

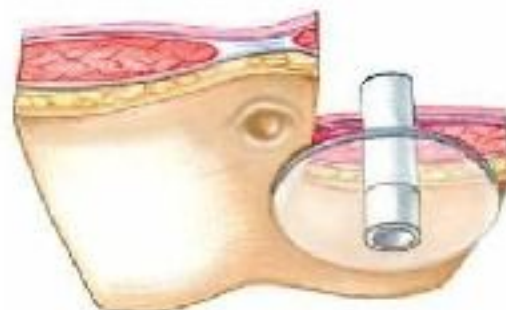
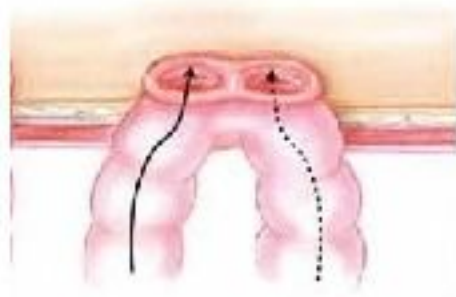
*Стома — созданное хирургически способом отверстие, позволяющее прямое сообщение внутреннего органа с внешней средой, как правило, в обход естественных анатомических путей.*

---

*Стома формируется для восстановления движения продуктов жизнедеятельности человека наружу — во внешнюю среду или воздуха и пищи — внутрь организма.*

## Виды стом:

- **Трахеостома** - стома трахеи.
- **Гастростома** – стома желудка.
- **Колостома** -стома толстой кишки.
- **Еюнастома**– стома тощей кишки.
- **Илеостома** – стома подвздошной кишки.
- **Нефростома** – стома почки.
- **Уростома** – стома с выведением мочеточников, **цистостома** - мочевого пузыря, **нефростома** – катетеризация почки.



## **Показания к стомированию**

При стоме любого вида ведущее показание — необходимость восстановления проходимости анатомического пути в несколько измененном виде.

Другое дело, что чаще всего первопричиной блокировки проходимости полого внутреннего органа становится именно злокачественная опухоль.

Доброкачественные заболевания и травмы реже приводят к необходимости стомирования, к примеру, к удалению большой протяженности толстой кишки вынуждают множественные дивертикулы.

Стриктура — рубцовое сужение мочеточника при мочекаменной болезни или после облучения брюшной области, гортани после травмы, желудка после ожога или кишечника в результате спаечной болезни, тоже может стать основанием для формирования обходного пути с помощью стомы

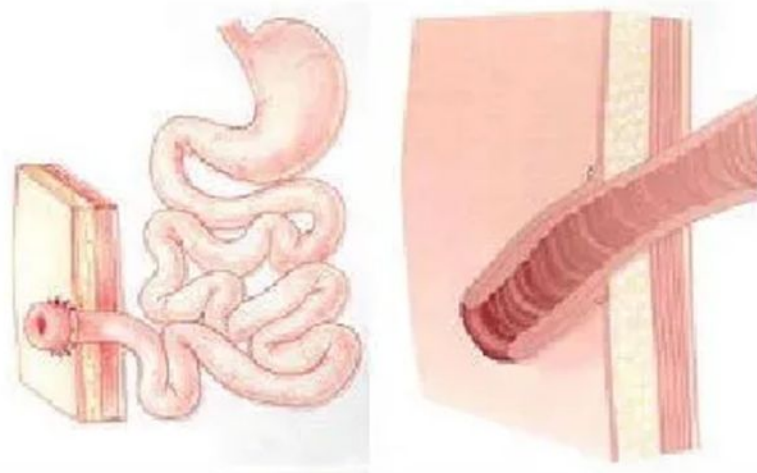
По длительности существования любая стома может быть:

- временной, то есть удаляемой после ликвидации причины, вызвавшей заболевание;
- постоянной.

# СТОМЫ

**Стома – это отверстие кишки, сформированное хирургическим путем после удаления всего или части кишечника, или мочевого пузыря, выведенное на переднюю брюшную стенку, предназначенное для отведения содержимого кишечника или мочи**

