

МБОУ СОШ №20

***История развития
волейбола***

Работу выполнил
учитель физкультуры

Бессонов

Сергей

Николаевич

ст. Подгорная

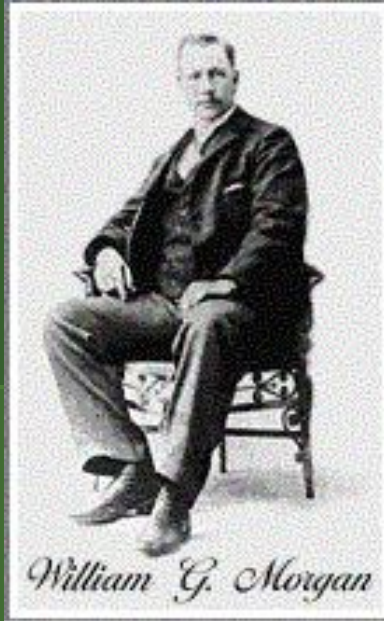


Volleyball от *volley* — «ударять
мяч с лёта»

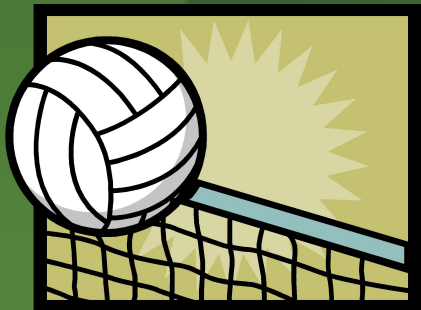


**Не так давно, в 1995 году, спортивная
общественность праздновала 100-летие
со дня рождения волейбола.**

**Официальной датой рождения этой
игры считается 1895 год.**



Американский преподаватель физкультуры из Гелиокского колледжа (штат Массачусетс) Уильям Дж. Морган объявил об изобретении игры волейбол, а также разработал первые правила, обнародованные в 1897 году, которые состояли из десяти пунктов:





1. **Разметка площадки.**
2. **Принадлежности для игры.**
3. **Величина площадки 25x50 футов (7,6x15,1 м).**
4. **Размер сетки 2x27 футов (0,61x8,2 м). Высота сетки 6,5 футов (198 см).**
5. **Мяч – резиновая камера в кожаном или полотняном футляре, окружность мяча 25-27 дюймов (63,5-68,5 см), вес 340 г.**
6. **Подача. Игрок, производящий подачу, должен стоять одной ногой на линии и ударять мяч открытой ладонью. Если допущена ошибка при первой подаче, то подача повторяется.**
7. **Счет. Каждая не принятая игроком подача дает одно очко. Очки засчитываются только при собственной подаче. Если после подачи мяч на стороне подающих и они допускают ошибку, то подающий игрок сменяется.**
8. **Если мяч во время игры (не при подаче!) попадает в сетку, - это ошибка.**
9. **Если мяч попадает на линию, - это считается ошибкой.**
10. **Количество игроков не ограничено**



Уильям Дж. Морган назвал игру «МИНТОНЕТ».

Сохранились хроники древнеримских летописцев, датируемые III в. до н. э., в которых описывается игра, напоминающая волейбол: по неизвестно из чего сделанному мячу игроки били кулаками. Кроме того, известна древняя игра под названием «фаустбол», в которую играли еще в 1500 году. Суть игры сводилась к тому, что по 3-6 игроков из каждой команды стремились перебить мяч через невысокую стену на площадку соперника.

