

Государственное учебно-методическое учреждение
«Брестский районный учебно-методический кабинет»

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

И

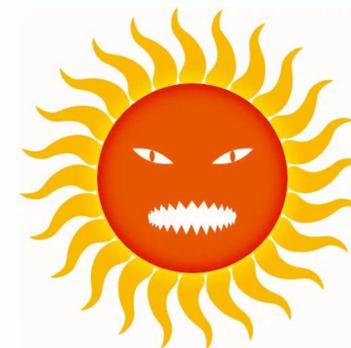
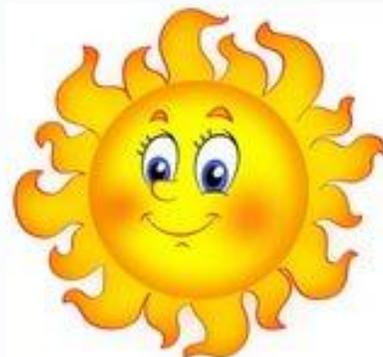
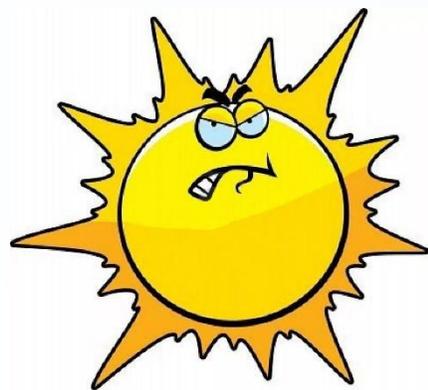
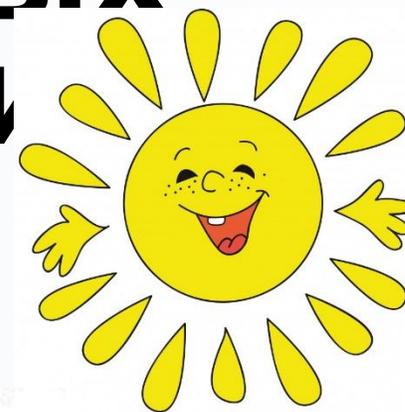
ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И БЕЗОПАСНОСТЬ

3 КЛАСС



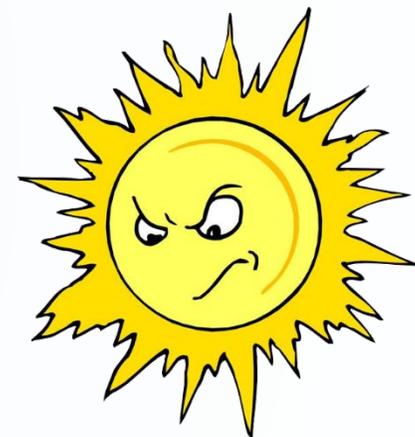
ТЕМА:

