Краевое государственное образовательное учреждение средне-профессионального образования "Барнаульский базовый медицинский колледж"

# Презентация на тему: Планирование мероприятий к проведению дня здоровья в школе

подготовила: студентка 212 группы сестринского отделения
Архипова А.О
туководитель: Инякина И.С.





#### Цель:

 Воспитание поколения, стремящегося к ЗОЖ путем вовлечения детей в спортивные эстафеты и т

#### Задачи:

- Снижение уровня заболеваемости.
- Формирование ЗОЖ.
- Формирование спортивного образа жизни.
- Вызвать интерес к спорту, привлекая в школьные мероприятия.



 День здоровья-это день напоминания, о том что, каждый человек планеты несет большую ответственность за свое существование.

 Здоровый образ жизни- Образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепления здоровья.





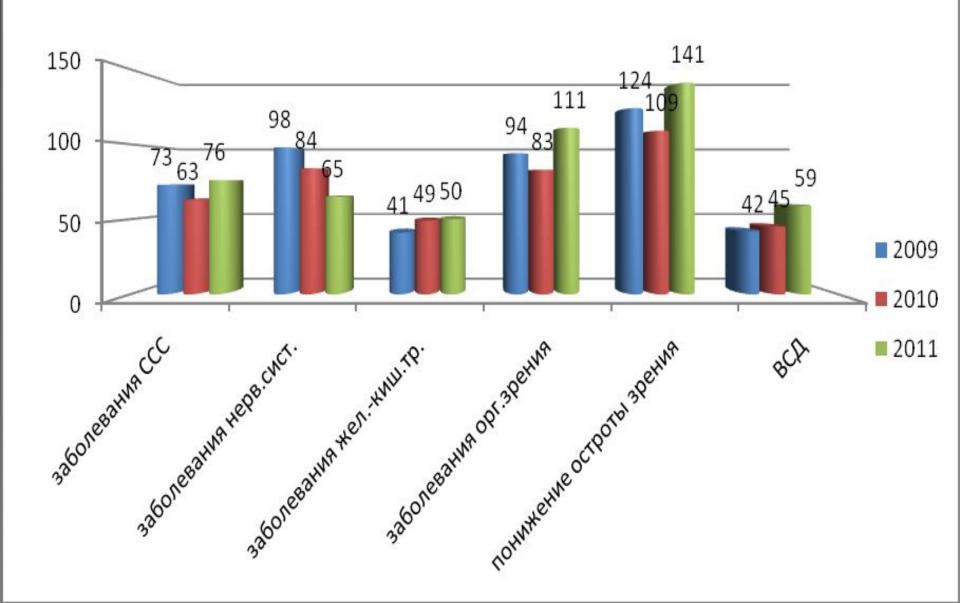


- Отказ от вредных привычек
- Оптимальный двигательный режим
- Рациональное питание
- Закаливание
- Личная гигиена
- Положительные эмоции



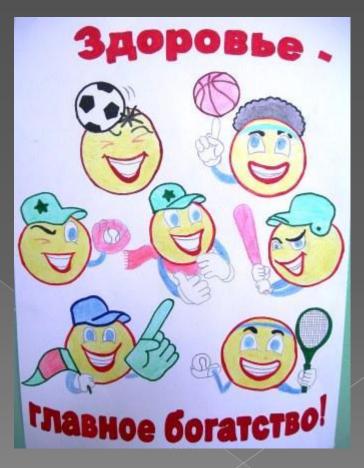


### Мониторинг по структуре заболеваемости обучающихся



День здоровья проводиться с целью пропаганды среди учащихся здорового образа жизни













## Спасибо за внимание!