



Зимних видов спорта  
очень много.  
Расскажу тебе  
немного. Нам  
помогут Снеговика,  
снеговика – **ГТ**овики.

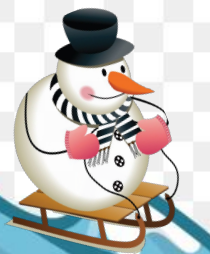


Я всегда **ГО**тов  
учиться.  
И от тя**ГО**  
излечиться.





**Г**ТОВики, вперед!  
Вот и наш час настает.  
Вы **Г**ОТОВЫ заниматься?  
Ведь нельзя нам  
расслабляться.  
Слышу музыки рин**Г**ТОН.  
Начинаем фельетон!



На скейтборд я встану  
смело  
И поеду я умело.  
Выполняю ГТО  
И не нужно мне авто.  
ГТО уж долог век  
Выполняет давно его  
человек!



1934г



1961г



1972г





Я на лыжах прокачусь  
И немного покручусь.  
Готов к труду и обороне я  
И со мною вся семья.  
Все ступени ГТО пройду,  
Железное здоровье  
приобрету!



- I. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 6 до 8 лет
- II. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 9 до 10 лет
- III. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 11 до 12 лет
- IV. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 13 до 15 лет
- V. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 16 до 17 лет
- VI. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 18 до 29 лет
- VII. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 30 до 39 лет
- VIII. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 40 до 49 лет
- IX. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 50 до 59 лет
- X. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 60 до 69 лет
- XI. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 70 лет и старше



Быть здоровым на все 100  
Вам поможет **ГТО!**  
Бобслеисты как артисты  
И они не пессимисты,  
Чтоб с горы скатиться, нужна  
тренировка,  
А также сноровка и под**Г**отовка



**Бронзовый  
знак**



**Золотой  
знак**



**Серебряный  
знак**





здорово кататься на коньках  
По льду, на разных берегах.  
Проводя время на тренировках,  
Развивать свое тело, смекалку,  
сноровку.

Официальный интернет-портал - [www.gto.ru](http://www.gto.ru)  
Виды испытаний и нормативы - [www.minsport.gov.ru](http://www.minsport.gov.ru)

## ЦЕЛЬ КОМПЛЕКСА ГТО –

повышение эффективности использования  
возможностей физической культуры и спорта  
в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем  
развитии личности, воспитания патриотизма и  
обеспечении преемственности в осуществлении  
физического воспитания населения



Герои ВОВ и космонавты,  
Спортсмены, телеведущие и  
астронавты,  
И наш президент В.В.Путин  
Выполняют нормативы ГТО,  
хоть путь их и труден.



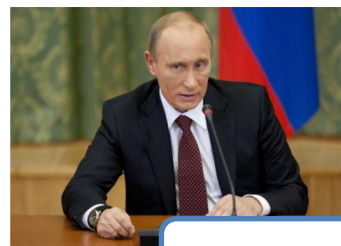
Алексей  
Леонов



Николай  
Гастелло



Иван  
Кожедуб



В.В. Путин





Ну, друг мой, чему-  
то хоть ты  
научился?  
А от депрессии ты  
излечился?



Я излечился от  
хандры. Это и твои  
плоды!  
**ГТО**- это я! **ГТО** – это  
мы!  
**ГТО** – это будущее  
нашей страны!





**Спасибо за  
внимание!**



**Подготов  
ка**

**Медицинско  
е  
обследовани  
е**

**Выполнен  
ие  
нормативо  
в**

**Награждение**