**Первая помощь при
получении солнечных
ожогов, солнечных и
тепловых ударов**



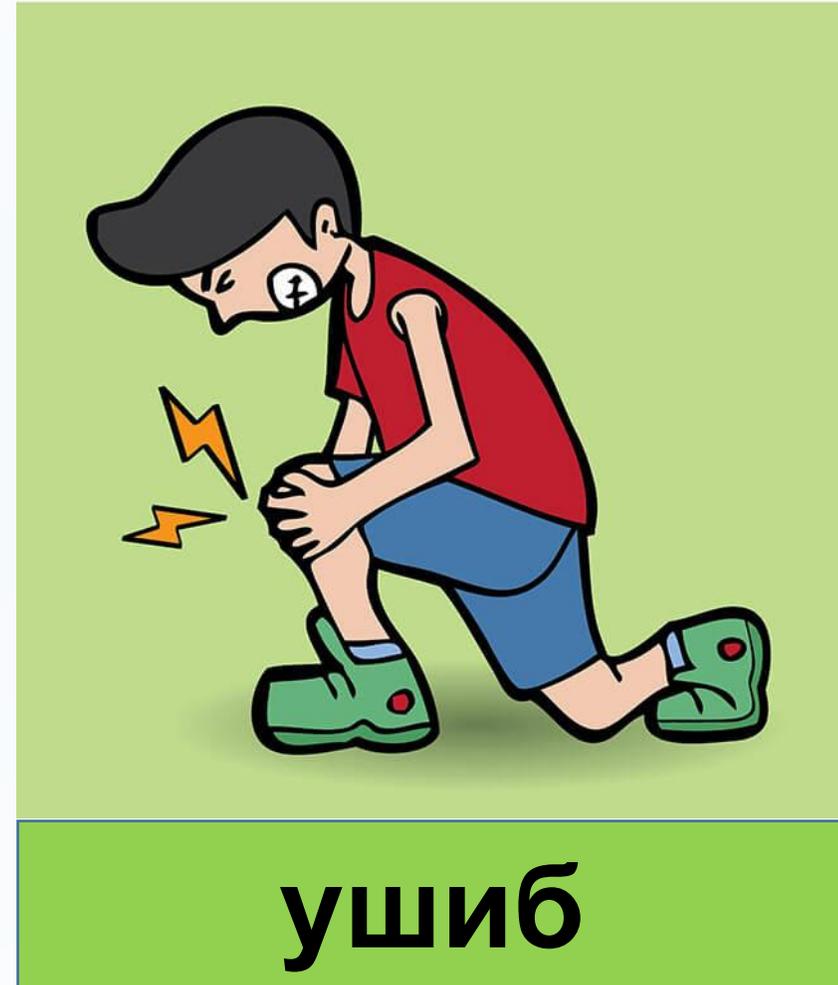
ЦЕЛЬ:

- Познакомиться с понятием «солнечный ожог» и «солнечный и тепловой удар».
- Узнать о правилах поведения в жаркую погоду.
- Получить представление о предупреждении и оказании первой помощи при получении солнечных ожогов и солнечных и тепловых



ПОВТОРЯЛ КА

Травма, в
результате
которой
появляется
синяк.



**Попадание
ядовитых
веществ в
организм.**

**ПОВТОРЯЛ
КА**



отравление

**ПОВТОРЯЛ
КА**

**Глубокая
длинная рана на
теле, нанесённая
острым
предметом.**



порез

**ПОВТОРЯЛ
КА**

**Лёгкое
повреждение
кожного покрова.**



ссадина

**ПОВТОРЯЛ
КА**

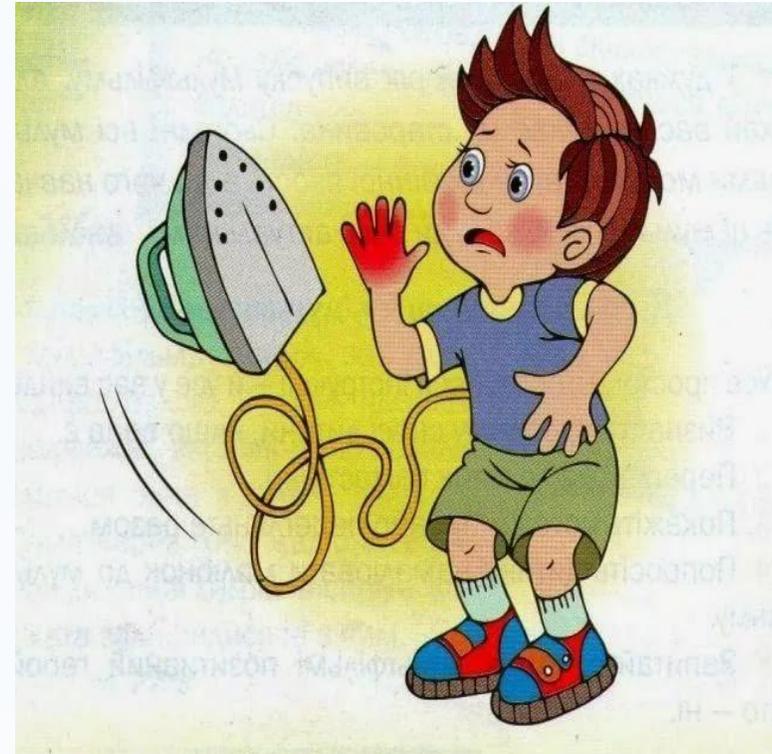
**Ссадина на лбу,
название
которой
является
синонимом
плода хвойного
дерева.**



