

# Наиболее частые жалобы при повышении АД

■ Головные боли пульсирующего характера в затылочной области

- ✓ возникают утром, при пробуждении
  - ✓ связаны с эмоциональным напряжением
  - ✓ усиливаются к концу рабочего дня.
- Головокружения
  - Мелькание мушек перед глазами
  - Плохой сон
  - Раздражительность
  - Нарушения зрения
  - Боли в области сердца





# Анамнез

---

- Семейный анамнез АГ, сахарного диабета, ИБС, инсульта, болезней почек
- Оценка образа жизни «Потребление поваренной соли, жиров, вредные привычки, физическая активность»
- Исключение лекарственной гипертонии (контрацептивы, НПВС, глюкокортикостероиды, эритропоэтин, амфетамин, циклоспорины)




# Объективно

---

- Расширение перкуторных границ сердечной тупости влево, усиление верхушечного толчка, акцент второго тона над аортой, подъем АД.
- Исключить физикальные признаки симптоматических гипертензий.
- Выявить осложнения, которые развиваются в III стадии АГ и связаны с поражением сердца, головного мозга, почек.

# Лабораторно-инструментальные данные



---

## Обязательно исследуемые:

- общий анализ крови и мочи;
- уровень глюкозы крови натощак;
- уровень ОХС, ХСЛВП, ТГ, креатинина, мочевой кислоты, калия;
- ЭКГ.-гипертрофия левого желудочка
- ЭхоКГ-увеличение левого желудочка
- рентгенография органов грудной клетки;
- глазное дно – ангиопатия сетчатки.

## Дополнительно рекомендуемые исследования:

- УЗИ почек и надпочечников;
- УЗИ брахиоцефальных и почечных артерий;
- СРБ в сыворотке крови;
- анализ мочи на бактериоурию, количественная оценка протеинурии;

# Принципы медикаментозного лечения.

## Современные препараты, снижающие уровень АД при гипертонии

**Предпочтение отдается  
препаратам длительного действия - до 24 часов**

**Лечение начинается с одного препарата,  
при неэффективности оптимальным считается  
сочетание нескольких препаратов в малых дозах**

*Основные группы препаратов:*

бета -адреноблокаторы  
диуретики (мочегонные)  
антагонисты кальция  
ингибиторы АПФ  
блокаторы рецепторов АТ II  
препараты центрального действия

