



Фонд
Михаила
Прохорова

Генеральный
партнер

ПРОЕКТ ГУМАНИТАРНЫЙ ЛЕКТОРИЙ



ПРЕДСТАВЛЯЕТ

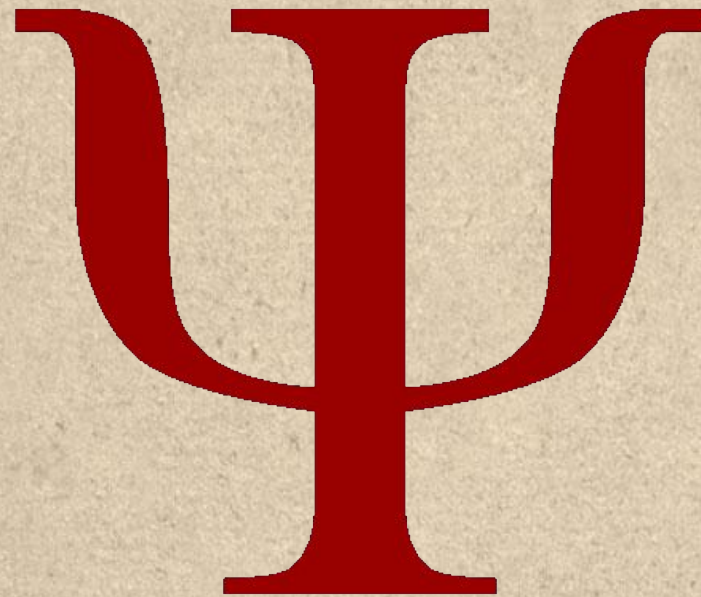
ПРОЕКТ ГУМАНИТАРНЫЙ ЛЕКТОРИЙ



ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Эберхардт М.В. Ст.
преподаватель Кафедры
Всеобщей истории КГПУ им. В.П.
Астафьева

Лекция из серии



**ПСИХОЛОГИЯ:
ТЕОРИИ И ТЕОРЕТИКИ**

**У меня такая мания величия,
что я испытываю комплекс
неполноценности...**

*Когда одно маскирует другое,
или как не перепутать
проблемы с самооценкой?*

Что вы имеете ввиду??

Мания величия

мегаломания

комплекс превосходства

завышенная самооценка

Комплекс неполноценности

заниженная самооценка

самоуничижение

Договоримся о терминах...

*«вот только не надо
обзывать!!...»*

Это не то, что вы подумали...

Мания величия – *симптом психического расстройства при маниакальном синдроме, или одно из проявлений паранойи*

Симптомы:

- постоянные смены настроения. Состояние возбужденности и эйфории или состояние депрессии, тревоги и ступора;
- завышенная самооценка и невозможность восприятия критики в свой адрес;
- категорический отказ воспринимать чужое мнение или прислушиваться к советам, даже если действия никак не соответствуют реальности и здравому смыслу;
- завышенная активность пациента;
- бессонница;
- у мужчин проявляется чаще, нежели у женщин и характеризуется проявлениями агрессии (насилия) в адрес своих близких;
- женщины с манией величия не столь агрессивны (стремлении стать лучшей во всех сферах жизни одновременно);
- при длительном течении заболевания может развиться тяжелая депрессия и суицидальные наклонности

Предрасполагающие факторы

- генетическая предрасположенность к психическим расстройствам;
- шизофрения;
- психозы, неврозы;
- детские моральные травмы;
- травмы головного мозга;
- наличие сифилиса в анамнезе

Комплекс неполноценности

Это почти то, что вы
подумали..



Альфред Адлер (1870 – 1937)

Создатель направления –
Индивидуальная психология.

Изучение детей с
неполноценными органами»
1902 г. примкнул к кружку Фрейда
«Исследование неполноценности
органов» 1907г.

«Практика и теория
индивидуальной психологии»