шишка

ПОВТОРЯЛ КА

**Повреждение
кожного покрова,
вызванное
воздействием
высокой
температуры.**



ОЖОГ

Ушиб, отравление, порез, ссадина,
шишка, ожог. Как можно назвать
одним словом

травмы

Травма – это телесное повреждение
органа, ткани в результате внешнего



**Какая пора года
изображена?
Какие виды травм можно
получить летом?**



Кто из детей оделся по погоде?



Какую травму могут получить мальчики?

Тепловой удар – это опасное для жизни состояние, которое возникает при воздействии на тело человека повышенной температуры, в условиях повышенной влажности, обезвоживания и нарушения процесса терморегуляции организма



Признаки теплового удара

✓ Слабость

✓ Головная боль

✓ Тошнота

✓ Учащенный пульс,
дыхание

✓ Расширенные зрачки

✓ Повышенная
температура

✓ Возможно рвота.



Первая помощь при тепловом

ударе

- Немедленно зайдите в прохладное кондиционированное помещение.
- Снимите тесную одежду, снимите обувь.
- В случае теплового удара обернитесь влажной простыней или включите вентилятор.
- Если есть возможность, примите прохладный душ или ванну.
- Рекомендуется выпить 1 литр воды с добавлением 2 чайных ложек соли.
- Так же для снижения температуры тела можно приложить к области шеи, спины, подмышек и паха мешочки со



