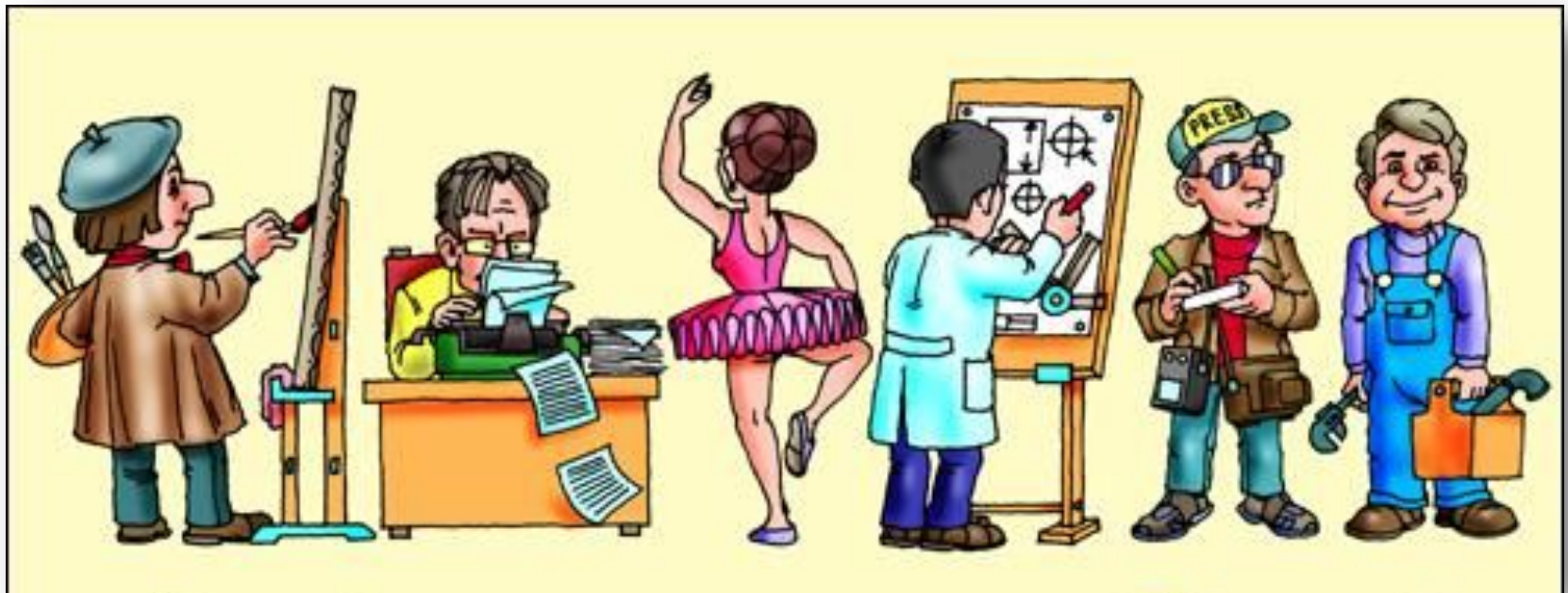


# Способности в профессиональном самоопределении

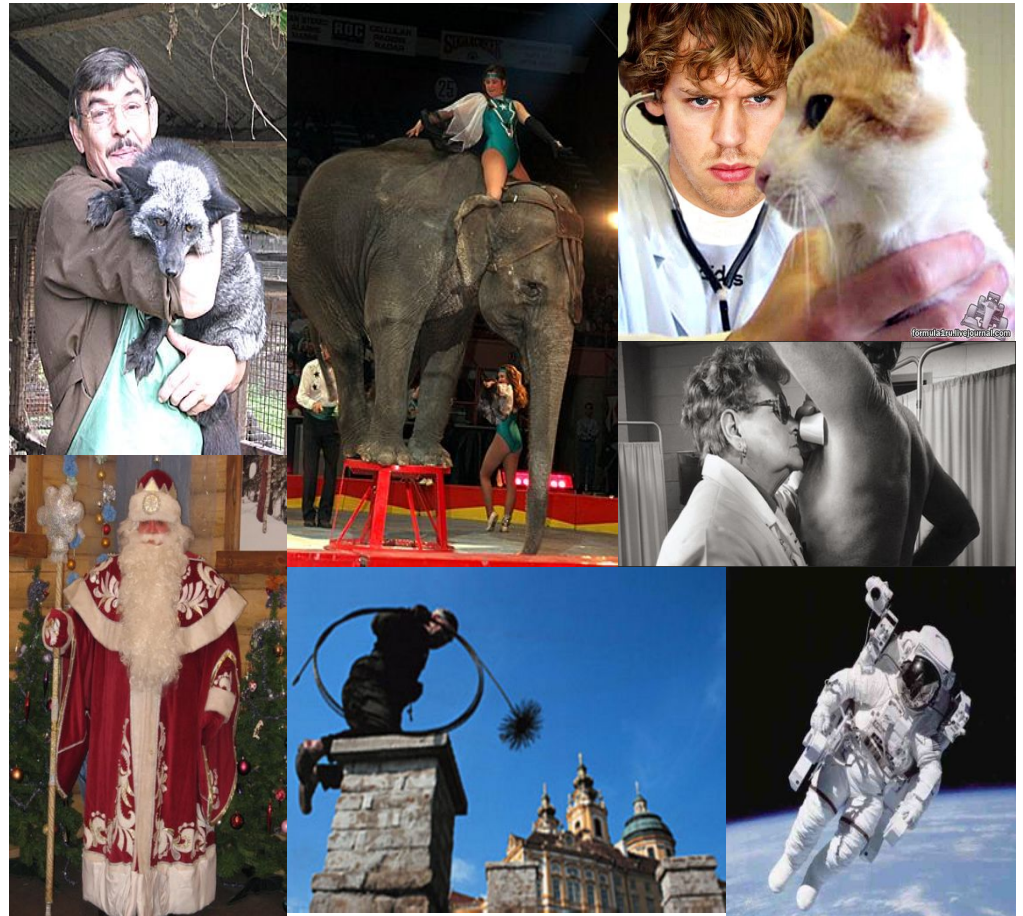


# Что такое способности

## Способности

– это индивидуальные особенности личности, обеспечивающие успех в деятельности и легкость овладения ею.

