

Тема 2.3. Сестринские технологии в профилактической медицине

Лекция № 6

Методы, технологии и средства укрепления здоровья населения и профилактики его нарушений

Цели лекции

В результате изучения профессионального модуля на лекции обучающийся

должен
знать:

-
- направления сестринской деятельности по сохранению здоровья

Информационно-
мотивационные
технологии:

- устные;
- письменные;
- массовые.

а) беседа – короткий диалог по актуальным проблемам профилактики

б) краткое индивидуальное профилактическое консультирование (5-7 мин)

в) индивидуальное углубленное профилактическое консультирование (25-30 мин)

г) групповое профилактическое консультирование – школы здоровья.

**Устные
технологии:**

Профилактическое консультирование

– правильно построенная беседа с пациентом с элементами эмпатии (сопереживания, понимания).



Обязательно соблюдение принципов эффективного консультирования:



-
ИНФОРМИРОВАНИЕ;
Е;



- ОБУЧЕНИЕ;



-
МОТИВИРОВАНИЕ.

Основные этапы консультирования:

1. Объяснить пациенту характер имеющегося у него заболевания, важность факторов, способствующих развитию заболевания, факторов, повышающих риск осложнений и острых состояний.

2. Объяснить возможные симптомы острых жизнеугрожающих состояний и правила неотложных мер при их возникновении.

Основные этапы консультирования:

3. Информировать пациента о выявленных у него факторах риска, в том числе курения и употребление алкоголя, дать разъяснение о необходимости снижения рисков.

4. Оценить отношение пациента к его факторам риска, его желание и готовность к изменению образа жизни.

Основные этапы консультирования:

5. Обсудить и составить совместно с пациентом согласованный, конкретный и реалистичный план по изменению образа жизни.

6. Уточнить, насколько пациент понял советы и рекомендации, желательно предоставить памятки, листовки.

Основные этапы консультирования:

7. При необходимости объяснить важность диспансерного наблюдения участкового врача-терапевта или врача-специалиста.

8. Уточнять, напоминать, повторять рекомендации при повторных визитах. Одобрять и поощрять позитивные изменения.

Секреты эффективного консультиро- вания:

1. Организация места проведения консультирования
2. Внешний вид, поза консультанта
3. Система восприятия информации пациентом
 - визуальная,
 - аудиальная,
 - кинестетическая (ощущения тела, эмоции),
 - дискретная (аналитическая система мозга).
4. Формирование внутренней и внешней мотивации.

Письменные
формы
обучающих
технологий:

листовка – 1 страница;

памятка – 2 страницы на 1
листе;

буклет – 4-6 страниц на 1-2
листах;

брошюра – более 6 страниц.

Как создать памятку

<http://vosmp.oblzdrav.ru/wp-content/uploads/%D0%9A%D0%B0%D0%BA-%D1%81%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D1%83.pdf>



Массовые формы обучающих технологий:

- лекции;
- теле- и радиотрансляции;
- видеоролики в местах скопления людей;
- размещение информации в тематических группах социальных сетей.

Используемая

~~литература:~~

1. Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий : учебное пособие / С. И. Двойников и др. ; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5562-3. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970455623.html> (дата обращения: 17.03.2022). - Режим доступа : по подписке.
2. Официальный сайт ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики». - Режим доступа: <http://vosmp.oblzdrav.ru/>

Благодарю
за
внимание!

vk.com/kharitonovavmk

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

- ★ Будущее принадлежит медицине предохранительной.
- ★ Эта наука, идя рука об руку с государственностью, принесет несомненную пользу человечеству.



Н.И. Пирогов