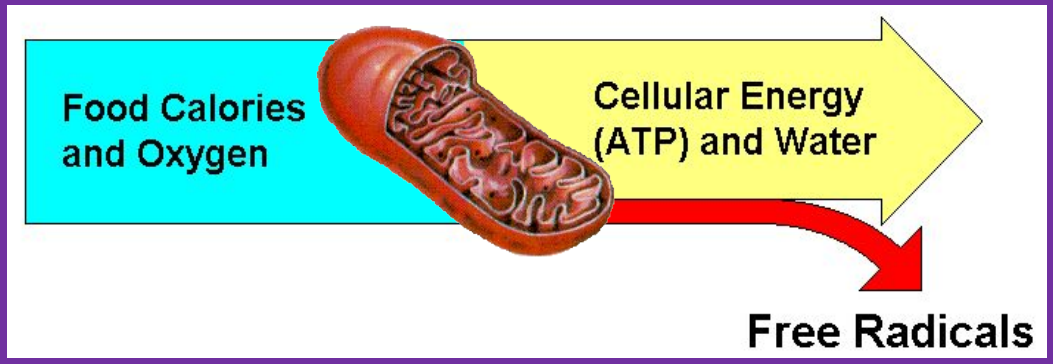
Антиоксиданты растительного происхождения в коррекции неинфекционных заболеваний

Хмара Л.Е.

Доцент кафедры фармакологии

Источники свободных радикалов

- Загрязнение окружающей среды, стресс, чрезмерные физические нагрузки
- излучение: ультрафиолетовое (солнечный свет), рентгеновское, γ-излучение
- Курение: на каждую сигарету приходится 10^{16} свободных радикалов
- Процессы нормального окисления углеводов, белков и жиров, необходимые для производства энергии.



Чем опасны свободные радикалы?

- Ускоряют процесс старения, повреждая клеточные структуры, и, в первую очередь, ДНК
- Играют ключевую роль в развитии:

заболеваний сердечно-сосудистой системы

(атеросклероз, инфаркт миокарда)

заболеваний нервной системы (инсульт)

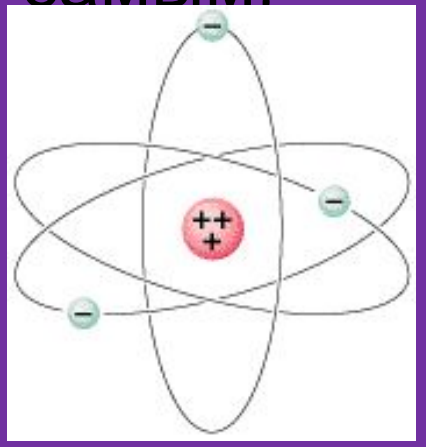
онкологических заболеваний (рак и другие опухоли)