Со временем фаустбол приобрел популярность в Европе и видоизменился. Каменную стену заменили шнуром, натянутым между деревьями, размеры площадки сократили и строго ограничили количественный состав игроков – по 5 человек в каждой команде. Мяч можно было перебивать на сторону соперника кулаками или предплечьем, и каждой команде отводилось по 3 касания мяча. Огромная площадка и малый количественный состав участников игры привели к появлению нового пункта правил, по которому мяч мог один раз упасть на сторону соперника и его разрешалось вернуть лишь одним касанием. Игра состояла из двух таймов по 15 минут



В 1890 г. волейбол вышел за пределы США и начал быстро распространяться в других странах мира, приобретая все большую популярность. Сначала Канада, а затем Индия, через которую игра проникает в страны Азии. Начало 1990 г.г. ознаменовалось победным шествием волейбола: в 1905 г. он появился на Кубе, в 1906 г. в Китае, 1908 г. в Японии. К 1909 г. относятся первые репортажи в СМИ о волейболе в Пуэрто-Рико, в 1910 г. в волейбол уже играли в Перу и на Филиппинах, в 1912 г. он появился в Уругвае, в 1914 г. эта игра пришла в Англию, благодаря Ассоциации молодых христиан, а в 1917 г. – в Мексику и во Францию; через год волейбол в Италии, в 1919 г. – в Чехословакии, в 1923 г. волейбол появляется в африканских странах: Египте, Тунисе, Марокко, в 1924 г. в Испании и Югославии, а через год в Голландии.

В 1900 году американской фирмой “Spalding” были изготовлены первые волейбольные мячи. В настоящее время лидерство в производстве мячей для официальных соревнований по волейболу прочно удерживает японская корпорация “Mikasa”, английские фирмы “Molten”, “Wilson”. В том же 1990 г. были приняты первые официальные правила игры.



Официально становление соревнований по волейболу с определенным регламентом и порядком проведения происходило в начале 20-х гг. В эти годы начинают проводиться неофициальные международные турниры.

Со временем волейбол приобрел международное признание, и уже в 1922 г. в США выступили с предложением включить эту игру в программу Олимпийских игр.



В 1949 г. в Праге состоялся первый чемпионат Европы среди женщин, при организации которого был использован опыт проведения мужского розыгрыша. Победу одержала женская сборная СССР. Там же проводится первый чемпионат мира среди мужчин, в котором также победила мужская сборная СССР.

В 1957 г. по случаю 53-й сессии МОК, состоявшейся в Софии, проводится показательный международный турнир, призванный продемонстрировать преимущества волейбола как зрелищного вида спорта. После его окончания мужской волейбол был включен в программу Олимпийских игр. Несколько позже, в 1962 г., МОК принимает волейбол как Олимпийский вид спорта среди женских команд.



WWW.FOTOBANK.COM HD00-0012 TopFoto
История Олимпийских игр. На фото - японские моряки с олимпийским флагом на стадионе в Токио во время Олимпиады, 10 октября 1964.

В 1964 г. в Токио состоялся первый Олимпийский турнир по волейболу с участием 10 мужских и 6 женских команд, это было огромным достижением волейбола. Советская мужская и японская женская команды завоевали первые Олимпийские золотые медали.

До образования ФИБА международные соревнования проводились редко, однако после 1947 г. международная деятельность быстро развивалась. Сегодня существует множество официальных международных турниров, соревнований: Чемпионат мира среди взрослых и молодежных команд, Кубок Мира; континентальные: Чемпионат Европы, Центральной Америки, Африки, Азии, Северной Америки, Южной Америки и др. Проводится много региональных чемпионатов и турниров: Средиземноморья, Балканские, Панамериканские, Азиатские игры и игры Океании.



Сотни молодежных и клубных команд принимают участие в международных кубковых соревнованиях почти на всех континентах. Все эти соревнования проводятся как для мужчин, так и для женщин.

На протяжении всего развития волейбол видоизменился.

1897

1. Размер площадки 7,6x15,1 м.
2. Высота сетки 198 см.
3. Мяч в окружности 63,5-68,5 см и весом 340 гр.
4. Количество игроков не ограничено.
5. Подающий игрок должен стоять одной ногой на линии.
6. Очко засчитывается только при собственной подаче.
7. Касание сетки мячом во время игры – ошибка, если же мяч коснулся сетки при подаче, то подачу можно повторить.



1900

1. Счет в партии 21 очко.
2. Высота сетки 213 см.

1912

1. Размер площадки 10,6x18,2 м.
2. Высота сетки 228 см.

