ребенка врачу
- После рождения пуповина становится твердой, темнеет и быстро высыхает
- Для мытья важно использовать только воду
- Для ухода за пуповинным остатком нельзя использовать сухую вату, наносить пудру лосьоны или антисептики не требуется



Купание



Купание



Как часто купать?



Вода/марганцовка/травы



Гигиенические процедуры

- Купание в воде температурой 37 С
- Промывание глаз
- Туалет носа ватным жгутиком
- Гигиена ушей
- Гигиена половых органов
- Обработка складок
- Уход за ногтями



Как купать?

- До того, как отпал пуповинный остаток – губкой
- После того, как отпал пуповинный остаток можно проводить водные процедуры



- **Определить место купания ребенка**
- **Проверить температуру воды**
- **Погрузить ребенка в воду ногами вперед**
- **Поливать ребенка сверху теплой водой**
- **Использовать тряпочку или салфетку и аккуратно вымыть лицо и кожу головы ребенка**
- **Использовать очищающее средство 1-2 раза в неделю, тщательно смыть**
- **После купания завернуть ребенка в полотенце**



Чем купать?

- ♥ Без отдушек
- ♥ Без красителей
- ♥ Минимум растительных экстрактов и масел
- ♥ Отметка 0+



Что не нужно покупать для купания малыша?





Детские гаммы

- Bioderma ABCDerm
- Uriage Bebe
- Topicrem Baby



Гаммы для всей семьи

- Bioderma Atoderm
- LA ROCHE-POSAY lipikar
- AVENE TRIXERA
- AVENE XeraCalm A.D.
- A-Derma Xera-Mega
- A-Derma Exomega
- Uriage Xemose
- SVR Topialyse





Подмывание

- мальчики – от попы к половым органам
- девочки – от лобка к попе



Смягчение воды



Эмолиум П
эмульсия для
купания



A-Derma Exomega
Control Смягчающее
средство для ванны



Mustela
STELATOZIA Масло
для ванны



Подгузники и пелёнки

- В период новорожденности менять нужно каждые 2 часа
- В дальнейшем по мере наполнения (2-3 мочеиспускания)
- После каждой дефекации



Увлажнение кожи



Увлажнители воздуха и гигрометры



Климатические условия

- Температура воздуха 18-22 С, не более 24 С
- Проветривание (светлая, хорошо проветриваемая часть комнаты, не угол, не возле батареи)
- Отсутствие бортиков, подушек, игрушек в кроватке



Одежда и постельное бельё



Ткани

- Постельное бельё – хлопок
- Матрас в кроватке – жесткий из натуральных материалов (кокос, латекс)





Стирка



- **Без отдушек**
- **Без красителей**
- **Жидкий порошок**
- **Детский порошок**
- **Дополнительное полоскание**



Как одеть малыша на прогулку?

	Х/б чепчик	Теплая шапочка	Боди 	Х/б слип 	Флисовый слип	Комбинезон с утеплителем	Комбинезон с утеплителем 250г	Конверт с утеплителем 300 г
до +20 от +18			●					
до +18 от +15			●	●				
до +15 от +13	●		●	●	●			
до +13 от +8		●	●	●		●		
до +8 от +2		●	●	●	●	●		
от 0 до -5		●	●	●	●		●	
от -5 до -10		●	●	●	●		●	
от -10 до -15		●	●	●	●			●
от -15 до -20	●	●	●	●		●		●

Проблемы



Физиологическая потеря веса



Физиологические состояния

- Родовая опухоль
- Токсическая эритема
- Физиологическое шелушение
- Переходный пустулезный меланоз
- «Пятна аиста»
- Мочекислый инфаркт



Физиологические состояния

- ♥ Телеангиоэктазии
- ♥ Милиа
- ♥ Монгольские пятна
- ♥ Половой криз
- ♥ Транзиторная лактазная недостаточность
- ♥ Физиологическая желтуха новорожденных



Энтеровирусная инфекция



Парвовирус



Детская розеола



Проблемы, не связанные с едой и инфекциями



Корочки на голове у малышей



Средства от корочек на голове



**Bioderma,
ABCDerm Babysquam**
Средство для
удаления молочных
корочек с кожи головы
новорожденных



Mustela Bebe
Шампунь от
молочных
корочек для
новорожденных



Uriage Bebe
Очищающий
пенящийся крем
для детей и
новорожденных



Пелёночный дерматит







Себорейный дерматит



Сезонный ксероз



Увлажнение кожи косметическими средствами



Чем увлажнять?

- **Без отдушек**
- **Без красителей**
- **Минимум растительных компонентов**
- **0+**



Увлажняющие средства



Uriage

Первый уход крем для
лица увлажняющий
для детей и
новорожденных



Topicream Baby Ультра-
увлажняющее
МОЛОЧКО



Bioderma ABCD-Derm
Биодерма ABCДерм
Крем интенсивный
уход



Как использовать косметику?