**Искусственный наружный свищ полого органа**

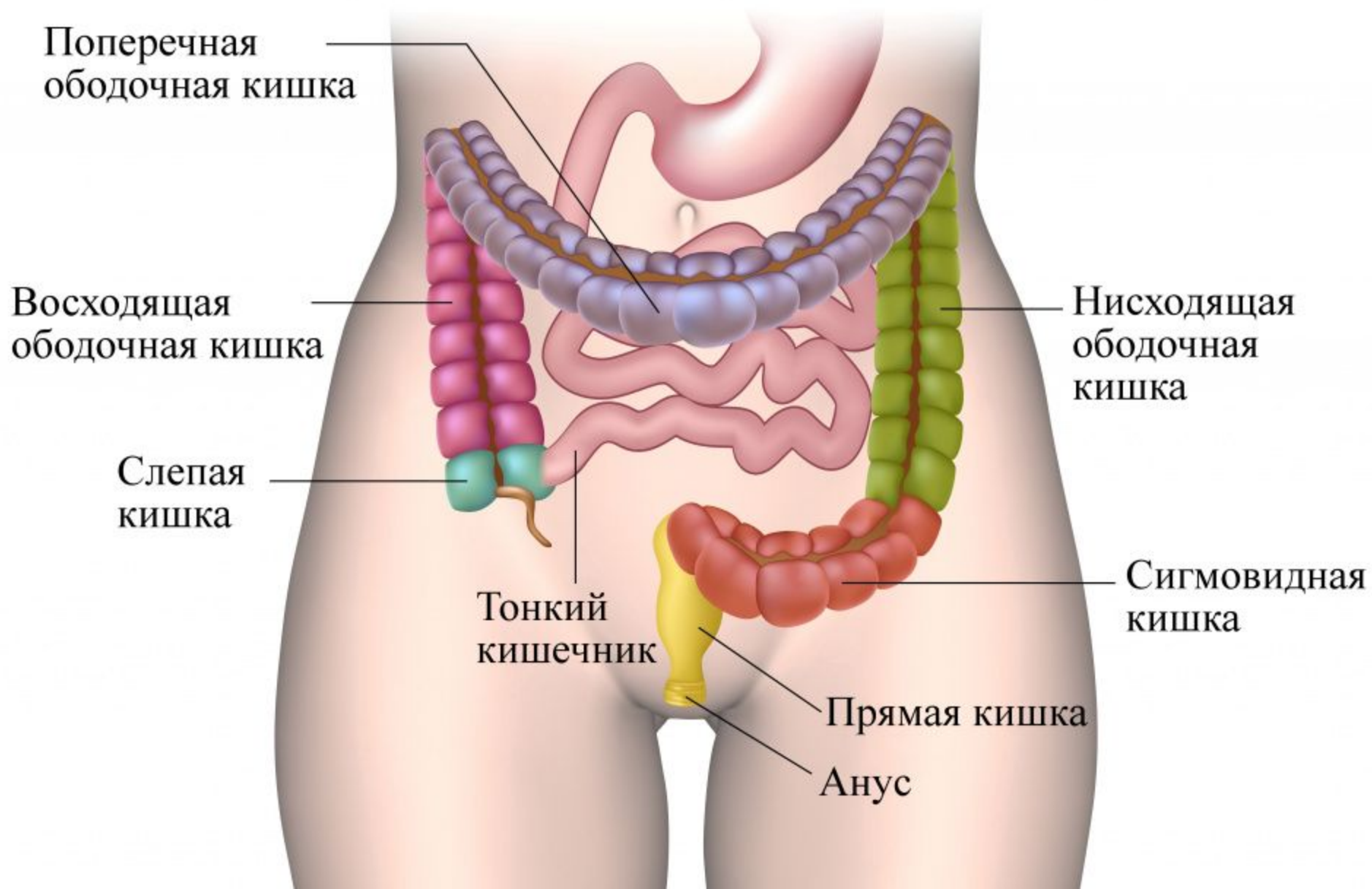


# СТОМЫ КИШЕЧНИКА

- **Стома** – отверстие, где кишка выводится на переднюю брюшную поверхность. Своё название стома получает в зависимости от того, какой отдел кишки выводится.
- **Илеостома** - искусственное отверстие в области подвздошной кишки на передней брюшной стенке.
- **Колостома** – искусственный вывод толстой кишки на поверхность брюшной стенки.
- **Цекостома** – располагается в правой подвздошной области, накладывается на слепую кишку.
- **Трансверзостома** – располагается в правом или левом подреберье, формируется из поперечной ободочной кишки.
- **Сигмостома** – располагается в левой подвздошной области, формируется из сигмовидной кишки.



# Строение кишечника человека



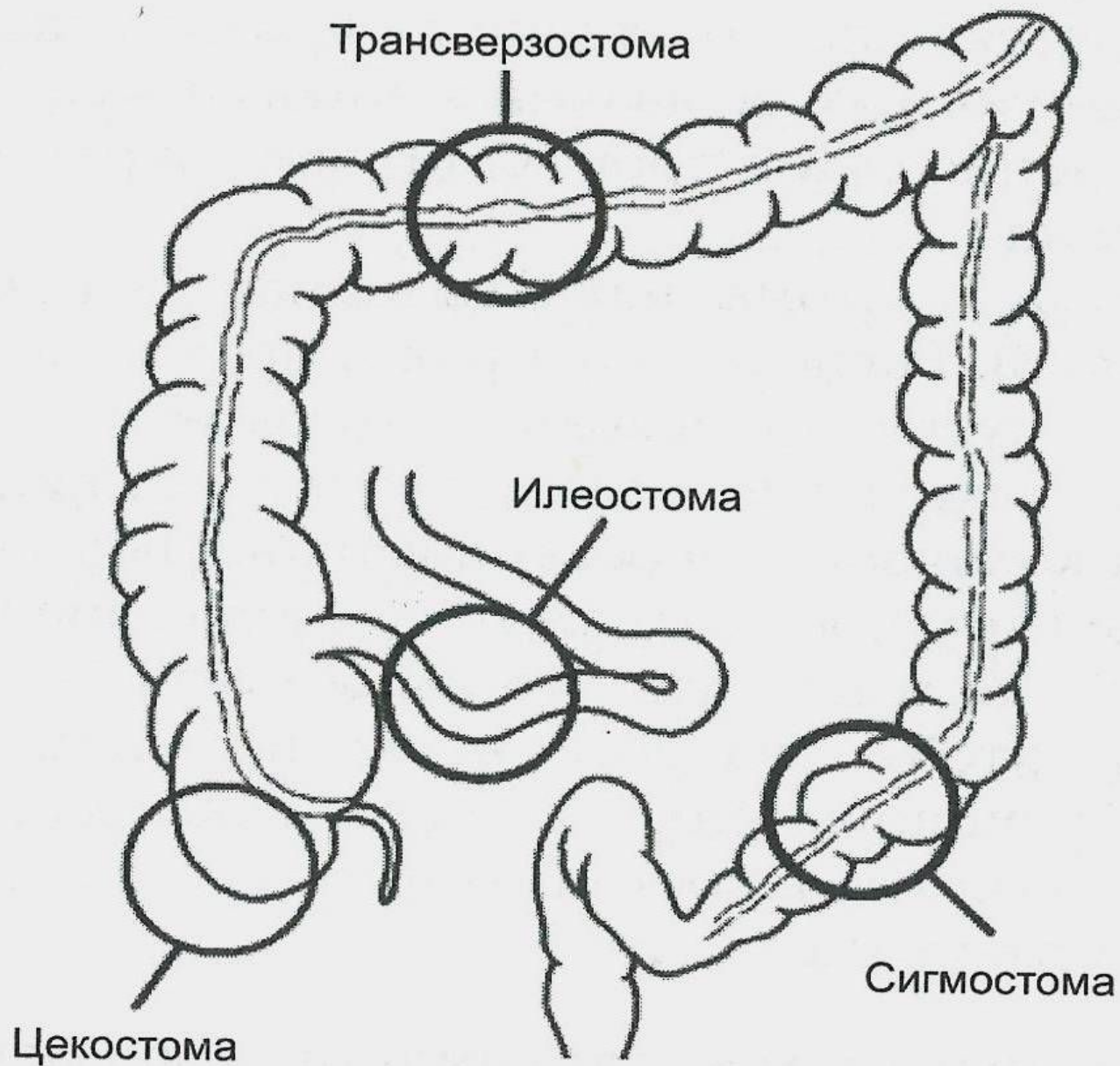
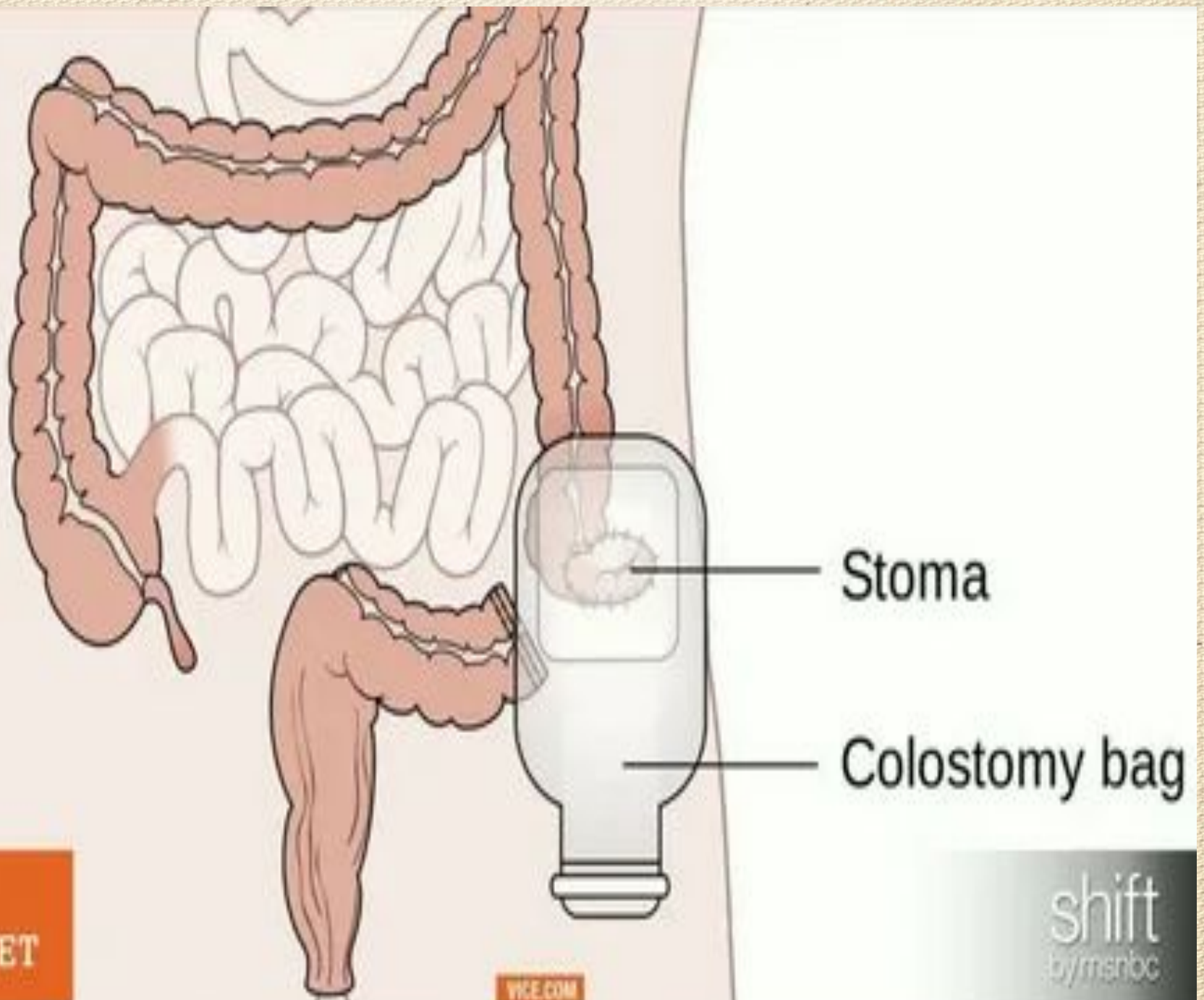


