

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД



Тонкий лёд



- Цвет льда мутный, серый, обычно пористый.
- Лед, покрытый снегом
- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения

Крепкий лёд



- Прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком.
- На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

Памятка

- Осенний лед тонок, непрочен!
- На льду будь осторожен!
- Нельзя подходить близко к берегу!
- Нельзя ступать на неокрепший лед!
- Нельзя кататься на льду в одиночку!
- Опасно съезжать с горы на лед!
- Опасно выходить на лед в условиях плохой видимости!
- Родители! Не отпускайте детей на водоемы без присмотра!



Категорически запрещается:

- испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду.
- Не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помощи ждать не от кого.
- Также нежелательно ходить по льду в темное время суток.
- Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду.
- Не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАЙ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**

**Меры предосторожности и правила
поведения на льду**



Чем ОПАСНО падение в холодную воду?

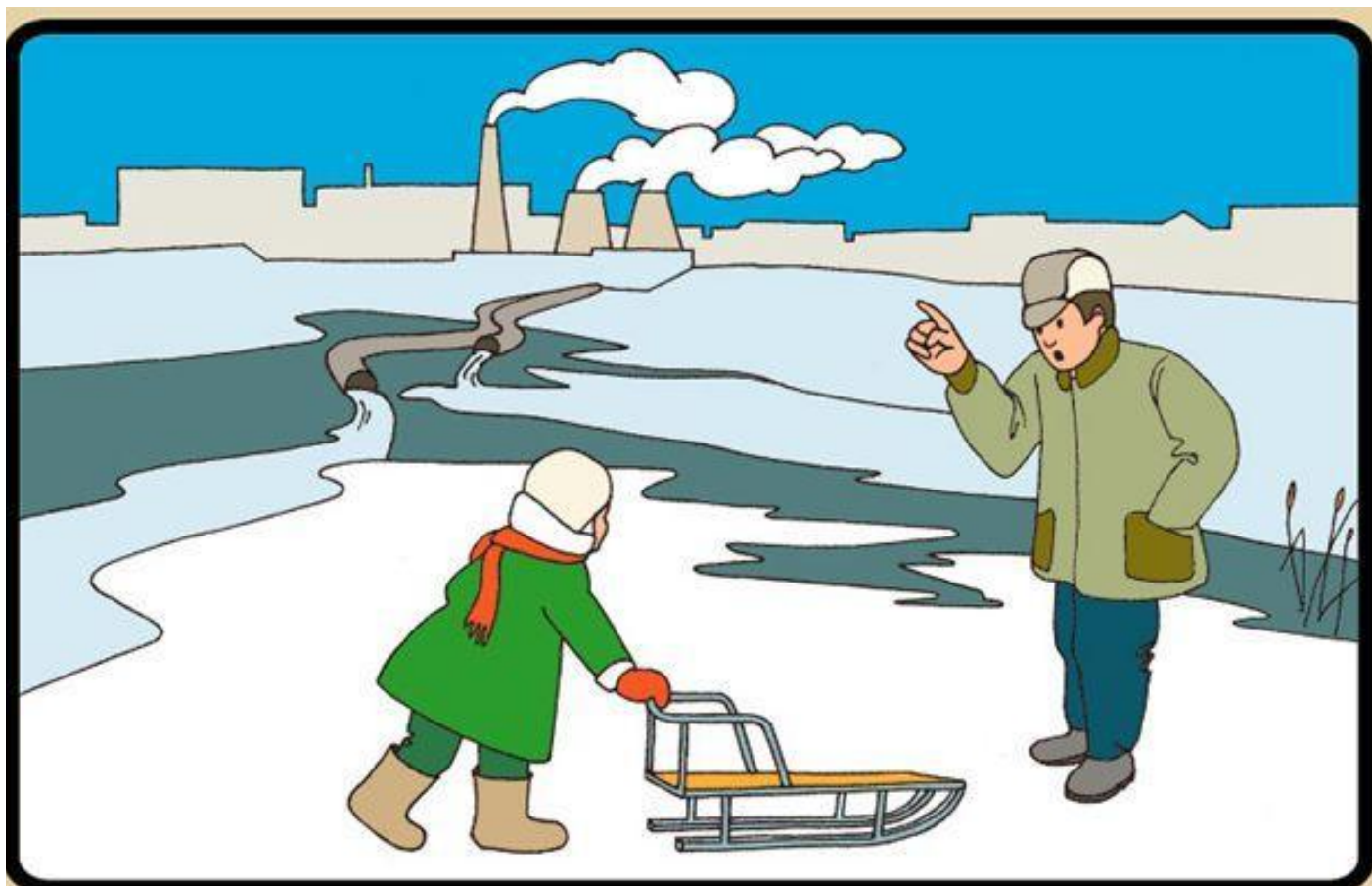
1. Холодовый шок – резкое нарушение дыхания вплоть до полной его остановки. Человек теряет сознание, и тонет.
2. «Сухое» утопление – при попадании в холодную воду происходит спазм мышц, перекрывающих воздушные пути. Вода не может попасть в легкие, но не может и воздух. Наступает смерть от удушья.
3. Переохлаждение (гипотермия). Особенно быстро перестают слушаться руки и ноги, что затрудняет попытки выбраться – не в силах добраться до берега, человек идет ко дну.

