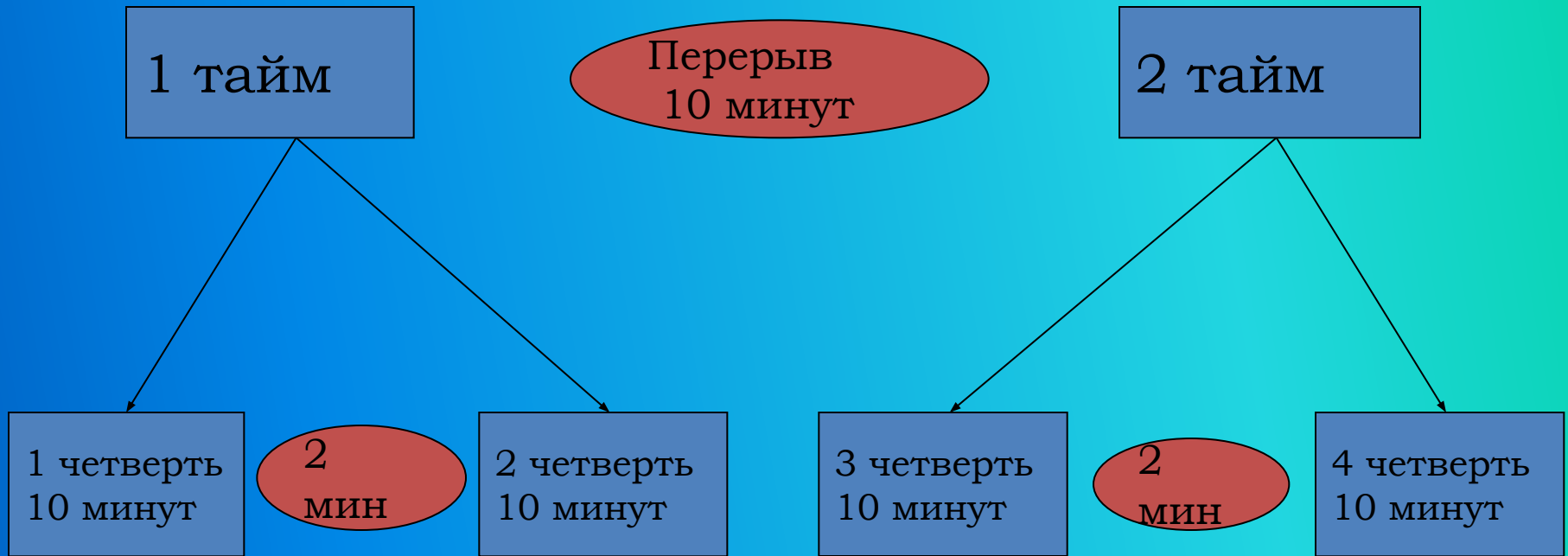


Тема урока: Ведение и передача баскетбольного мяча

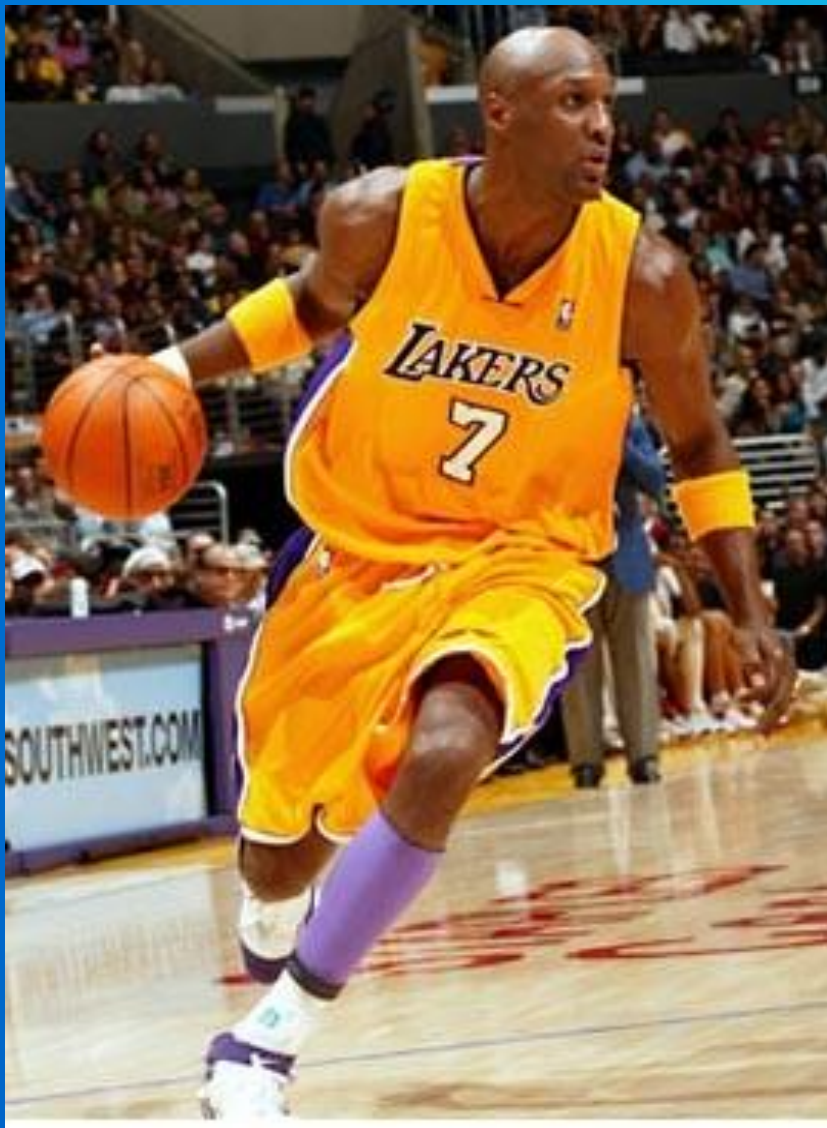
**Цель урока:
Совершенствование
техники ведения и
передачи баскетбольного
мяча**