Рисунок 3. Типичная локализация кишечных стом

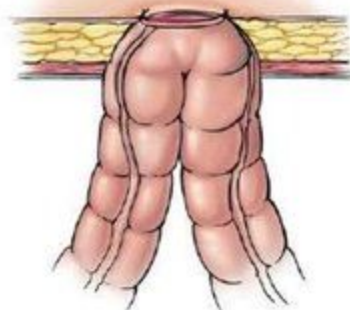
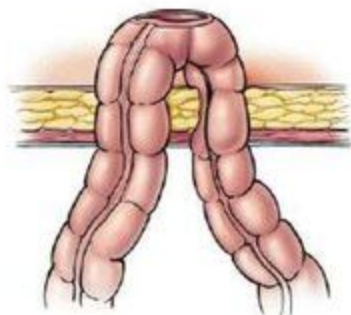


THE  
DOCKET

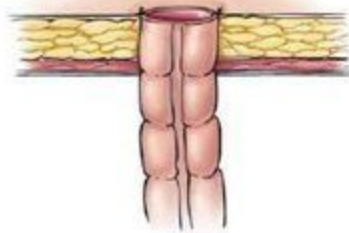
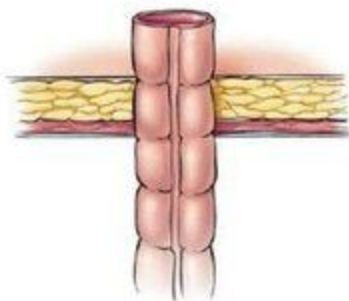
WCE.COM

shift  
by/msnbc

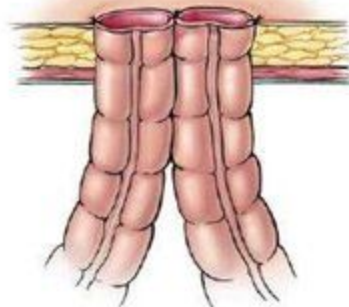
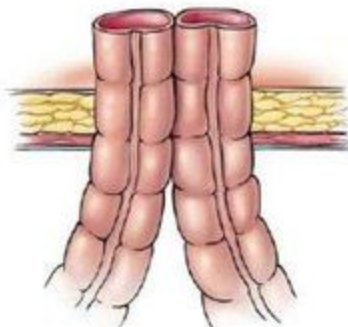
# Типы стом