Меры предосторожности и правила поведения на льду



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы

Меры предосторожности и правила поведения на льду



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов может быть тонкий лёд.

Меры предосторожности и правила поведения на льду



Внимание!

Если под вами затрещал лёд и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!

Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!

Меры предосторожности и правила поведения на льду



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Оказание помощи пострадавшему на льду

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



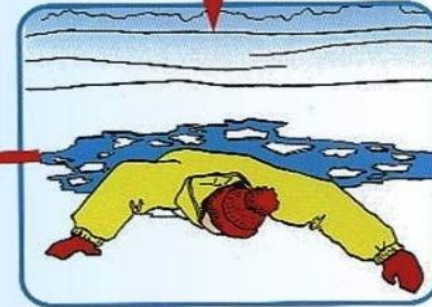
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам

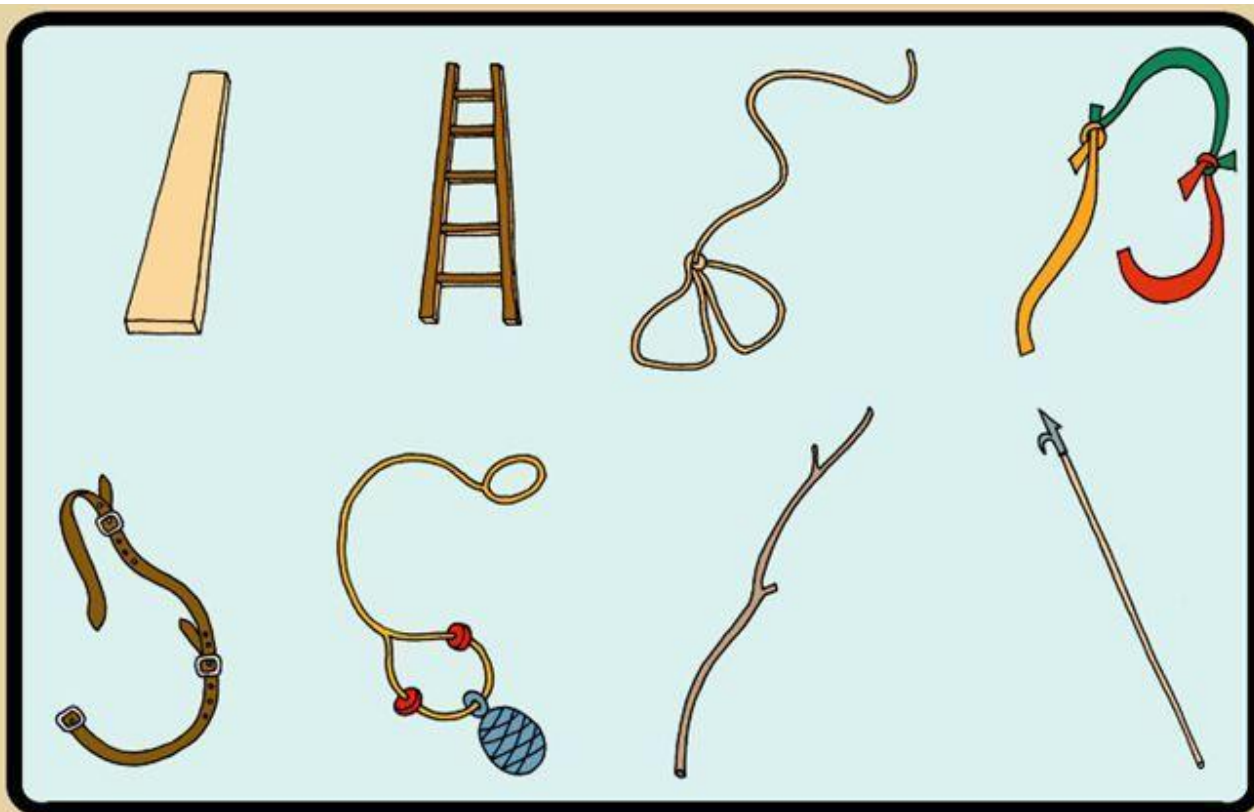


Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

Оказание помощи пострадавшему на льду

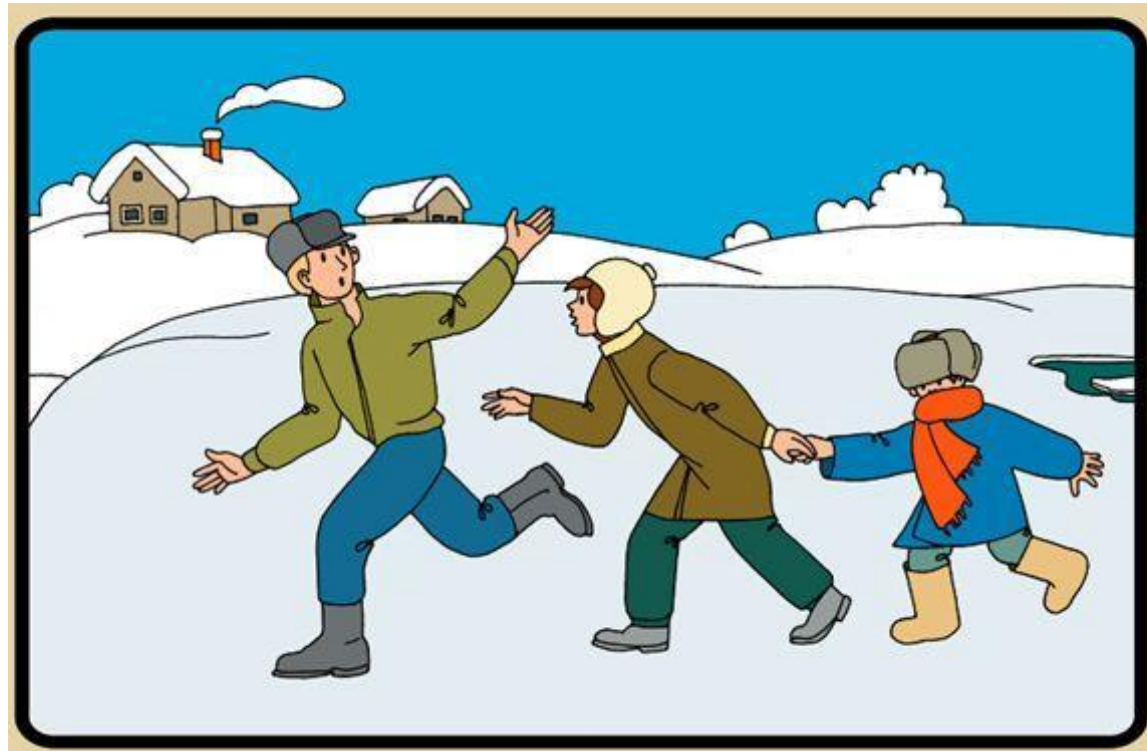


СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР

Оказание помощи пострадавшему на льду



Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту.
Вызовите спасателей или «Скорую помощь»

Оказание помощи пострадавшему на льду



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. **Вызовите спасателей или «Скорую помощь»**



МЧС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЕД СМЕРТЕЛЬНООПАСНО!



**Единая
служба
спасения
112**

Телефон вызова пожарно-спасательных сил **101**

Оказание помощи пострадавшему на льду



Признаки обморожения: Побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

Совет: Плавно растирайте обмороженный участок. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!!!

ЕСЛИ ТЫ
ПРОВАЛИЛСЯ
ПОД ЛЁД!



**ПОМОГИТЕ!
НА ПОМОЩЬ!**

**ГРОМКО ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**



МЧС предупреждает: вода ошибок не прощает!

**Выход на ЛЕД
ОПАСЕН!**

**Осторожно!
Тонкий лед!**