Правила игры



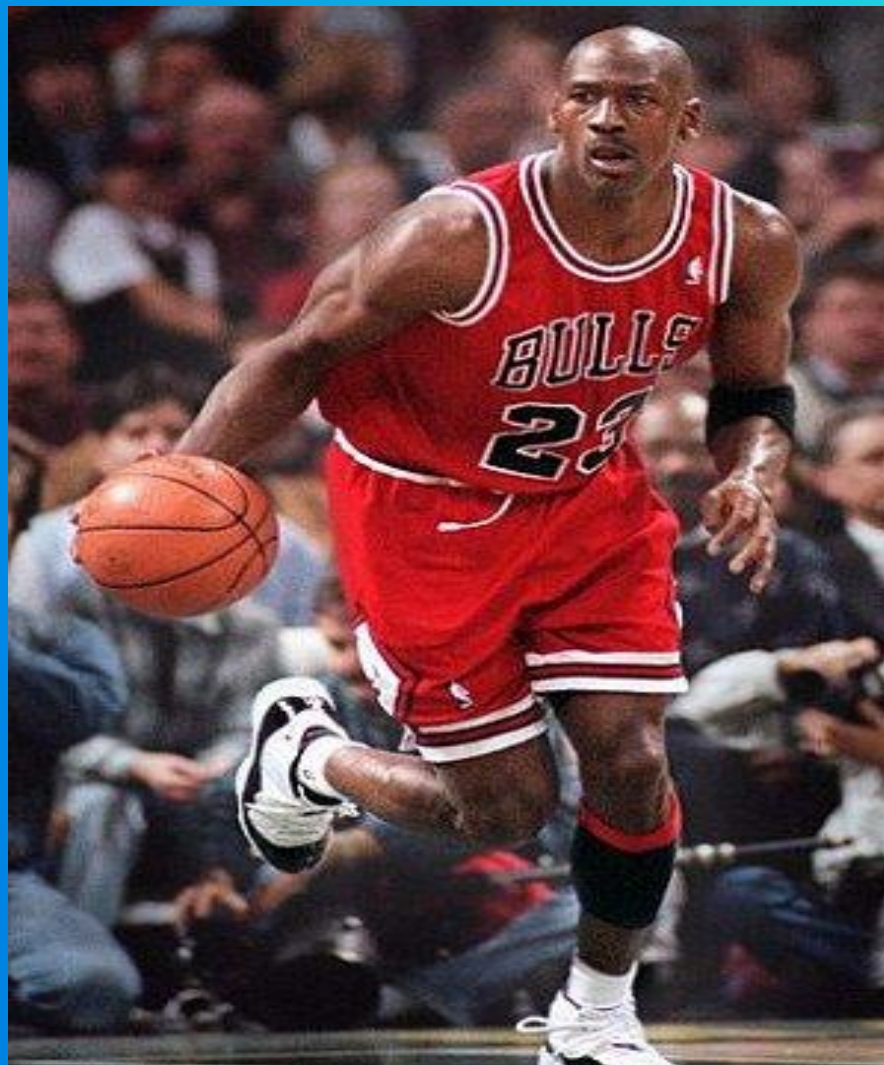
Длительность овертайма 5 минут

Ведение мяча



- ведение мяча на
- месте
- по прямой
- с изменением направления
- со сменой рук
- с изменением высоты отскока

