

A baby is wrapped in a bright yellow blanket, looking up with a smile. The background is a warm, golden-brown color with soft, glowing light spots.

Мамы – самые большие трудоголики!
Где вы ещё будете готовы
работать без зарплаты,
без выходных и перерывов на обед,
за одну лишь беззубую улыбку
маленького босса?!

**Как проходит мой день,
когда Я стала МАМОЙ**

После пробуждения Викуля перебирается в нашу кровать,
где её мягкие игрушки ждут обнимашек,
а любимые игрушки – чтения.

Вдоволь повалявшись,
мы дружно идем чистить зубы и причёсываться.
Но иногда вопреки этому ритуалу Вика
скорее бежит на кухню ухватить от папы
кусочек печенья или ложку сладкого варенья 😊
Я, конечно, всё равно возвращаю дочку в ванную,
так как очень хочу привить привычку
чистить зубки в обязательном порядке.
После завтрака мы всегда занимаемся
бытовыми хлопотами и творческими играми.



К обеду приезжает папа, мы дружно обедаем и Я укладываю Вику спать. Это благодатное время для моих личных радостей: кофе с десертом, инстаграм и разные хобби 😊

После дневного сна снова перекус, разнообразные игры и обязательная прогулка.



Днём мы часто встречаемся с родными и друзьями, приглашаем к нам и ходим в гости с удовольствием. А еще мы очень любим наших бабушек и дедушек 😊



После прогулки и встреч с близкими мы занимаемся домашними делами и читаем книжки. Вечером папа на тренировке, поэтому Я сама купаю Викулю и укладываю спать.

С самого рождения доченька ложится в период с 20:00 до 21:00, поэтому каждый вечер у меня находится время на себя и своего мужа 😊

Вот такие насыщенные дни мы проводим!

Спасибо за внимание 😊

