

Осторожно: чюс!



ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

- Снюс — это шведский жевательный табак. Это бездымный продукт. Чаще всего это табачное изделие выпускается в расфасованных целлюлозных пакетиках, в зависимости от размера такого пакетика варьируется и содержание никотина: большее количество табака содержит больше наркотика.



Насвай, снюс, жевательный и нюхательный табак(снафф)

создают и поддерживают никотиновую зависимость, а содержащиеся в них компоненты тоже вызывают рак и другие заболевания.



Из чего состоит снюс



Соль:
улучшает всасывание
никотина

E1520 (пропиленгликоль):
влагоудерживатель
и смягчитель

**Дистиллированная
вода**

E460 (целлюлоза),
из нее сделана
оболочка подушечки



Никотин:
от 50 до 150 мг
на одну подушечку

Ароматизаторы

E501 (карбонат калия):
стабилизатор

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СНЮСА

**Снюс, как и табак для курения,
неминуемо вызывает
никотиновую зависимость.**



Чем опасен снюс?

- В самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении табачного снюса можно получить до **22 мг никотина**.
- Снюс с чистым никотином содержит в разы больше миллиграммов вещества — **от 40 до 60**.
- Несложно посчитать, что один снюс может быть **равен двум выкуренным пачкам сигарет**.



! H E T P !