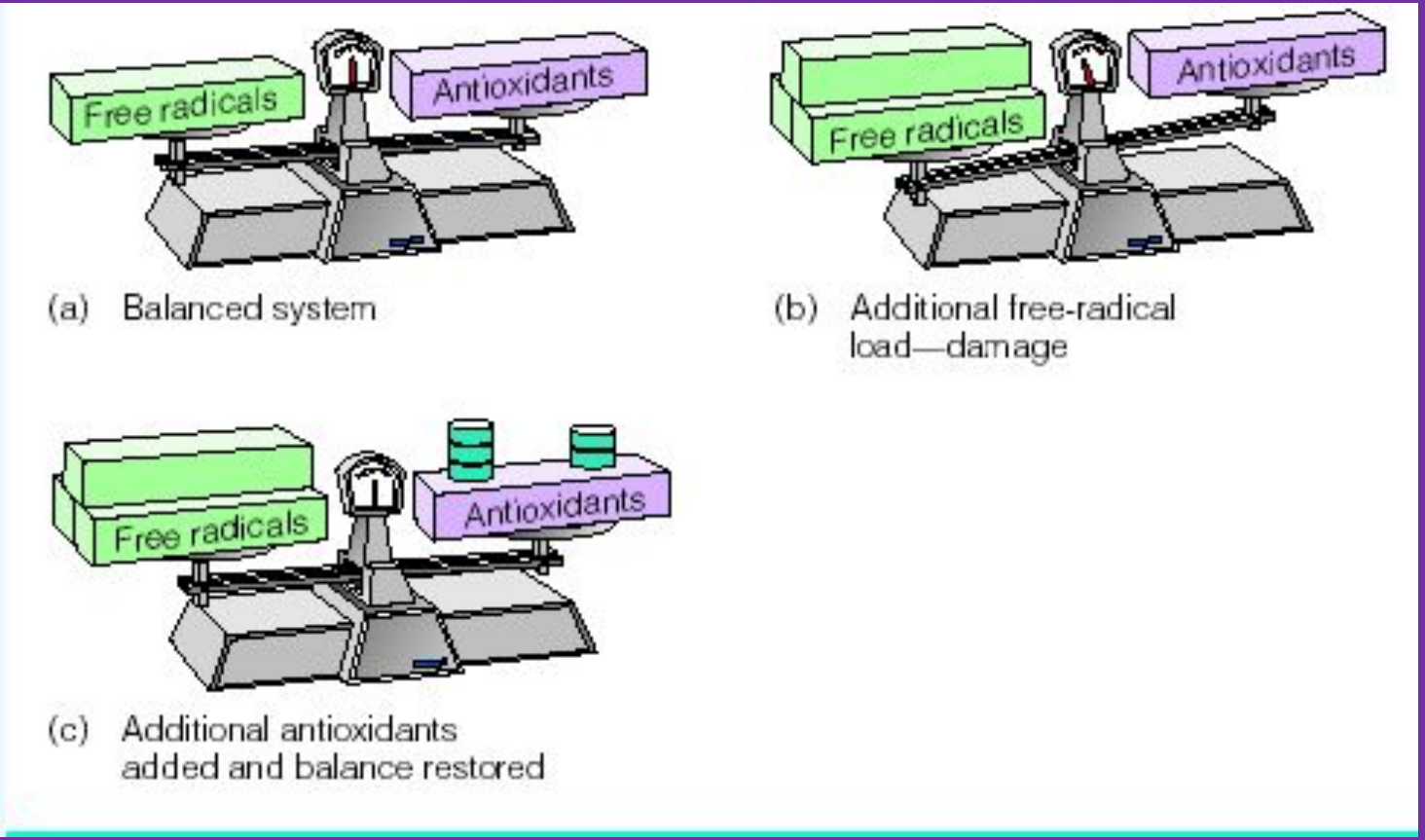
заболеваний глаз (катаракта)

- Усугубляют течение других заболеваний (сахарный диабет, гипертоническая болезнь, артриты, остеоартроз и др.)

Почему антиоксиданты так важны?

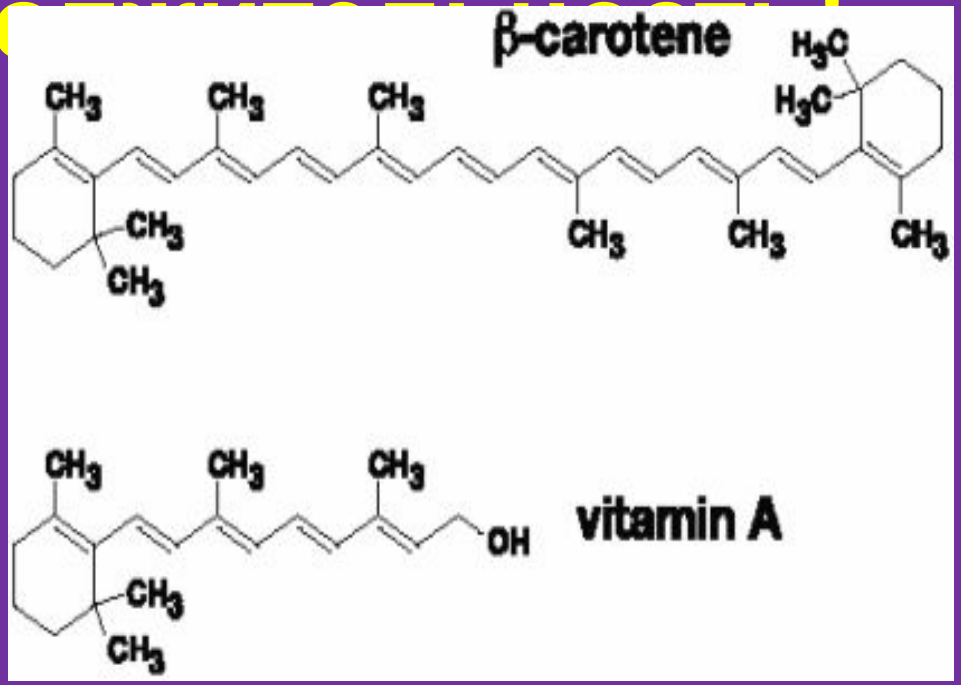
- Антиоксиданты борются со свободными радикалами, т. е. нейтрализуют свободные радикалы, предотвращая повреждение клеточных структур и поддерживая, тем самым, наше здоровье





- Антиоксиданты - это вещества, которые контролируют биологический процесс, который называется окислительное напряжение. Окислительное напряжение - это результат естественного поглощения клетками питательных веществ, которое приводит к образованию так называемых свободных радикалов.

