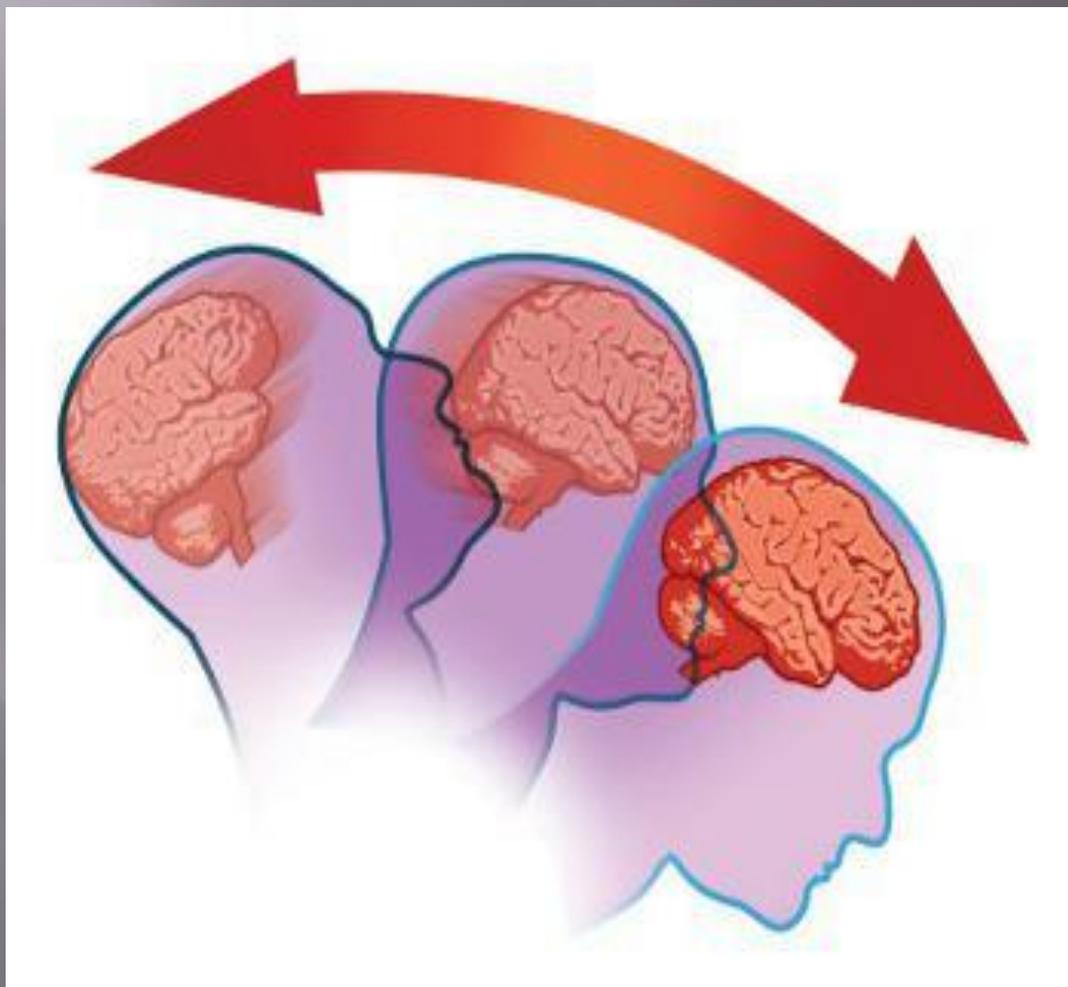


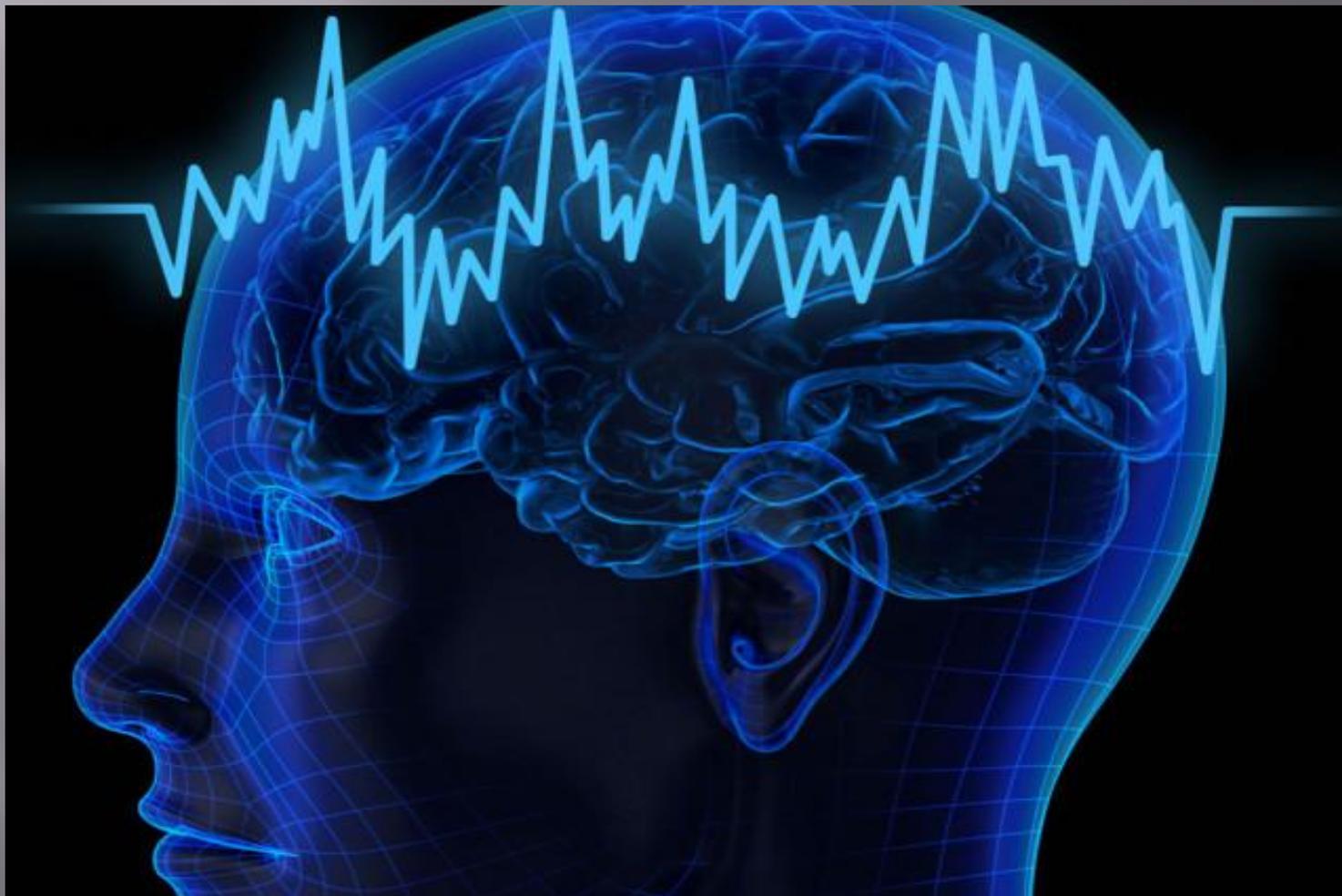
# СОТРЯСЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА

# Что такое сотрясение мозга?



Сотрясение головного мозга - это легкое обратимое нарушение функций головного мозга, возникшее из за травмирующего воздействия. Считается, что в основе проявления сотрясения лежит нарушение связей между нервными клетками, преимущественно функциональное. Сотрясение головного мозга по частоте встречаемости занимает первое место в структуре черепно-мозгового травматизма. Причинами сотрясения мозга являются как дорожно-транспортные происшествия, так и бытовые, производственные и спортивные травмы; значительную роль играют и криминальные обстоятельства.