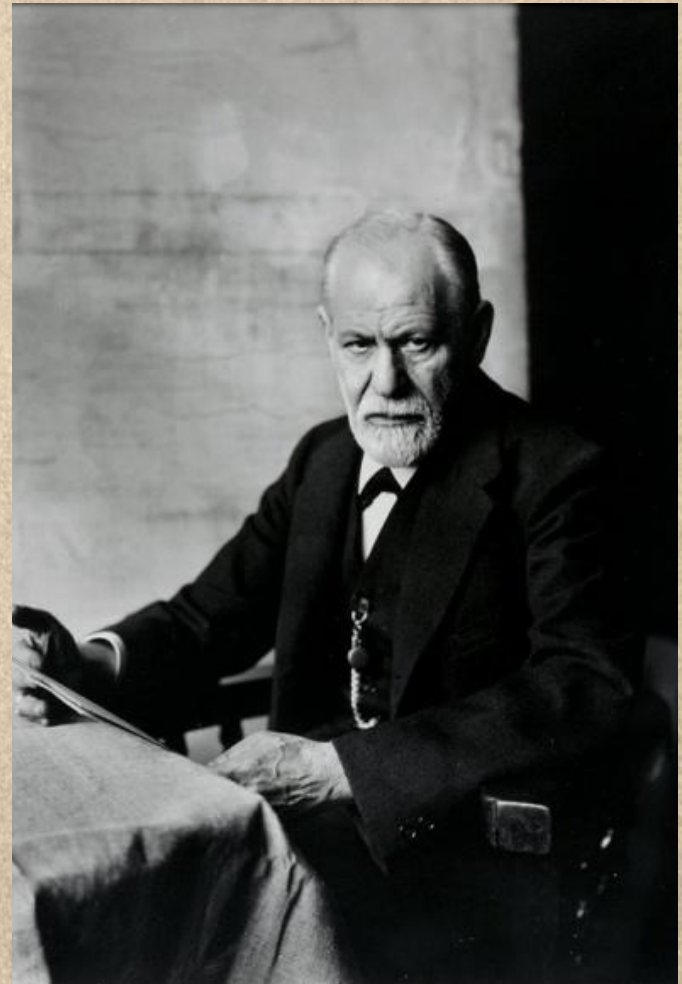
Создатель термина
Комплекс
неполноценности

Влияние

Ганс Файхингер (1852 –
1933)
Фикционализм



Зигмунд Фрейд (1856 –
1939)
Психоанализ



Фикционализм

Философия «Как если бы»

- Человеческое представление о мире есть **совокупность фикций**
- Полезность и оправданность фикций

