

Дети всегда с нетерпением ждут зиму, первый снег, лед, первые сугробы. Это сказочное время, время самых разнообразных игр на свежем воздухе. Обычная зимняя прогулка с детьми может превратиться в интересные занятия, ведь снег дает возможность активно двигаться и творчески развиваться ребенку.

Существуют традиционные зимние развлечения - катания на лыжах, на санках, на коньках; постройка «снежных крепостей», «городов» и различных скульптур изо льда и снега; снежные бои; работа с лопаткой для снега...



"Катание с горки"

На пологом склоне малыш тренируется кататься на санках. Мама учит его правильно направлять санки с горки.

Для самостоятельных поездок малыша нужно выбирать пологие горки, где нет большого скопления детей, чтобы ребенка никто не испугал и не ударил. Мама должна внимательно следить за тем, как ребенок катается



Зимние забавы детей.

Снежки

Самая простая и самая любимая игра – снежки. Дети лепят из снега небольшие шарики и в шутку кидают друг в друга. В снежки лучше всего играть, когда на улице небольшой мороз. Тогда снег не такой холодный и хорошо лепится, снежки получаются гладкие и ровные. В древности игра в снежки проходила куда сложнее и интереснее. Взрослые и дети строили из снега целые города, брали их приступом, а снежки играли роль орудий и ядер. При этом городки строили настолько высокие, что с них можно было съехать на санках. Сегодня игра в снежки осталась лишь как воспоминание о грандиозном взятии снежного городка.



Делаем кормушку для птиц



Эта зимняя забава знакома, наверное, многим родителям: еще лет 25 назад в садиках и школах дети организованно делали зимой кормушки для птиц и также организованно вывешивали их рядом с садиком/школой. Почему бы не тряхнуть стариной? Итак, берем небольшую коробку, отрезаем у нее "верхнюю панель" (либо можно взять 2-литровую бутылку и сделать в ней отверстие – см. фото). Далее, в зависимости от того, куда вы планируете ее поместить (на балкон, на дерево во дворе и т.д.), придумываете к сооружению крепление из веревки или проволоки (если они вообще понадобятся). Насыпаете в "кормушку" крупы, семечек, крошек и вообще чего не жалко, и вместе с ребенком идете торжественно водружать творение рук ваших в надлежащее место. Впрочем, на этом зимняя забава ребенка только начинается: интереснее всего будет наблюдать за тем, как птицы прилетают в кормушку и кушают ваше угощение. Таким образом ребенок сможет в полной мере проникнуться мыслью о том, что нужно помогать слабым, защищать обездоленных; кроме того, запасы в кормушке периодически нужно будет пополнять, что поможет воспитать в малыше ответственность. Ну, и наблюдение за птицами – это очень познавательно!

Снежная "песочница"

Вспомните, как летом вы брали ведро, формочки, лопатку и шли с малышом в песочницу строить замки и возводить фигурки. А, собственно, почему бы не делать то же самое зимой? В чем-то это будет даже проще: если песочница – одна на весь двор, да и песок там непонятно какого качества, то сейчас снег явно не в дефиците. Так что берите свои любимые формочки – и вперед, во двор!



Лепим снеговика и снежную

бабу. Эта игра имеет очень древние корни. Давным-давно наши предки имели обычай лепить снеговика, создавая из снега идолов, символы зимы. Сегодня эта игра забавляет детей. Лепить снеговика необычайно занятно. Дети при этом могут проявить всю свою фантазию. Традиционный снеговик делается из 2-3 снеговых шаров, которые ставятся друг на друга. Глаза делаются из палочек, пуговиц или угольков. Нос снеговика – из морковки. Снеговика можно приделать руки из веточек или палочек, на голову одеть ведро или смастерить какую-нибудь шляпу.

Зимние подвижные игры

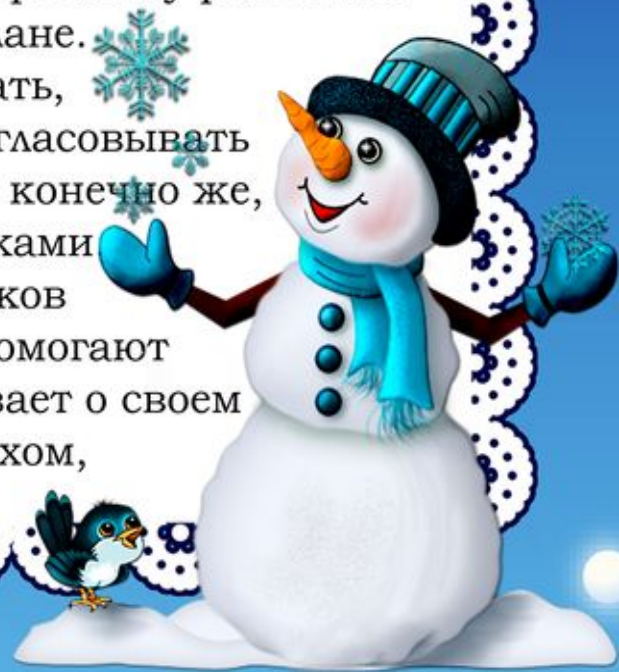
Зимние месяцы - замечательное время для прогулок на свежем воздухе, для катания на санках и лыжах с горок, бросания снежков и строительства крепостей.

Почему же так важны подвижные игры для дошкольников?

Потому что в дошкольном возрасте у ребенка происходит усложнение моторики и координации движений. Этот процесс происходит в результате повседневного выполнения таких движений, как ходьба, бег, подпрыгивание, перепрыгивание, ползание. Однако повторение тех же движений в ходе подвижной игры позволяет значительно ускорить формирование двигательных навыков, способствуя раннему развитию ребенка, как в физическом, так и в психическом плане.

Во время подвижных игр дошкольник учится слушать, выполнять четкие правила, быть внимательным, согласовывать свои движения с движениями других играющих, и, конечно же, дружить и находить взаимопонимание со сверстниками.

Особенно полезны подвижные игры для дошкольников застенчивым деткам! Активные подвижные игры помогают им преодолеть робость. В запале игры малыш забывает о своем стеснении и просто наслаждается действием и успехом, когда все у него получается.



На дворе белым-бело...
Сколько снега намело!

Ой-ой-ой, какой мороз!
Отморозить можно нос!

Тёплые штанишки
Мы наденем Мишке,

Шапку и шубку
Нашему Мишутке.

А на ручки-небелички
Мы наденем рукавички!

Валенки на ножки —
Бегать по дорожкам!

В тёплый шарфик спрячем нос,
И не страшен нам мороз!



**Удачных выходных и
веселых
эспериментов!**