Антиоксиданты не являются абсолютно необходимыми для жизни, но они улучшают ее качество и продолжительность



Значение антиоксидантов

- При состояниях оксидного стресса наблюдаются глубокие изменения в метаболизме белков, жиров, НК, углеводов, водно-электролитном обмене, которые могут являться причиной тяжелых поражений тканей и ряда патологических состояний, таких как атеросклероз, сердечно-сосудистая патология, деструктивные изменения мозга, воспалительные процессы, онкозаболевания и многие другие

Дубинина Е.Е. (2001)

Содержание в организме

- В организме взрослого человека в среднем содержится 100-200 мг бета-каротина, из них 80% депонируется в жировой ткани, 10% - в печени, около 1% содержится в плазме и 9% - в других органах и тканях (надпочечники, репродуктивные органы, мозг, легкие, сердце, почки, селезенка).

Лестер Пэкер, ученый, «отец-основатель» теории антиоксидантов с мировым именем

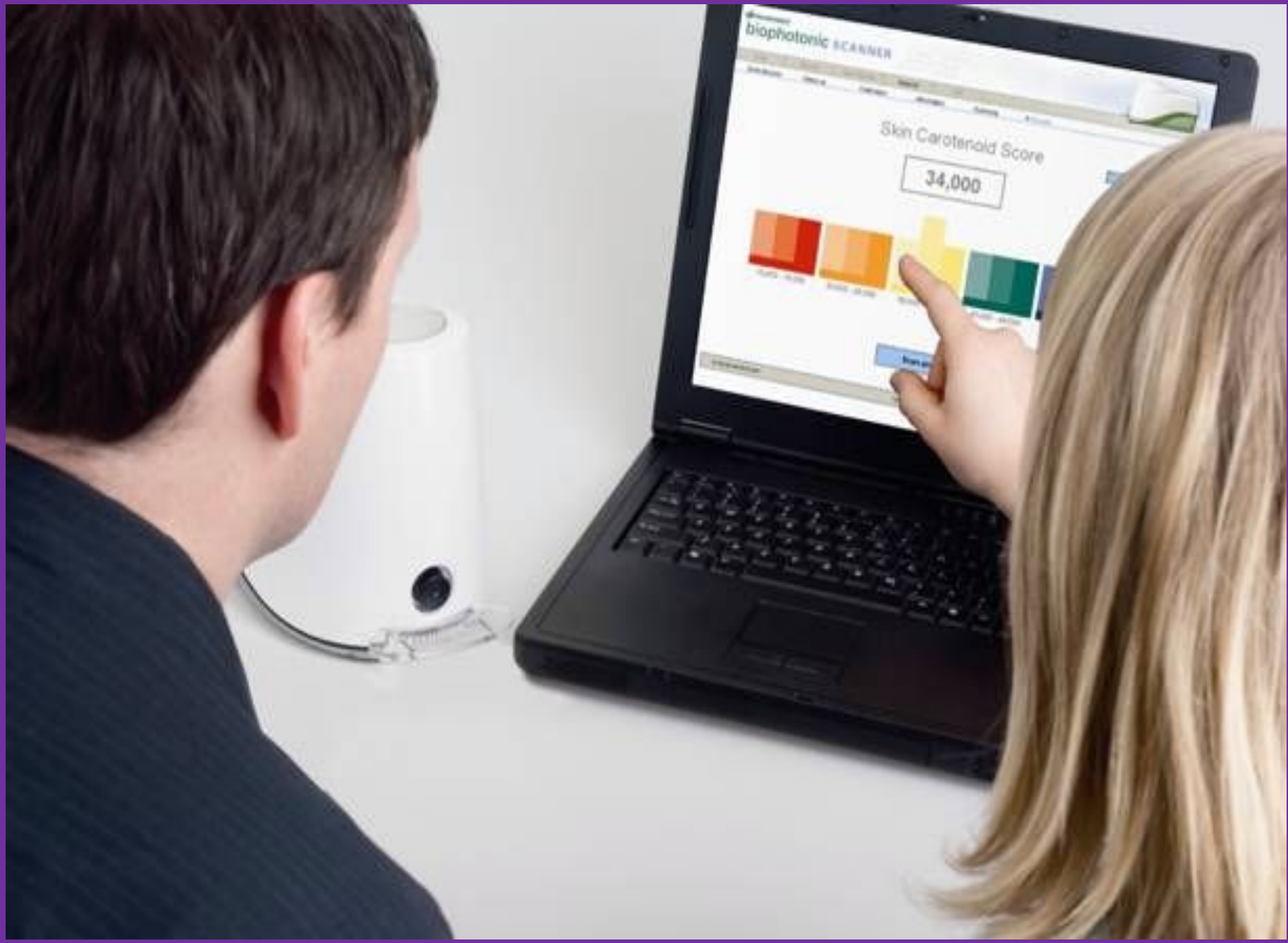
Неинвазивное измерение уровня каротиноидных антиоксидантов

