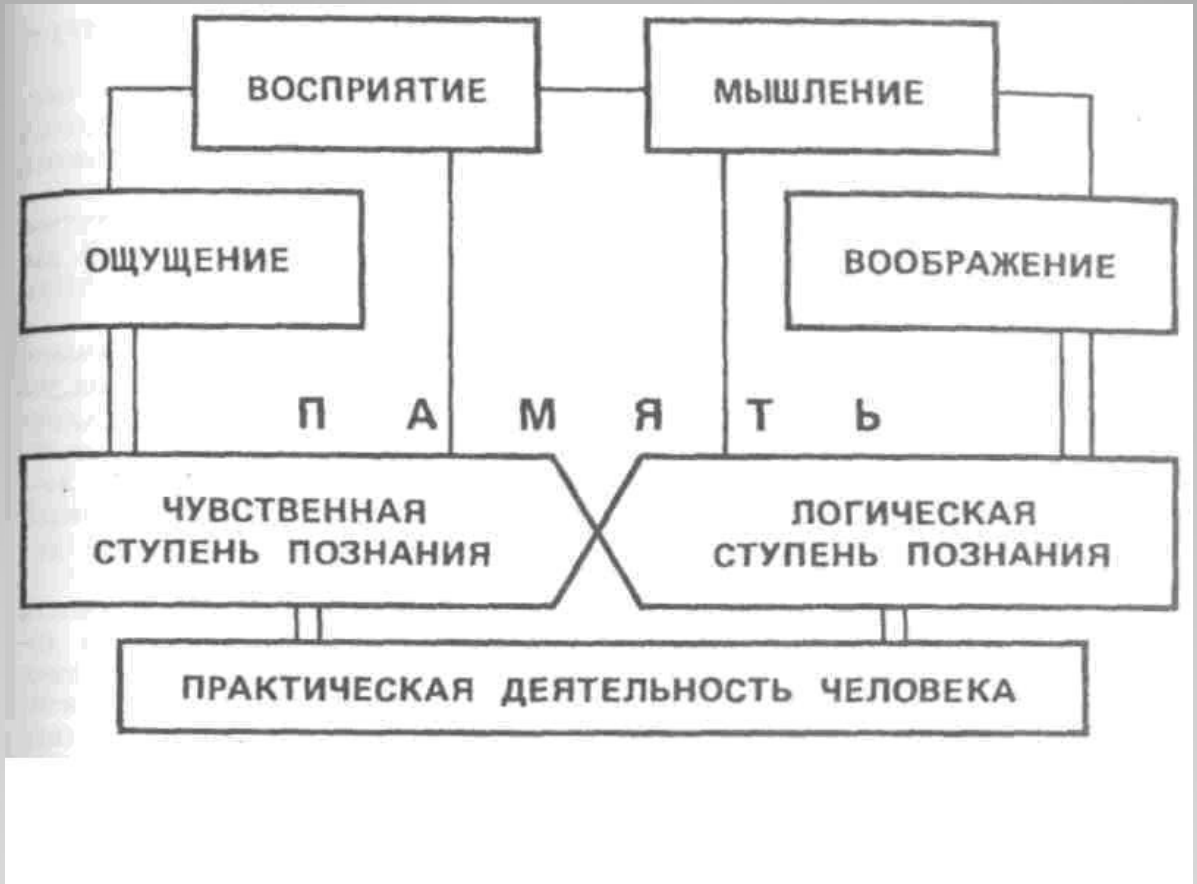
Память

1. Понятие памяти
2. Теории памяти
3. Функции памяти
4. Виды памяти

- Запечатление, сохранение и воспроизведение следов прежнего опыта, которое дает возможность накопить информацию и иметь дело со следами прежнего опыта, после того как вызвавшие их явления исчезли.

(А.Р. Лурия)

Понятие



Память в системе познавательной деятельности

- Отражение (селекция информации)
- Регулирование (поддерживает оптимальный уровень активности психики)
- Интеграция (накапливаются и обрабатываются результаты всех уровней отражения)

Функции памяти

Особенности

- Явления памяти могут относиться к эмоциональной сфере, сфере восприятия, закреплению двигательных процессов и интеллектуального опыта
- Обеспечивает функционирование психических процессов
- Продуктивность памяти определяется:
- Доступным объемом
- Быстротой запоминания
- Временем удержания материала
- Точностью воспроизведения материала

Физиологи: процесс хранения информации и образование нервных связей (ассоциаций)

Биохимики: изменение состава рибонуклеиновой кислоты (РНК) и других биохимических структур

Нервная система может с большой точностью сохранять длительное время следы различных раздражителей

Психологи: зависимость памяти от характера деятельности и направленности личности

Взгляды на память в науках

- **Ассоциативная психология**: принцип ассоциации на все психические явления (Д. Юм, У. Джемс, Г. Спенсер)
- Запоминание - образование ассоциаций, воспроизведение - использование уже имеющихся ассоциаций.
- Особое условие для образования ассоциаций — многократное повторение одних и тех же процессов во времени.

Теории памяти

- Научное обоснование принципа ассоциаций и раскрытие их закономерностей (И. М. Сеченов и И. П. Павлов)
- Ассоциация — временная связь, возникающая в результате одновременного или последовательного действия двух или нескольких раздражителей (Павлов И.П.)
- Сегодня: ассоциации - феномен памяти, а не основной ее механизм

Теории памяти

- Вывел кривые заучивания (запоминания) материала и выявил ряд особенностей проявления механизмов ассоциаций.
- Установил, что сравнительно простые, но произведшие на человека сильное впечатление события могут запоминаться сразу, прочно и надолго.
- При запоминании длинного ряда лучше воспроизводится материал, находящийся на концах («эффект края»).
- Открытие закона забывания

Теория памяти Г.Эббингауза

Теории памяти

- **Психоанализ**: роль эмоций в мнемических процессах забывания и запоминания. Из памяти вытесняется все, что не соответствует подсознательным влечениям
- **Бихевиоризм** (Э.Торндайк, К.Халл, Б. Скиннер): роль подкрепления при реакции на стимул.
- В России: Выготский Л.С., А.Н. Леонтьев, А. Р. Лурия, П.И. Зинченко, А.А. Смирнов.

- Подчеркивалось значение памяти для познавательной деятельности
- Память – условие овладения социальным опытом
- Память – не хранилище информации
- Память – активное отражение (избирательность, активность)

Таким образом,

Виды памяти

По характеру участия воли в запоминании и воспроизведении: непроизвольная, произвольная

По характеру психической активности, преобладающей в деятельности: двигательная, эмоциональная, образная, словесно-логическая

По продолжительности закрепления и сохранения материала: кратковременная, долговременная и оперативная

- Запоминание
- Сохранение
- Воспроизведение

Процессы памяти