

Реабилитация больных с опухолями головного мозга

Выполнил: студент М2 ФР

Жданов Д.О.

Проверил: д.м.н.

Сабирьянова Е.С.

Опухоль головного мозга – это новообразование, которое локализуется в полости черепа.

Существует несколько видов опухолей головного мозга:

- Первичные – новообразования, которые сформировались непосредственно в полости черепа.
- Вторичные – являются следствием перерождения тканей, которое происходит вследствие занесения в черепную коробку метастазов из первичного ракового очага.
- Одиночные – характеризуется наличием одного новообразования.
- Множественные – присутствует 2 и более опухолей в полости черепа.
- Доброкачественные.
- Злокачественные.



Лечение опухоли головного мозга

- Оперативное вмешательство. Его применение является приоритетным при выявлении четких границ опухоли. В таком случае возможно как полное удаление новообразования, так и отдельных его частей.
- Химиотерапия. Её суть заключается в применении различных лекарственных средств, которые воздействуют на рост опухоли.
- Лучевая терапия. Данный способ является препаратом выбора в случае невозможности проведения хирургической операции. Однако может использоваться и в качестве вспомогательного элемента.

Восстановление и реабилитационной период после удаления опухоли головного мозга

Главная цель реабилитации после перенесенной опухоли головного мозга – это максимальное восстановление утраченных функций пациента и возвращение его в нормальную повседневную жизнь, в которой он сможет обслуживать себя самостоятельно, без чьей-либо помощи.

В случае невозможности восстановления потерянных функций, проводятся мероприятия для адаптации человека к новым способностям и ограничениям, с которыми ему придется смириться и подстроиться под новое тело.

- Раннее начало восстановительного периода максимально снижает риск инвалидизации.
- Перед началом выполнения реабилитационных мероприятий, по каждому клиническому случаю собирается консилиум специалистов высшего класса: хирург, психолог, врач ЛФК, реабилитолог, медсестры с младшим медицинским персоналом.
- На таком собрании обсуждаются масштабы поражения мозга пациента, его прогнозы и возможности. С учетом полученных данных и анализов, человеку будет составлен план реабилитационного



Опухоль головного мозга – это психологически тяжелое заболевание, поэтому в это время обязательным является участие психолога и поддержка близких.



В качестве восстановления, пациентам прописываются следующие реабилитационные мероприятия:

Физиотерапия. Её применение носит симптоматический характер. Она помогает бороться с отечным синдромом и болезненными ощущениями. Возможно использование фототерапии, миостимуляции, магнитотерапии и лазеротерапии.



Массаж. Его применение особенно актуально у пациентов, которые страдают порезами конечностей. Массаж улучшает циркуляцию крови, отток лимфы и способствует возвращению потерянной чувствительности.



Лечебная физкультура. ЛФК является крайне важным звеном восстановительного периода. Она позволяет бороться с вестибулярными нарушениями, восстанавливать утраченные функции и адаптировать человека к появившимся ограничениям. Выполнять упражнения можно в первые дни после выполнения операции. Они проводятся в пассивном положении (лежа на кровати) и происходит постепенное увеличение нагрузки. При отсутствии противопоказаний, пациент постепенно переводится в вертикальное положение и начинает восстанавливать ходьбу. Параллельно с этим, возможно использование упражнений с инвентарём: мячами или утяжелителями.



Реабилитация составляет процесс достижения оптимального уровня социальной адаптации и независимости человека следующими путями:

- Обучение новым навыкам
- Переучивания навыков и способностей
- Адаптация к физическим, эмоциональным и социальным последствиям

Цели реабилитации

В задачи программы входят предотвращение метастазирования и рецидивов рака, возрождение утраченных функций, активизация мыслительных процессов. К счастью, человеческий мозг обладает большим потенциалом к восстановлению, если его структуры не повреждены окончательно. Например, нарушение части коры, ответственной за речь, компенсируется за счет тренировки мелкой моторики. В момент регенерации мозга происходит выработка ростовых факторов, которые не только воссоздают поврежденные фрагменты, но и стимулируют рост новых. Поэтому основной миссией нейрореабилитации является обеспечение мозга внешними раздражителями и соответствующей медикаментозной поддержкой.

Когнитивная реабилитация направлена на возобновление навыков ведения разговора, долговременной и кратковременной памяти, умения концентрировать и удерживать внимание. Для этого используются ноотропные препараты совместно с игровыми приемами (складыванием слов из пазлов, написанием дневников). Если же полное восстановление функций невозможно, необходимо приложить все усилия для адаптации человека к возникшим ограничениям, что существенно облегчит ему жизнь.

Физическая активность

В первые послеоперационные дни делается легкая дыхательная гимнастика для предупреждения госпитальной пневмонии, тромбообразования и других осложнений, связанных с гиподинамией. После перевода больного из реанимации и стабилизации состояния внимание уделяется восстановлению утраченных движений. При отсутствии противопоказаний разрешается вставать на ноги и пробовать ходить. Затем добавляются дополнительные приспособления – утяжелители, мячи. Упражнения должны выполняться без болевых ощущений и переутомления.

Важно постоянно акцентировать внимание и хвалить пациентов, чтобы мотивировать на достижение новых успехов, так как большая часть из них склонна к отрицанию и депрессии. Положительная динамика даст возможность понять, что жизнь не закончилась и возвращение к прежнему существованию вполне достижимо.

Противопоказания после операции

Несмотря на большие успехи современной медицины в создании новых протоколов и оборудования, лечение патологии довольно сложный процесс, требующий физических и психических усилий. Реабилитация после удаления опухоли головного мозга под руководством профессионалов поможет преодолеть последствия заболевания, вернуться к прежнему образу жизни. И начинается она с ряда запретов, при которых недопустимы:

- употребление алкоголя длительный период;
- посещения сауны, бани;
- авиаперелеты в течение трех месяцев;
- активные занятия спортом на протяжении года, при которых есть риск получить травму головы (хоккей, футбол, бокс);
- пребывание на солнце и в солярии;
- пробежки. Лучше их заменить быстрой ходьбой;
- санкур- и грязелечение.