Уникальность Биофотонного сканера Pharmanex®

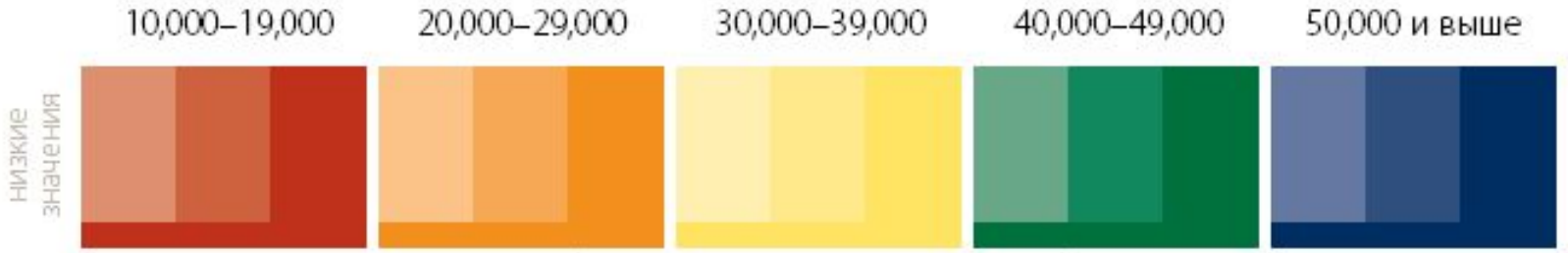
- Неинвазивная методика
- Безопасная методика
- Немедленный результат
- Методика доступна по цене
- Высокоспецифичная методика
- Результат не зависит от недавнего приема в пищу каротиноидов, в отличие от исследования крови

В чем суть Индекса каротиноидов кожи (ИКК)

- Технология сканирования имеет научное подтверждение (в 1930 году за открытие эффекта резонансной спектроскопии была присуждена Нобелевская премия)
- ИКК – показатель уровня окислительного стресса (чем выше ИКК, тем надежнее организм защищен от воздействия свободных радикалов).
- ИКК - показатель насыщенности организма другими антиоксидантами (витаминами С и Е и др.)
- Информативность ИКК для оценки рациона питания (потребления овощей и фруктов) выше, чем уровня каротиноидов крови (т.е. результат не зависит от недавнего приема в пищу каротиноидов, в отличие от исследования крови)
- ИКК также надежен, как и измерение уровня каротиноидов в крови (однако это неинвазивная методика)
- ИКК – является информативным показателем концентрации каротиноидов в коже, а также указывает на общее состояние антиоксидантной системы организма.
- ИКК позволяет следить за тем, как усваиваются витаминно-минеральные комплексы, и дает возможность убедиться в их эффективности.


biophotonic SCANNER
Skin Carotenoid Score
34,000

Что означают результаты Вашего сканирования?



	10,000–19,000	20,000–29,000	30,000–39,000	40,000–49,000	50,000 и выше
Особенности диеты	• Низкое потребление фруктов и овощей		• Умеренное потребление фруктов и овощей		• Высокое потребление фруктов и овощей
Использование витаминно-минеральных комплексов	• Отсутствует или нерегулярное		• Используются		• Оптимальное
Образ жизни	• Высокое значение индекса массы тела • Высокий уровень стресса • Высокий уровень воздействия загрязнений и солнечного света • Курение		• Среднее значение индекса массы тела • Умеренный уровень стресса • Умеренный уровень воздействия загрязнений и солнечного света		• Низкое значение индекса массы тела • Низкий уровень стресса • Низкий уровень воздействия загрязнений и солнечного света • Полный отказ от курения

Полученная информация не диагноз!
Это степень защиты Вашего организма,
а также суммарный риск вероятности заболеть!
Это важно знать Всем!