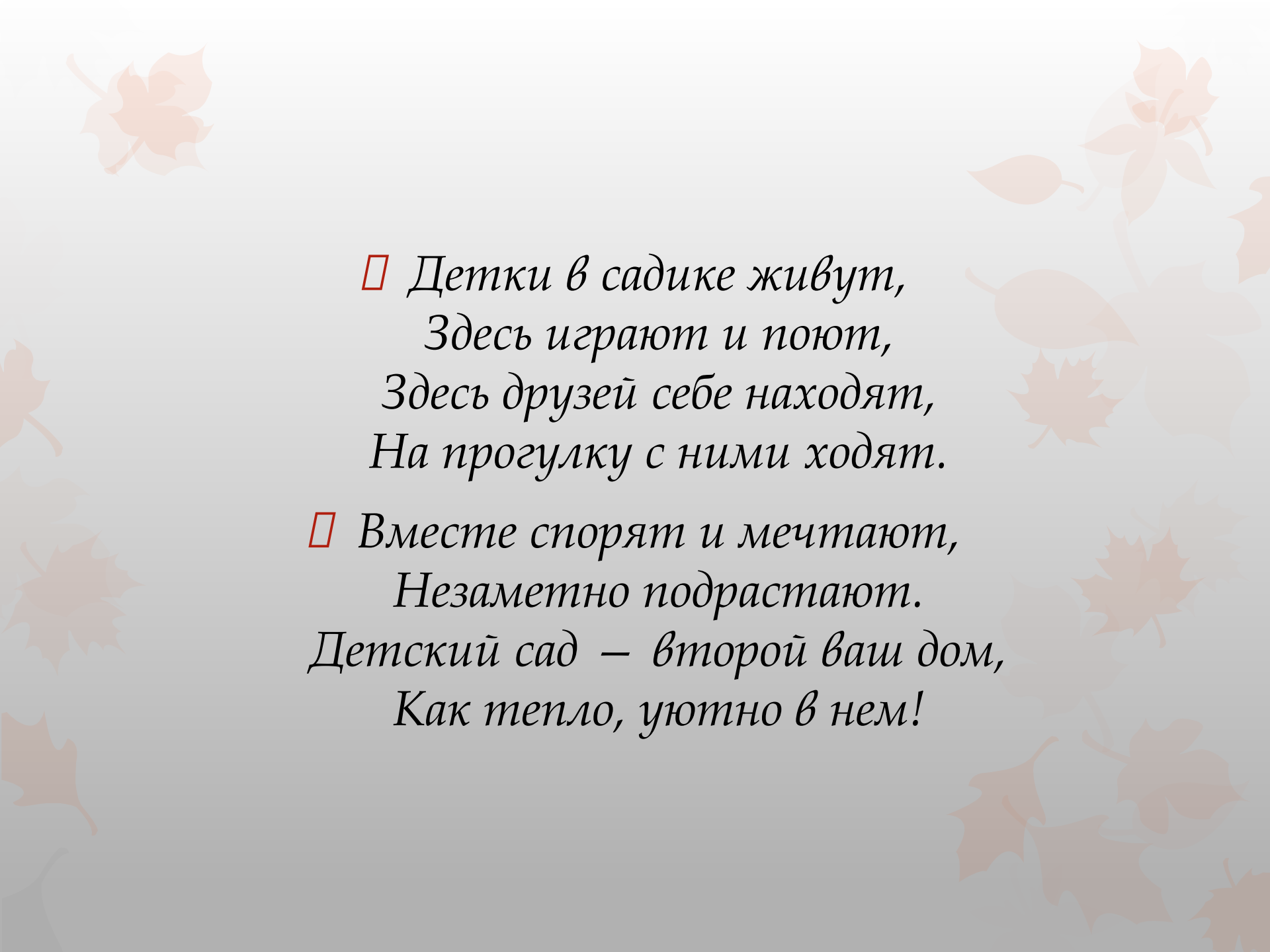


Старшая группа №9
“Гнездышко”



*□ Детки в садике живут,
Здесь играют и поют,
Здесь друзей себе находят,
На прогулку с ними ходят.*

*□ Вместе спорят и мечтают,
Незаметно подрастают.
Детский сад – второй ваш дом,
Как тепло, уютно в нем!*

Спорт воспитывает в ребятах такие качества, как сила воли, упорство, сдержанность. Эти черты характера, усвоенные с детства, будут сопровождать человека на протяжении всей последующей жизни.



Прогулка — это элемент режима, дающий возможность детям в подвижных играх, трудовых процессах, разнообразных физических упражнениях удовлетворить свои потребности в движении.



Конструирование всесторонне развивает ребёнка:
умственно, нравственно, эстетически, творчески,
прививает трудолюбие.



Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка.



Сюжетно-ролевая игра – первая проба социальных сил и первое их испытание. Дети изображают людей, животных, работу врача, повара, водителя, и других. Понимая, что игра – не настоящая жизнь, дети в тоже время по настоящему переживают свои роли, откровенно показывают своё отношение к жизни, свои мысли, чувства, воспринимают игру как важное и ответс



Дыхательная гимнастика восстанавливает нарушенное носовое дыхание; улучшает дренажную функцию легких; устраняет некоторые изменения в бронхо- легочной системе; способствует рассасыванию воспалительных образований, расправлению сморченных участков легочной ткани, устранению застойных местных явлений; положительно влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении, в том числе и легочной ткани; налаживает нарушенные функции сердечно-сосудистой системы, укрепляет весь аппарат кровообращения; исправляет развившиеся в процессе заболевания различные деформации грудной клетки и позвоночника; повышает общую сопротивляемость организма, его тонус, улучшает нервно- психическое состояние.