- От развития способностей зависит скорость, глубина, легкость и прочность процесса приобретения знаний, умений и навыков.



# Виды способностей

## Общие

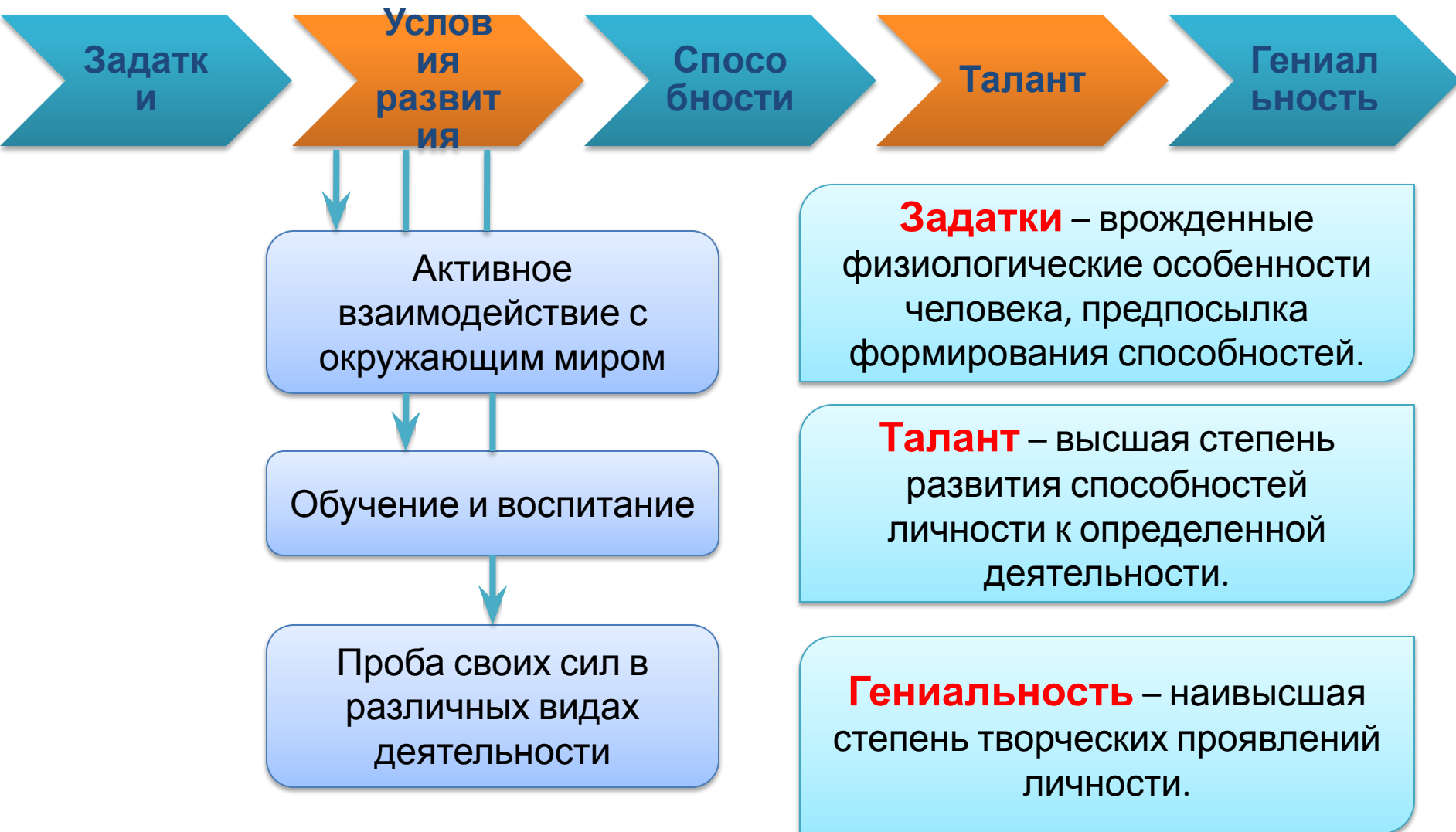
Интеллект,  
работоспособность,  
целеустремленность,  
Чтение, письмо,  
речь, культура  
поведения