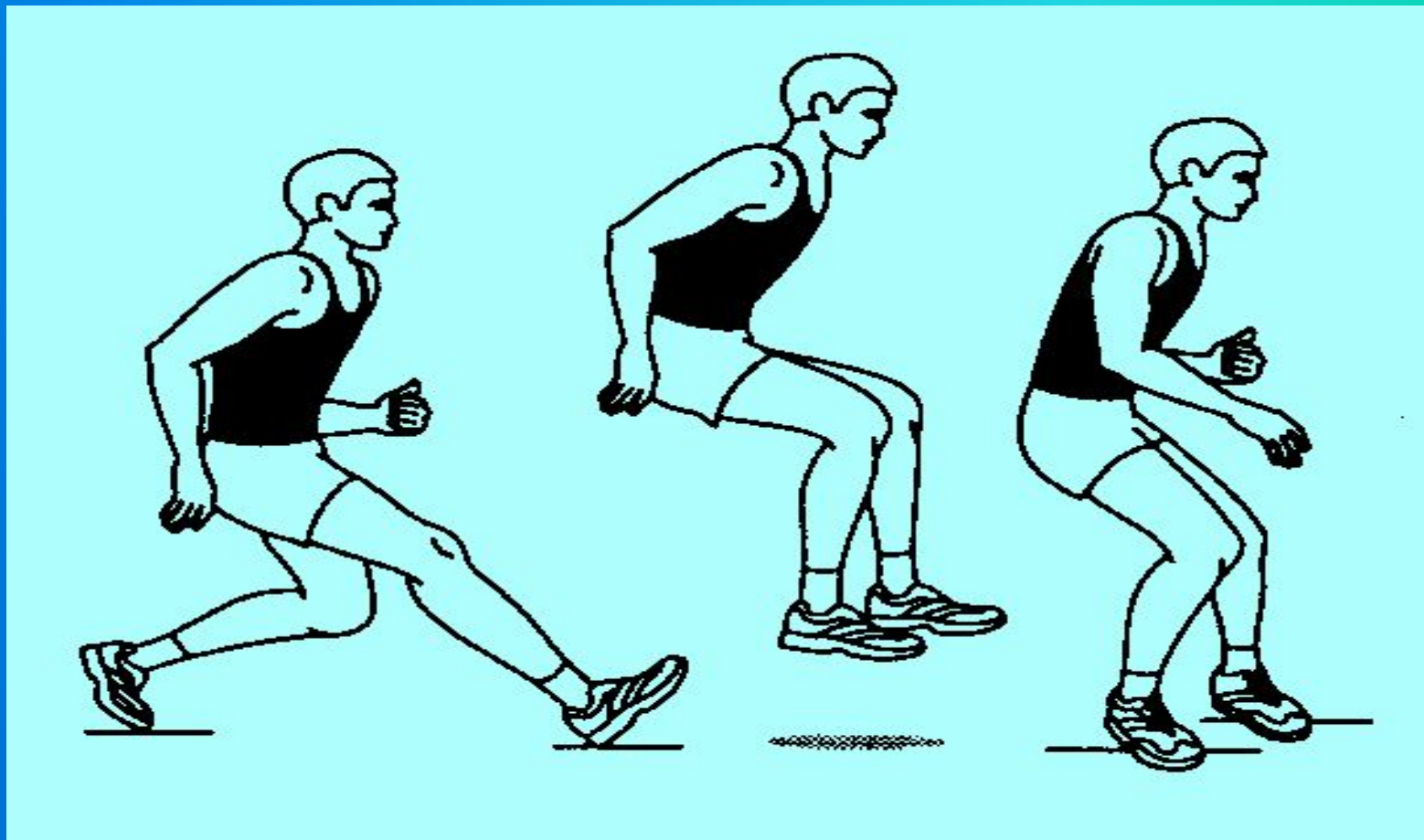
Ведение баскетбольного мяча в движении



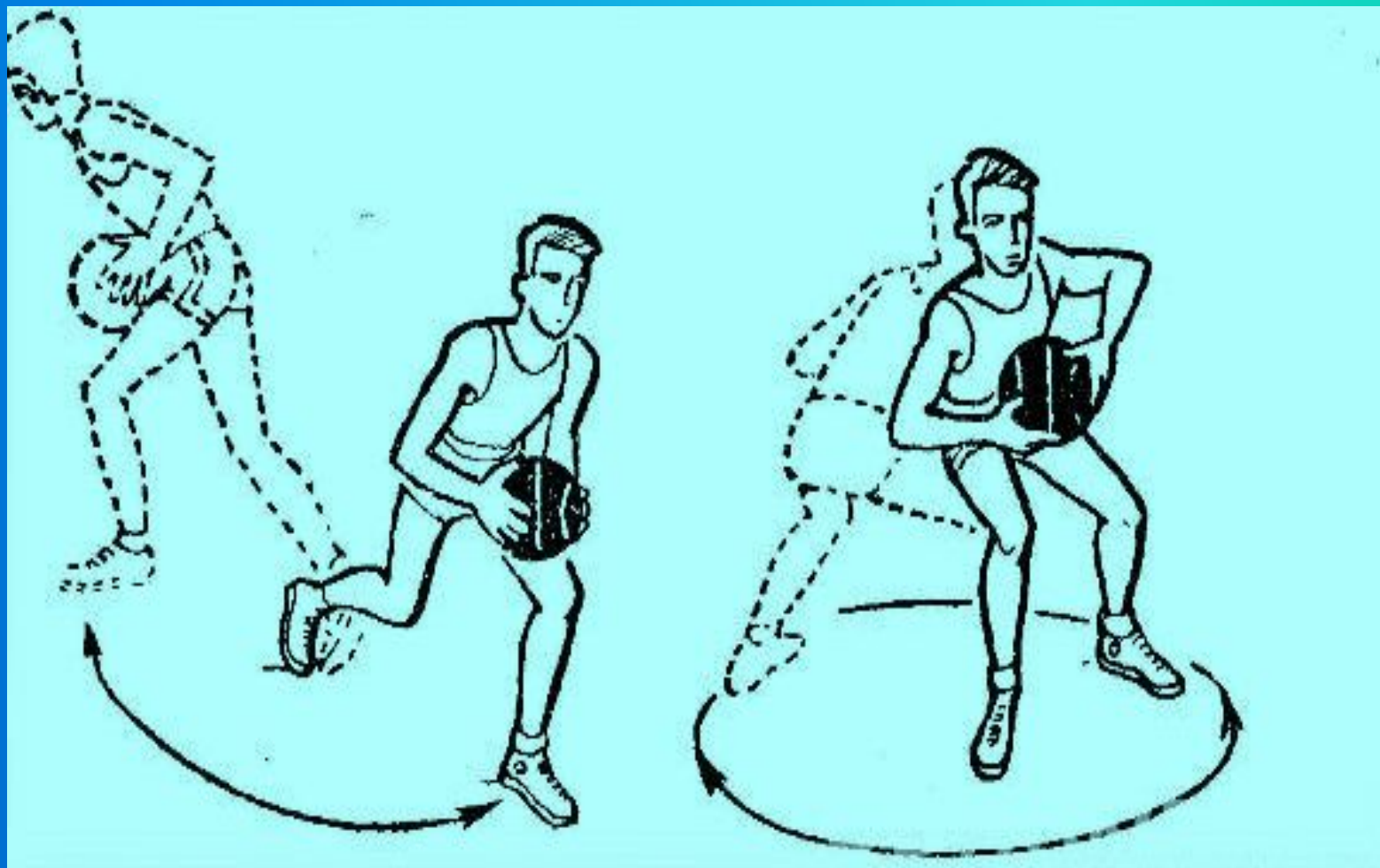
Определите на какой картинке высокая и низкая стойка игрока



Остановка прыжком



Повороты (на сзади стоящей ноге, на впереди стоящей ноге)



