

Осторожно: снюс!



ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

- Снюс — это шведский жевательный табак. Это бездымный продукт. Чаще всего это табачное изделие выпускается в расфасованных целлюлозных пакетиках, в зависимости от размера такого пакетика варьируется и содержание никотина: большее количество табака содержит больше наркотика.



Насвай, снюс, жевательный и нюхательный табак (снафф)

создают и поддерживают никотиновую зависимость, а содержащиеся в них компоненты тоже вызывают рак и другие заболевания.



Из чего состоит снюс



ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СНЮСА

**Снюс, как и табак для курения,
неминуемо вызывает
НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ.**



Чем опасен снюс?

- В самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении табачного снюса можно получить до **22 мг никотина**.
- Снюс с чистым никотином содержит в разы больше миллиграммов вещества — **от 40 до 60**.
- Несложно посчитать, что один снюс может быть **равен двум выкуренным пачкам сигарет**.



HEAT!