- После купания, промокнув кожу полотенцем
- В течение дня по мере сухости



Акне новорожденных



Транскутанная резорбция

- Действующее вещество
- Состояние кожи
- Площадь нанесения
- Место нанесения
- Условия окклюзии



Нельзя

Действующее вещество

Побочные эффекты

Салициловая кислота



Метаболический ацидоз,
судороги, смерть

Клиохинол (виоформ)



Нейротоксичность

Гексахлоропен



Энцефалопатия

Неомицин



Ото- и нефротоксичность,
контактная
сенсibilизация

Повидон-йод



Гипотиреоз

Кальципотриол



Гиперкальцемия

Линдан



Нейротоксичность

Спирт



Нейро- и
гепатотоксичность

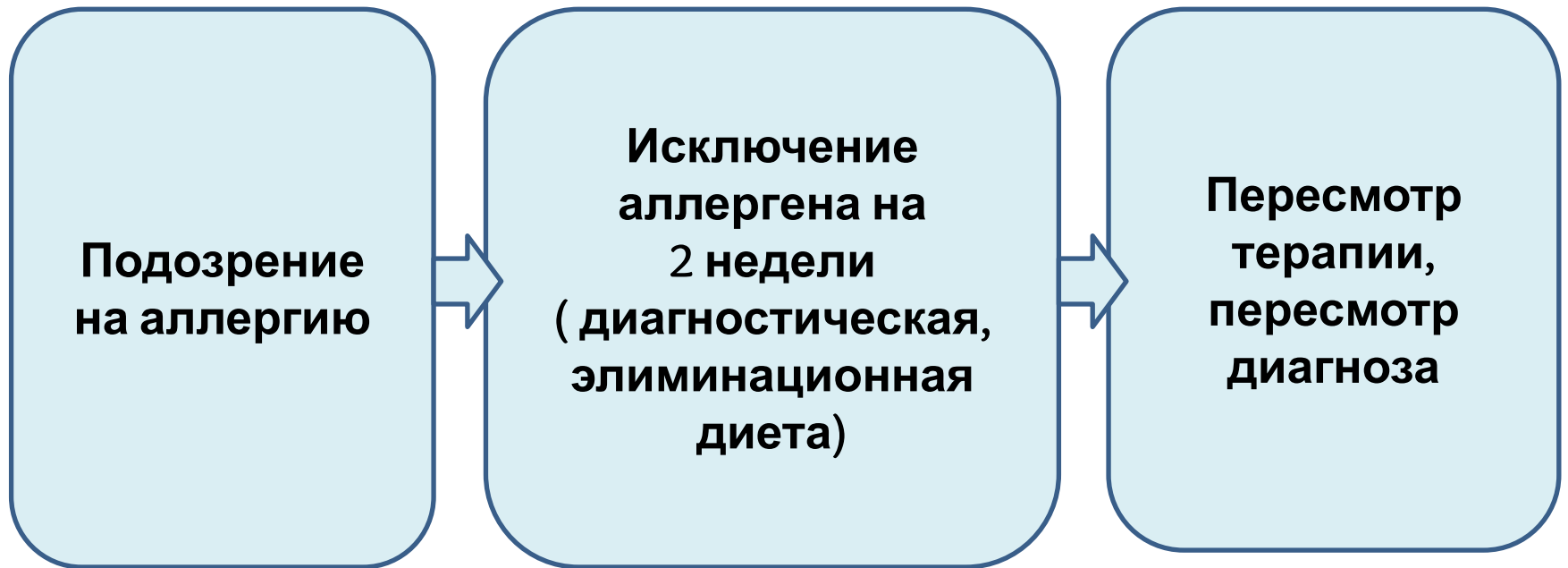
Проблемы, связанные с едой и инфекциями



Пищевые реакции

- **Часто встречаемое явление в детском возрасте**
- **Большинство является неблагоприятной пищевой реакцией, а не аллергией**
- **Гипоаллергенные диеты в том виде, что распространены не нужны и могут нанести вред**

Пищевые реакции



Прикорм



- Возможен с любого продукта основных групп по возрасту
- Готовность ребенка к прикорму
- Пищевой интерес