Задание 1

**Передача мяча одной рукой
поочередно (левой, правой) в
парах**

Задание 2

**Ведение мяча правой, левой
рукой поочередно на месте**

Задание 3

**Ведение мяча в движении
обегая партнера левой рукой,
затем правой рукой**

Задание 4

**Ведение мяча левой, правой
рукой в движении с
последующей передачей**

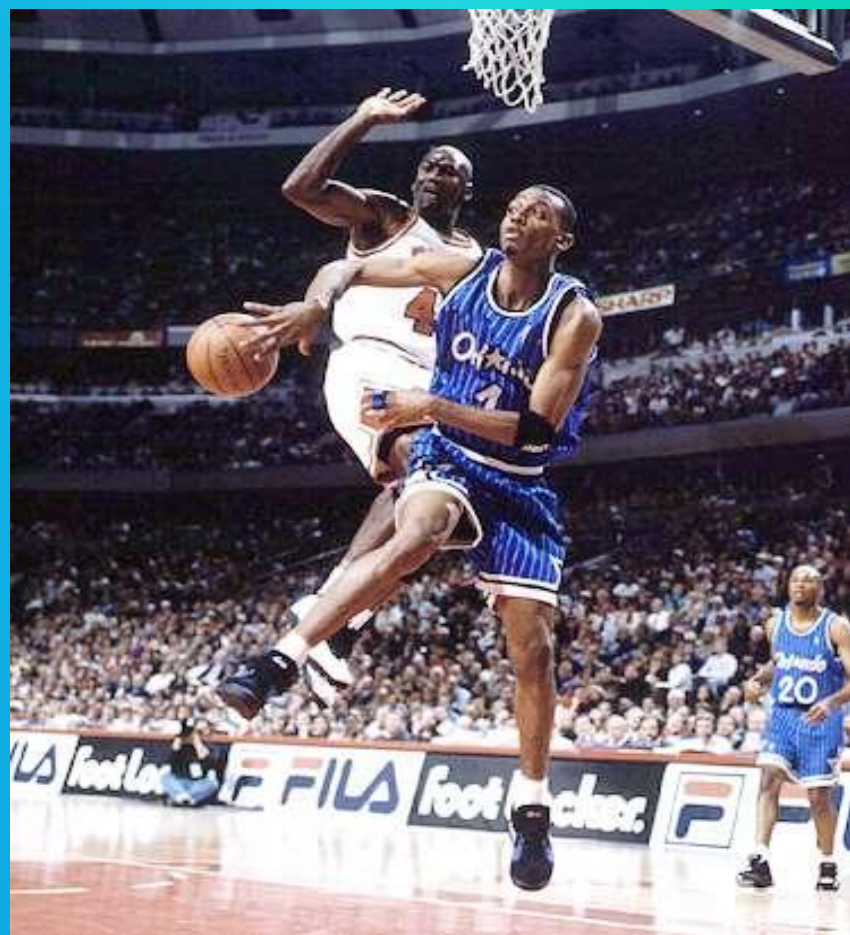
Передача мяча



**Это основа успеха
всех комбинаций**

Какие способы передачи мяча вы знаете

- Двумя руками от груди
- Двумя руками с отскоком
- Двумя руками снизу
- Двумя руками над головой
- Бейсбольная (длинная) передача



Какие стойки игрока вы знаете



**Какое ведение баскетбольного мяча
бывает**



Высокое



Низкое

Источники ресурсов

1. Передача мяча двумя руками от груди с места
<http://ppt4web.ru/obshhestvoznaniya/basketbol1.html>,
http://infourok.ru/prezentaciya_basketbol_pravila_igry-396078.htm
2. Ведение баскетбольного мяча <http://leksii.com/3-81931.html>,
<http://3p0intlayup.tumblr.com/page/3>
3. Ведение баскетбольного мяча в движении <http://www.myshared.ru/slide/273112/>
4. Определите на какой картинке высокая и низкая стойка игрока
<http://www.myshared.ru/slide/273112/> , Pro-Basketball.ru
5. Остановка прыжком <http://ww1.byd.edutexts.org/docs/68/index-82404.html>
6. Повороты http://mypresentation.ru/presentation/67830_basketbol
7. Передача мяча <http://hellogiggles.com/michael-jordan-space-jam-jersey/>
8. Стойки игрока.
https://yandex.ru/images/search?cbir_id=8BhynF3wug4hnAQuo86VwA&rpt=imageview&from=