# Что происходит в результате сотрясения



Что именно происходит в результате сотрясения с нашим мозгом, медики пока затрудняются однозначно ответить. Ведь если исследовать травмированный мозг с помощью компьютерной томографии, то практически никаких органических нарушений выявить не удастся. Вероятнее всего, в результате сотрясения возникают определенные проблемы с работой нервных клеток мозга. При этом может ухудшиться их питание, появиться легкое смещение слоев мозговой ткани и разладиться связь между некоторыми мозговыми центрами.

От тяжелого сотрясения могут разорваться кровеносные сосуды, серьезно травмироваться определенные участки мозга. Главная опасность при черепно-мозговых травмах — внутричерепное кровоотечение, так как вытекшая кровь способна сдавливать и пропитывать мозговые структуры, нарушая их работу и жизнеспособность. Кроме того, травма может привести к другому грозному осложнению — отёку мозга. Особенно тяжело протекают травмы мозга, осложненные шоком, и травмы, затрагивающие ствол мозга, где регулируются дыхание и кровяное давление



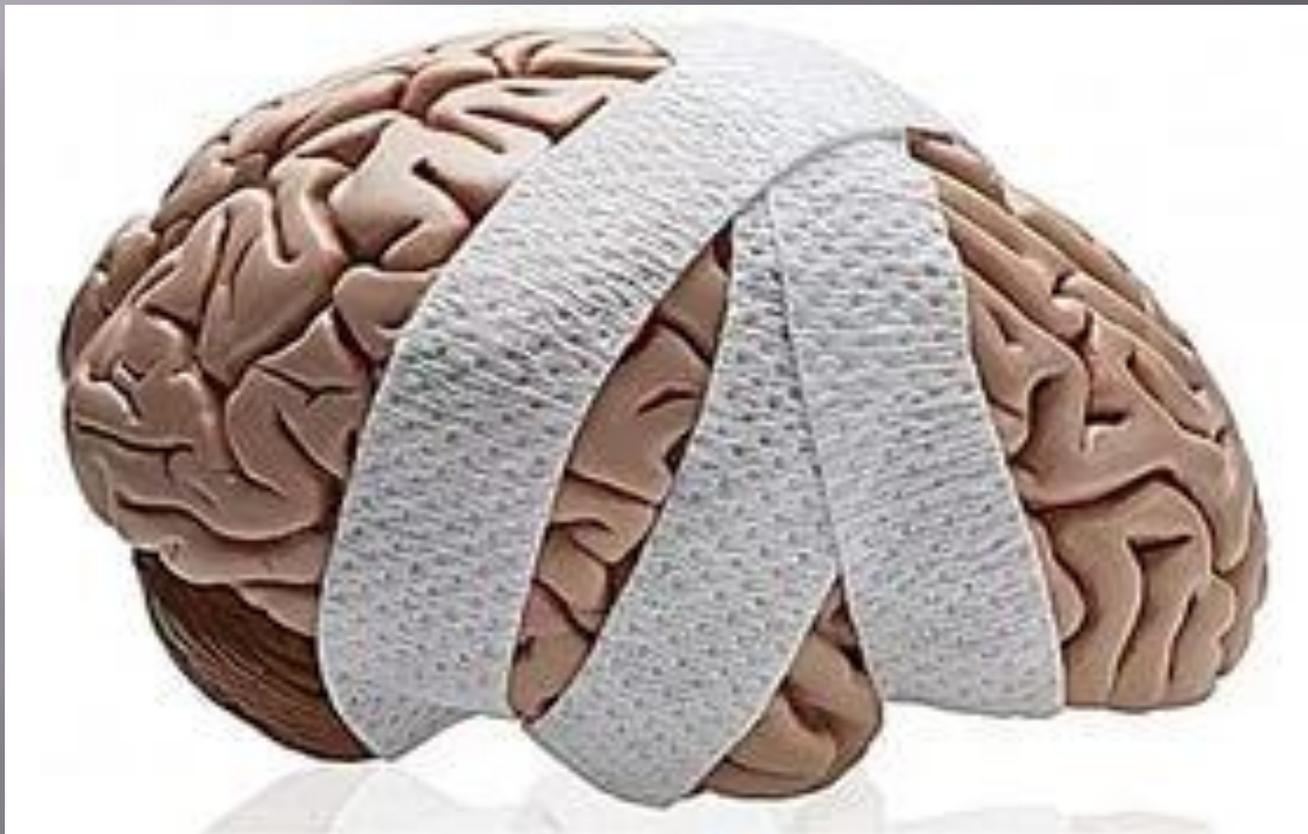
**Как определить сотрясение**

Следующие симптомы могут указывать на то, что после удара, аварии, падения необходима медицинская помощь:

Сильные и пульсирующие головные боли. Даже при вращении глазами возникают «искры» и болевые ощущения в глазном нерве. Головокружение, дезориентация, слабость в конечностях. При сотрясении головного мозга 3й степени тяжести возможна потеря сознания. Тошнота и рвота, вплоть до постоянных симптомов. Звон в ушах, но при этом чувствительность к громким звукам и яркому свету. Возможны иные отклонения в работе жизненно важных функций организма. Все зависит от того, насколько сильно и в каком объеме был поражен мозг человека.

Если прощупать место, на которое пришлась травма, часто можно ощутить припухлость или сильную гематому. При сотрясении мозга переломов не возникает, но мельчайшие частицы черепа могут отколоться и вызвать воспаление внутри головного мозга. Еще и поэтому необходима неотложная госпитализация и первая помощь до приезда скорой.

# Первая помощь



Внимание: чего делать нельзя  