Правила введения прикорма

Продукты первого выбора



Зеленые овощи



Зеленые бобовые



Зеленые фрукты



Продукты второго выбора



Злаки



Обогащенные витаминами и минералами промышленные каши



Правила введения прикорма

Продукты
третьего выбора



**Желтые и оранжевые
овощи**



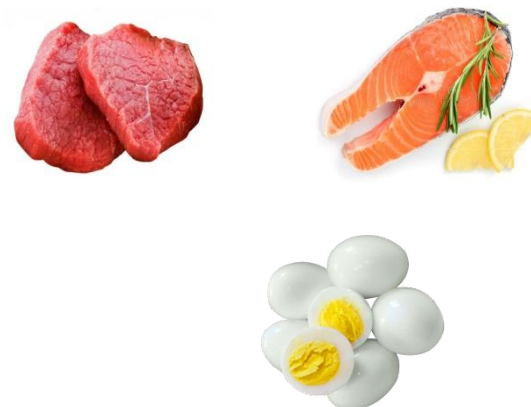
**Желтые и оранжевые
фрукты**



Продукты
четвертого выбора



Животная пища



Вирусные инфекции с экзантемами

- ♥ Часто встречаемые явления в детском возрасте
- ♥ Инфекции часто путают с пищевой аллергией
- ♥ Большинство инфекций не опасны, проходят самостоятельно
- ♥ Опасные инфекционные заболевания: краснуха, корь, ветряная оспа, менингококковая инфекция
- ♥ Профилактика – вакцинация в срок