**Бродит одиноко
Огненное око.
Всюду, где бывает,
Взглядом согревает.**

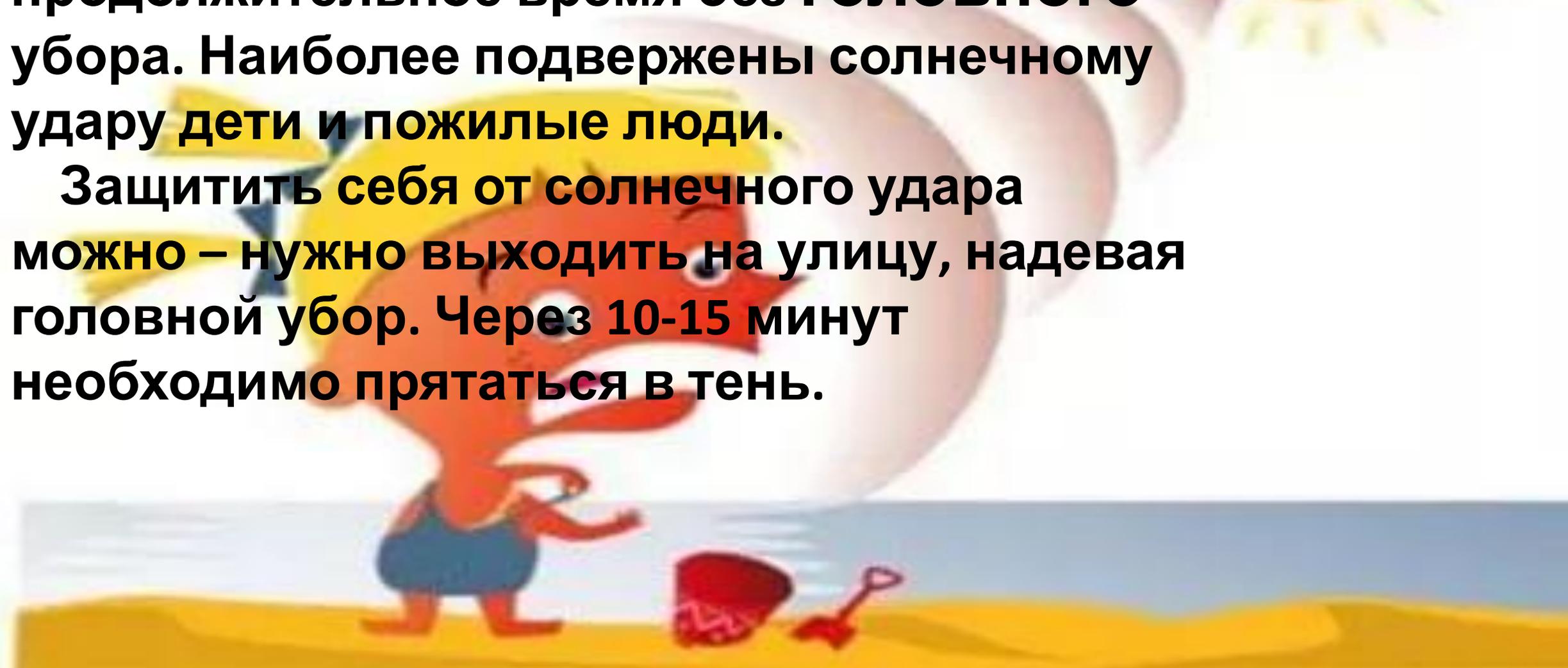


Солнечный удар – болезненное состояние, расстройство работы головного мозга вследствие продолжительного воздействия прямых солнечных лучей на непокрытую поверхность головы. Это особая форма теплового удара.



Солнечный удар грозит человеку пребывающему на солнце продолжительное время без ГОЛОВНОГО убора. Наиболее подвержены солнечному удару дети и пожилые люди.

Защитить себя от солнечного удара можно – нужно выходить на улицу, надевая головной убор. Через 10-15 минут необходимо прятаться в тень.



Первая помощь при солнечном ударе

- Перенести в прохладное место;
- Уложить в горизонтальное положение
- Дать понюхать нашатырный спирт
- Охладить голову и область сердца (холодной водой, компрессом);
- Напоить прохладным напитком;
- При остановке сердца необходимо делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.



Первая помощь при солнечном ударе



Правила поведения на пляже

Загорать нужно с утра, когда воздух чист и менее нагрет. С 9 ч утра до 11 часов.

Голова обязательно должна быть защищена головным убором. Использовать солнцезащитный крем.

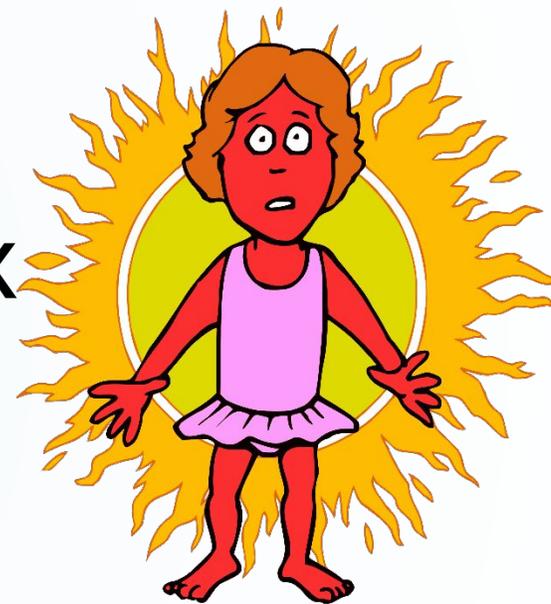
Каждый час нужно 10-15 минут отдыхать в тени. Обязательно пить прохладные напитки.