## Специальные

Педагогические,  
спортивные, технические,  
математические,  
художественные,  
организаторские,  
литературные,  
лингвистические и другие



# Общая структура способностей



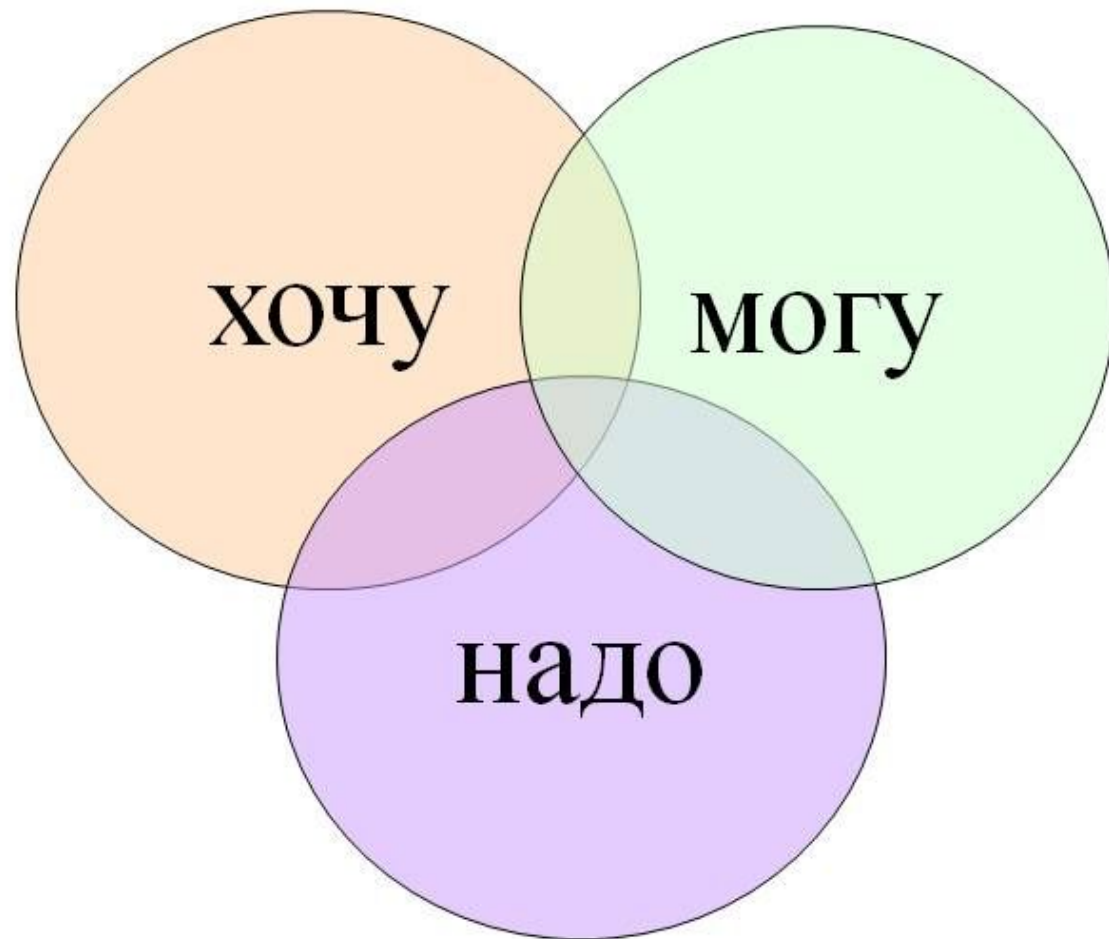
# Возможности личности в профессиональной деятельности («МОГУ»)

Каждая профессия имеет специфические сложности, которые необходимо знать, усваивать и выполнять. Эти особенности называются требованиями, предъявляемыми профессией к человеку.



Если они совпадают с личными качествами человека, его индивидуально-психологическими особенностями и возможностями, то тогда говорят о профессиональной пригодности человека.

# Формула выбора профессии



# Формула выбора профессии

## ХОЧУ -

- Это всё, что мне нравится, к чему лежит душа.



## МОГУ -

- Это всё, что мне по силам, по способностям.



## НАДО -

- Это всё, что нужно для общества, страны.



# Формула выбора профессии

**Хочу** – ПОВАР, ПРОДАВЕЦ, ШВЕЯ

**Могу** – у меня проблемы с давлением! ПОВАР не подходит.  
Остаются – ПРОДАВЕЦ И ШВЕЯ

**Надо** – на данный момент  
профессия ШВЕИ менее  
востребована.

**Мой выбор - ПРОДАВЕЦ**