1917

1. Счет в партии 15 очков.
2. Высота сетки 243 см.

1918

1. 6 игроков в команде.

1922

1. Разрешается не более 3 касания мяча.

2. Размер площадки 9,1x18,2 м.

1925

1. Окружность мяча 66-69 см, вес 275-285 гр.

2. Площадка 9x18 м.



1934

1. Высота сетки для женщин 224 см.

1937

1. В разметку площадки внесена линия нападения.

1947

1. Соревнования мужских команд проводятся из 5 партий.
2. Местом подачи стала правая часть пространства за лицевой линией.
3. Запрещена подача с руки.
4. Запрещена игра впятером – на площадке обязательно должно находиться 6 игроков

1949

1. Вводятся 3 перерыва в каждой партии.
2. Разрешено групповое блокирование.

1950

1. Соревнования женских команд проводятся из 5 партий.

1951

1. Введена линия нападения, разрешена смена расстановки игроков на площадке после подачи.



1952

1. Число перерывов (тайм-аутов) сокращено с 3-х до 2-х.

1957

1. Время перерывов (тайм-аутов) сокращено с 60 сек до 30 сек.
2. Количество замен в партии было сокращено с 12 до 4.

1960

1. Расширяются права второго судьи.
2. Игрокам разрешено касаться средней линии.



1961

1. Число замен игроков в партии увеличилось до 6
2. Вносятся уточнения в наказания, появляются понятия «предупреждение» и «замечание».

1965

1. Блокирующим разрешено повторное касание мяча и перенос рук в пространство соперника.

1970

1. На краях сетки появились антенны, ограничивающие игровую часть сетки.
2. Уточняются размер и вес мяча.
3. Шкала санкций пополняется «удалением» и «дисквалификацией».



1970

1. На краях сетки появились антенны, ограничивающие игровую часть сетки.
2. Уточняются размер и вес мяча.
3. Шкала санкций пополняется «удалением» и «дисквалификацией».
4. Запрещается поддержка игрока при выполнении нападающего удара или блокирования.
5. Блокирующим вторым касанием разрешено совершать нападающий удар.
6. Разрешается блокирование подачи.

1974

1. В игре официально используют 3 мяча.

1976

1. Разрешено блокировать подачу с переносом рук через сетку.
2. После состоявшегося блокирования разрешено еще 3 касания.
3. Определено понятие «заслон» подачи.



1984

1. Запрещено блокирование подачи.
2. При совершении атакующего удара игроком задней линии в момент отталкивания запрещено наступать и переступить за трехметровую линию.
3. Сетка должна быть черного цвета, за исключением белых ограничительных лент.
4. Уточнена жестикуляция судей.



Массовый волейбол, несмотря на многочисленные изменения за время своего развития, в настоящее время сохранил свой первоначальный характер как игра для поддержания физической формы и времяпрепровождения. В него играют чаще, чем в профессиональный.



Далеко не каждому виду спорта удастся завоевать симпатии и популярность среди людей, т.к. для одних необходима специальная подготовка, иные незрелищны, третьи требуют огромных затрат для покупки спортивного оснащения и экипировки. «А вот волейбол счастливо вобрал в себя все лучшие качества: и простоту, и зрелищность, и доступность, и эмоциональность, и главное, способность увлечь и влюбить в себя любого человека, независимо от его возраста и профессии».

Контрольные вопросы

- Назовите размеры волейбольной площадки.
- Какова высота сетки?
- Какие передачи вы знаете?
- Как выполняется нижняя прямая подача?
- Что такое блокирование?
- Как выполняется переход команды на площадке?
- Что означает слово “волейбол”.
- Как выполняется атакующий удар?
- Назовите вес мяча и его размеры.
- Прием мяча снизу опишите, как выполняется

Информационные ресурсы

- Использованы материалы из книги Александра и Николая Книжниковых "ВОЛЕЙБОЛ. История развития, методика организации, проведения и судейства соревнований"
- Материалы Интернета