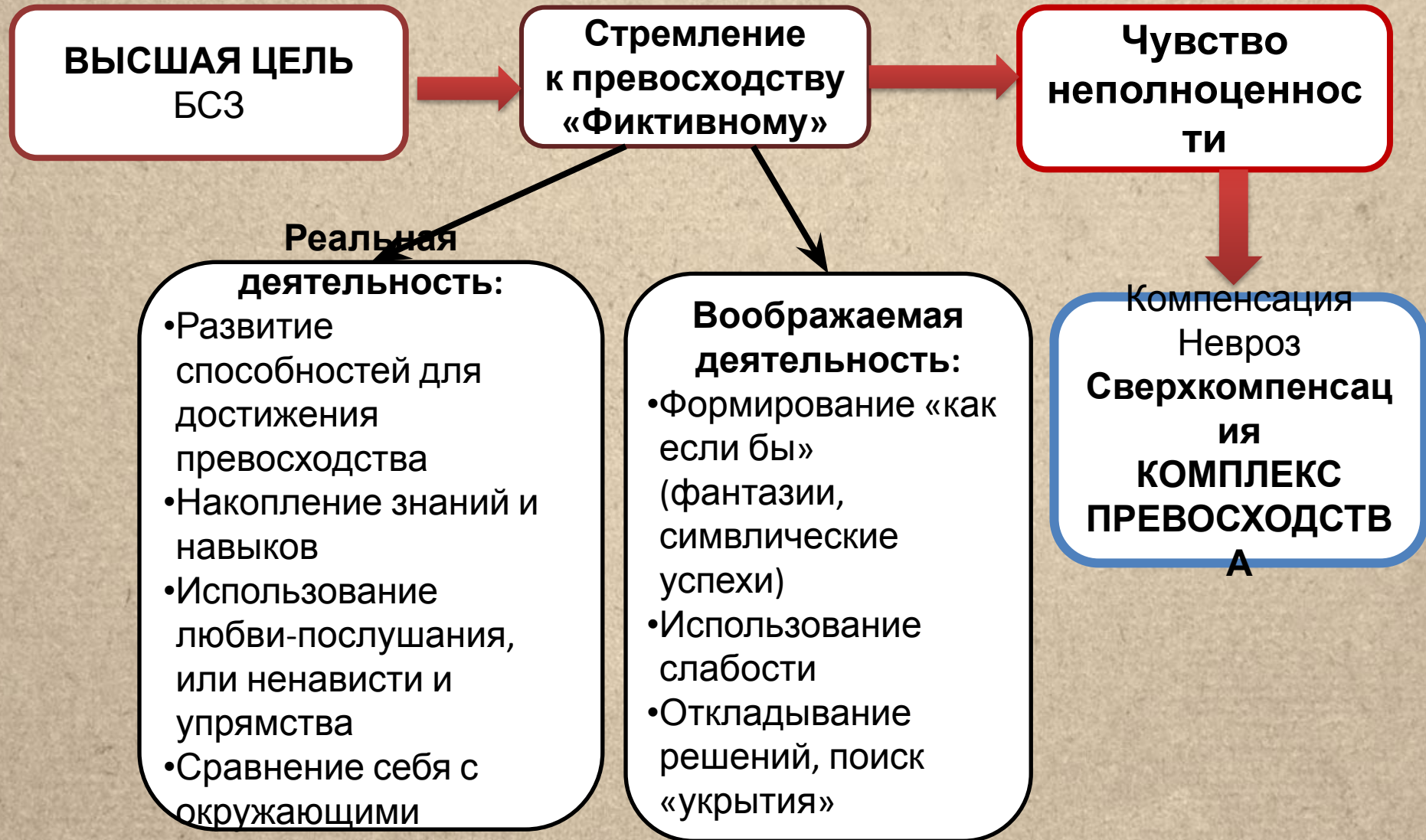
Психоанализ

- **Бессознательное**
- **Детство**
- **Невроз** как следствие неправильного выхода энергии
- «Осознанное» – «вербализованное» теряет силу над человеком

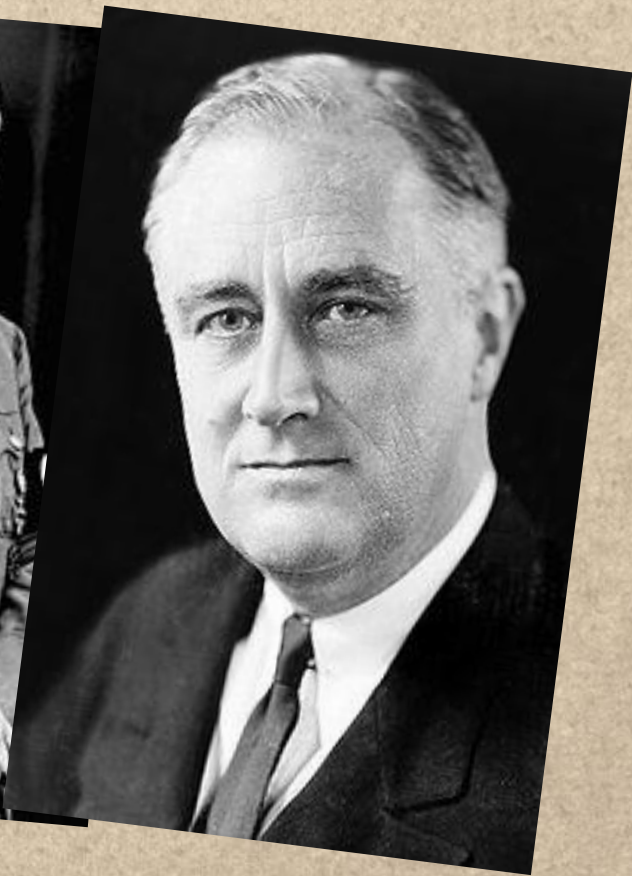
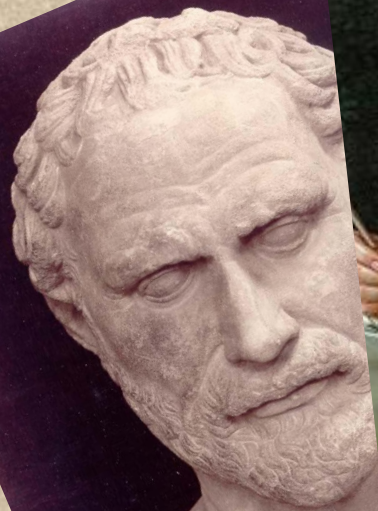
Аналитическая психология:

Человек – социальное существо!

Как это работает



**Сверхкомпенсация –
ваша энергия в нужное русло!**



От комплекса неполноценности к комплексу превосходства

- Определяющее значение не сама неполноценность, а СИЛА И ХАРАКТЕР ее восприятия человеком
- **Комплекс превосходства** – человек стремится возвыситься над другими, чтобы компенсировать свою «ущербность»