Ни в коем случае нельзя спать под палящим солнцем. Иначе можно получить солнечный ожог.

Солнечный

ожог

Воспаление кожи,
вызванное
попаданием прямых
лучей солнца на
незащищенную
поверхность кожи.

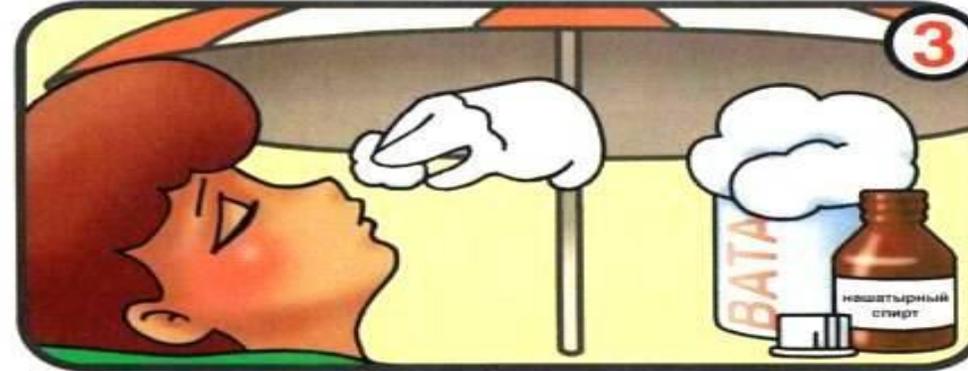
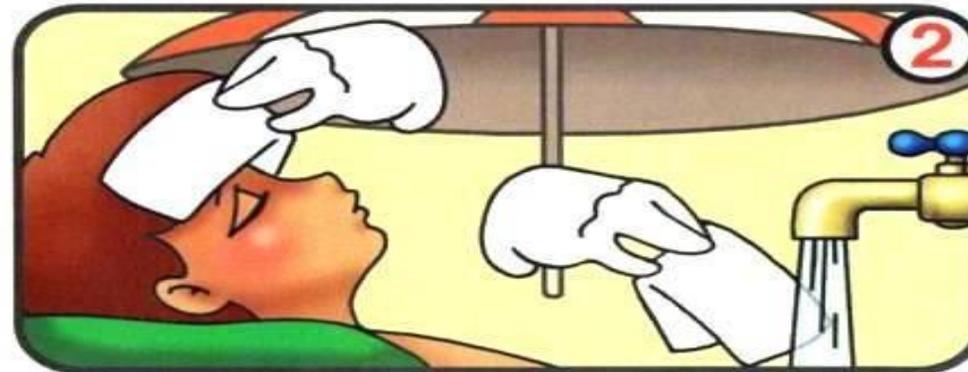


Симптомы солнечного ожога

- ✓ Покраснение
кожи;
- ✓ Боль;
- ✓ Отёк;
- ✓ Озноб;



Поставь диагноз и опиши первую помощь.



ТЕСТ

Что является ¹причиной солнечного и теплового удара

А) нахождение в тёплой квартире зимой;

Б) удар чем-то тяжёлым по голове;

 длительное нахождение на солнце без головного убора .



ТЕСТ

Покраснение кожи, боль, озноб, отёк –
признак какого диагноза?

А) тепловой удар;

 солнечный ожог;

В) солнечный удар.



ТЕСТ

Утром объявили, что температура воздуха днем будет +28 градусов. Ты наденешь?



А) шорты, майка, босоножки.

Б) кроссовки с носками, джинсы, санника;

В) футболка, шорты, босоножки, головной убор .

РЕФЛЕКСИЯ

- Я УЗНАЛ ...
- МНЕ БЫЛО ...
- ТЕПЕРЬ Я ЗНАЮ



Пусть солнце
станет вашим
другом!

