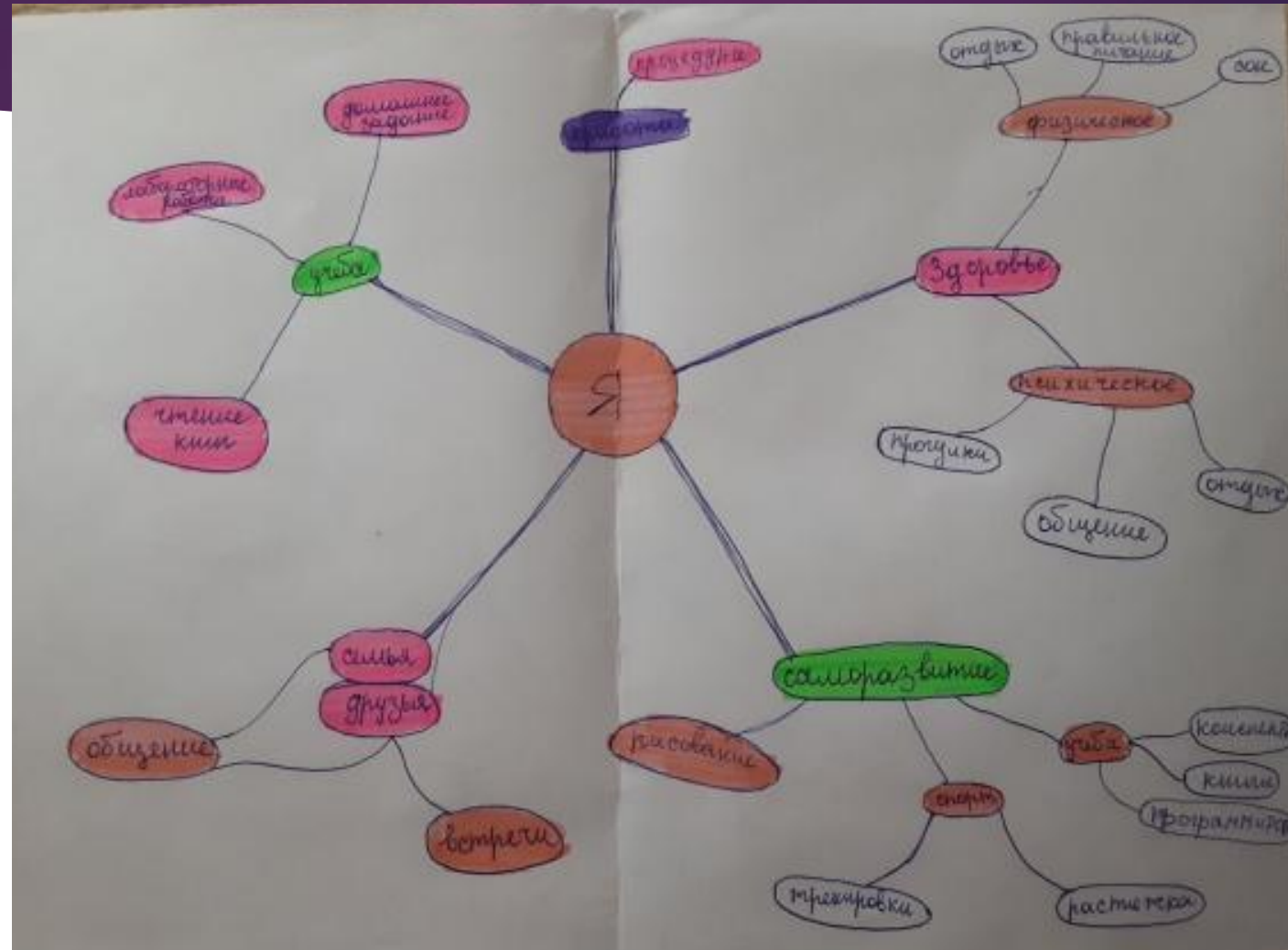


# Личностно-карьерная траектория развития в ВУЗе

ГРУППА: ИБ/Б-20-2-О

УДОД ЕЛЕНА ВИТАЛЬЕВНА

# Майнд-карта



# Программа личностного развития

ЦЕЛИ РАЗВИТИЯ	ЗАДАЧИ РАЗВИТИЯ	Мероприятия	Идентификатор реализации задачи	Необходимые ресурсы
1. Быть востребованным специалистом в 2024 году	1.1. Получить образование по специальности 1.2. Получить практические навыки по специальности 1.3. Получить должности	1.1.1. Проходить занятия 1.1.2. В срок сдавать задания и лабораторные 1.2.1. Уделять время самостоятельному изучению практических навыков 1.2.2. Поиск места прохождения практики 1.3.1. Подготовка резюме 1.3.2. Подготовка собеседования	- дипломы - записи в трудовой книжке - сертификаты - дипломы	- время - деньги - жилье - научная руководителю - таланты
2. Иметь хорошую спортивную форму	2.1. Заниматься растяжкой 2.2. Заниматься кардио 2.3. Бег	2.1.1. Ежедневно тренироваться 2.1.2. Ежедневно уделять 30 минут танцам 2.3.1. Самостоятельное изучение и практика по бегу	- физическая форма, которая мне нравится - карманный фитнес-трекер - расписание утренних пробежек - практик. навыки	- форма - свободное время - время - таланты - время - компьютер - интернет-курс
3. Учиться программированию	3.1. Изучить язык программирования Python 3.2. Языки C/C++, Java 3.3. Получение практических навыков	3.3.1. Самостоятельное изучение и практика по языкам программированию	- расписание изучения языков - практик. навыки	
4. Учиться рисовать	4.1. Владеть некоторыми навыками рисования	4.1.1. Смотреть обучающие видео 4.1.2. Практиковаться	- Расписание изучения рисования - наличие навыков	- время - принадлежности - финансы - здоровье
5. Быть осознанным человеком	5.1. Учиться не проецировать на других 5.2. Знать то, что тебе нужно 5.3. Заботиться о своем ментальном здоровье	5.1.1. Уделять время себе, разговаривая с мамой 5.1.2. Избегать всегда своих мыслей	- спокойствие по отношению ко всему что происходит - работать как фанат (рады)	

# Ресурсы, необходимые для достижения моих целей

Ресурсы	2020	2021	2022	2023	2024
Время	6ч/д Доп: 3ч/нед	6ч/д Доп: 4ч/нед	7ч/день Доп: 4ч/нед	8ч/день Доп: 4ч/нед	8ч/день Доп: 4ч/нед
Деньги	20 тыс/мес.	25 тыс/мес.	30 тыс/мес.	30 тыс/мес.	30 тыс/мес.
Знания и умения	Для успешного завершения учебного года, сдачи сессии	Успешное учебное формирование навыков работы	Некоторая практика по специальности, работа, учеба	Отработка навыков по специальности, написание диплома, поиск места работы	Написание дипломной работы, нахождение места работы.
Информация	Актуальная информация, учебная	Учеба, приобретение новых знаний	Поиск места практики, саморазвитие	Написание дипломной работы, учеба	Написание дипломной работы, завершение учебы
Способности	Для учебы, легкой цели, умение работать	Способность качественно работать, умение управлять временем, стремление к учебе	Организация времени, доведение качества до конца	Борьба с ленью, организация времени, работа с информацией	Умение доводить дела до конца, борьба с ленью, умение работать с информацией