Средства достижения превосходства: Социальные символы

Материальные



**Если ты такой умный –
покажи свои деньги!**

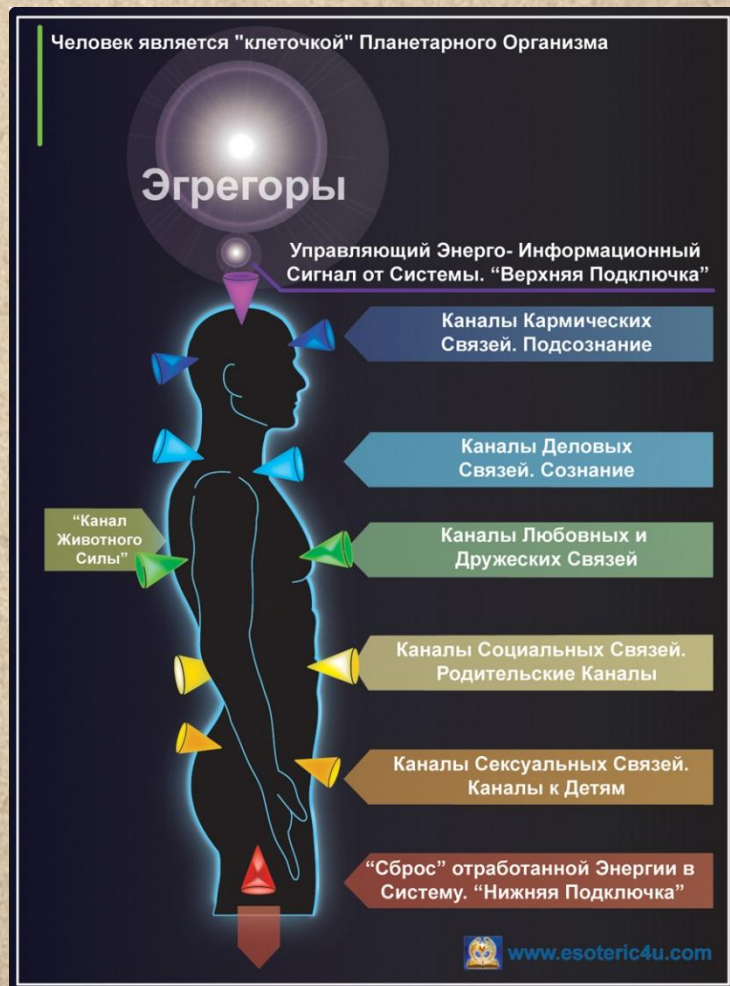
Статусные



Собственная исключительность я - другой

С умным человеком всегда приятно...

Общество посвященных и просветленных..



Демонстрация немощи

Я ничего не умею.. Я не приспособлен к жизни..



Я слаб здоровьем



Самооценка

Ценность, значимость, которой индивид наделяет себя в целом и отдельные стороны своей личности, деятельности, поведения.

Функции:

- Регуляторная
- Защитная

Составляющие для формирования:

1. сравнение Я – реального и Я-идеального
2. оценка других людей
3. реальные достижения личности

(Э. Бернс)

Мотивы, потребности, Уровень притязаний (К. Левин, К. Роджерс)

Психологический комплекс

совокупность МЫСЛЕЙ, ЧУВСТВ, ВОСПОМИНАНИЙ, ОПЫТА, УСТАНОВОК (сформированных сознательно или подсознательно), приведших к формированию нового **шаблона поведения** и сопутствующих ЭМОЦИЙ.

- Как «вылечить» комплекс неполноценности?
- Только не надо волшебных палочек!

Какой вы тип?

Активность

Социальный
интерес

- Управляющий тип (A + c-)
- Берущий тип (паразит) (A c-)
- Избегающий тип (a- c-)
- Социально-полезный тип (A+ C+)

Комплекс неполноценности

Чего недостает?

- **«Телесная недостаточность»**
(физические недостатки, проблемы веса, неуклюжесть, голос)
- **«Эмоциональная недостаточность»**
(чувствую не то и не так как все)
- **«Коммуникативная недостаточность»** -
боязнь общаться (страх порицания, неуспешности в общении)

По сравнению с..?

- Я (идеальный, «прошлый»)
- Герой
- Родственники
- Знакомые

Важные вопросы:

- Какие неудобства мне это доставляет?
- Это угнетает, или, наоборот, заставляет действовать?
- Если заставляет действовать, то как? В положительном, или отрицательном направлении?
- Кому мешает мой комплекс? Мне, или окружающим?

Комплексы на любой вкус..

- Зависимость от чужого мнения
- Нерешительность
- Чувство вины
- Неидеальность
- Недостоин любви
- Зависимость

Разрушить шаблон, чтобы создать НОВЫЙ?

- Позитивное общение в разных «ролях»
- Позитивное мышление
- Разделение оценки действия и личности
- Честность в **общении** с собой
- Любить себя и иметь право на ошибки,
но БЕЗ ИНДУЛЬГЕНЦИЙ



Фонд
Михаила
Прохорова

Присоединяйтесь к нам!!!

Генеральный
партнер

ГУМАНИТАРНЫЙ ЛЕКТОРИЙ



- Наша группа В контакте [https://vk.com/humanities lec](https://vk.com/humanities_lec)
- Канал на YouTube
<http://www.youtube.com/c/ГуманитарныйЛекторий>



- Сайт проекта <http://polyclub.info/konfa/lektorij/>