Петлевая

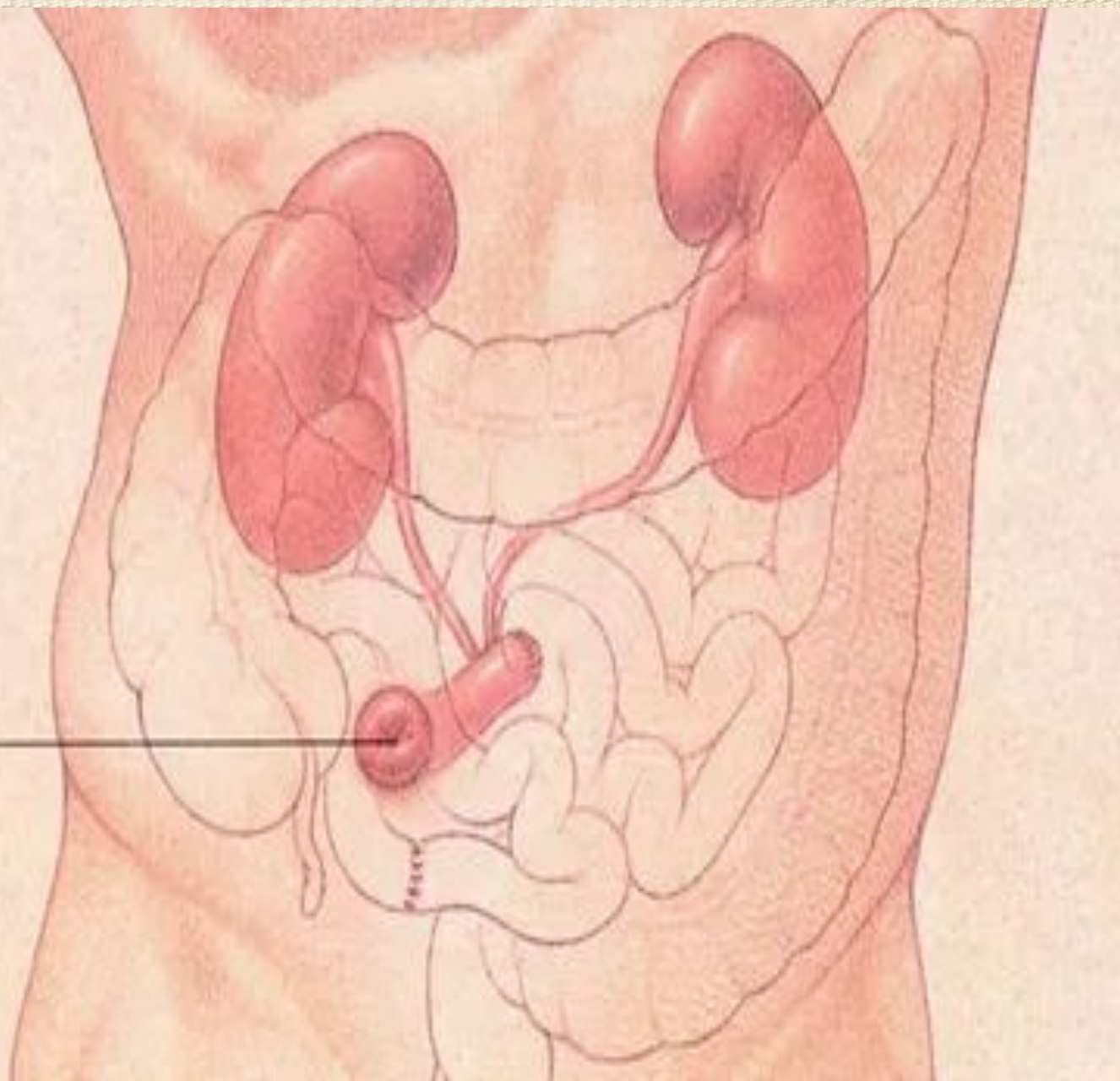


Концевая



Двуствольная

Уростома



## Виды калоприемников

После операции наложении колостомы пациент лишен возможности управлять деятельностью собственного кишечника, осуществлять произвольную функцию удержания каловых газ, больным рекомендуют пользоваться калоприемникам.

**Калоприемник** — средство реабилитации при нарушении функции выделения кала.

Калоприемник представляет собой емкость из запахонепроницаемой пленки, снабженную липким фланцем для крепления на теле пациента, кольцом из специального гидроактивного и ранозаживляющего материала, обеспечивающим герметичность и запахонепроницаемость в месте крепления к телу и комфортные условия для кожи вокруг стомы.



# Средства ухода за стомой



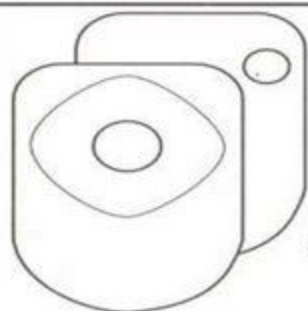
Выбор средства ухода за стомой зависит от вида стомы, места ее расположения, оформленности каловых масс, особенностей кожи вокруг стомы, а также от предпочтений пациента.

Существует два вида современных средств ухода за стомой на клеевой основе

Однокомпонентные  
кало-/уро  
приемники

Двухкомпонентные  
кало-/уро  
приемники

# Калоприёмники для колостомы



Однокомпонентный  
закрытый



Двухкомпонентный  
закрытый

Пластина



Существует несколько различных типов калоприемников: однокомпонентный, двухкомпонентный, прозрачный, матовый, с фильтрами и без фильтров.

Однокомпонентные калоприемники имеют мешочек для сбора фекалий, уплотнитель и внешнее адгезивное кольцо в составе единого цельного блока.

Двухкомпонентные калоприемники состоят из мешочка, который прикрепляется к клеящейся пластине, выполняющей функцию "второй кожи".



Миникалоприемник

Колпачок  
для стомы



Используется в течение  
короткого времени

Закрывает стому,  
однако не имеет емкости



# Средства ухода за стомой

Однокомпонентные кало-/уроприемники представляют собой стомный мешок со встроенной клеевой пластиной (т.е. мешок на клеевой основе).

**Недренируемые (закрытые)  
калоприемники**



**Дренируемые (открытые)  
кало-/уроприемники**

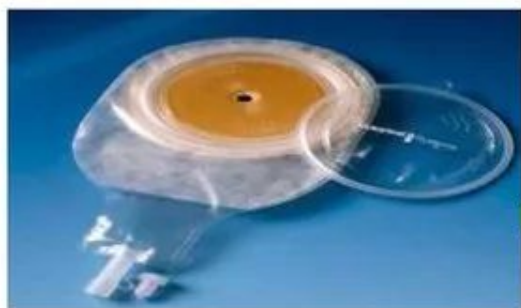




**Coloplast**

## Организация ухода за стомой в стационаре

Пациентам с колостомой и илеостомой сразу после операции накладывают:



послеоперационный калоприемник

Меняется на 2–3 е сутки



2-комп. дренируемый прозрачный калоприемник

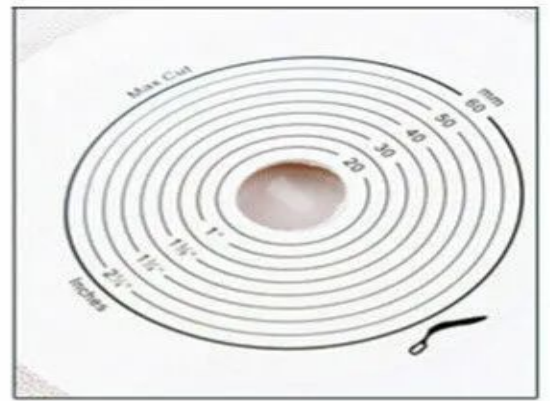


1-комп. дренируемые калоприемники, меняют 1 раз в сутки

По показаниям:



2-комп. дренируемые калоприемники мешки меняют 1 раз в сутки; пластины меняют каждые 3 дня







# Применение однокомпонентного калоприемника в домашних условиях



1. Определите размер стомы с помощью трафарета.