Вирусная экзантема



Сыпь при вирусной инфекции

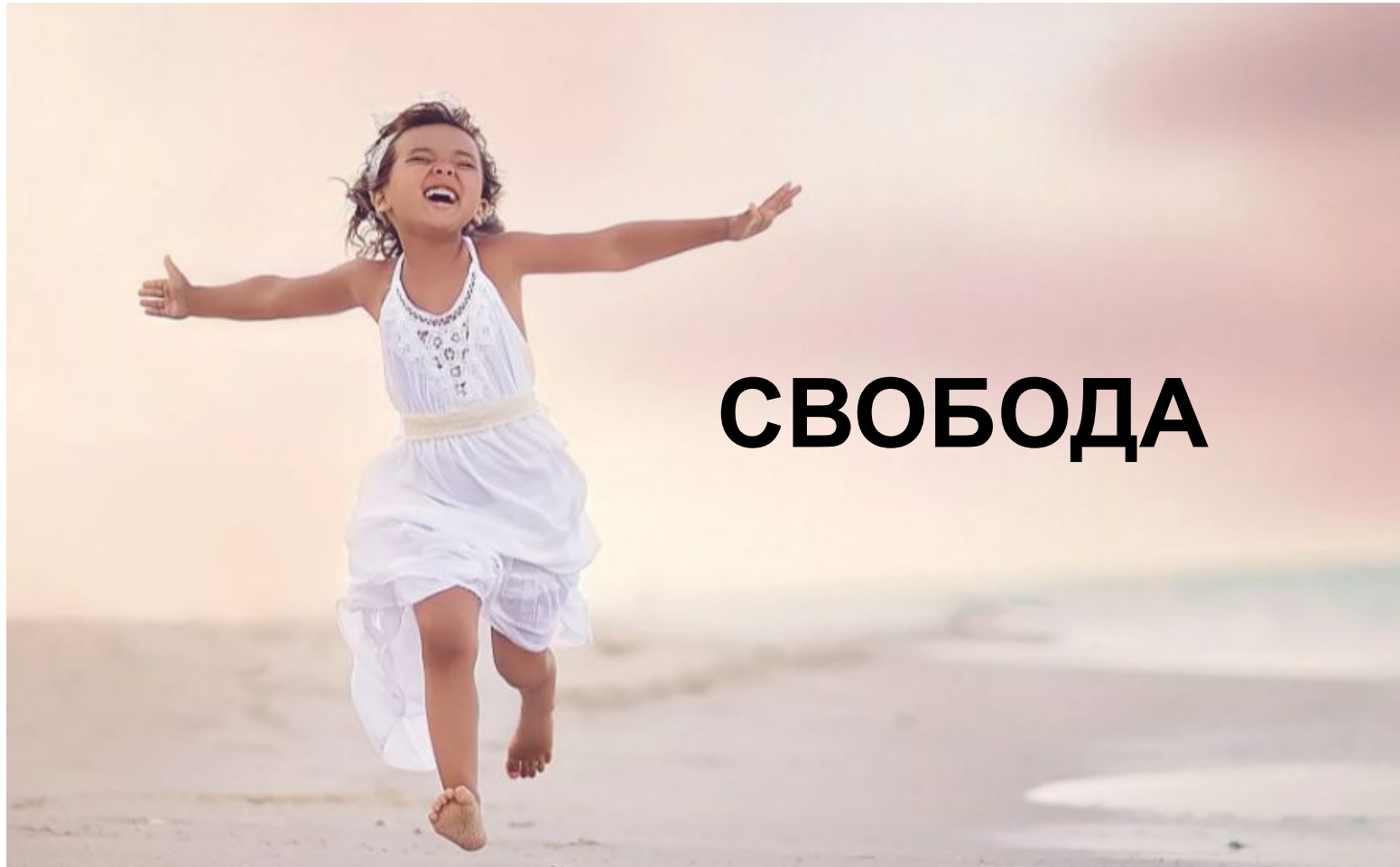


Сыпь и вакцинация





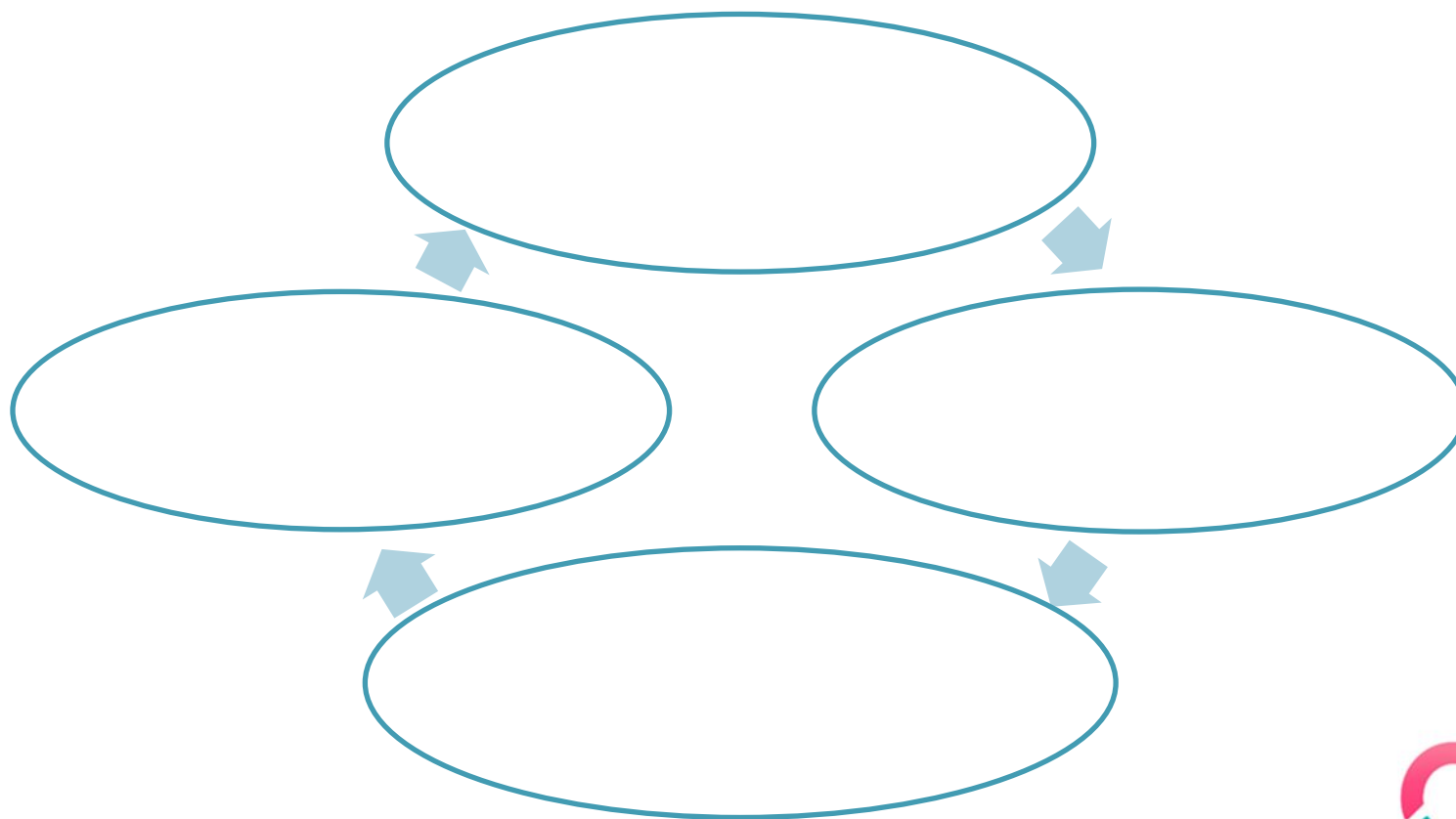
Главное для кожи



СВОБОДА

- **Здоровые микроклимат и среда в помещении**
- **Чистота без фанатизма**
- **Проветривание**
- **Минимум воздействий**
- **Бережное очищение**
- **Увлажнение при необходимости**

Закаливание и иммунитет



Закаливание и иммунитет



**Воздушные процедуры:
воздушные ванны,
солнечные ванны**



**Водные процедуры:
обтирания, обливания,
душ, купание**



Хождение босиком



В добрый, родительский, путь!