Как говорят мудрые врачи, важна даже не оперативная помощь, важно не навредить. Ведь сразу при сотрясении головного мозга кровь сначала отливает от места поражения, а затем интенсивно прибывает к нему, образуя отечность, гематому, вызывая повышение внутричерепного давления. Обращение с пострадавшим по неосторожности может привести к вызову новых болевых ощущений и усугублению положения.

Самое главное: неотложная госпитализация исключает резкие движения. Вообще человека лучше не трогать до приезда скорой.

То есть, если человек упал и находится без сознания, максимум можно огородить его, укрыть, чтобы согреть, обеспечить доступ кислорода, расстегнув воротник, нащупать пульс. Но переворачивать не надо, как и пытаться ощупать голову самостоятельно.

А теперь о правилах того, как оказывается первая помощь пострадавшему. Мы уже сказали о том, что необходимо обеспечить полный покой, комфорт и доступ свежего воздуха. При отсутствии рвоты можно уложить человека на спину, подложив под шею валик, однако желательно предупредить попадание любых жидкостей в дыхательные пути и скапливание крови в затылке, а для этого человека кладут на правый бок. Левая рука и нога, при условии, что они не повреждены, сгибаются в локте и колене. Если есть подозрение, что от боли или судорог больной может прикусить язык, в рот лучше вставить тряпку.

Внимание: транспортировать пострадавшего в медицинское учреждение при травме головного мозга нужно только на жестких носилках и в лежащем, зафиксированном положении.

Чтобы вернуть человека в сознание, не нужно трясти его! Достаточно дать понюхать ватку с нашатырем. В остальном положитесь на помощь врача и результаты МРТ, КТ, электроэнцефалографии и рентгена. Ничего больше сделать человек без медицинского образования не в силах, кроме как своевременно вызвать скорую.

Необходимым условием успешного лечения является строгий постельный режим. Назначается медикаментозная терапия, в состав которой входят анальгетики, седативные средства, успокоительные препараты, а также БАД (биологические активные добавки), способствующие быстрейшему обмену веществ в организме и скорейше