2. Вырежьте отверстие в адгезивной пластине в соответствии с размером стомы. При этом размер отверстия должен превышать на 2-3 мм размер стомы.



3. Согретьте клеевую пластину мешка перед наклеиванием. Снимите защитное покрытие. Совместите нижний край вырезанного отверстия с нижней границей стомы.



4. Начинайте клеить пластину мешка снизу вверх, плотно прижимая ее к коже и разглаживая от стомы к краям пластины без образования складок.

# Средства ухода за кожей

## Паста - герметик



- Защищает кожные покровы
- Герметизирует кало-/уроприемник
- Выравнивает шрамов и складок на коже
- Не содержит спирта, поэтому может наноситься на чувствительную или слабо раздраженную кожу

## Очиститель для кожи



- Заменяет мыло и воду
- Эффективно очищает кожу вокруг стомы, дезинфицирует и смягчает ее
- Удаляет остатки пасты, защитные пленки или адгезива



# Средства ухода за кожей



## Заживляющий крем



- Защищает кожу при выраженных повреждениях
- Создает защитную антисептическую пленку
- Может использоваться на мокнущей и изъязвленной поверхности кожи

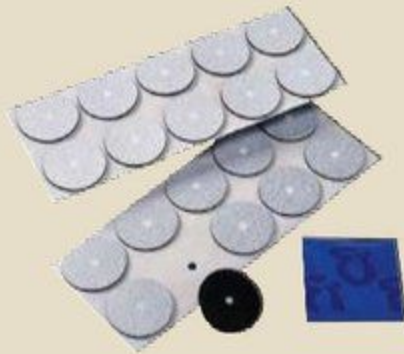
## Абсорбирующий порошок



- Применяется для ухода за поврежденной мокнущей кожей
- Эффективно впитывает экссудат, образуя гидроколлоидный гель
- Способствует заживлению кожи

# Средства ухода за кожей

## Угольный фильтр



- Предназначен для калоприемников без встроенных фильтров
- Нейтрализует запах и выпускает воздух из калоприемника

## Нейтрализатор запаха



- Эффективно нейтрализует запах течение 8 часов
- Препятствует слипанию стенок кало-/уроприемников

# Средства ухода за стомой



Уростомные мешки можно соединять с ночным и ножным мешками для сбора мочи с помощью коннектора (переходника).

**Ночной  
дренажный  
мешок**



**Ножной  
дренажный  
мешок**

**Коннекторы**



# Средства ухода за стомой



Для сбора минимального количества отделяемого и герметизации стомы используют «стома-крышку» и тампоны для ухода за стомой.

## Стома-крышка



- Рекомендуется пациентам с редким, отрегулированным и оформленным стулом

## Тампон



- Применяется для герметизации стомы при посещении бассейна, пляжа, ношении облегчающей одежды, занятиях физическими упражнениями

# Диета при стоме

Основные принципы диеты при стоме, которых нужно придерживаться:

**Регулярность.** Организм должен синхронизировать для себя поступление пищи и вывод продуктов жизнедеятельности.

Нерегулярное питание приведет к тому, что менять калоприемники или опорожнять их придется в не самое удобное время, а это будет лишним психологическим стрессом.

**Осторожность при выборе пищи.** Острое, жирное, маринованное и другие агрессивные продукты могут вызывать раздражение стомы кишечника.

**Умеренность.** Лучше принимать пищу небольшими порциями за 5-6 приемов, чем съедать большие объемы за один раз. Так нагрузка на стому будет меньшей.



# Уход за стомами

## Особенности ухода за стомированными больными:

Очень важно обеспечить больным с колостомой **правильное питание**. Их рацион должен быть сбалансированным и разнообразным, включать самые разные продукты. Как правило, специальной диеты не требуется. После операции следует переводить пациентов на обычное регулярное питание. Лучше всего **постепенно расширять диету, добавляя по одному виду продукта в день**, отмечая при этом изменения в характере и частоте стула и делая соответствующие выводы. Надо внушить пациенту, чтобы он ел не спеша, часто и понемногу, хорошо пережевывая пищу.

## Жизнь со стомой

Первоочередное, что должен объяснить врач пациенту в период адаптации, – жизнь со стомой ничем не отличается от обычной. Многие стомированные пациенты погружаются в депрессию из-за наличия приемников на теле, необходимости заниматься их профилактикой и опорожнением. Важно донести до человека, что качество жизни не будет ничем отличаться от периода до операции. Для женщин важно помнить, что после стомирования они также могут забеременеть и родить. Производится специальное белье с карманами для приемников и бандажом для поддержки стомы.

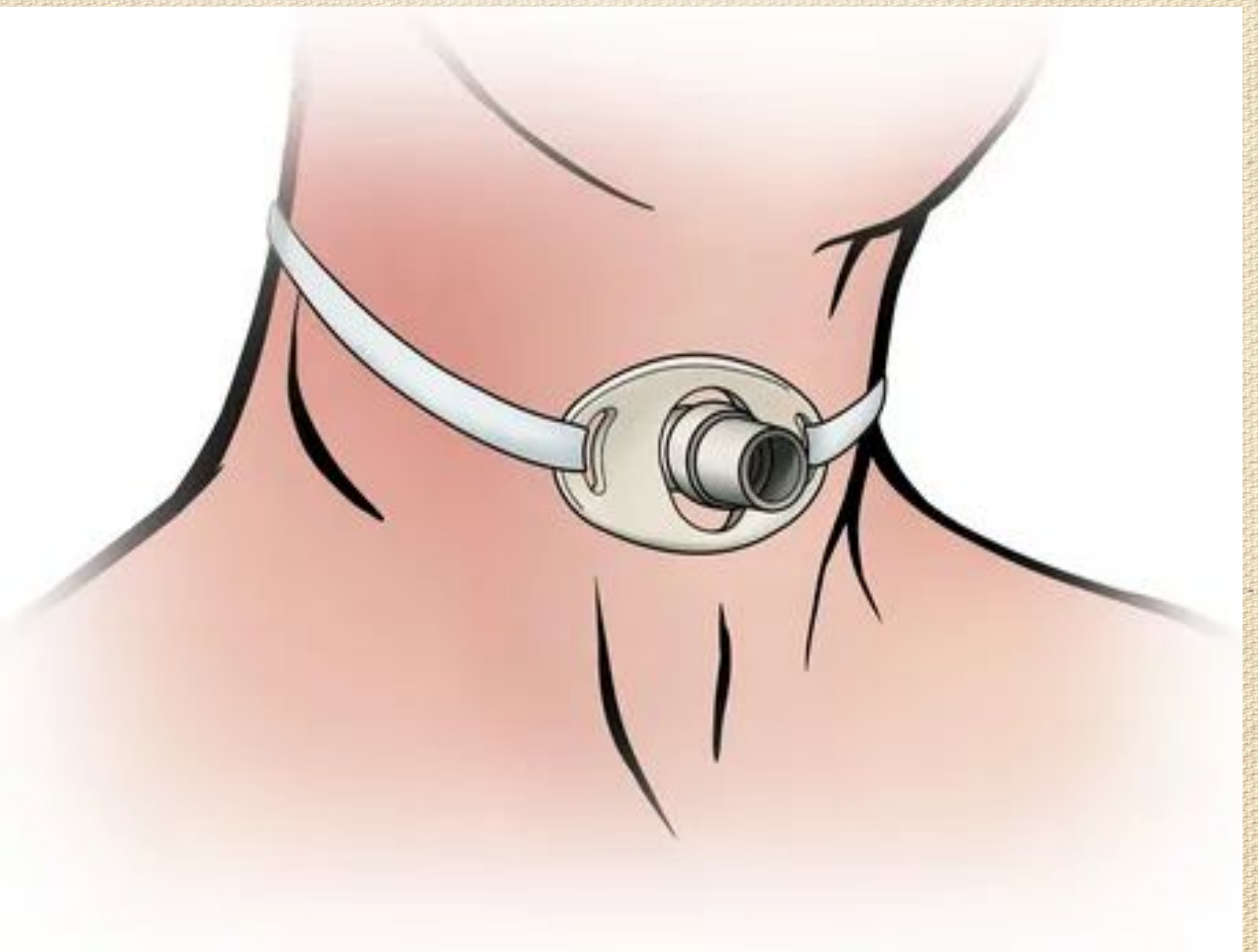


# ТРАХЕОСТООМА

Трахеостома, или искусственное дыхательное горло, это образованное хирургическим путем отверстие на шее в области максимально близкого расположения трахеи к коже. Зачастую такой метод используется в реанимационных целях с тем, чтобы обеспечить дыхательную функцию, когда использование верхних дыхательных путей не представляется возможным по причине травм или различных заболеваний.

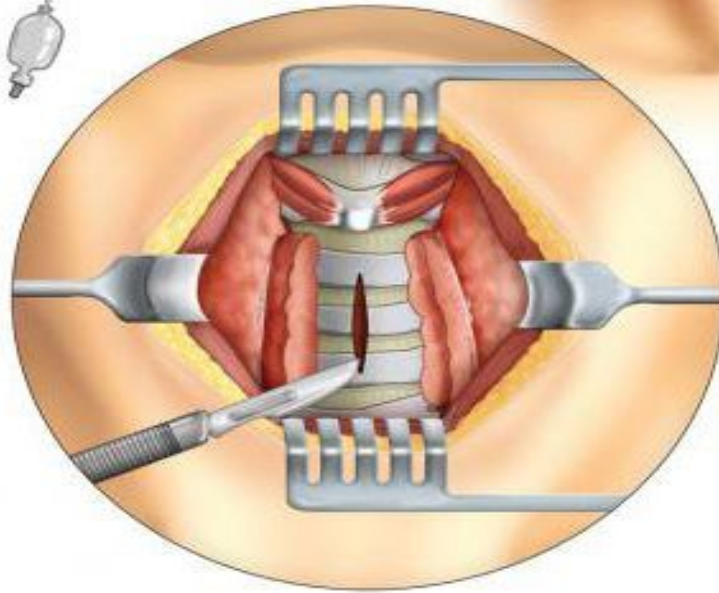
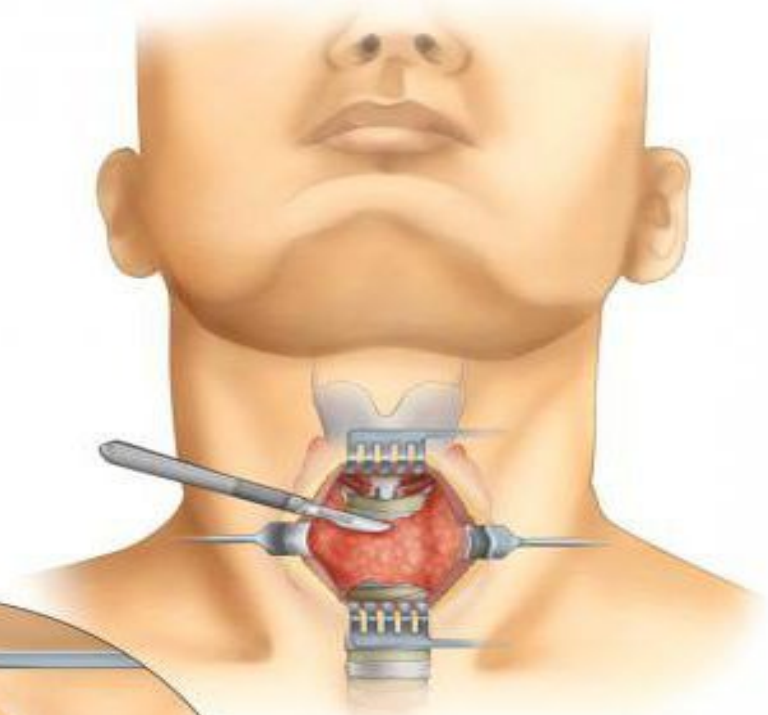
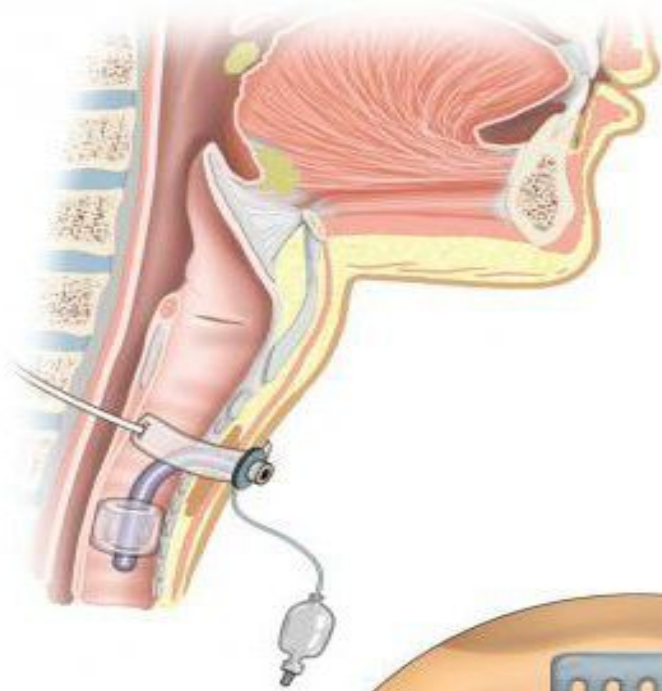






# Показания к трахеостомии.

- Инородные тела гортани
- Отеки, вызывающие непроходимость голосовой щели.
- Ранения гортани
- Острые воспалительные процессы гортани и трахеи ( у детей дифтерия)
- Опухоли шеи, в т.ч. и опухоли, сдавливающие трахею извне.
- Переломы нижней челюсти с западением языка
- Отек легких
- Проведение эндотрахеального наркоза, при невозможности заинтубировать трахею через гортань.
- Санация трахеобронхиального дерева при обструктивных заболеваниях легких.
- Длительная искусственная вентиляция легких

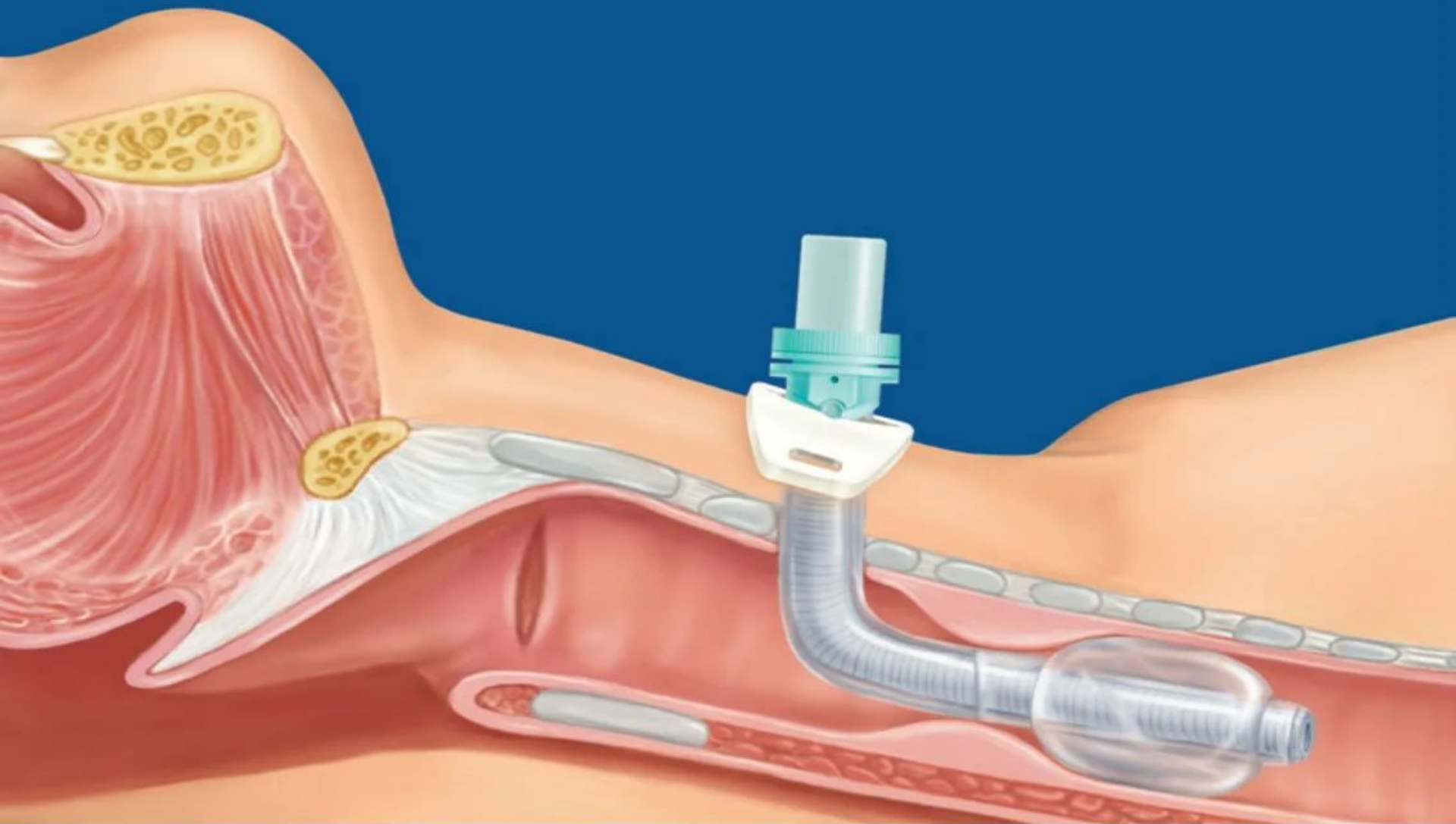




МЕДВЕТИНСТРУМЕНТ ПРОФ







Трубки Shiley Tracheosoft XLT удлиненные с дистального конца  
- для пациентов для пациентов с анатомически длинной трахеей,  
стенозом трахеи, трахеомалацией

# Уход за трахеостомой

- Санация швов, трахеостомического отверстия
- Санация трахеостомической трубки
- Трахеобронхиальный лаваж
- Защита от пыли, холодного воздуха
- Постепенная обтурация трахеостомы

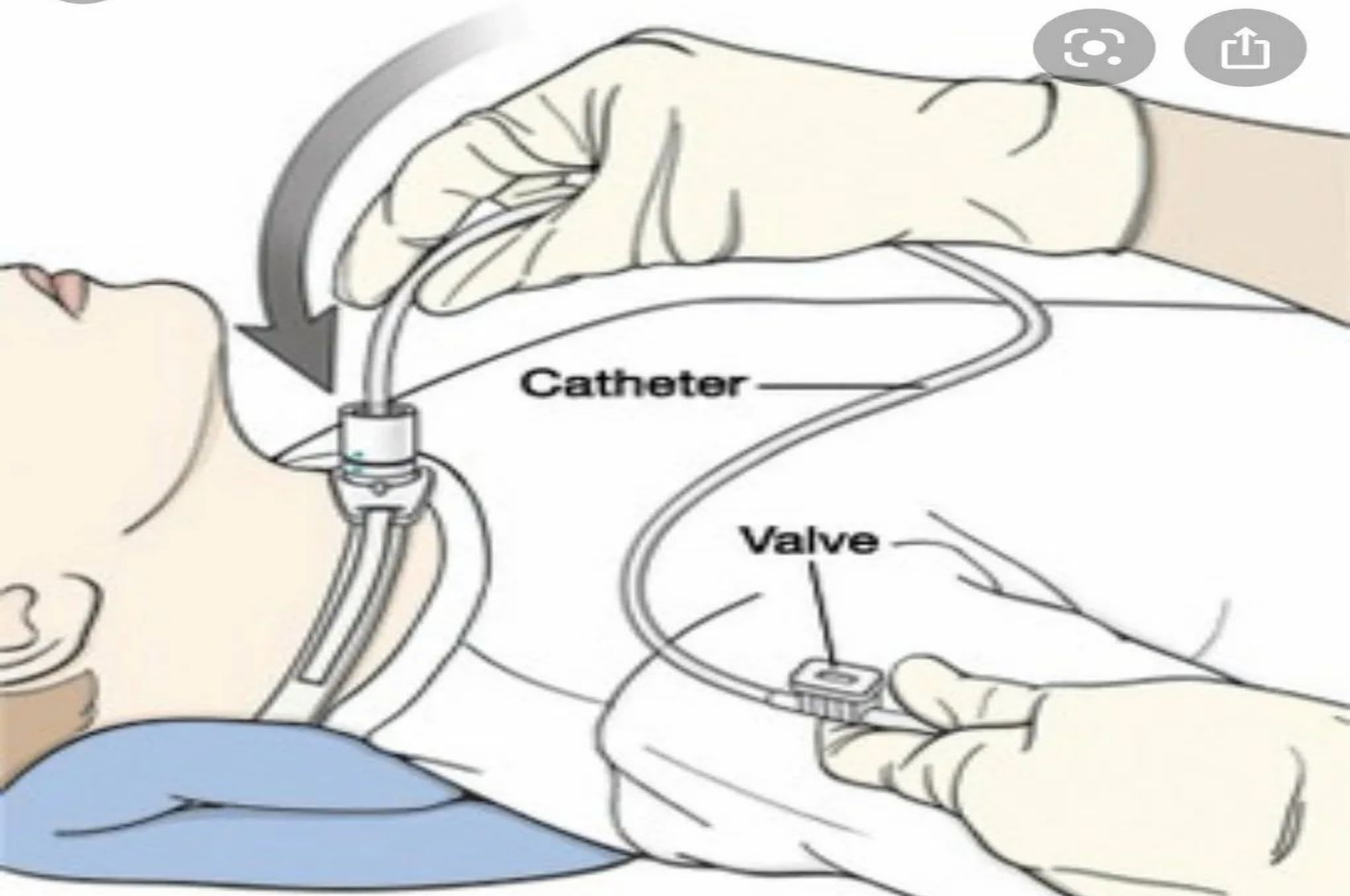


# Техника выполнения ухода за трахеостомой.

- ▶ 1. Каждые 2 - 3 ч в трахеотомическую трубку вливают две-три капли стерильного масла или 4% раствора натрия гидрокарбоната, чтобы она не забилась слизью. Извлекают канюлю из трубки 2 - 3 раза в сутки, очищают, обрабатывают, смазывают маслом и снова вводят в наружную трубку.
- ▶ 2. Если пациент с трахеостомой сам не может хорошо откашляться, то периодически отсасывают содержимое трахеи. Для этого следует:
  - ▶ а) за 30 мин до отсасывания приподнять ножной конец кровати и сделать массаж грудной клетки;
  - ▶ б) за 10 мин до отсасывания слизи через трахеотомическую трубку влить 1 мл 2% раствора натрия гидрокарбоната для разжижения слизи;
  - ▶ в) ввести в трахеотомическую трубку на 10-15 см стерильный трахеобронхиальный катетер;
  - ▶ г) соединить катетер с отсосом и отсосать скопившуюся слизь (или сделать это с помощью шприца Жане).
- ▶ 3. Чтобы избежать мацерирования кожи вокруг трахеостомы, необходимо, не вынимая трубки, обрабатывать кожу. Для этого следует:
  - ▶ а) положить в стерильный почкообразный тазик достаточное количество ватных шариков и залить их раствором фурацилина;
  - ▶ б) используя стерильный пинцет, обработать кожу вокруг стомы шариками, смоченными фурацилином;
  - ▶ в) после обработки кожи антисептическим раствором нанести пасту Лассара или цинковую мазь, затем наложить асептическую повязку, для чего две стерильные салфетки разрезать до половины на две равные части и подвести под трубку с одной и другой стороны.







**Catheter**

**Valve**

# Жизнь с трахеостомой

## Комната больного



Создайте гипоаллергенную среду:

- не пользуйтесь спреями (дезодорантами) в комнате;
- не используйте сильно пахнущие средства для уборки;
- уберите ковры и книги.



Проветривайте помещение.

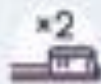
Делайте это не реже 2 раз в день по 10–15 минут.

Об использовании специальных увлажнителей воздуха проконсультируйтесь с врачом!



Ежедневно делайте влажную уборку.

## Гигиена полости рта



×2

Два раза в день чистить зубы и полость рта.



При необходимости смачивать губы влажным ватным тампоном.



Использовать гигиеническую увлажняющую помаду для губ.



Полоскать рот водой или дать больному пососать маленький кусочек льда.



Строма (отверстие) требует тщательного и регулярного ухода.